

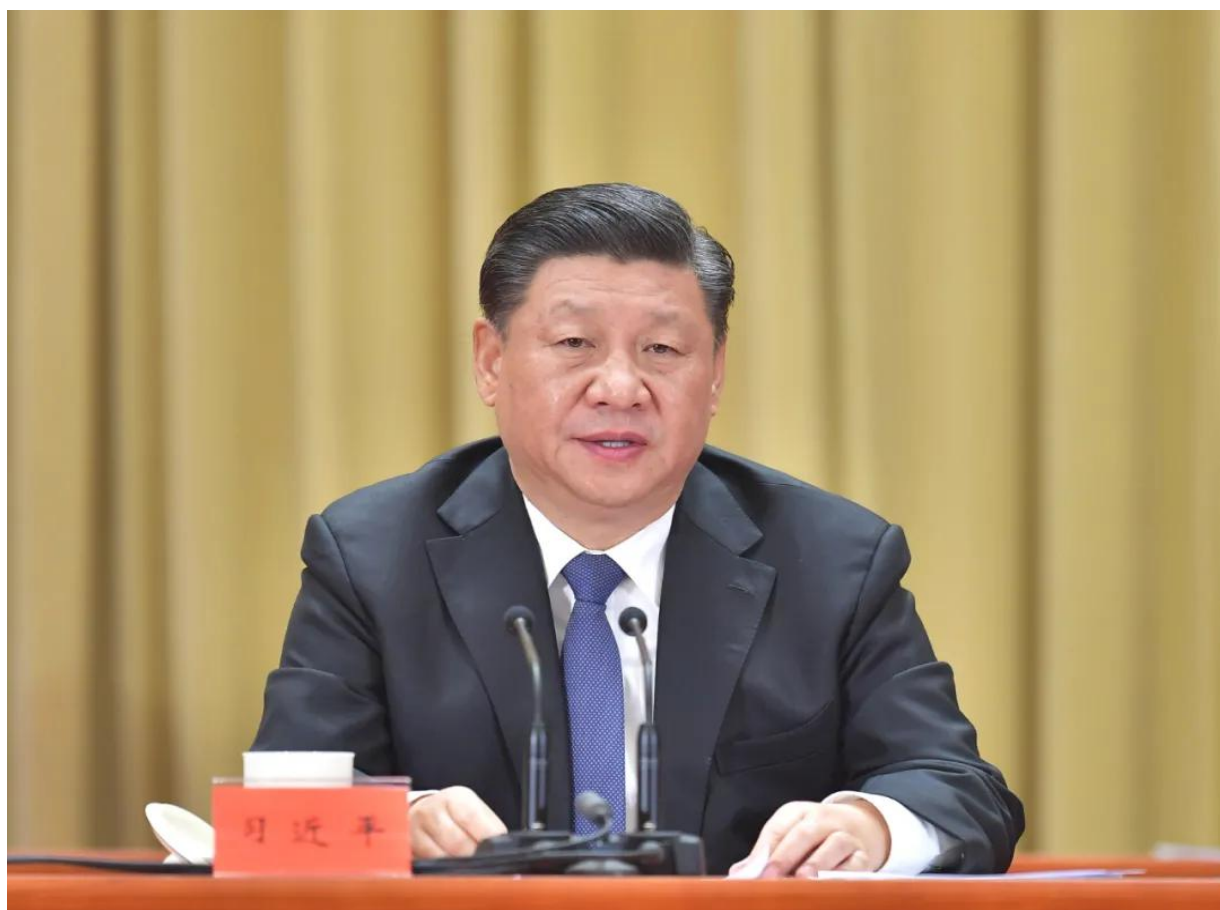
学习资料选编

总第 66 期

杭州市萧山老年大学临时党总支编

2023 年 5 月 8 日

学习语 | 坚持制度治党、依规治党



近日，中共中央印发了《中央党内法规制定工作规划纲要（2023—2027 年）》。全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴，关键在党；完善党的领导制度体系、健全全面从严治党体系，基础在规。党的十八大以来，以

习近平同志为核心的党中央高度重视从严治党、制度治党、依规治党，作出了一系列重要部署。今天，**党建网**梳理了习近平总书记的部分相关重要论述，邀请您一起学习领会。

我们党是吃过制度不健全的亏的

加强党内法规制度建设是全面从严治党的长远之策、根本之策。我们党要履行好执政兴国的重大历史使命、赢得具有许多新的历史特点的伟大斗争胜利、实现党和国家的长治久安，必须坚持依法治国与制度治党、依规治党统筹推进、一体建设。

——2016年12月，习近平就加强党内法规制度建设作出重要指示

制度优势是一个政党、一个国家的最大优势。邓小平同志说过：“制度好可以使坏人无法任意横行，制度不好可以使好人无法充分做好事，甚至会走向反面。”我们党是吃过制度不健全的亏的。党的十八大以来，党中央坚持制度治党、依规治党，努力构建系统完备、科学规范、运行有效的制度体系，把全面从严治党提升到一个新的水平。

——2020年1月8日，习近平在“不忘初心、牢记使命”主题教育总结大会上的讲话

坚持建设中国特色社会主义法治体系。中国特色社会主义法治体系是推进全面依法治国的总抓手。要加快形成完备的法律规范体系、高效的法治实施体系、严密的法治监督体系、有力的法治保障体系，形成完善的党内法规体系。

——2020年11月16日，习近平在中央全面依法治国工作会议上的讲话

坚持制度治党、依规治党，让制度“长牙”、“带电”

坚持制度治党、依规治党，健全党的组织法规、领导法规、自身建设法规、监督保障法规，让制度“长牙”、“带电”。经过新时代全面从严治党的革命

性锻造，我们形成了比较完善的党内法规体系，构建起党统一领导、全面覆盖、权威高效的监督体系，营造了尊崇制度、遵守制度的良好氛围，推动各方面制度更加成熟定型，形成了中国共产党之治、中国之治的独特优势。

——2022年1月18日，习近平在十九届中央纪委六次全会上的讲话

完善党的自我革命制度规范体系。坚持制度治党、依规治党，以党章为根本，以民主集中制为核心，完善党内法规制度体系，增强党内法规权威性和执行力，形成坚持真理、修正错误，发现问题、纠正偏差的机制。

——2022年10月16日，习近平在中国共产党第二十次全国代表大会上的报告

全面从严治党体系应是一个内涵丰富、功能完备、科学规范、运行高效的动态系统。健全这个体系，需要坚持制度治党、依规治党，更加突出党的各方面建设有机衔接、联动集成、协同协调，更加突出体制机制的健全完善和法规制度的科学有效，更加突出运用治理的理念、系统的观念、辩证的思维管党治党建设党。

——2023年1月9日，习近平在二十届中央纪委二次全会上的讲话

依规治党深入党心，依法治国才能深入民心

依规治党深入党心，依法治国才能深入民心。党的十八大以来，我们制定和修订了140多部中央党内法规，出台了一批标志性、关键性、基础性的法规制度，有规可依的问题基本得到解决，下一步的重点是执规必严，使党内法规真正落地。

——2018年8月24日，习近平在中央全面依法治国委员会第一次会议上的讲话

要健全党领导全面依法治国的制度和工作机制，推进党的领导制度化、法治化，通过法治保障党的路线方针政策有效实施。要坚持依法治国和依规治党有机统一，确保党既依据宪法法律治国理政，又依据党内法规管党治党、从严治党。

——2020年11月16日，习近平在中央全面依法治国工作会议上的讲话

要发挥依规治党对党和国家事业发展的政治保障作用，形成国家法律和党内法规相辅相成的格局。要抓住立法质量这个关键，深入推进科学立法、民主立法、依法立法，统筹立改废释纂，提高立法效率，增强立法系统性、整体性、协同性。

——2021年12月6日，习近平在中共中央政治局第三十五次集体学习时的讲话

学习语 | 美好生活靠劳动创造

劳动创造幸福，奋斗成就梦想。在一年一度的“五一”国际劳动节即将到来之际，**党建网**梳理了习近平总书记关于劳动的部分相关重要论述，与大家一同学习感悟劳动的意义、奋斗的精彩。

幸福不会从天降，美好生活靠劳动创造

“人生在勤，勤则不匮。”幸福不会从天降，美好生活靠劳动创造。全面建成小康社会的奋斗目标，为广大劳动群众指明了光明的未来；全面建成小康社会的历史任务，为广大劳动群众赋予了光荣的使命；全面建成小康社会的伟大征程，为广大劳动群众提供了宝贵的机遇。面对这样一个千帆竞发、百舸争

流、有机会干事业、能干成事业的年代，广大劳动群众一定要倍加珍惜、倍加努力。

——2016年4月26日，习近平在知识分子、劳动模范、青年代表座谈会上的讲话

劳动是一切幸福的源泉。新形势下，我国工人阶级和广大劳动群众要继续学先进赶先进，自觉践行社会主义核心价值观，用劳动模范和先进工作者的崇高精神和高尚品格鞭策自己，焕发劳动热情，厚植工匠文化，恪守职业道德，将辛勤劳动、诚实劳动、创造性劳动作为自觉行为。

——2020年11月24日，习近平在全国劳动模范和先进工作者表彰大会上的讲话

幸福生活是靠劳动创造的，大家要保持平实之心，客观看待个人条件和社会需求，从实际出发选择职业和工作岗位，热爱劳动，脚踏实地，在实践中一步步成长起来。

——2022年6月8日，习近平在四川考察时的讲话

大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神

大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神。“不惰者，众善之师也。”在长期实践中，我们培育形成了爱岗敬业、争创一流、艰苦奋斗、勇于创新、淡泊名利、甘于奉献的劳模精神，崇尚劳动、热爱劳动、辛勤劳动、诚实劳动的劳动精神，执着专注、精益求精、一丝不苟、追求卓越的工匠精神。劳模精神、劳动精神、工匠精神是以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神的生动体现，是鼓舞全党全国各族人民风雨无阻、勇敢前进的强大精神动力。

——2020年11月24日，习近平在全国劳动模范和先进工作者表彰大会上的讲话

劳动创造幸福，实干成就伟业。希望广大劳动群众大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神，勤于创造、勇于奋斗，更好发挥主力军作用，满怀信心投身全面建设社会主义现代化国家、实现中华民族伟大复兴中国梦的伟大事业。

——2021年4月30日，习近平向全国广大劳动群众致以节日的祝贺和诚挚的慰问

我国工人阶级和广大劳动群众要大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神，适应当今世界科技革命和产业变革的需要，勤学苦练、深入钻研，勇于创新、敢为人先，不断提高技术技能水平，为推动高质量发展、实施制造强国战略、全面建设社会主义现代化国家贡献智慧和力量。

——2022年4月27日，习近平致信祝贺首届大国工匠创新交流大会举办

让劳动最光荣、劳动最崇高、劳动最伟大、劳动最美丽蔚然成风

伟大的事业需要伟大的精神，伟大的精神来自于伟大的人民。我们一定要在全社会大力弘扬劳模精神、劳动精神，大力宣传劳动模范和其他典型的先进事迹，引导广大人民群众树立辛勤劳动、诚实劳动、创造性劳动的理念，让劳动光荣、创造伟大成为铿锵的时代强音，让劳动最光荣、劳动最崇高、劳动最伟大、劳动最美丽蔚然成风。

——2015年4月28日，习近平在庆祝“五一”国际劳动节暨

表彰全国劳动模范和先进工作者大会上的讲话

我一直强调，劳动最光荣、劳动最崇高、劳动最伟大、劳动最美丽。全社会都应该尊敬劳动模范、弘扬劳模精神，让诚实劳动、勤勉工作蔚然成风。

——2018年4月30日，习近平给中国劳动关系学院劳模本科班学员的回信

各级党委和政府要尊重劳模、关爱劳模，贯彻好尊重劳动、尊重知识、尊重人才、尊重创造方针，完善劳模政策，提升劳模地位，落实劳模待遇，推动更多劳动模范和先进工作者竞相涌现。全社会要崇尚劳动、见贤思齐，加大对劳动模范和先进工作者的宣传力度，讲好劳模故事、讲好劳动故事、讲好工匠故事，弘扬劳动最光荣、劳动最崇高、劳动最伟大、劳动最美丽的社会风尚。

——2020年11月24日，习近平在全国劳动模范和先进工作者表彰大会上的讲话

【党建评论 2023-17】

让讲政治体现在行动上

旗帜鲜明讲政治是党员干部的立身之本。但讲政治不是一个空洞的口号，而是具体的、实践的，最终要体现在行动上、落实到工作中。

绷紧信念弦。现实中，少数党员干部信念动摇、精神“缺钙”的现象不容忽视，有的从“胚子”上就坏了，根子不正就只能长成“歪脖子树”；有的半信半疑、摇摆不定，只能打“顺风仗”，受不了“逆风局”；有的对理想信念有基本认识，对党有朴素感情，但没有达到虔诚而执着、至信而深厚的境界。检验一个党员干部理想信念是否坚定，是有客观标准的，主要看是否对党忠诚，是否坚决做到“两个维护”，是否能在重大政治考验面前保持定力，是否能为理想信念而奋不顾身去拼搏、去奋斗、去献出自己的全部精力乃至生命。党员干部要时刻绷紧弦，在大是大非面前、在政治原则问题上做到头脑特别清醒、立场特别坚定，在任何时候任何情况下都站得稳、靠得住。

树好政绩观。政绩观树得不对，就容易头脑发热、发昏，出错招、乱招。现在，个别领导干部做事动机不纯，有的重显绩轻潜绩、重面子轻里子，只在

领导“可视范围”内做事，不怕群众不满意、就怕领导不注意；有的为了给自己留名立碑，喜欢“做秀”而不是“做事”，热衷于“造势一时”而不是“造福一方”；有的为了一点成绩，就伸手向组织要回报，如果三五年没有动静就觉得组织上亏待了他……党员干部一定要把“为了谁”刻印头脑，始终把最广大人民根本利益放在心上，聚焦住房、就业、收入、教育、就医、生态环境等身边具体事去谋划、推进，始终守好“人民的心”。

坚决防腐拒变。腐败问题本质上是政治问题，搞腐败说到底就是政治上变质，是对党的性质和宗旨的彻底背弃。如果说一只水桶能装多少水取决于它最短的那块木板，而腐败问题就是木桶的“底板”，“底板”出了问题，一滴水都装不住。对党员干部来说，最紧要的是守住内心，从小事小节上守起，正心明道、怀德自重，勤掸“思想尘”、多思“贪欲害”、常破“心中贼”，面对盘根错节的利益关系、形形色色的诱惑考验，层层设防、处处设防、时时设防，才能在任何时候任何情况下都不放纵、不越轨、不逾矩。

(来源:2023年4月26日《中国组织人事报》，原载：党建网·党建评论)

【党建评论 2023-18】

把握调查研究本与真

习近平总书记在主题教育工作会议上强调，要以深化调查研究推动解决发展难题。调查研究是谋事之基、成事之道，是一门求真的科学，有其自身规律。要深入把握调查研究的本质要求，遵照客观规律开展调查研究，带着问题、带着使命、带着感情开展调查研究，不断提高调查研究质量。

把解决实际问题作为出发点。问题是时代的声音。开展调查研究，就要坚持问题导向，奔着问题去，做到有的放矢。“寻乌哪几家豆腐做得最好，最容易卖掉？又有哪几家水酒做得最好？”1930年5月，毛泽东同志在寻乌进行调查研究，走访当地47家商店和94家手工业店铺，从群众中了解情况，从调查中找答案，体现了宝贵的问题意识。认真开展调查研究，就要着眼解决实际问题，把调查研究与完成党中央部署的任务和当前正在做的事情结合起来，有针对性地开展调查研究，紧盯问题，摸清实情，分析症结，研究提出解决问题、改进工作思路的办法措施。

把掌握事物本质特征作为核心要义。没有对事物本质的认识，调查研究就只能浮在表面，不能深入下去，效果就会大打折扣。坚持一切从实际出发，充分地掌握具体事实和材料，在深入分析思考上下功夫，用好交换、比较、反复的方法，去粗取精、去伪存真，由此及彼、由表及里，抓住事物的本质、事物的全貌、事物发展的内在规律性，了解什么是起主要作用的影响性因素，什么是最需要关注和引起重视的基本方面，什么是需要首先考虑和解决的重要问题，有的放矢、对症下药，找到解决问题的办法。

把真实全面客观作为基本要求。真实性是调查研究的生命。如果看到的都是布置出来的虚假景象，得到的都是编出来的美颜材料，不仅无益反而有害。要保持客观公正，切忌主观意志，避免先入之见，不能带着结论去调研。要正视调查研究中碰到的“没想到”“不合意”，把它们看作最可宝贵的东西。过去没想到的情况今天看到了，今天的“没想到”就会成为明天想得到的政策；把今天不合意的事情提出来并改善了，“不合意”就会成为明天皆大欢喜的好事情。要下马看花，不能走马观花；要做“广角镜头”，不只观赏“盆景”；

要多点自选动作，不让调研沦为“被调研”。时间长了、看得多了、深入下去了，全面也就自然在其中了。

把务实有效管用作为评判标准。调查研究工作的目的，不仅在于得到对客观事物的规律性的认识，更重要的是“研以致用”，用这种认识来指导实践，为作出正确的决策提供服务。衡量调查研究工作质量，关键要看有多少调研成果进入了决策，变成了具体政策，以及这些决策和政策发挥了什么样的作用。调研选题必须紧扣现实工作需要，出发点是为党的工作提供急需、有效的对策建议；调研报告必须有实用价值，着眼于转化使用，提出的对策建议不能笼统含糊和空发议论，务必做到符合实际、思路正确、措施具体。

（来源：2023年04月17日《中国组织人事报》，原载：党建网·党建评论）

【党建评论 2023-19】

刹住“面子工程”的歪风

建设宜居宜业和美乡村是建设农业强国的应有之义。当前，全国各地正全面实施乡村振兴战略，加快农业农村现代化步伐。各地加大政府财政投入和技术指导，帮助本地方发展乡村产业、建设美丽乡村，很多乡村经过一段时间探索与实践后，走出一条适合自身的发展道路。村庄基础设施逐步完善，不仅改善、方便了村民生产生活，还为发展乡村旅游奠定了良好基础。

然而，部分地方以“美丽乡村”为名，耗费财政资金大搞“面子工程”，甚至竞相攀比：人口稀少的村庄集体收入微薄，却耗资近百万元建景观栏，而村里仍有道路泥泞不堪；偏远乡镇过半村庄建奢华门（牌）楼，造价数十万元。一些地方少数领导干部好大喜功，不顾群众需要和当地实际，耗费大量的人力、

财力、物力，脱离实际、盲目兴建景观亮化设施，搞劳民伤财的“政绩工程”“面子工程”。这样的情况甚至在欠发达地区也存在，令当地党员群众十分不满。

大搞“面子工程”，根源在于部分地方领导干部政绩观出现偏差，形式主义作祟。有的急功近利，打造“形象工程”，热衷于搞表面文章；有的为民服务意识不强，宗旨意识淡化，漠视当地实际和百姓需求，大搞“政绩工程”；有的缺乏经验，照搬套用、盲目蛮干，致使攀比之风盛行。“面子工程”劳民伤财，严重损害党和政府的形象，严重脱离实际，属于典型的形式主义、官僚主义，让群众深恶痛绝。

好大喜功、弄虚作假，脱离实际、盲目兴建景观亮化设施，搞劳民伤财的“面子工程”，这股歪风必须坚决纠正。《中国共产党纪律处分条例》第一百一十七条规定：盲目举债、铺摊子、上项目，搞劳民伤财的“形象工程”、“政绩工程”，致使国家、集体或者群众财产和利益遭受较大损失的，对直接责任者和领导责任者，给予警告或者严重警告处分；情节严重的，给予撤销党内职务、留党察看或者开除党籍处分。各地纪检监察机关应加强对项目建设的监督检查，对发现的“面子工程”严肃查处，对严重违纪问题依据党纪国法严厉惩治，以零容忍的态度让责任人感到肉痛，倒逼各级领导干部不敢实施“面子工程”，刹住歪风，根除形式主义、官僚主义顽疾。

遏制“面子工程”，就要建设好“民心工程”。各地党委、政府应加强美丽乡村建设的统筹规划和引导，指导基层因地制宜做好规划，把有限的财政资金花在刀刃上，用在带动群众致富的产业项目上，用在改善农村基础设施和公共服务上，强化项目建设实施跟踪和监管，及时发现问题及时纠偏，真正把美

丽乡村建设的“民心工程”这件实事办好、办实，办到群众心坎上。同时，要把“当下改”与“长久立”结合起来，着眼长效、立足规范，围绕动议、规划、审批、建设等方面建立健全相关制度机制，从源头上防止“政绩工程”“面子工程”出现。

为官一任，造福一方。各级领导干部要牢固树立正确政绩观，坚持以人民为中心的发展思想，根据“家底”，量力而行，切实解决好人民群众的操心事烦心事揪心事，把为民造福作为最重要的政绩，杜绝一切劳民伤财的“政绩工程”“面子工程”，真正做到对历史和人民负责。

(来源：2023年4月20日《广西日报》，原载：党建网·党建评论)

【党建评论 2023-20】

为官避事平生耻

2015年1月12日，习近平总书记在中央党校县委书记研修班学员座谈会上的讲话中指出：“‘为官避事平生耻。’干部就要有担当，有多大担当才能干多大事业，尽多大责任才会有多大成就。不能只想当官不想干事，只想揽权不想担责，只想出彩不想出力。”习近平总书记讲话中的关键词“担当”和“责任”，对党员干部来说，既是共产党人初心和使命的体现，也是中国传统官德在今天的延续。

中国古人对官德进行过深入思考和全面阐述，形成了较为系统的道德标准和规范。其中，勤勉尽职、担当尽责是对官员的基本要求。官德的起点是个人的道德修养，展示的过程体现于外在的行为当中，作用的结果是取得于国于民

有益的业绩。衡量官德高低的重要标尺，不是看一个人是怎么想的、怎么说的，而是看这个人有没有认真做事，是否敢于负责、敢于担当。

“为官避事平生耻”，就是强调为官从政者应在其位谋其政，“避事”而不积极干事，任其职不尽其责，当是最大耻辱。这就把中国传统文化中的耻感文化引入了官员的自我评价和自我监督当中。知耻，也就是孟子所说的“羞恶之心”，是儒家文化中人性的基本特质。这种“耻”是内在的，靠人的自觉性进行自我监督。

以为官避事为耻，体现在中国悠久的传统文化之中。人们赞赏“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”的担当，推崇“志不求易者成，事不避难者进”的气魄，嘉许“犯其至难，图其至远”的果敢。历史上，骂贼而死的颜真卿、挽狂澜于既倒的于谦、虎门销烟的林则徐等，都把当官却不敢任事、逃避责任视为最大的耻辱，他们也理所当然地受到世世代代人们的尊重。

中国共产党人把马克思主义与中华优秀传统文化相结合，把传统官德中“避事”的“耻感”转化成为人民幸福、民族复兴接续奋斗的使命感，对事业“时时放心不下”的责任感，自觉付出最大的努力、挑起最重的担子。新时代的党员干部，应该无私无畏、事不避难、义不逃责。对改革发展之事，殚精竭虑、奋发有为、除弊兴利；对群众忧心之事，心系民瘼、救民倒悬、纾难解忧；对邪恶不平之事，憎爱分明、仗义执言、惩恶扬善；对违法乱纪之事，铁面无私、严肃法纪、严惩不贷。这些，皆是为官者应有的本分。

当前，大部分干部能坚持党的事业第一、人民利益第一，敢于旗帜鲜明、敢于较真碰硬，对工作任劳任怨、尽心竭力。但是，也有少数党员干部在面对责任、遇到困难时，变得躲事避事、畏首畏尾、不敢作为，缺乏担当和斗争精

神，做起“太平官”，甚至成为“躺平式干部”。对这些人，既离不开组织的严格管理、社会大众的监督，也需要激发由知耻感所生发的内生动力和行为自觉。

世界百年未有之大变局加速演进，我们面临的风险挑战明显增多。越是面对新的挑战，越是关键时刻，越需要领导干部激发担当精神，勇于闯关夺隘，敢于啃“硬骨头”。党和人民的事业，呼唤敢想、敢做、敢当的“先锋”和“闯将”，广大党员干部要坚定“革命理想高于天”的信念，修正“不想为”的消极思想；强化“敢于斗争、善于斗争”的担当，祛除“不敢为”的躲避心理；加强理论学习和实践锻炼，克服“不能为”的“本领恐慌”。各级组织也要进一步完善激励约束机制，形成“能上能下”新常态，让干事者受到重用，让避事者没有舞台，使广大干部以干事为荣、以“躺平”为耻，切实做到能者上、平者让、庸者汰；用鲜明的用人导向，激励广大干部在不避事中破难题、在勇担当中成大事、在善作为中解民忧。

（来源：《思想政治工作研究》，原载：党建网·党建评论）

【党史故事 2023-13】

杜平：首任志愿军政治部主任



杜平（1908—1999年），江西万载人，长期从事军队政治工作，曾任南京军区政治委员、中央顾问委员会委员等职。抗美援朝战争之初，他随第13兵团秘密入朝，是首任中国人民志愿军政治部主任，为志愿军政治工作作出了卓越贡献。1955年，杜平被授予中将军衔。

大学生当红军

1908年12月6日，杜平出生于江西万载县黄茅乡的一个农民手工业家庭，兄弟姊妹8人，他在家中排行老四。他1915年入当地小学读书，1923年就读东洲中学，1927年考取湖南群治大学，1929年毕业。

毕业后，杜平接触的第一个共产党员是梁志强，在他的思想影响下，杜平决心加入中国共产党。1930年，黄公略军长率红六军攻占万载县，杜平久闻黄公略大名，立刻奔向军部，如愿参加了红军。杜平认为军长应该是威风凛凛的彪形大汉，看到黄公略后，见他个头不高，其貌不扬，但感到非常亲切。黄公略对杜平说：“你是大学生，来当红军，好，太好了！”问他“怕不怕苦，怕不怕死？”杜平兴奋地答道：“怕死就不来当红军了。”1930年6月，杜平加入中国共产党。1931年，红三军成立政治训练大队，杜平被任命为大队长，负责基层干部培训。

“电台是我们的武器”

1931年11月，杜平调任红三军无线电队政治委员兼红三军直属队党总支书记。1932年9月，杜平调任红一军团卫生部政治委员。1934年4月，广昌保卫战失败，杜平重新被任命为军团无线电队政治委员。在战事不利的情况下，杜平重新回到无线电队，原因一是杜平有文化，二是他有无线电工作经验，三是他原则性强，特别能团结人。

海凤阁是宁都起义后参加红军的回族战士，长征时他是无线电队长，但不是共产党员，无线电技术难题他总能解决。杜平非常信任海凤阁，生活上对他格外照顾。机务员伍子云是技术骨干，但是遇到困难喜欢发牢骚，而杜平对他总是表扬优点，并且在分发东西时让他先挑。在杜平关心下，伍子云慢慢改正了缺点。杜平的政治工作特别接地气，赢得了无线电队上下的一致认同。

长征中，电台运输任务极为艰巨，一个收报机和发报机就有 40 斤，一个蓄电池有 60 斤，一个充电机有 90 斤，还有各种配件等，任何一个零部件都不能丢。杜平提出，“电台是我们的武器”“电台是我们的第二生命”，带领大家历经千辛万苦，完好地将红一军团电台运送到陕北吴起镇。1935 年 10 月，因无线电队的突出表现，毛泽东要求无线电队直接跟他一同行动。

毛泽东同他亲切交谈

1936 年 12 月，杜平被任命为红三十军政治委员。1937 年 7 月，抗日战争全面爆发，红三十军改编为第一二九师炮兵营。根据毛泽东意见，中央军委在延安成立留守兵团，约 1.5 万人，留守兵团编为八个警备团，杜平被任命为警备第三团政治委员，阎红彦为团长。

杜平政治工作务实入微，他所在的警备三团驻扎在清涧县高杰村，守备河口至枣林坪一带的沿河渡口。杜平和团长要求严格，他把政治工作细致入微地渗透到防务工作的方方面面，不仅阵地防线构筑牢固，而且火力网、观测点做到分布科学。同时，他还把驻地的民兵、青年、妇女、儿童组织起来站岗放哨，军民团结如一人，全民联防。阎锡山派到延安送材料的人都难以通过该防区，于是只好派人请求毛泽东给驻军领导打招呼给予方便。

1940年7月23日晚，毛泽东在杨家岭窑洞单独召见杜平，进行了一次长谈。毛泽东讲红军历史、讲斗争，分析陕甘宁边区周边敌情，讲统一战线、国共合作等，其中着重谈了阎锡山。毛泽东说，阎锡山的情况我们了解，他有抗日的一面，中央也派专人做阎锡山的工作，目的是拥阎以促抗日，希望杜平教育好干部战士，做好统一战线工作，为阎锡山的人员过往提供方便。杜平当即表示坚决贯彻执行。通过这次交谈，杜平政治觉悟、思想认识和工作能力得到一个全面提高。

“今后凡政治工作都由你负责”

1950年，中央军委任命杜平为第四野战军第13兵团政治部主任，兵团下辖38军、39军、40军，驻扎郑州。朝鲜战争爆发后，7月14日，杜平接通知在第二天到火车站见从北京路过郑州回武汉的中南军区第三政治委员谭政。翌日，杜平在火车上见到谭政，谭政开门见山地传达中央指示：第13兵团改为东北边防军，立即开赴东北集结待命，杜平带兵团的政治部速去安东（今丹东），和邓华的第15兵团司令部会合，组建新的第13兵团领导机构。

10月8日，中央军委命令东北边防军改为中国人民志愿军，任命彭德怀为志愿军司令员兼政治委员，率军迅速奔赴朝鲜，杜平同第13兵团4个军、3个炮兵师等部队，首批秘密入朝作战。

10月24日，杜平和第13兵团指挥机构同彭德怀在朝鲜大榆洞会面。当天，彭德怀召开了第一次作战会议。会后，杜平根据会议部署起草了第一次战役的政治动员令，送彭德怀审定，彭德怀看后大笔一挥，将“司令员兼政治委员彭德怀”的署名改为“政治部主任杜平”。杜平提出，署彭德怀的名更好，署自己的名不妥。彭德怀干脆地说，已经请示毛泽东批准同意，第13兵团领

导机构已改为志愿军领导机构，你任志愿军政治部主任。“政治动员令嘛，政治部主任署名就行，今后凡政治工作都由你负责。”由此，杜平成为首任志愿军政治部主任，担负起志愿军政治工作的重任。

1951年1月，杜平主持创办了《志愿军报》，彭德怀高兴地题写了报头。《志愿军报》不仅使广大指战员及时了解党中央和毛泽东的指示，而且很好地贯彻了志愿军党委和领导机关的工作意图，同时介绍各战役的经过、战绩和重大意义，宣传战斗英雄事迹等，充分鼓舞了士气，深受广大指战员的欢迎和喜爱。在抗美援朝一周年之际，杜平分别请彭德怀和金日成题词，彭德怀题词：“我军将越战越强，敌军将越战越弱，我军必胜，敌军必败。”《志愿军报》的作用愈加得到凸显，志愿军政治工作既扎实又不断创新。

朝鲜停战后，1954年4月，杜平回国，中央军委任命他为东北军区政治部主任。1955年，东北军区改为沈阳军区，杜平被任命为副政治委员兼政治部主任。1963年3月，杜平调任南京军区政治委员兼政治部主任。1999年3月4日，杜平因病在南京逝世，享年91岁。

（来源：2023年4月18日《学习时报》，原载：党建网·党史故事）

【党史故事 2023-14】

陈赓：在东征期间的大智大勇



1925年5月，广东国民革命政府为讨伐军阀，以黄埔军校学生为主力，进行第一次东征。但原来一向表示拥护革命的滇、桂军阀杨希闵和刘震寰突然发动反革命叛乱，向广州发动了猛烈的军事进攻，形势十分危急。为了摸清广州敌情，前线指挥部决定派人潜入广州，打探消息。指挥部几经挑选，决定派机智勇敢、善于应对的陈赓去完成这个任务。

广州遭叛军烧杀抢掠，混乱不堪。走在街上，陈赓碰到几个人正在散发传单，有的一捆捆丢在地上还没有拆开。他灵机一动，顺手拣了一些带在身上。自此，每趟外出，他就假扮作散发传单的人。没想到这东西比通行证还管用，遇到叛军拦路，拿出传单就能通过。经过三天的奔波，陈赓基本摸清了广州敌军主要设防情况，并绘制了详细地图，一一标明了敌人的火力阵地和部队位置。东征军根据掌握的敌情，恰当地部署兵力，很快平息了这次叛乱。

1952年，陈赓在中国人民志愿军司令部和参谋们讲过第二次东征的历史。那是1925年10月，周恩来和何应钦率第一师打海丰，蒋介石的总指挥部率第三师行动。第三师与陈炯明主力遭遇，蒋介石跑到前线去督战也不顶用，全师溃散。一看形势危急，总指挥部的人都悄悄溜掉了，蒋介石陷入敌军四面包围之中。“我看敌人已离得很近，情况太紧急了，就背着他跑，跑到一条河边，把蒋介石送上一条船，我就组织部队顶住追击的敌人，掩护蒋介石过河，然后领他跑到一个安全的地方，这样就救了他这条命。我的脚在打惠州时负了伤，在背蒋介石那阵还没有好哩。”

时近黄昏，情绪渐渐平复的蒋介石想立即与何应钦、周恩来等取得联系，让他们派部队接应总指挥部。此行有160多里路程，途中要翻越一座高耸入云的莲花山，山中经常有虎狼出没，路上土匪更是三五成群，情况危险异常。蒋

介石在大家面前高声问了几次，但他四周几个军官，个个面面相觑，都找借口畏缩不前。陈赓见状，便自告奋勇请求前去。

为了赶路，陈赓不顾一切拼命跑，他攀岩登壁，跨沟越坎，鞋子很快就出现了破损，丛林中不时传来声声野兽吼叫，听得陈赓头皮阵阵发麻，每根神经都绷得紧紧的。爬上莲花山不久，突然迎面蹿出几个人，其中有人怀疑陈赓是陈炯明的逃兵，举起枪对准了他。但陈赓听头目话中没有恶意，揣度他们是破了产被“逼上梁山”的“民匪”，便实话实说：“我是广州来的革命军，奉命去送信的。不信看看我这负伤脚，就是让叛军打的。”让陈赓猜对了，他们都是被反动势力压迫、剥削得走投无路的贫苦农民。他们选择相信陈赓，还画了张“符号纸”交给他，说路上再遇上拦截的人，让他们看看这张纸就没事了。就这样，陈赓凭着这张“符号纸”，又闯过几处“土匪”的拦截，终于在次日的中午找到周恩来。陈赓胜利地完成了这次不同寻常的任务。有了增援部队的支持，第三师也得以收集溃散的部队加以整编。

（来源：2023年4月12日《中国组织人事报》，原载：党建网·党史故事）

【党史故事 2023-15】

田维扬：一生忠于“党先生”



田维扬 1927 年参加鄂北秋收起义，领导这场暴动的共产党组织被尊称为“党先生”。1929 年 12 月，田维扬参加大冶起义时加入中国工农红军。他兴奋地说：“我们终于找到党先生了。”次年 3 月田维扬加入中国共产党。他一生忠于党、忠于人民，在革命战争中身先士卒、屡建战功，是 1955 年新中国首次授衔的中将之一。

“中央苏区红军的光荣楷模”

田维扬作战勇敢、不怕牺牲，入党不久就由班长升为排长、连长，成长为一名优秀指挥员。1930 年 7 月，红 3 军团总指挥彭德怀利用国民党战略部署上的空隙，果断作出攻打长沙的决定，按照部署，红 8 军担任正面进攻任务。战斗中，已升任红 8 军第 4 师第 2 团 3 连连长的田维扬，率领全连战士浴血奋战，多次打退敌人的进攻，受到红 8 军领导的赞扬。中国工农红军第一方面军正式组建后，他跟随军团来到中央苏区，率连队参加了五次反“围剿”的斗争，曾先后 6 次负伤。长征开始后，他带领 1 营作为“先遣营”战斗在最前面。每到紧急关头，他常激励战士们“与阵地共存亡”“为苏维埃流尽最后一滴血”。田维扬后来回忆说：革命时期有一条是坚定的，就是不怕流血、不怕牺牲，在敌人面前不屈服、不投降。

田维扬是军事干部，不但能带领战士英勇作战，还特别会做政治思想工作，鼓舞军队士气。行军中，常常见到他帮战士扛机枪；宿营后，和战士促膝谈心，引导大家“倒苦水”“挖苦根”，激发革命信念。他能给战士们讲作战的战略战术，也能宣传受群众支持的红军队伍，把基层思想政治工作做得有声有色。为此，由邓小平担任主编的中革委机关报《红星报》，还曾报道过他做思想政治工作的经验和事迹，赞扬东方军是“中央苏区红军的光荣楷模”。1936 年

11月，在红军大学学习时，田维扬惊喜地发现，他做政治思想工作的事例，已作为典型，列入了正规教材，供全军学习、推广。

战功卓著的苏鲁豫支队参谋长

1938年5月，“军政两方面都很有作为”的田维扬，来到八路军第115师教导大队任总支书记，很快又调任苏鲁豫支队参谋长。苏鲁豫支队，前身是具有光荣革命传统的英雄部队第685团，也是一支使日伪反动派闻风丧胆、屡建战功的队伍。1938年10月，党中央提出进一步发展敌后游击战争，苏鲁豫支队作为先头部队向山东挺进。初到微山湖以西地区时，丰县伪军头子王献臣欺压百姓、作恶多端，田维扬果断提出首战方案、部署具体工作，成功将其部歼灭，老百姓欢欣鼓舞。之后，他又乘势以军事施压和政治动员的方式，收编了沛县伪军头子籍兴科部。在短短两三个月的时间里，苏鲁豫支队就将两支较大的汉奸武装，打垮一个收编一个，既做到了为民除害，也使支队从3个大队发展成有7个大队、8000多人的抗日劲旅，对打开当地抗日游击战争局面发挥了重要作用。

1939年夏，田维扬被调到苏鲁豫支队一大队，与胡炳云一起担任保卫刘少奇的任务。那时，刘少奇和中原局机关几乎每天都要同党中央和新四军军部联络，敌军侦察到这个情况后，紧追不舍。为保护好首长和中原局机关的安全，一大队一两天就要转移一次，有时刚到一个新驻地，又得马上转移。一次，部队刚到水牛冲，日伪军就集中了1个联队的兵力，准备袭击中原局机关。田维扬和队长胡炳云沉着应战，指挥战士们打退了敌人一次又一次的进攻，最激烈时，全体干部和炊事员都投入了战斗。就这样，他们顺利完成了1个多月的警卫任务。1940年8月，苏鲁豫支队一大队整编为第5纵队第1支队第1团，

又称“胡田大队”，在胡炳云、田维扬的率领下，驰骋在苏北淮阴地区，多次重创日伪顽军，威震四方，敌人惊叹：“天不怕，地不怕，就怕来了胡老大。”

秋毫无犯的仁义之师师长

解放战争初期，蒋介石向东北派遣军队，企图一举控制东北。为保卫抗战胜利果实，党中央决定派部队快速进入东北。这期间，还在中央党校学习的田维扬，跟随干部团进入了东北，先后担任辽西军区第1军分区司令员、辽吉军区骑兵师师长。1948年5月，他被分配到东北野战军第4纵队第11师担任师长。刚一到任，他就深入部队，动员大家为人民扛枪、为人民练兵、为人民打仗，广大指战员士气高昂，决心尽快解放东北全境。这时，党中央因势利导，迅速部署了威震中外的辽沈战役。为保障主力夺取锦州，田维扬所在纵队负责阻击国民党拥有11个师兵力的“东进兵团”。他率领第11师顽强抵抗，为塔山阻击战的胜利作出了重要贡献，该师主力团第31团，被纵队授予“英勇善战模范团”的光荣称号。

塔山阻击战期间，辽西大地正是苹果成熟的季节，战士们住在老百姓的果园里，但没吃老百姓一个苹果，被群众赞扬：“秋毫无犯”“仁义之师”，受到东北野战军总部的通报表彰。毛泽东听说此事后称赞我们的战士“不吃是很高尚的”。1949年2月1日，田维扬率全师进抵北平，参与京城警卫任务。为了不惊扰群众，他提醒战士们：“宁啃冰渣高粮馍，喝‘扎牙根’的凉水，也不能违反‘入城守则’。”战士们披着薄棉被或穿着薄大衣，挤在老乡的门道里、屋檐下，坚持“三请三不进”“三送三不收”。该师第364团4连战士守卫百姓财物毫不动摇，“谁也休想动用人民的东西”；第365团“肖永华连”

主动联系群众、为群众做好事。为此，北平群众称赞警卫部队是“秋毫无犯的仁义之师”。作为师长，田维扬为有这样的战士而骄傲，号召全师宣传、推广。

“为建设繁荣幸福的新贵州而努力工作”

1957年6月，田维扬来到贵州省，担任军区司令员，他立志要“为建设繁荣幸福的新贵州而努力工作”。当时的贵州还没有一条铁路，汽车也偶尔才能看到。田维扬说：贵州是个穷地方，我们尤其要和广大人民群众同甘共苦，这是我们共产党人的革命本色。在这块贫瘠的土地上，他兢兢业业奋战了8年、2000多个日日夜夜，离开时黔桂、川黔铁路已经通车，滇黔铁路已动工修建。

1960年，贵州发生严重干旱，许多地方颗粒无收，人民群众生活十分艰难。田维扬充分发挥贵州省军区的作用，为帮助群众抗灾度荒付出了大量心血，也在贵州人民的心中留下了“久久的思念”。当时，罗甸、望谟两县灾情最严重，省军区组织500多名干部，深入到这两个县的4个公社，和群众同吃、同住、同劳动。干部把自己的粮票买成粮食，送到公共食堂和群众分享，断粮时，带领群众一起上山采集青杠子、蕨菜等野果野菜。时任贵州省委第一书记周林曾多次讲：在战胜三年严重经济困难中，“省军区的贡献，功不可没”。

（来源：2023年4月10日《学习时报》，原载：党建网·党史故事）

【近期杭萧要闻摘编 2023（49-60）】

杭州亚运会媒体吹风会在京举行。杭州亚运会媒体吹风会4月27日在京举行。浙江省委宣传部副部长虞汉胤，杭州市委常委、宣传部部长黄海峰，亚组委执行秘书长、杭州市副市长陈卫强，亚组委宣传部部长、杭州市委宣传部

副部长许德清出席，介绍杭州亚运会筹办最新进展，并回答记者提问。杭州亚组委相关负责人介绍说，杭州亚运筹办已实现“硬件建设基本完成、软件布局基本到位、办赛条件基本具备、赛事运行基本就绪”的预期目标。在赛事组织方面，目前杭州亚运会的**40**个大项、**61**个分项、**483**个小项全部确定。拟组织举办韵味杭州系列赛事**50**场，已举办铁人三项、羽毛球、足球、沙滩排球等多场比赛。场馆方面，**56**个竞赛场馆、**31**个训练场馆全部竣工并完成赛事功能验收，**56**个竞赛场馆全面实行“一馆一方案”，制定了翔实的场馆运行计划。此外，亚运村和亚运分村已基本具备入住条件，将为运动员及随队官员、技术官员和媒体记者提供完善的住宿、餐饮、交通、医疗等生活配套服务。总体而言，赛事筹备工作按计划推进，同时亚运外溢效应也持续放大。当前，杭州城市亚运氛围愈发浓厚，亚运元素深度浸润到城市空间和市民生活。依托杭州深厚的人文自然禀赋和创新创业基因，以特色鲜明、抓人眼球的主视觉、吉祥物、主题歌曲等形象标识为主体，杭州亚运会开发设计出一系列亚运视觉形象体系，并将其浸润在城市空间，全维度提升亚运辨识度。无论是机场车站，还是景区景点，无论是商场广场，还是大街小巷，都能看到吉祥物的可爱身影，见到亮丽的亚运色彩。《最美的风景》《从现在 到未来》等一批优秀亚运歌曲，已在市民中广泛传唱。下一步将全面学习借鉴北京冬奥会的成功经验，强化文化赋能、创新创业，努力打造具有标志性意义、高辨识度的鲜明杭州亚运印记。在国务院杭州亚运会亚残运会工作领导小组指挥下，浙江省和杭州市共同成立赛事总指挥部，下设“一办十五中心”，**5**个协办城市成立分指挥部，各场馆成立运行团队，实现了指挥顺畅、运作高效。浙江将通过全域联动的办会格局、全链衔接的赛事组织、全程周到的赛会服务、全面提升的城市品质、

全民参与的社会氛围，举全省之力办好这届亚运会。杭州亚运会的参赛运动员，加上随队人员，总数将超过 3 万人。运动员的参赛体验、与会人员的参与体验是评价杭州亚运成功与否的重要标准。“世界即将看到一个历史悠久、文化灿烂的浙江，诗画江南、全域美丽的浙江，创业创新、活力迸发的浙江，共同富裕、美好生活的浙江。”在接受媒体提问时，相关负责人介绍说，“倒计时系列活动”是迎接杭州亚运会的重要活动之一。6 月 15 日将迎来杭州亚运会倒计时 100 天，届时将发布亚运会的奖牌设计，8 月 23 日，倒计时 30 天之际，将发布鲜花、托盘等颁奖辅助物资，火炬传递也将在倒计时一个月前推出。

抓好“十项重大工程”落地实施 推进萧山高质量发展。4 月 19 日上午，全区“十项重大工程”推进专题会议召开。区委副书记、区长姜永柱在会上强调，要认真贯彻党的二十大精神，强力推进创新深化、改革攻坚、开放提升，对标落实省市政府决策，切实抓好“十项重大工程”的落地实施，为萧山推进高质量发展，加快打造中国式现代化区（县）域范例提供坚实基础。姜永柱指出，要强化工作认识，深刻领会“十项重大工程”重要意义。充分认识“十项重大工程”是贯彻落实省市决策部署的重要抓手、推进萧山高质量发展的关键之举、检验萧山干部作风的实战考场，坚持全过程参与、差异化竞争，做到苦干加巧干，切实抓好“十项重大工程”在全区的落地实施。姜永柱强调，要明确工作理念，科学把握“十项重大工程”推进导向。要强化工作统筹，做到任务攻坚统分结合、目标设定远近结合、日常推进互促互进。要突出萧山特色，坚持因地制宜，确保方案要强化落地执行，目标要体现大区担当。要打造标志成果，统筹兼顾定量目标与定性目标，聚力突破制约萧山发展的突出问题和关键瓶颈，全力打造在全省走在前、做示范的标志性成果。要优化工作方法，切实提升“十

项重大工程”建设实效。要强化专班化推进，实现“1+10”专班实体化办公，对上做到紧密联系、主动对接，对内做到精准推进、闭环落实。要强化常态化调度，做深协调服务，做强督查督导，确保在全省星级评定中争先进位。要强化项目化引领，做深做透项目谋划，聚焦聚力项目申报，提速提效项目建设，确保我区列入省“十项重大工程”的项目高标准推进。要提振工作状态，有效强化“十项重大工程”基础保障。坚持敢于担当、雷厉风行、事不过夜、闭环管理、注重实效，持续提振精气神，以奋勇争一流的精神状态大抓执行、大抓落实，努力以一域之光为全局添彩。

“味美浙江”餐饮消费欢乐季在萧山开启。糖醋珊瑚鱼、清汤莼菜芙蓉鱼、盐烤钱塘江刀鱼……循着美食的香气，4月19日，“味美浙江”餐饮消费欢乐季活动在杭州国际博览中心盛大开启，汇聚全省珍馐美味，拉开了为期三天展览活动的序幕。据悉，“味美浙江”餐饮消费欢乐季以“味美浙江韵富山海滋养千年”为主题，包括文化主题馆、城市风味馆、生活消费馆等主题展馆，各城市在主题展馆中纷纷展出了自己的“拿手好菜”。八千年萧山古韵缔造萧然味道、八百里钱塘潮涌繁衍特色食材，萧山的“吃”文化历史悠久且经久不衰，必须浸润其中，才知其味。萧山菜既融合了宁绍菜的咸鲜、也借鉴了杭州菜的烹饪法则。此次“味美浙江·萧山馆”整体主题为“萧山别有风味”，展馆由一个中心展台和四个小展台组成。中心展台以亚运元素为主题布展，四个小展台以古越文化、奔竞潮头、“四千”精神、亚运风采为主题布展。其中古越文化展台放置的是湘湖夜泊（冷拼）；奔竞潮头展台上摆着糖醋珊瑚鱼、清汤莼菜芙蓉鱼、盐烤钱塘江刀鱼；“四千”精神展台上放着秘制萧山萝卜干；亚运风采展台有精致山鹤酥、传流荷花酥、象生马蹄果、风味茭白包、一品丝瓜包、

萧山定糕；展馆中还有茶香象生板栗鸡、蜂巢义桥羊肉、来自太阳猪肉饭、金网烤蟹粉、牛肉年糕文火焖江鳗等菜肴。区商务局相关负责人表示：“展台上的每一道菜肴，都是我们精挑细选的，既有老底子的味道，又有新时代的气息，在食材、调料、口味上遵循了传统，而在制作工艺、烹饪方式、摆盘呈现上则采用了符合现代人审美习惯的新形式，符合主题风格的场馆设计、装饰和雕塑充分衬托出了展馆传递的萧山理念和饮食文化信息。”展会现场，观众可自行游览，完成浙味巡游打卡即可获得主题纪念品。展会上还设置了宋韵宫廷演绎、宋风乐器表演、宋舞表演、宋人点茶、沉浸式走秀等主题展演。观众随时偶遇清照爱诗词、货郎、杂技表演、风雅茶韵等宋人生活场景展示，以及十几人的沉浸式宋人巡游。此外，展会现场还将开展非遗传承课堂、主题文化展演、趣味互动体验等。

萧山庆“五一”推出诸多行动。4月28日下午，“奔竞萧山劳动之光”萧山区庆祝五一国际劳动节暨构建技能提升体系打造职工成长型社会专项行动发布仪式隆重举行。现场发布了今年第五届“萧山工匠”及提名奖，启动了“构建技能提升体系打造职工成长型社会”专项行动。活动发布了15名“萧山工匠”及5名“萧山工匠”提名奖。他们中，有企业车间的技术能手，有文创产业的造梦者，有攻坚克难的研究员，也有在数智领域的行业领军人物……都是在助力数字化转型和高质量发展、服务保障亚运、凝聚文化力量助推共同富裕，以及新就业形态等方面和领域中的高技能人才，他们用实际行动为“执着专注、精益求精、一丝不苟、追求卓越”的工匠精神赋予了时代印记和萧山特色。今年，萧山被确定为“构建职工技能提升体系，推动打造职工成长型社会”全省试点，为全市唯一。现场启动了“构建技能提升体系打造职工成长型社会”专

项行动，发布了“强基铸魂、技能培训、技能竞赛、技能建功”四大行动，助力建设一支知识型、技术型、创新型高素质劳动者大军。

萧山首届网络文明大会。4月17日下午，首届萧山网络文明大会召开，全面展示萧山网络文明建设成果，进一步凝聚网络文明共识，共建网上美好家园。区委副书记、区长姜永柱指出，萧山作为杭州亚运会的主战场、主阵地，将成为世界镁光灯的聚焦地，做好当前及今后一个时期的网络文明建设工作责任重大、使命光荣。要深入学习贯彻习近平总书记关于网络文明建设的重要论述，同心唱响时代奋进凯歌，大力弘扬向上向善新风，通过网络之窗展现萧山产业之强、城市之美、人文之盛。姜永柱要求，要始终坚持听党话、跟党走。以习近平新时代中国特色社会主义思想引领网络文明建设，把学习宣传贯彻党的二十大精神作为今后一个时期萧山网络文明建设的首要政治任务，让党的创新理论通过互联网“飞入寻常百姓家”。要始终坚持正能量、聚人心。深入实施“奔竞萧山·礼上网来”等三大工程，开展铸魂强基等“十大行动”，不断加强萧山优秀文化网络宣传阐释力度，合力构建网络文明人人参与、人人受益的良好格局。要始终坚持强作为、显担当。坚决扛起“守网护航”的硬任务，大力宣传网络安全理念、普及网络安全知识、推广网络安全技能，广泛凝聚全社会共筑网络安全防线的强大合力，在“护航亚运”的大战大考中展现网信担当。会议发布《萧山区网络文明十大行动》，颁发任务书。近年来，我区精心打造“奔竞萧山·礼上网来”网络文明品牌，唱响主旋律、传播正能量、弘扬真善美，积极构建网上网下同心圆。此次以“十大行动”推动该品牌持续升级，通过实施网络文明铸魂强基、网络文明示范引领、网络文明承诺履约、网络文明素养提升、网络文明品牌创建、网络文明标识推广、网络文明法治护航、网络文明

行业自律、网络文明监督引导、网络文明精品培育十大行动，让网络空间正能量更加充沛，法治保障更加有力，生态环境更加清朗，文明风尚更加彰显。会上还举行了首届“萧山好网民”颁奖典礼，区网络安全联盟、直播电商联盟、自媒体（网络名人）联盟授牌仪式，进行了网络文明主旨分享，发起了《清朗空间护航亚运全城在线》倡议。

首届“中国视谷杯”创新创业挑战大赛启动最高获奖项目最高可获 1200 万元。4月22日，首届“中国视谷杯”创新创业挑战大赛正式启动，将聚焦工业视觉、医学影像、自动驾驶、智能生活等四大领域，面向全球广泛吸纳视觉领域顶尖创业项目及精英人才团队，更好地发挥人才在产业发展中的关键性、引领性和主导性作用，为“中国视谷”注入创新策源发展活力。去年11月，“中国视谷”建设被正式纳入工业和信息化部、浙江省人民政府新一轮部省整体合作协议中，纳入浙江全省数字经济工作要点，成为杭州市智能物联产业生态圈建设的重要内容。在产业集聚的形成与发展过程中，人才要素的储备规模和根植厚度至关重要，往往成为决胜的第一保障。今年以来，锚定加快打造具有全国影响力的视觉产业IP，“中国视谷”建设进入了快速攀升期。为加快集聚一批与之发展相契合的先进技术、高端人才、企业主体等资源要素，助力视觉智能产业链强链、延链、补链，推动杭州实现“数字安防—视觉智能—智能物联”的产业跃迁，工信部人才交流中心联合萧山区委组织部(人才办)，区经信、科技、投促、人社及钱江世纪城管委会和湘管委等部门（平台），共同策划了本届“中国视谷杯”创新创业挑战大赛。据悉，本次大赛面向海内外创业项目，广泛征集视觉领域顶尖创业项目及其精英人才团队，旨在加强前瞻性布局，加快构建智能物联万亿产业生态圈，助力打响具有全国影响力的“中国视谷”品牌、视觉智能产业IP，

打造杭州现代化产业体系标杆、城市智能物联产业新名片、国家经济地理新地标。为保障项目竞争的公平性，大赛分别设立了初创型团队和成长型企业两个参赛组别，其中初创型团队为尚未注册企业或注册成立时间三年以内，成长型企业组为企业注册成立时间三年以上。在赛程设置上，参赛团队将经历项目征集、专家内审、区域路演、考察对接、辅导培训等环节，最终于 2023 年 9 月在杭州举办总决赛。届时，将聚焦项目的技术优势、核心团队、市场化前景、商业模式、落地匹配度等维度对参赛项目进行综合评审。

浙江省地质博物馆落户萧山。4月22日“世界地球日”当天，浙江省地质博物馆隆重举行开馆仪式，正式迎来开馆。馆内有哪些新奇“事物”？一起去探营，通过一段视频来看看新鲜出炉的花絮吧！据悉，浙江省地质博物馆位于萧山区金山路128号，是省地质院所属省级专业地质博物馆，总建筑面积9000余平方米，其中陈列面积6300余平方米，馆外科普园2000平方米。博物馆集科普教育、收藏保护、科学研究、休闲旅游四大功能于一体，致力于打造以“山海浙江二十亿”为主题的专业地质博物馆。围绕“山海浙江二十亿”主题，博物馆布设了地质历史厅、矿产资源厅、地质环境厅、海洋地质厅、土地资源厅5个常设展厅，以及宝石实验室、科普教室、地学文化廊、馆外科普园等区域。每一个展厅都是满满干货。馆内收藏具有浙江特色的岩石、矿石、矿晶、古生物化石，数量丰富、种类齐全，研究性、科普性与观赏性俱佳。

中国科普作家协会科普创作基地落户萧山。4月24日下午，中国科普作家协会科普创作基地在我区企业——杭州阿优文化科技公司（以下简称“阿优”）正式落户，为我区打造更多高水平、高品质、多元化的原创科普作品，进一步浓厚科学氛围，推动科技产业创新发展提供积极助力。全国政协常委、中国科

普作家协会理事长、中国科学院院士周忠和与省科协副主席陆锦共同为基地揭牌。今后，阿优还将与中国科普作家协会、中国科普研究所合作，参与《科学故事会》杂志的运营，面向全国中小学生输出优质科普内容。阿优为国内首家荣获国家科技进步奖的儿童科普文化企业，也是省科普教育基地和省数字文化示范企业，荣获中宣部、中国科协等国家级和省市级奖项 210 多个，受到 1.5 亿多儿童的喜爱。十年来，阿优始终坚持科普内容的精品化创作，通过旗下核心科普文化品牌——阿 U，创作了一批弘扬科学家精神的优秀作品，涉及人物包括屠呦呦、南仁东、钟南山、孙家栋、袁隆平等，小故事见大精神，用科普的动漫语言，推动中国少儿科普内容创新能力建设，提升更多青少年的科学素养。

《杭州市网络餐饮外卖配送监督管理办法》5 月 1 日起实施。《杭州市网络餐饮外卖配送监督管理办法》（以下简称《办法》），于今年 5 月 1 日起正式实施。杭州就此成为全国副省级及以上城市中，首个颁布网络餐饮外卖配送管理规定的城市。《办法》中，除了对行业准则、从业人员权益进行明确外，还对骑手们的交通安全提出了要求。一直以来，关于外卖骑手的出行安全问题都是大家广泛关注的焦点。部分外卖骑手为了赶时间，选择超速、逆行等违法行为，虽说都是为了生计奔波，但这些违法行为无论对自己还是对他人，都会造成极大的安全隐患。为了规范骑手骑行、减少事故发生，杭州交警近年来也做了颇多的尝试和努力。此次颁布的《办法》中，第十八条明确提到：用于网络餐饮外卖配送的交通工具和收纳设备等应当符合法律、法规、规章的规定和有关技术规范要求。网约配送员使用交通工具应当遵守道路交通、消防安全等法律、法规和规章的规定。众所周知，超标电动自行车一直是超速等违法行为的“主力”，这些车辆体积大、功率大，存在不小的安全隐患。杭州交警此前一直督

促多个外卖平台加速新国标电动自行车的更新换代，加快淘汰存量超标电动自行车。为了加强管理，双方还探索了电动自行车统一购置、统一分配、统一标识的管理模式。目前，多个知名外卖平台已开始实施车辆统一化管理，骑手们的行驶状态会清晰显示在后台系统中，平台和交警部门可以实时掌握。除了外卖车辆要符合规范，车上放置的外卖箱也要符合要求，不能超出规定宽度。交警在日常巡逻中发现，随着天气转热，部分外卖骑手还会支起遮阳伞。而这样的加装行为同样是违法的，电动自行车一旦加装遮阳伞，车辆重心会发生变化，使得驾驶人操控难度增大，在行驶的过程中很容易受到风雨影响，加大事故风险。目前，杭州市区各交警中队都会跟辖区内的外卖站点建立微信群，有事便随时沟通。对可能存在的安全隐患，交警都会在外卖平台联络微信群内进行发布提醒，督促平台负责人和骑手们多加注意。“只要在日常管理中发现有问题，我们就会在群里说。多加提醒，大家的印象就会更深刻。”拱墅交警大队武林中队一位民警告诉记者。根据《办法》要求，对于出现的违法行为，行政管理部门应当通过执法检查、风险预警、约谈等方式加强监督管理。事实上，早在2019年，杭州交警就结合骑手交通安全实际情况，建立了一套“警企共治”工作机制，采取平台“自律、自查、自教”与交警部门“执法、教育”相结合的方式，共同保障骑手交通安全。

萧山“办不成事”反映窗口全域启用。4月26日，萧山区“办不成事”反映窗口向基层延伸现场会在瓜沥镇召开，现场举行了“办不成事”反映窗口向基层延伸启动仪式。区委常委、区纪委书记、区监委主任周萍英，副区长、区审管办党委书记王润东参加会议。周萍英指出，“办不成事”反映窗口只有更好，没有最好，要坚持群众视角，加强从“反映窗口”到“收集窗口”的全面

升级；要立足服务视角，加强从“办事窗口”到“检验窗口”的全面升级；要延伸监督视角，加强从“投诉窗口”到“监督窗口”的全面升级。以实干争先之机制，切实加强组织领导，明责任重落实、敢作为争一流、优作风重实效，构筑“群众敢言、干部敢为、政府敢办”的良性机制，引导全区各部门和广大党员干部比学赶超、攻坚克难，凝聚干事创业的活力动力。会上，22个镇街便民服务中心主任现场领取“办不成事”受理印章。自2022年9月我区“办不成事”反映窗口启动以来，“办不成事”反映窗口梳理制定“受理收件、分类交办、跟踪督办、反馈评价、总结提升”等5项工作制度和1张工作流程图，着力打造发现问题、处理问题、解决问题、溯源分析的工作闭环。窗口设立以来，我区政务服务大厅现场投诉率同比下降16.2%。

杭州3月查处违反中央八项规定精神问题76起。2023年3月，杭州市各级纪检监察机关共查处违反中央八项规定精神问题76起，批评教育帮助和处理85人，给予党纪政务处分74人。查处形式主义、官僚主义问题55起，其中，在履职尽责、服务经济社会发展和生态环境保护方面不担当、不作为、乱作为、假作为，严重影响高质量发展问题49起，在联系服务群众中消极应付、冷硬横推、效率低下，损害群众利益，群众反映强烈问题6起，分别占形式主义、官僚主义问题总数的89.09%、10.91%。查处享乐主义、奢靡之风问题21起，其中，违规收送名贵特产和礼品礼金11起，违规吃喝3起，违规发放津补贴或福利2起，这三类问题占享乐主义、奢靡之风问题总数的76.19%。从受党纪政务处分人数看，厅局级3人，县处级5人，乡科级及以下66人，其中乡科级及以下占89.19%。

杭州机场高铁嘉兴海宁段正式开工。4月14日上午，新建杭州萧山机场站枢纽及接线工程（以下简称杭州机场高铁）嘉兴海宁段正式宣布开工建设。据了解，杭州机场高铁线路全长约85公里，北起嘉兴市桐乡市，南至绍兴市柯桥区，途经嘉兴市海宁市、钱塘区、萧山区等县区，沿线经过浙江省3市5区（县）。其中正线长约72公里，萧山机场至杭州南站联络线长约13公里，全线新设海宁南站、钱塘站、萧山机场站，改扩建桐乡站，接入绍兴北站，投资总额约383亿元，由杭州交投集团牵头建设，计划建设工期为4年。其中，钱塘江隧道为全线控制工程。据中铁十四局项目负责人房中玉介绍，该隧道为浙江省首条高铁钱塘江过江隧道，全长5328米。杭州机场高铁北端在桐乡站连接规划中的沪乍杭铁路，南端在绍兴北站连接杭甬高铁、杭台高铁，在杭州市区通过联络线至杭州南站连接沪昆高铁、杭黄高铁，是构筑杭州铁路枢纽“一轴两翼”总体布局，提升铁路过江通道能力，实现高铁引入杭州萧山国际机场、构建空铁联运体系的重要项目。杭州机场高铁建成运营后，将实现杭州、绍兴、台州等地与上海、苏南、皖南等区域旅客快速交流，提升杭州铁路枢纽地位和综合能力。将来，旅客从萧山机场出发，有望坐着高铁到达台州、金华、黄山等地，也可便捷来往上海、苏锡常等长三角核心城市。据了解，杭州机场高铁已列入国务院推进有效投资重大项目协调机制项目，是杭州新一轮铁路枢纽“一轴两翼”布局中的东翼通道，也是打造高效通勤走廊，构建空铁联运体系，探索多网融合，建设“轨道上的长三角”的重要项目。

【中老年保健养生小知识】

10 个坏习惯让你越“健身”越不健康

1、饿着肚子做运动。 饿着肚子做运动不利于健康，你的身体需要能量来保证运转。一些健康的小食，如燕麦粥或香蕉，可以在驾车去健身房的途中就消化掉，并提供你接下来的运动所需的额外能量。在上午运动时这一点尤为重要，因为经过一夜，你的胃已经空了，热量已经消耗完了。你需要给它加些燃料，让它重新启动。

2、运动到大汗淋漓。 “困惑了，我三四十年的事情之一就是人们仍然试图通过多流汗来减肥。”美国一个健身业从业人员说，“他们在高温的环境中运动，认为那样可以减轻体重，但实际上他们的做法只是让自己脱水。”而且运动中出汗过多会导致抽筋和其他运动伤害。运动时，请保证你的手边放着一瓶水，可以随时补充水分。

3、照猫画虎不求甚解。 去健身房的时候装作什么都懂什么都会并不会给你带来好处。对于那些健身房的新丁们，糟糕的习惯之一就是要把健身房巡视一圈，试图照着周围人的样子做。健身房中通常都会有一些教练。专家建议好好利用这些教练。“如果你真的有疑问，想得知正确的运动形式，不要犹豫，去请教他们。你必须知道如何避免运动伤害。”同样，当你新参加了一个健身班，有任何不适或疑虑都要让老师知道，你的身体会从中得益的。

4、边看书边锻炼。 一位健身顾问说，运动的时候阅读是糟糕的事情。“如果你要去锻炼了，你就得集中精神关注你的身体。”如果你集中精神在看一本时尚杂志，那就意味着你没法同时关注你在进行的运动。如果你需要同时做点

别的好让锻炼不那么枯燥，建议你不如戴上耳机看电视，那不像阅读那么需要集中注意力。

5、只骑固定脚踏车上跑步机。单纯地骑固定脚踏车或在跑步机上跑步并起不到力量训练的效果。步行一英里你可以燃烧 100 卡路里；但在相同的 20 分钟内，如果在器械上做负重运动，你可以燃烧 300 到 400 卡路里。力量训练也可以帮助你强化日常生活，例如爬楼梯或拿重的东西所需要用到的肌肉群，并帮你保持肌肉的形状，延缓因为年龄带来的肌肉松弛。

6、道貌岸然。一到假日，立马便套上健身体闲装，仿佛不往身上套上一套从里到外贼新贼亮、一尘不染的健身体闲衣裤、袜、鞋，就对不起健身体闲这个字眼似的。

7、摸不着北。双休日还没到，全身的细胞便进入全面总动员的状态，一会儿上电脑聊天室约网友，一会儿打开手机发短信，一会儿抓起电话到处发出热情邀请。可是到哪里健身、又休什么闲去？心里连个谱都没有。

8、心血来潮。这一类的健身体闲人士与“摸不着北”的人毛病正好相反，前者是因为准备得太周密而丢掉了健身体闲本身，后者却是因为太不把健身体闲当一回事。双休日里太阳都快正午了，还在床上伸懒腰。

9、起哄跟风。待到蹦极时髦完了，流行自助健身体闲的风头也过去了，躺在陶吧里寻找制陶灵感的时尚也不再时尚了，便翻着白眼珠琢磨：这天地之大怎么就没个能让我健身体闲的地方呢？

10、休而不闲。有的人正在健身，可动作还没做完手机便响了，接完了手机重上跑步机，不一会儿又有人找。

【启迪你思考的哲理小故事】

选择

有三个人要被关进监狱三年，监狱长允许他们三个人每人提一个要求。美国人爱抽雪茄，要了三箱雪茄；法国人最浪漫，要了一个美丽的女子相伴，而犹太人说，他要一部与外界沟通的电话。

三年过后，第一个冲出来的是美国人，嘴里鼻孔里塞满了雪茄，大喊道：“给我火，给我火！”原来他忘了要火了。接着出来的是法国人。只见他手里抱着一个小孩子，美丽女子手里还牵着一个小孩子，肚子里还怀着第三个。最后出来的是犹太人，他紧紧握住监狱长的手说：“这三年来我每天与外界联系，我的生意不但没有停顿，反而增长了 200%，为了表示感谢，我送你一辆劳施莱斯！”

启示：很多时候，往往是在开始选择的时候，就已经决定了结果。

发觉成功的力量

雨后，一只蜘蛛艰难地向墙上已经支离破碎的网爬去，由于墙壁潮湿，它爬到一定的高度，就会掉下来，它一次次地向上爬，一次次地又掉下来……

第一个人看到了，他叹了一口气，自言自语：“我的一生不正如这只蜘蛛吗？忙忙碌碌而无所得。”于是，他日渐消沉。第二个人看到了，他说：这只

蜘蛛真愚蠢，为什么不从旁边干燥的地方绕一下爬上去？我以后可不能像它那样愚蠢。于是，他变得聪明起来。第三个人看到了，他立刻被蜘蛛屡败屡战的精神感动了。于是他变得坚强起来。

启示：有成功心态者处处都能发觉成功的力量。

【令你恍然大悟的趣味语文】

狡兔三窟。春秋时代，齐国有位叫孟尝君的人，家中豢养着许多门客。在这些门客中，有位叫冯谖的人，常常一住就是很长一段时间，却什么事都不做。孟尝君虽然觉得很奇怪，但是好客的他还是热情招待冯谖。

有一次，冯谖替孟尝君到薛地讨债，他不但没跟当地百姓要债，反而把债券全烧了。薛地人民都以为这是孟尝君的恩德，心里充满感激。到后来，孟尝君被齐王解除相国的职位，前往薛地定居，受到薛地人热烈的欢迎，孟尝君才知道冯谖的才能。直到这时候，不多话的冯谖才对孟尝君说：“通常聪明的兔子都有三个洞穴，这样才能在紧急的时候逃过猎人的追捕，而免除一死。但是你却只有一个藏身之处，所以你还不能把枕头垫得高高地睡觉，我愿意再为你安排另外两个可以安心的藏身之处。”于是冯谖去见梁惠王，他告诉梁惠王说，如果梁惠王能请到孟尝君帮他治理国家，那么梁国一定能够变得更强盛。于是梁惠王派人邀请孟尝君到梁国，准备让他担任治理国家的重要官职。可是，梁国的使者一连来了三次，冯谖都叫孟尝君不要答应。梁国派人请孟尝君去治理

梁国的消息传到齐王那里，齐王一急，就赶紧派人请孟尝君回齐国当相国。冯谖要孟尝君向齐王提出希望能够拥有齐国祖传祭器的要求，并且将它们放在薛地，同时兴建一座祠（cí）庙，以确保薛地的安全。祠庙建好后，冯谖对孟尝君说：“现在属于你的三个安身之地都建造好了，从此以后你就可以垫高枕头，安心地睡大觉了。”

成语“狡兔三窟”，意思是狡猾的兔子有三个窟，比喻藏身的地方多。

鸡鸣狗盗。有一次，孟尝君率领众宾客出使秦国。秦昭王将他留下，想让他当相国。孟尝君不敢得罪秦昭王，只好留下来。不久，大臣们劝秦王说：“留下孟尝君对秦国是不利的，他出身王族，在齐国有封地，有家人，怎么会真心为秦国办事呢？”秦昭王觉得有理，便改变了主意，把孟尝君和他的手下人软禁起来，只等找个借口杀掉。

昭王有个最受宠爱的妃子。孟尝君派人去求她救助。妃子答应了，条件是拿齐国那一件天下无双的狐白裘（用白色狐腋的皮毛做成的皮衣）做报酬。这可叫孟尝君作难了，因为刚到秦国，他便把这件狐白裘献给了秦昭王。就在这时候，有一个门客说：“我能把狐白裘找来！”原来这个门客最善于钻狗洞偷东西。他了解到，那件狐白裘放在宫中的精品贮藏室里，便借着月光，钻进贮藏室把狐白裘偷了出来。妃子见到狐白裘高兴极了，想方设法说服秦昭王放弃了杀孟尝君的念头。

孟尝君立即率领手下人连夜偷偷骑马向东快奔。到了函谷关（在现在河南省灵宝县，当时是秦国的东大门）正是半夜。按秦国法规，函谷关每天鸡叫才

开门，半夜时候，鸡怎么能叫呢？大家正犯愁时，只听见几声“喔，喔，喔”的雄鸡啼鸣，接着，城关外的雄鸡都打鸣了。原来，孟尝君的另一个门客会学鸡叫，而鸡是只要听到第一声啼叫就立刻会跟着叫起来的。怎么还没睡踏实鸡就叫了呢？守关的士兵虽然觉得奇怪，但也只得起来打开关门，放他们出去。

天亮了，秦昭王得知孟尝君已经逃走，立刻派出人马追赶。追到函谷关，人家已经出关多时了。孟尝君靠着鸡鸣狗盗之士逃回了齐国。

成语“鸡鸣狗盗”，比喻卑下的技能或具有这种技能的人。

道听途说。春秋时代，齐国有个人叫毛空，他爱听那些没有根据的传说，然后再把自己听到的津津有味地讲给别人。有一次，毛空听到一只鸭和一块肉的事，他觉得非常稀奇，便告诉给艾子。他说：“有一个人，养了一只特别能生蛋的鸭，那鸭一天能生一百多个蛋。”他见艾子笑了，又说：“那天，从天上掉下一块肉，那块肉长有三十丈，宽有十丈。”艾子笑着问道：“真的吗？有那样长的肉吗？”毛空急忙说：“噢，那就是长二十丈。”艾子仍不相信。他又改口：“一定是十丈长了。”艾子说：“你说的那只鸭是谁家养的？你说的那块肉掉在了什么地方？”毛空支支吾吾说不出来，最后只好说：“我是在路上听别人说的。”

成语“道听途说”就是从这个故事而来的。这一成语比喻在路上听到没有根据的言论或传闻，再去传给别人。

三令五申。春秋时候，有一位著名军事家名叫孙武，他携带自己写的“孙子兵法”去见吴王阖(hé)闾(lú)。吴王看过之后说：“你的十三篇兵法，我都看过了，是不是拿我的军队试试？”孙武说可以。吴王再问：“用妇女来试验可以吗？”孙武说也可以。于是吴王召集一百八十名宫中美女，请孙武训练。孙武将她们分为两队，用吴王宠爱的两个宫姬为队长，并叫她们每个人都拿着长戟(jǐ)。队伍站好后，孙武命搬出铁钺(yuè)（古时杀人用的刑具），三番五次向她们申诫。说完便击鼓发出向右转的号令。怎知众女兵不单没有依令行动，反而哈哈大笑。孙武见状，又将刚才一番话详尽地再向她们解释一次，再而击鼓发出向左转的号令，众女兵仍然只是大笑。孙武便说：“解释不明，交代不清，是将官的过错。既然交代清楚而不听令，就是队长和士兵的过错了。”说完命左右随从把两个队长推出斩首。吴王见孙武要斩他的爱姬，急忙派人向孙武讲情，可是孙武说：“我既受命为将军，将在军中，君命有所不受！”遂命左右将两女队长斩了，再命两位排头的为队长。自此以后，众女兵无论是向前向后，向左向右，甚至跪下起立等复杂的动作都认真操练，再不敢儿戏了。

成语“三令五申”，即反复多次向人告诫的意思。 (本期完)