

学习资料选编

总第 67 期

杭州市萧山老年大学临时党总支编

2023 年 6 月 8 日

学习语 | 必须把发展经济的着力点放在实体经济上



实体经济是一国经济的立身之本，是财富创造的根本源泉，是

国家强盛的重要支柱。近日，习近平总书记在二十届中央财经委员会第一次会议上指出，现代化产业体系是现代化国家的物质技术基础，必须把发展经济的着力点放在实体经济上，为实现第二个百年奋斗目标提供坚强物质支撑。**党建网**梳理了习近平总书记的部分相关重要论述，邀您一起学习领会。

经济循环畅通需要各产业有序链接、高效畅通

加快实现产业体系升级发展。要在重点领域提前布局，全面提升产业体系现代化水平，既巩固传统优势产业领先地位，又创造新的竞争优势。

——2022年12月15日，习近平在中央经济工作会议上的讲话

新发展格局以现代化产业体系为基础，经济循环畅通需要各产业有序链接、高效畅通。当前，全球产业体系和产业链供应链呈现多元化布局、区域化合作、绿色化转型、数字化加速的态势，这是经济发展规律和历史大趋势，不以人的意志为转移。

——2023年1月31日，习近平在二十届中央政治局第二次集体学习时的讲话

加快构建新发展格局，是推动高质量发展的战略基点。要把实施扩大内需战略同深化供给侧结构性改革有机结合起来，加快建设现代化产业体系。——2023年3月5日，习近平在参加江苏代表团审议时的讲话

加快建设以实体经济为支撑的现代化产业体系

我们要继续把发展经济的着力点放在实体经济上，扎实推进新型工业化，加快建设制造强国、质量强国、网络强国、数字中国，

打造具有国际竞争力的数字产业集群。

——2023年1月31日，习近平在二十届中央政治局第二次集体学习时的讲话

中国式现代化不能走脱实向虚的路子，必须加快建设以实体经济为支撑的现代化产业体系。广东要始终坚持以制造业立省，更加重视发展实体经济，加快产业转型升级，推进产业基础高级化、产业链现代化，发展战略性新兴产业，建设更具国际竞争力的现代化产业体系。

——2023年4月，习近平在广东考察时的讲话

现代化产业体系是现代化国家的物质技术基础，必须把发展经济的着力点放在实体经济上，为实现第二个百年奋斗目标提供坚强物质支撑。——2023年5月5日，习近平在二十届中央财经委员会第一次会议上的讲话

坚持把做实做强做优实体经济作为主攻方向

必须看到，实体经济是基础，各种制造业不能丢，作为14亿人口的大国，粮食和实体产业要以自己为主，这一条绝对不能丢。

——2020年4月10日，习近平在中央财经委员会第七次会议上的讲话

要深刻把握发展的阶段性新特征新要求，坚持把做实做强做优实体经济作为主攻方向，一手抓传统产业转型升级，一手抓战略性新兴产业发展壮大，推动制造业加速向数字化、网络化、智能化发展，提高产业链供应链稳定性和现代化水平。

——2020年8月，习近平在安徽考察时的讲话

要吸取一些西方国家经济“脱实向虚”的教训，不断壮大实体

经济，创造更多高质量就业岗位。

——2021年12月8日，习近平在中央经济工作会议上的讲话

（来源：党建网微平台，原载：党建网·党建要闻）

学习语 | 人口发展是关系中华民族伟大复兴的大事

近日，习近平总书记在二十届中央财经委员会第一次会议上指出，人口发展是关系中华民族伟大复兴的大事，必须着力提高人口整体素质，以人口高质量发展支撑中国式现代化。我国有14亿多人口，人口问题始终是一个全局性、长期性、战略性问题，事关中华民族伟大复兴。党建网梳理了习近平总书记关于人口问题的部分相关重要论述，邀您一同学习。

人口发展是关系中华民族伟大复兴的大事

人口问题始终是我国面临的全局性、长期性、战略性问题。

——2016年5月18日，习近平对人口与计划生育工作作出重要指示

近年来，我国人口发展出现了一些显著变化，既面临人口众多的压力，又面临人口结构转变带来的挑战。要通过这次人口普查查清我国人口数量、结构、分布等方面情况，把握人口变化趋势性特征，为完善人口发展战略和政策体系、制定经济社会发展规划、推动经济高质量发展提供准确统计信息支持。

——2020年11月2日，习近平参加第七次全国人口普查登记时的讲话

人口发展是关系中华民族伟大复兴的大事，必须着力提高人口

整体素质，以人口高质量发展支撑中国式现代化。

——2023年5月5日，习近平在二十届中央财经委员会第一次会议上的讲话

优化人口发展战略，建立生育支持政策

体系，降低生育、养育、教育成本

全面实施一对夫妇可生育两个孩子政策，可以通过进一步释放生育潜力，减缓人口老龄化压力，增加劳动力供给，促进人口均衡发展。这是站在中华民族长远发展的战略高度促进人口均衡发展的重大举措。

——2015年11月，习近平关于《中共中央关于制定

国民经济和社会发展第十三个五年规划的建议》的说明

促进生育政策和相关经济社会政策配套衔接，加强人口发展战略研究。

——2017年10月18日，习近平在中国共产党第十九次全国代表大会上的报告

把保障人民健康放在优先发展的战略位置，完善人民健康促进政策。优化人口发展战略，建立生育支持政策体系，降低生育、养育、教育成本。

——2022年10月16日，习近平在中国共产党第二十次全国代表大会上的报告

一个社会幸福不幸福，很重要看老年人幸福不幸福

各级党委和政府要高度重视并切实做好老龄工作，贯彻落实积极应对人口老龄化国家战略，把积极老龄观、健康老龄化理念融入

经济社会发展全过程，加大制度创新、政策供给、财政投入力度，健全完善老龄工作体系，强化基层力量配备，加快健全社会保障体系、养老服务体系、健康支撑体系。

——2021年10月13日，习近平对老龄工作作出重要指示

老人和小孩是社区最常住的居民，“一老一幼”是大多数家庭的主要关切。我国已经进入老龄化社会。要大力发展老龄事业和老龄产业，有条件的地方要加强养老设施建设，积极开展养老服务。

——2022年8月17日，习近平在辽宁考察时的讲话

尊老爱老是中华民族的优良传统和美德。一个社会幸福不幸福，很重要的是看老年人幸福不幸福。我国社会老龄化程度越来越高，一定要让老年人有一个幸福的晚年，要大力发展养老事业和养老产业，发展公办养老机构和普惠型养老服务，特别要强化对特困、低保、高龄、失能老年人的兜底保障。要适当组织开展文体活动，丰富老年人精神文化生活，让老年朋友过一个欢乐、健康、祥和的春节。

——2023年1月18日，习近平视频连线看望慰问基层干部群众时的讲话

（来源：党建网微平台，原载：党建网·党建要闻）

习近平回信勉励上海市虹口区嘉兴路街道垃圾分类志愿者

用心用情做好宣传引导工作

推动垃圾分类成为低碳生活新时尚

中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平 5月21日

给上海市虹口区嘉兴路街道垃圾分类志愿者回信，对推进垃圾分类工作提出殷切期望。

习近平在回信中说，看到来信，我想起五年前同大家交流垃圾分类工作的情景，你们热心公益、服务群众的劲头让我印象深刻。得知经过这几年的宣传推动，垃圾分类在你们那里取得新的成效，居民文明程度提高了，社区环境更美了，我很欣慰。

习近平强调，垃圾分类和资源化利用是个系统工程，需要各方协同发力、精准施策、久久为功，需要广大城乡居民积极参与、主动作为。希望你们继续发挥志愿者在基层治理中的独特作用，用心用情做好宣传引导工作，带动更多居民养成分类投放的好习惯，推动垃圾分类成为低碳生活新时尚，为推进生态文明建设、提高全社会文明程度积极贡献力量。

习近平总书记十分关注垃圾分类和资源化利用，多次作出重要指示。近年来，我国垃圾分类工作持续深入推进，297个地级以上城市已全面实施生活垃圾分类，居民小区平均覆盖率达到82.5%。近日，上海市虹口区嘉兴路街道垃圾分类志愿者代表给习近平总书记写信，汇报当地垃圾分类工作取得的成效，表达为推动垃圾分类在更大范围开花结果贡献力量的决心。

(来源：2023年5月23日央视网,原载:党建网·党建要闻)

【党建评论 2023-21】

理论学习不能“只摆谱架不弹琴”

习近平总书记在二十届中央政治局第一次集体学习时指出：

“新时代以来，党的理论创新和实践创新是十分生动的，我们的学习也应该是生动的，不能仅停留在记住一些概念和提法。”这次主题教育也明确提出要大力弘扬理论联系实际的马克思主义学风，真正把马克思主义看家本领学到手，自觉用习近平新时代中国特色社会主义思想指导各项工作。

《之江新语》中有一篇题为《“书呆子”现象要不得》的文章，特别强调读书不能死读书、读死书，不能纸上谈兵、华而不实。习近平总书记告诫，读书不是一件容易的事，要切实加强对马克思主义的学习，重视学习的针对性和指导性，善于用马克思主义的立场、观点、方法认识和解决遇到的问题。要充分考虑生动的实际生活和现实的确切真实，注重研究新情况，认真分析新问题，积极寻求新对策，努力做到知行合一，理论联系实际，实实在在地做事情，尽心尽力地干工作，而不是热衷于追求热闹，只摆花架不种花，只摆谱架不弹琴。如果奉行本本和教条的“书呆子”现象在党员干部队伍中存在，就会对我们的事业带来危害。这次主题教育提出解决6个方面突出问题的首要问题就是理论学习方面学风不纯不正，学习不走心不深入不系统，用党的创新理论指导实践、解决问题存在差距和不足。

同样是理论学习，是照本宣科、机械照搬，还是学懂弄通、融会贯通，学习效果差之天壤。新时代以来，党的创新理论武装工作扎实推进、取得实效。但有的党员、干部理论学习兴趣不浓，学不

进去，学习走形式装样子；有的学习不系统不深入，一知半解、浅尝辄止，知其然不知其所以然；有的学用脱节，学归学做归做，不善于把学习成果转化为干事创业的实际本领；等等。这些问题表明，理论学习来不得半点马虎，必须认认真真、老老实实、原原本本地学，切实系统掌握贯穿其中的世界观和方法论，把党的创新理论蕴含的思想方法、工作方法、领导方法学到手用起来。坚持学思用贯通，弘扬理论联系实际的马克思主义学风，切实防范学用脱节的形式主义。

恩格斯有一句名言：我们的理论不是教条，而是行动的指南。学习习近平新时代中国特色社会主义思想的目的全在于运用，在于把这一思想变成改造主观世界和客观世界的强大思想武器。理论学习的成效最终要落实到干好本职工作、推动事业发展上，引导广大党员干部把全面学习和重点学习结合起来，坚持干什么就重点学什么、缺什么就重点补什么，增强学习的针对性，努力提高学习实效。坚持全面系统、及时跟进，坚持多思多想、学深悟透，坚持内化于心、外化于行，坚持联系实际、立足岗位，做到知其言更知其义、知其然更知其所以然，在深学细照笃行中提高理论素养、坚定理想信念、升华觉悟境界、增强能力本领。

“穷理以致其知，反躬以践其实。”处在前所未有的变革时代，新技术、新业态、新模式等不断出现，同时也面临从未有过的新情况、新矛盾、新问题，尤其需要在理论学习方面“勤学苦练、增强本领”，进而适应变化、掌握主动。广大党员干部要以此次主题教

育为契机，在理论学习中不断强化问题导向、实践导向、需求导向，紧密联系实际和思想实际，切实把学习成效转化为坚定理想、锤炼党性的高度自觉，转化为做好本职工作、推动事业发展的生动实践。

【党建评论 2023-22】

调查研究应做到五个“紧盯”

调查研究一直是我们党的优良传统和制胜法宝。纵观我们党百余年的奋斗历程，在各个历史时期，调查研究都发挥了极其关键的作用。而今，面对世界百年未有之大变局之下的各种风险挑战和困难问题，如何把握事物的本质和规律，找到破解难题的办法和路径？调查研究即是我们手中的“利器”。让这柄“利器”在新时代真正发挥出其应有的效用，需做到五个“紧盯”。

紧盯“调研作风”。“坐在办公室碰到的都是问题，深入基层看到的全是办法。”调研不求“深”，不求“实”，将毫无意义。

“蜻蜓点水”“走马观花”一类的形式主义在调查研究工作中并不鲜见，更有甚者以调研之虚名，换个地方“发表高见”，居高临下“指导工作”。如若看着材料“纸上谈兵”，听着汇报“指点江山”，在“剧本”和“表演”中调研，又意义何在？“调查研究是获得真知灼见的源头活水，是做好工作的基本功。”唯有扛起责任，身到心到，听实话、察实情，扎扎实实查找工作中的差距和不足，才能

让政策措施得到检验和完善。但凡要“沉得下去”，则务必找准方向，避免只顾“沉”，而不知道往哪“沉”，忽视了为谁调研、为何调研。在工作启动之前，就必须秉承“坚持党的群众路线，向群众学习、向实践学习”这一原则，既“调”且“研”，真正让问题“浮上来”，把短板“补起来”。

紧盯“深层问题”。当前，我国正处于改革发展的关键期，我们不能围绕概念、表象而调查研究，而是要把目光聚焦在深层次问题上。要发扬理论联系实际的优良作风，开展务实管用的调查研究，确保方向不偏、焦点不散、落实不软。这就要求我们眼睛往高处看，理解改革发展的内涵；又要往细处看，结合调研对象的实际状况；同时还要往远处看，着眼于调研对象的发展目标。如此，调查研究方能有的放矢，工作的突破口、着力点就会明朗。而后对调查了解到的真实情况特别是问题，不能回避、不能遮掩，要做到刨根问底、深挖根源，真正分析透彻，实现“带着问题下去，带着办法上来”的成效，确保大政方针和工作部署在基层落地生根、开花结果。当然，改革发展不是一蹴而就的事，更不是一个榔头砸下去有痕迹就能歇手的事。要做好调查研究“十月怀胎”的准备，舍得花时间和精力把基础工作做扎实，才能“一朝分娩”出好的成果。

紧盯“群众需求”。群众路线是我们党的生命线和根本工作路线。因此，群众的问题指向就是调查研究的方向。必须紧盯群众普遍关心的大事小情，聚焦群众的急难愁盼，心系群众找“问题”，听群众的真话、实话和心里话，秉持实事求是，问需于民、问计于

民、问效于民。要和群众站在一起解决问题，就要下苦功夫、花大力气对情况全面了解，而后选取切口进行研究。因为在调研中，往往会有“横看成岭侧成峰，远近高低各不同”的现象，有的调研总感觉跟实际隔着一层，跟群众隔着一层，跟问题隔着一层，使人感到无法真正弄清问题。这就需要找到好的位置一刀下去，让问题矛盾筋络分明，工作思路也就随之豁然开朗。弄清了问题，才能“想群众之所想，急群众之所急，盼群众之所盼”，解决好人民群众的操心事、烦心事、揪心事，从而提高群众对调研工作的认可程度。

紧盯“成果运用”。有调查无研究，有研究无措施，有措施不论证，都不能成为合格的调查研究，一切调查研究的最终目的都是为了运用。“衡量调查研究搞得好不好，不是看调查研究的规模有多大、时间有多长，也不是光看研究报告写得怎么样，关键要看成果的运用，看能不能把问题解决好。”因为调查研究的目的是为科学决策服务，就是为了解决问题、推进工作。要把调研成果及时转化为行之有效、具有指导意义的具体决策、制度措施，或是创造性做法，避免为调研而调研、把“白纸变成废纸”就算完成任务的现象发生。必须明确的是，调查研究是为了回答并解决现实问题，讲究时机效果。抓住了时机，调研成果就可以发挥作用。如果延误了时间，错过了时机，本可以解决问题的调研成果与当前的实际情况又出现偏差，便也是无用之功。

紧盯“跟踪问效”。调查研究并非“一锤子买卖”。很多时候会出现这样的情况：一项调研成果在得以应用时，由于调研队伍没

有及时做好后续跟进，导致很多落实过程中出现的不合理、不细致、不周全的地方无法得到整改，最终与调研初衷相去甚远。问题解决得怎么样？成效好在哪里，需要改进的地方又在哪里？要让调查研究起到实际效果，必然要做到“跟踪问效”。既要對出现的新问题及时处理，对群众反馈的情况作出确定，举一反三、深入思考，按照群众的需求重新完善后续工作的落实，又要找到其他可能存在纰漏的地方，使工作的推进方向更加符合群众的期许。我们在工作中时常会“回头看”，也是同样的道理。从调研开始，找到问题，解决问题，跟踪、发现问题，再解决问题。在这样的循环中抓住上一次调查研究的尾巴，衔接到下一次调研的开端，形成螺旋式的循环，问题才会越来越少，效果也会越来越好。

【党建评论 2023-23】

学深悟透党内的“共同语言”

毛泽东同志曾经把马克思主义世界观和方法论称为党内的“共同语言”：“马克思主义有几门学问……但基础的东西是马克思主义哲学。这个东西没有学通，我们就没有共同的语言，没有共同的方法，扯了许多皮，还扯不清楚。”“六个必须坚持”是继续推进理论创新的科学方法，是习近平新时代中国特色社会主义思想世界观和方法论的重要体现，也是新时代党内的“共同语言”，我们需要在主题教育中重点学习、深刻领悟、全面把握。

习主席强调，学深悟透新时代中国特色社会主义思想，还必须把握这一思想的世界观、方法论和贯穿其中的立场观点方法。党的二十大报告提出了继续推进理论创新的科学方法，即必须坚持人民至上、必须坚持自信自立、必须坚持守正创新、必须坚持问题导向、必须坚持系统观念、必须坚持胸怀天下。这“六个必须坚持”，深刻揭示了习近平新时代中国特色社会主义思想的理论品格和鲜明特质，是对马克思主义世界观和方法论的创造性运用。习近平新时代中国特色社会主义思想之所以具有强大的真理力量和实践伟力，就在于坚持马克思主义世界观和方法论，运用了科学的立场观点方法。

“马克思主义理论的科学性和革命性源于辩证唯物主义和历史唯物主义的科学世界观和方法论”。每名党员特别是领导干部都应从习近平新时代中国特色社会主义思想中汲取奋发进取的智慧和力量，熟练掌握其中蕴含的领导方法、思想方法、工作方法，不断提高履职尽责的能力和水平，这是主题教育的重要要求。只有准确把握包括“六个必须坚持”在内的习近平新时代中国特色社会主义思想的立场观点方法，才能更好地领会这一思想的科学内涵、精神实质、实践要求，找到分析问题的“望远镜”“显微镜”和破解发展难题的“金钥匙”。

军事观和方法论是军事领域“认识之认识、方法之方法”。作为习近平新时代中国特色社会主义思想的“军事篇”，习近平强军思想是马克思主义军事理论中国化时代化的新飞跃，是人民军队的

强军之道、制胜之道，蕴含着当代中国马克思主义军事观和方法论。坚持政治引领、坚持以武止戈、坚持积极进取、坚持统筹兼顾、坚持敢打必胜，这“五个坚持”，是新时代强军实践深入推进、强军思想不断丰富和发展的必然结果，是继续推进实践基础上理论创新、理论指导下实践发展的必然要求，为我们“学习强军思想、建功强军事业”提供了“伟大认识工具”。

陈云同志曾说：“学习理论，最要紧的，是把思想方法搞对头。”每名党员干部都要着力把贯穿习近平新时代中国特色社会主义思想的立场观点方法领悟透，把“六个必须坚持”的世界观和方法论、“五个坚持”的军事观和方法论学到手，进一步培塑政治忠诚、掌握思想方法、破解发展难题。要自觉用马克思主义之“矢”射新时代强军事业之“的”，把理论学习的过程变成凝心铸魂、提纯忠诚的过程，变成提高履职尽责能力、做好本职工作的过程。

（来源：2023年5月29日《解放军报》，原载：党建网·党建评论）

【党建评论 2023-24】

理论学习也要有“竞赛意识”

80多年前，毛泽东同志在党的六届六中全会上号召“来一个全党的学习竞赛”，并提出“看谁真正地学到了一点东西，看谁学的更多一点，更好一点”。当前，全党正深入开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育，广大党员干部也要在理论学习上树立“竞赛意识”，把学好理论当作政治责任来强化，通过比

学赶帮超的“学习竞赛”，更好地把学思用贯通起来、知信行统一起来，在学思想、强党性、重实践、建新功上取得新进步。

比一比谁学得深。学习理论如同掘井汲泉，必然会经历一个由浅入深、由点到面、由表及里的过程。从以往情况看，有的同志学理论浅尝辄止、不求甚解，读书读个皮，看报看个题，满足于快餐式的浅阅读、泛阅读。理论学习最忌不深入、不全面、不系统，搞好理论学习最有效的办法是读原著、学原文、悟原理。在这次主题教育中，广大党员干部既要拿出争当“学习模范”的劲头，对指定学习书目一篇一篇读，对重点篇章内容一句一句学，对重要讲话一点一滴悟，不断增进对党的创新理论的政治认同、思想认同、理论认同、情感认同；又要保持甘当“小学生”的态度，在理论学习上下深功夫、实功夫、苦功夫，把全面学和重点学结合起来，做到干什么就重点学什么、缺什么就重点补什么，进一步增强学习的针对性、实效性。

比一比谁悟得透。学理论关键在于领悟精髓、把握要义，进而改造思想、提纯党性、铸牢忠诚。刘少奇同志曾批评一些干部：“不懂理论，又要站在指挥台上指挥，行吗？不行。现在还有这样的人，他还站在指挥台上；等大家理论水平提高了，他再要站在指挥台上就不行了。”党员干部要想把马克思主义看家本领学到手，就应注重在学习中深思、在深思中领悟，自觉从原理、规律、趋势等多个角度，全面把握习近平新时代中国特色社会主义思想的世界观、方法论和贯穿其中的立场观点方法，真正把思想方法搞对头、把工作

方法掌握好。特别是要紧密联系党的十八大以来党和国家事业取得的历史性成就、发生的历史性变革，联系这些年来我们走过的极不寻常、极不平凡的历程，联系我们深化改革开放、推动高质量发展、有效应对重大风险挑战的具体实践，系统理解认清理论全貌，深刻领悟吃透内在逻辑，研机析理掌握科学方法，做到学深悟透、知行合一。

比一比谁用得好。一切学习都不是为学而学，学习的目的全在于运用。一位同志在谈到学习理论的体会时说，脑子里有强烈的使命职责、有具体的矛盾问题，再来学理论、找答案，就越学越会干、越学越能干、越学越想干。新征程上，有很多思想疑惑需要解答，有很多发展矛盾需要破解，有很多工作堵点需要打通，党员干部尤其应发扬理论联系实际的优良学风，把科学理论作为行动指南，从中悟规律、明方向、学方法、增智慧，贯穿和运用到想问题、办事情的全过程，更好地把感性认识上升为理性认识，把零碎认识上升为系统认识，增强工作的科学性、预见性、主动性、创造性。同时，还应把解决问题作为实践落点，着力提高履职尽责的能力和水平，找到理论通往实践的“船”和“桥”，坚决向最难之处攻坚、向最险之处挺进，以实际工作成效检验主题教育成果。

理论学习不是一朝一夕的事，必须绵绵用力、日日为继、久久为功。在新的赶考之路上，我们要在与问题的较量中始终掌握先机、赢得主动，就必须在“学习竞赛”中努力学出好成绩、持续跑在前列，切实把学习成效转化为坚定理想、锤炼党性的高度自觉，转化

为做好本职工作、推动事业发展的生动实践，使学得好变成用得好、做得好。

（来源：2023年5月23日《解放军报》，原载：党建网·党建评论）

【党史故事 2023-16】

毛泽东：小路上那盏闪亮的马灯



1935年3月10日深夜，黔西南一个叫苟坝的小山村。天格外黑，黑得像一口大锅扣在天穹上，村后高大的马鬃岭也隐进了神秘的夜幕中。

这时，一盏马灯摇晃着，像萤火虫一样沿着小路向前缓行。很久后，人们回望流年，才发现这盏马灯恰似穿透历史迷雾的瞳孔，在苦苦凝视着腥风血雨中红军的命运。

提着马灯的，是遵义会议上刚刚被增选为中央政治局常委的毛泽东。他时年42岁，头发很长，面容有些憔悴。

两年多前的宁都会议上，他遭到苏区中央局委员们错误的批评和

指责。指责他对“夺取中心城市”方针的“消极怠工”，是“纯粹防御路线”。他被撤职了，被迫离开红军的领导岗位。

这个夜晚，毛泽东深一脚、浅一脚走在小路上。苟坝是一个长长的，有一二里地零散农舍的山村，小路高低不平。毛泽东的病还没有痊愈，他用力咳嗽了几声。他看到，西边的一片茅屋里有灯光，那是红军医院在救治伤员。再往西南，也有一片蒙蒙的微小光亮，那是红九军团的驻地，征战数月的红军将士在小憩……这是一条再普通不过的山村小道。谁也想不到，在那盏马灯照亮那个夜晚之后，这条小道就和未来中国的命运紧紧相连。

中国革命的路，一直如同这小路崎岖蜿蜒，黑暗和光亮并存。共产党人跌跌撞撞，不舍昼夜前行，如夸父追赶太阳，跌倒了，爬起来，再跌倒，再爬起来……

两个月前的遵义会议上，毛泽东被增选为中央政治局常委，组建了新的指挥班子。但是，大家片面地接受了“三人团”时期李德、博古专权的教训，作出决定：一切重大决策都要经过政治局讨论。情况又从一个极端走向了另一个极端，队伍往往是白天行军、晚上研究问题，20多人的会议七嘴八舌、枝蔓横生，有时争论不休，议而不决。

2月5日，在川滇黔交界一个“鸡鸣三省”的小村子，中央政治局召开了一次重要会议。会议决定张闻天代替博古在党内负总的责任，博古任总政治部代主任。毛泽东在常委分工中成为周恩来“军事指挥上的帮助者”，责任还是不明确。2月25日，红军打下黔北第一险隘娄山关，歼敌4个团，为这支天涯孤旅寻得一线生机。2月28日，毛

泽东同军委纵队过娄山关，到达大桥。随后，有感于娄山关战斗胜利，他作词《忆秦娥·娄山关》：西风烈，长空雁叫霜晨月。霜晨月，马蹄声碎，喇叭声咽。雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。从头越，苍山如海，残阳如血。

3月4日，中革军委发布命令：“为加强和统一作战起见，兹于此役特设前敌司令部，委托朱德同志为前敌司令员，毛泽东同志为前敌政治委员。”“而今迈步从头越”难啊！没想到，就在红军的军事危机稍微缓和之际，3月10日上午，张闻天召集驻苟坝的中央政治局委员、候补委员和中革军委委员等开会，讨论攻打打鼓新场（今金沙县城）问题。会议几乎开了一天。毛泽东坚决反对攻打打鼓新场，但参会的多数人都赞成红1军团首长的电报建议：攻打打鼓新场。

会议争论得非常激烈，结果几乎与宁都会议相似，毛泽东遭到否定。大家都要求打一仗，长征已经半年了，几乎天天行军作战，指战员们衣着褴褛，头发凌乱，药品、食品都很匮乏。攻入打鼓新场，后勤能够得到补给。毛泽东看到的很多不利因素，却被大家轻易忽视了：红军经过长期行军作战，已是疲惫之师。几天来，“军委二局”虽然日夜开机侦听，但因为高山阻隔，敌人电台讯号时有时无，敌军主力的位置始终无法确定。而打鼓新场的国民党黔军固守和经营多年，外有城墙，内修碉堡工事，易守难攻，红军一旦久攻不克，敌军援军赶来，后果很难预测。毛泽东坚持不能“啃硬的”。

最终，会议根据多数人的意见，决定了攻打计划，并作出取消毛泽东前敌司令部政委职务的决定。

那天，毛泽东一边点燃烟，一边孤独地走回自己住的农舍。

我们无法透过历史的暗夜去猜度伟人当时的思绪。毛泽东坐在桌前沉默很久，直到警卫员点燃马灯。他突然将烟头按灭，站起身，提着马灯走出门去。遭到孤立的他没有气馁，他要回去说服大家，解释自己的主张。这就是历史激流中的担当！这就是九死而不悔的初心！

走在乡间这条黢黑的小路上，毛泽东的心情是怎样的呢？我们未可知。但他的脚步一定是坚定的，没有丝毫踌躇。他的面色一定是坦然的，他与党和红军同生共死的信念从来没有动摇过。他手里那盏马灯一摇一晃，准确地踏着历史的节律，共振着每一个音符。

毛泽东找到了军事负责人周恩来，两个人在农舍昏暗的灯光下彻夜长谈。他们说了什么，没有记录。时光流转，白驹过隙，苟坝会议没有留下只字片纸。我们只能从后来成为国务院总理的周恩来口中，粗知了那个独特的夜晚：“毛主席回去一想，还是不放心，觉得这样不对，半夜里提着马灯又到我那里来，叫我把命令暂时晚一点发，还是想一想。我接受了毛主席的意见，一早再开会，把大家说服了。”

次日，苟坝会议继续进行。会上，周恩来同红军将领们说明情况、力陈利弊。朱德同意了毛泽东的意见。张闻天等领导人也重新做了思考。前一天通过的关于进攻打鼓新场的作战计划彻底翻了盘。中革军委命令红军主力“向平安寨、枫香坎、花苗田地域集中，寻求新的机动”。接着，会议又恢复了毛泽东中央红军前敌司令部政委的职务。

战局果如毛泽东分析的那样。就在中革军委发出《关于我军不进攻新场的指令》电报的同时，国民党之滇军孙渡部已经从黔西、大金

沙一带向打鼓新场进发。川军郭勋祺部、周浑元部、吴奇伟部也纷纷出动。敌人以8个师之众的兵力正在向打鼓新场进发，企图围歼红军。

毛泽东不屈不挠的坚持、作战计划的突然改变，使红军躲过了堪可灭顶的劫难。毛泽东被撤职后忍辱负重，纵览全局，彰显了他卓越的战略眼光和才能，挽救了党和红军，领袖风范像金子一样在凄风苦雨的长征中绽放出光辉。

3月12日，中央决定由毛泽东、周恩来、王稼祥组成三人团。毛泽东正式成为新的军事行动的主要指挥者。中国共产党历史性地选择了毛泽东。毛泽东没有辜负红军指战员的选择。他指挥红军“四渡赤水出奇兵”“万水千山只等闲”，把战争艺术演绎得出神入化。最终，他和他的战友们摆脱了国民党几十万大军的围追堵截，一路北上，直到六盘山上“红旗漫卷西风”，吴起小镇“锣鼓响，秧歌起”，直罗镇一战，为中国革命大本营落脚西北举行了奠基礼。

那一盏忽闪忽闪的马灯、那一条崎岖黑暗的乡间小路，经过80多年的岁月，如今已经湮灭在历史的长河里，但在后来人的心里，始终闪耀着璀璨的光芒。

（来源：中国军网，原载：党建网·党史故事）

【党史故事 2023-17】

于敏：隐姓埋名的岁月



1961年1月的一天，于敏应邀冒雪来到二机部副部长钱三强的办公室。一见到于敏，钱三强就直言不讳地对他说：“经所（中国科学院近代物理研究所）里研究，请报上面批准，决定让你参加热核武器原理的预先研究，你看怎样？”

从钱三强极其严肃的神情里，于敏立即明白，祖国正在全力研制第一颗原子弹，氢弹的理论也要尽快进行。

在我国研制第一颗原子弹尚未成功时，有关部门就已做出部署，要求氢弹的理论探索先行一步。为什么提前研究氢弹？原来，原子弹和氢弹有很大差别，氢弹是利用原子弹爆炸的能量点燃氘、氚等轻核的自持聚变反应，瞬间释放巨大能量，又称聚变弹或热核弹。氢弹的威力要大得多。

接着，钱三强拍拍于敏肩膀，郑重地对他说：“咱们一定要赶在法国之前把氢弹研制出来，我这样调兵遣将，请你不要有什么顾虑，相信你一定能干好！”片刻思考之后，于敏紧紧握着钱三强的手，点点头：“国家需要我，我一定全力以赴！”

这次从基础研究转向氢弹研究，对于敏个人而言是很大的损失。于敏喜欢做基础研究，当时已经很有成绩，而核武器研究不仅任务重、集体性强，而且意味着他必须放弃光明的学术前途。从那一天起，于敏开始了长达 28 年隐姓埋名的生涯，直到 1988 年解密。晚年，于敏说：“童年亡国奴的屈辱生活给我留下了惨痛的记忆，中华民族不欺负旁人，也不能受旁人欺负，核武器是一种保障手段，这种民族情感是我的精神动力。一个人的名字，早晚是要消失的，‘留取丹心照汗青’，能把自己微薄的力量融进强国的事业之中，也就足以欣慰了。”

氢弹设计远比原子弹复杂，核大国对技术绝对保密。当时国内很少有人熟悉原子能理论，是钱三强、王淦昌、彭桓武和于敏等创建了新中国第一个核科学技术研究基地。于敏没有出过国，在研制核武器的权威物理学家中，他几乎是唯一一个未曾留过学的人，但是这并没有妨碍他站上世界科技的高峰。彭桓武院士说：“于敏的工作完全是靠自己，没有老师，因为国内当时没有人熟悉原子核理论，他是开创性的。”于敏几乎从一张白纸开始拼命学习，拼命地汲取国外的信息。

一次核试验前的讨论会上，压力、紧张充斥整个屋子。这时，只听到“臣受命之日，寝不安席，食不甘味……臣鞠躬尽瘁，死而后已……”于敏和陈能宽两位科学家忽然你一句我一句地将诸葛亮的《出师表》背诵到底。那一刻，在座所有人无不以泪洗面，所有人都真切地体会到个人奋斗与国家命运紧紧相连。

当时，国内仅有一台每秒万次的电子管计算机，并且 95%的时间分配给有关原子弹的计算，只剩下 5%的时间留给于敏负责的氢弹设计。穷人有穷办法。于敏记忆力惊人，他领导下的工作组人手一把计算尺，废寝忘食地计算。一篇又一篇的论文交到了钱三强的手里，一个又一个未知的领域被攻克。几年里，于敏、黄祖洽等科技人员写出研究成果报告 69 篇，对氢弹的许多基本现象和规律有了深刻的认识。

严谨治学、一丝不苟是于敏最大的特点。作为一名科学家，有许多事他不亲自去做也是完全可以的。但是，于敏对自己的要求是，不但要知其然，而且要知其所以然。无论是作为理论部的副主任，还是作为副院长，他从来不满足于听汇报，凡事都要亲自画图纸。

1964 年 10 月 16 日，我国成功地爆炸了第一颗原子弹。两年之后的 12 月 28 日，又在罗布泊核试验基地进行了首次氢弹原理试验。

1965 年 1 月，于敏率领“轻核理论组”携带所有资料和科研成果，奉命调入二机部第九研究院（中国工程物理研究院前身）。9 月，他带领小分队赶往华东计算机研究所，埋头于堆积如山的计算机纸带，做密集的报告，寻找突破氢弹的技术路径。

一天，于敏发现了热核材料自持燃烧的关键，解决了氢弹原理方案的重要课题。他当即给北京的邓稼先打了一个耐人寻味的电话。为了保密，于敏使用的是只有他们才能听懂的隐语，暗指氢弹理论

研究有了突破。“我们几个人去打了一次猎……打上了一只松鼠。”邓稼先听出是好消息：“你们美美地吃了一餐野味？”“不，现在还不能把它煮熟……要留做标本……但我们新奇地发现，它身体结构特别，需要做进一步的解剖研究，可是……我们人手不够。”

“好，我立即赶到你那里去。”第二天，邓稼先就赶到了上海。一到嘉定，就钻进计算机房，听取了于敏等人的汇报，并与他们讨论分析，兴奋得像个小孩子头儿。

经过著名的“百日会战”，于敏率领的团队实现了从原理、材料到构型完整的氢弹物理设计方案，并定型为中国第一代核武器。曾有核武器专家指出，世界上仅有两种氢弹构型，一种是美国的T-U构型，另一种就是于敏构型。而于敏构型比美国T-U构型设计得更加巧妙，首爆氢弹体积也比美国的要小。

1967年6月17日8时，罗布泊沙漠腹地。徐克江机组驾驶“轰-6”进入空投区。随着指挥员“起爆！”的指令，机舱随即打开，氢弹携着降落伞从空中急速落下。弹体降到距地面2900多米的高度时，只听一声巨响，碧蓝的天空随即翻腾起熊熊烈火，传来滚滚的雷鸣声……红色烟尘向空中急剧翻卷，愈来愈大，火球也愈来愈红。火球上方渐渐形成了草帽状云雾，与地面卷起的尘柱形成了巨大的蘑菇云。

试验场上顿时爆发出热烈的欢呼声，参试人员个个激动万分。此刻，于敏并没有在现场，而是在北京，守候在电话旁，他早已成竹在胸。“我这人不大流泪，也没有彻夜不眠，回去就睡觉了。睡

得很踏实。”多年之后，于敏回忆说。

当日，新华社向全世界发布了《新闻公报》，庄严宣告：“我国在两年八个月时间内进行了5次核试验之后，今天，中国的第一颗氢弹在中国的西部地区上空爆炸成功！”从原子弹试验成功到第一颗氢弹爆炸成功，中国人只用了两年零八个月的时间，创造了研制氢弹的世界纪录！

东方巨响，震惊世界。西方科学家评论道：中国闪电般的进步，神话般不可思议！诺贝尔奖得主、核物理学家玻尔访华时，同于敏晤面，称赞于敏是“一个出类拔萃的人”，是“中国的氢弹之父”。

（来源：人民日报出版社出版《大国功勋》，原载：党建网·党史故事）

【党史故事 2023-18】

王六生：护送刘少奇过鲁南



开国少将王六生13岁参加红军，曾参加五次反“围剿”战争和长征。

1942年春，时任中共中央政治局候补委员、华中局书记、新

四军政委的刘少奇在回延安的途中，受中共中央的委托，在山东检查指导工作。7月下旬，刘少奇继续踏上回延安的路程，由沿途各根据地“分段接力护送”。当时，王六生在一一五师教导二旅五团任参谋长。他奉上级指示，负责护送刘少奇一行从沭河前往枣庄西南。一路上，王六生率精干人员克服重重困难，突破日伪军和国民党顽军的重重封锁，最终胜利完成任务。

护送途中，请刘少奇为向导“指点迷津”

按计划，刘少奇一行从山东分局驻地到鲁南，要渡过沂河。当时，敌人在这一带部署了大量兵力，修筑了密密麻麻的据点，封锁严密，如被发现则无回旋余地，因此只能夜间行动。接到护送刘少奇一行的任务后，王六生立即率领一个营提前到达沭河西岸附近的指定接头地点隐蔽。但约定的时间已过，刘少奇一行却没有出现。同志们都十分焦急，但王六生认为，突然天降暴雨，导致河水暴涨，强渡可能会有危险；且由于此前八路军往往会在夜间乘着暴雨渡河，惊动过这一带的日军，他们极有可能会在雨夜加强戒备。为了保护刘少奇的安全，随行同志一定是改变了行程。于是他一面派侦察员外出侦察，一面冒着大雨，率部继续在原地耐心等待。不久，据侦察员回报，在河边，发现了身穿黑色雨衣埋伏的日军。

经过一天的联络、等待，王六生终于在第二天天黑前和刘少奇一行接上了头。王六生为摆脱夜间出动的日军，见面后不及问候，立即率部掩护刘少奇一行离开岸边，向前急进。大家连夜穿行在黄

山、神山一带的日伪占领区，全程 30 多公里。这是一个阴雨连绵的黑夜，伸手不见五指。队伍冒着蒙蒙细雨，赤脚穿行在青纱帐间蜿蜒曲折的小道上。当时，神山东北一带是黑土涝洼湖地，历来有“干如铁，湿如鳔，不干不湿抠不掉”的说法，要摸索有草的路边行走，若陷入泥沼中，须用力跋涉，日军也了解这一带的情况，在夜间不敢涉足，于是王六生选择了这一带前进。队伍相互搀扶，走过沼泽。原计划天亮前穿越敌占区，到苍山游击区的迷龙汪休息，但由于雨越下越急，向导看不见作为参照物的星星，偏离了方向，一直走到下半夜，还没能接近潍台公路。向导非常着急，王六生立即将情况向刘少奇进行了汇报。刘少奇听罢，平静地将大家集中到一棵树下，对大家说：“碰上像今天这种情况，我们也有办法。你们注意了没有？凡是正房都是坐北朝南。通过周围的树也可用于辨清方向。你用手摸一摸，就会有感觉：向阳的一面长得粗糙，背阳的一面比较平滑，粗糙的这面就是南，平滑的那面就是北。”刘少奇此言一出，马上稳定了大家的情绪，向导心情也慢慢放松，按照刘少奇的指示辨别前方的道路。不久，队伍便顺利地到达迷龙汪。

第二天一早，刘少奇召集王六生和当地同志，和大家一起吃早饭，并询问当地游击斗争的开展情况，听到问题，就一一帮助分析、解决。刘少奇送走了其他同志后，丝毫不显疲惫，反而兴致勃勃地问王六生：“这个地方为什么叫迷龙汪？”王六生回答：“这里还有个故事！相传清朝乾隆皇帝南巡，坐着轿子来到这里。遇

到大雾，四下里什么也看不到，乾隆皇帝和抬轿的人都迷了路。又因这一带地势低洼，后人就给这地方起名迷龙汪。”刘少奇点了点头，笑着对王六生道：“历代帝王将相都把自己当成诸葛亮，把群众当成阿斗。因此，他们非迷失方向，走错路子不可。我们的党，我们的军队历来把人民群众当成历史的主人，和人民群众心心相印，所以道路就会越走越宽广。”

在埠阳向刘少奇汇报工作，聆听教导

第二天，王六生率部护送刘少奇出发，前往边联县抗日根据地。当天，盛夏骄阳似火，一行人走得汗流浹背，刘少奇敞开衣襟，和同志们一起翻山越岭，并一路聊天，让大家忘却了炎热。王六生劝刘少奇骑上骡子赶路，他回答：“我也有两条腿。为什么不能和你们一块走呢？骡子驮着行李，又是电台、又是衣物，负荷已经不轻，它也够累的，你看它耷拉着耳朵，它要是会说话，早该提意见了。我们不光要爱惜人力，也要好好爱惜畜力，没有它来配合，我们的任务也完成不好。”

在部队到达边联县中心埠阳后，刘少奇不及休息，立即召集党政同志开会。王六生怕刘少奇过于疲劳，赶紧从开明士绅家里借来一把宽大的藤躺椅放在会场，让刘少奇能在开会期间缓解疲劳。刘少奇走进会场，看到躺椅后，就对王六生说：“咱们共产党人不是官老爷，是人民的勤务员。”说着就让同志把躺椅还回去，并拉过一张长凳，和王六生一起坐下。

刘少奇当晚住在埤阳，听取了多方面的汇报。第二天天一亮，刘少奇就起床，叫王六生陪他到村头走走。刘少奇看了河岸边的庄稼，然后回到村里，沿街巡视，不论墙上的标语，地上的一草一木，还是群众的言谈举止，他都细心观察。其间，他对群众从水沟里捞出来的菜发生了兴趣，问王六生菜是干什么用的。当听说是食用时，他立即俯下身子，顺手从污水里捞起一把菜叶，看了看，闻了闻，然后说：“记住，一定提醒群众食用时注意卫生。”然后又说：“这里年成不好，群众靠吃野菜度日，六生同志，应该设身处地为群众想一想，帮他们渡过难关。”

早饭做好，炊事员通知开饭。刘少奇进院后闻到了油饼的香味，又看到餐桌上放着3张热气腾腾的油饼，便和蔼地对炊事员说：“你们的心意我明白。不过，对我的生活也不能特殊照顾。这一带是山区，群众生活很苦。我已了解过，咱们部队吃小米饭，跟群众相比，就有一定距离了；你们再叫我吃小灶，不就更脱离群众吗！”说着，刘少奇让王六生把油饼拿给伤病员吃，自己盛了一碗小米饭，配了些野菜和咸菜，和大家一起吃起来。

在埤阳的第三个晚上，刘少奇特别和王六生进行了长谈，听取了王六生关于鲁南党政军三方面的工作情况汇报。最后刘少奇讲了自己的意见。他说：鲁南的党和人民对抗战是有贡献的，困难是暂时的。要加强抗日武装力量，巩固抗战成果，扩大根据地；利用伪顽之间的矛盾，狠狠打击敌人，坚定抗战必胜的信心，正确执行抗

日民族统一战线，坚持独立自主，又团结又斗争的方针，精兵简政，艰苦奋斗，自力更生，减轻群众负担，和人民共度荒年。要用斗争赢得胜利，变被动局面为主动局面。

第五天，刘少奇离开埤阳，继续前进。临行前，边联县县长兼县大队大队长刘清如捧着一条黄毯子，急急忙忙地赶来，说要还给首长。原来，刘少奇来埤阳的当天夜里，为了加强警戒，王六生让边联县大队参加保卫工作。刘清如是大队长，1935年入党，在艰苦的对敌斗争环境中积劳成疾，患有关节炎病，于是王六生决定只让他白天站岗，可刘清如非坚持站夜岗不可，王六生没办法，只好由他。刘清如尽职尽责，让队员轮班换岗，可自己却整整两宿没合眼。第三天夜里，王六生让他在院内大树下搭了一个临时床铺，休息一下。刘清如小睡片刻，当他醒来时，发现身上多了一条黄毯子，他问警卫员，才知道是刘少奇夜间给他盖上的。刘清如见到刘少奇，想将毯子还给他。刘少奇拍着刘清如的肩膀，笑着说：“你留着吧！往后天渐渐地凉了，上山打游击会用着它的。”

依依惜别

刘少奇一行在王六生等人的护送下继续出发。本打算赶到接近敌占区的马庙村（今属鲁城乡）隐蔽休息，再连夜通过敌占区。队伍离开埤阳西上，沿途山区羊肠小道崎岖不平，天气炎热。刘少奇一行越过润村、钓鱼台，穿过苇湖，快到大北庄时，约9点多钟，突然远方传来急促的枪声。王六生为了确保刘少奇的安全，随即做

了应急的准备，同时劝刘少奇迅速转移到安全的地方，被刘少奇拒绝，更走上高坡，和王六生共同观察敌情。半小时后，枪声稀疏下来。侦察参谋回来报告说，是八路军边联支队一大队与下乡抢粮的伪军相遇，敌人被我军伏击，已被打得退回据点，可以继续前行。在距马庙三四里地时，王六生向刘少奇报告，并提出改变计划，转到云涧峪休息，夜间通过敌占区去枣庄，刘少奇表示同意。不久，一行到了云涧峪，刘少奇又工作了整整一个下午。

天黑后，王六生准备继续护送，刘少奇告诉他，前方距离接应地点已经不远，由于敌人出没频繁，目标小反而不容易被敌人发现。于是决定王六生率大部分护送人员返回根据地，自己只需带七八个侦察员出发即可。临别时，王六生依依不舍地紧紧握着刘少奇的手。刘少奇对王六生及身边同志说：“谢谢五团的同志们！”刘少奇出发后，王六生和战士们站在路旁，目送刘少奇一行远去。

（来源：2023年5月12日《人民政协报》，原载：党建网·党建故事）

【近期杭萧要闻摘编 2023（61-72）】

唐仁健部长来萧调研“千万工程”。5月21日，农业农村部党组书记、部长唐仁健在我区开展“千万工程”经验调研时强调，要认真学习贯彻习近平总书记重要指示精神，落实党中央、国务院部署要求，深入总结提炼“千万工程”蕴含的精髓要义和理念方法，大力宣传推广“千万工程”经验，引领指导全面推进乡村振兴、加快建设农业强国。在瓜沥镇梅林村，唐仁健主持召开浙江

“千万工程”实施 20 周年经验做法调研座谈会，就“千万工程”的经验做法、理论内涵和实践意义，与浙江省农业农村厅、萧山区主要负责人，三农问题专家，村干部和村民代表进行交流。唐仁健听取大家的发言后指出，“千万工程”是习近平总书记在浙江工作时亲自谋划、亲自部署、亲自推动的一项重大决策，20 年来浙江持之以恒推进实施，取得了具有历史性、开拓性、引领性的巨大成就，乡村环境深刻重塑，城乡融合各美其美，农民面貌彻底改变，充分彰显了习近平新时代中国特色社会主义思想的真理力量和实践伟力，展示了中国共产党领导和中国特色社会主义制度的无比优越性。要在回顾总结“千万工程”的实施历程、巨大成就中，更加深刻领悟“两个确立”的决定性意义，更加深刻感悟“千万工程”的重大政治意义、理论意义和实践意义，把“千万工程”经验总结提炼好、宣传推广好，作为三农系统开展主题教育的生动教材，用以引领指导新时代新征程三农工作。唐仁健强调，“千万工程”是习近平新时代中国特色社会主义思想在之江大地的生动实践，是习近平总书记关于三农工作的重要论述的生动体现，背后蕴含着习近平新时代中国特色社会主义思想的世界观、方法论和贯穿其中的立场、观点、方法，要精心归纳提炼，因地制宜推广运用。要坚持尊重农民需要、共建共享的基本立场，把“群众要什么、我们干什么”作为基本理念方法，政

企联动，干群互动，实现政府、市场、集体和农民等多方力量的最佳组合，健全自下而上、农民参与的机制，真正把好事办好、实事办实。要牢牢掌握“软硬结合”、统筹推进的科学方法，坚持物质文明和精神文明一起推，突出重点抓实乡村建设，找准抓手谋细乡村治理，确保取得可感可知可考核的成效。要把握好稳扎稳打、循序渐进的节奏力度，树立问题导向，聚焦总目标分阶段解决好突出问题，一张蓝图绘到底，久久为功求实效，再打一场乡村振兴的漂亮仗。座谈会前，唐仁健先后到我区衙前镇凤凰村和瓜沥镇航民村、梅林村实地了解“千万工程”实施情况，并走进农户家中听农民群众讲过去、看现在、谈感受，与干部群众深入交流“千万工程”的做法经验。农业农村部总经济师、办公厅主任魏百刚等参加调研。省市区等有关领导陪同调研或参加座谈。

刘捷赴杭州临空经济示范区调研。近日，省委常委、市委书记刘捷赴杭州临空经济示范区调研。他强调，要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，进一步增强责任感使命感，坚持改革创新，发扬奋斗精神，心往一处想、劲往一处使、拧成一股绳，举全市之力推动临空经济示范区高质量发展，不断开创临空经济示范区建设新局面。在临空经济示范区发展服务中心，刘捷详细了解启动区块规划情况，指出要持续提升政务服务水平，

完善项目全生命周期管理，为企业投资兴业提供优质服务。在考察红山农场农户拆迁进展情况时，刘捷要求，要有序推进农户征迁工作，用心用情做好群众工作，打造跨乡镇全域土地综合整治试点工程临空样板。杭州大会展中心项目已进入幕墙装饰阶段，预计明年9月建成投用。刘捷实地踏看一期及配套项目建设情况，要求确保工程质量安全，加快建设进度，充分发挥“以馆带城”的效应，打造会展一流品牌，推动区域产业转型升级，助力杭州建设会展之都、赛事之城。随后，刘捷主持召开工作汇报会，听取有关工作情况汇报。他在肯定临空经济示范区前一阶段工作后指出，临空经济示范区是全市经济高质量发展的重要引擎和战略高地，抓好临空经济示范区的今天，就是谋划好杭州高质量发展的明天。要加强前瞻性规划布局，聚焦产业发展需要，合理设置空间结构和平台功能，推动土地节约集约高效利用，强化生产、生态、生活各项要素保障。要加快征地拆迁工作，同步谋划安置房、保障性住房建设，做好政策解释、人房对接等工作，全力抓好园区连片开发，为临空经济示范区可持续发展提供支撑。要加快推动项目落地，坚持交通优先，大力推动公共服务项目建设，加快杭州大会展中心二期谋划建设，以高质量项目推动高质量发展。市级相关部门要主动靠前协调解决问题，在产业基金、考核评价、组织建设等方面创新支持，共同把临空经济示范区建好建强。

刘捷强调，推进临空经济示范区高质量发展是一项战略性、引领性、开创性的工作。要以舍我其谁的勇气先行先试，加大探索创新力度，充分调动方方面面的积极性，在体制机制创新上蹚出一条新路。要以奉献担当的精神聚力发展，咬紧牙关、攻坚克难，努力锻造作风优良、担当有为的干部队伍。要以党建引领统揽清廉建设，纵深推进全面从严治党，强化制度约束，全力营造风清气正的政治生态。

我区启动第五次全国经济普查工作。近日，我区正式启动第五次全国经济普查工作，普查对象是在萧山区行政区域内从事第二产业和第三产业活动的全部法人单位、产业活动单位和个体工商户。此次普查标准时点为2023年12月31日，普查时期资料为2023年年度资料。其间将全面调查全区第二产业和第三产业发展规模、布局和效益，统筹开展投入产出调查，摸清各类单位基本情况，掌握全区经济社会发展“家底”，全面了解新时期经济运行状况和经济社会发展新变化、新特征，客观反映、深入推进高质量发展，积极服务和融入新发展格局、建设现代化经济体系、深化供给侧结构性改革方面的新进展，以及创新驱动发展、生态文明建设、公共服务体系建设等方面的新成果。经济普查是一项重大的国情国力调查。《全国经济普查条例》规定，经济普查每5年进行1次，2023年将开展第五次全国经济普查。为扎实做好萧山区第五次全国经

济普查工作，我区按照“统一领导、分工协作、分级负责、共同参与”的原则，成立了由区政府领导任组长的第五次全国经济普查领导小组，负责普查组织实施中重大问题的研究和决策。并下发通知，要求各有关单位按照各自职能，各负其责、通力协作、密切配合、信息共享，积极支持普查工作开展，做到坚持依法普查，确保数据质量，创新手段方式，强化宣传引导。

萧山机场、杭州南站提升环境保障措施服务亚运。随着亚运会临近，萧山国际机场和杭州南站开展一系列提升环境保障措施，全力服务保障杭州亚运会、亚残运会顺利举行。机场是保障亚运会极为重要极为关键的一环，是对浙江、对中国的“第一印象”和“最后评价”。为做好亚运会保障工作，杭州萧山国际机场紧锣密鼓有条不紊地开展保障工作。就在不久前，亚运配套工程新 T4 航站楼已建成投运，目前正在加快推进东区国际货站的建设，力争在今年 6 月投运。圆通航空作为亚运会官方航空货运服务商，于 2021 年 1 月引进首架宽体货机“亚运号”，该货机也是杭州亚运会首架投入赛事物流服务的货机，目前各项调试运行工作都已经到位，静候盛会的到来。日前，机场集团还最新修订了《浙江省机场集团有限公司第 19 届亚运会和第 4 届亚残运会航空运输保障工作总体方案》，全力以赴扎实推进各项筹备保障工作。杭州萧山国际机场相关负责人表示，亚运会进入倒计时，大考在即，必须

快速行动起来，保持饱满工作状态，进入新一轮的备考攻坚阶段，确保亚运服务保障工作高效、顺捷、温馨、圆满。杭州南站开展了“决胜亚运”平安维稳和服务保障专项行动——“决战亚运·雷霆1号”，进一步营造杭州南站良好的社会治理环境，行动将持续至10月底。杭州南站是萧山汇集南北旅客的重要窗口，连日来，杭州南站管委会就联合南站枢纽派出所、交警城区中队、综合执法南站中队、交通执法南站中队对枢纽周边“黄牛”扰序、“黑车”拉客、非法组客及违规停车、四小车等进行重点打击。联合执法队伍抽调各方执法骨干力量，聚焦售票厅、到达层、东西广场、出租车与网约车地下停车区域及周边等重点区域，开展有效执法行动。同时，通过大数据筛查分析和公安交警数据比对，全线布控，重点蹲守，快速拦截，对重点嫌疑车辆实施精确打击。杭州南站新城管委会相关负责人表示，下一步将以实际行动推动窗口“软服务”质量不断提升，为旅客游客提供“店小二”式服务，以全新姿态迎接亚运会、亚残运会的到来。

杭州将新增4座高铁站、4条高铁线。 构筑浙江“1小时交通圈”，杭州连连传来好消息：除了新建4座高铁站，还将新增4条高铁线，部分设计时速达350公里！都可以去哪里？有哪些新进展？一起来看。新增4座高铁站后杭州将拥有15座高铁站。2022年，第19届亚运会保障工程合杭高铁湖杭段开通运营，杭州西站投入

使用。至此，杭州形成了杭州东站、杭州西站、杭州站、杭州南站四大客站为主的大型铁路枢纽。除四大客站外，杭州目前还拥有临平南站、建德站、富阳站、桐庐站、千岛湖站、富阳西站、桐庐东站 7 座高铁站，已开通运营的高铁客站达 11 座。待新建的杭州机场高铁钱塘站、萧山机场站、杭衢高铁建德南站、金建铁路建德东站 4 座新高铁站建成后，杭州将拥有 15 座高铁站。新增 4 条高铁线后成功构筑浙江“1 小时交通圈”。截至目前，已有沪杭、宁杭、杭甬、杭长、杭黄、合杭、杭台等 7 条高铁经过杭州；待在建杭温、杭衢、金建、杭州机场高铁等 4 条新线开通运营后，杭州将拥有 11 条高铁线，通达全国大部分城市，从而构建起浙江“1 小时交通圈”。合杭高铁湖杭段在桐庐东站与在建的杭温高铁“牵手”，两条高铁将架起杭州和温州的共富之路。未来，旅客从杭州西站出发，向东通过在建的沪苏湖铁路和拟建的沪乍杭铁路，可直达上海和苏州。杭州亚运会的举办，给杭州及协办城市带来许多机遇，多条新线建设正安全高效推进。杭温高铁北起杭州市桐庐东站，向南经过金华市、台州市，到达温州市，线路全长 331 公里，设计时速 350 公里，全线设桐庐东、浦江、义乌、横店、磐安、仙居、楠溪江、温州北、温州南等 9 个车站，建成后实现杭州、金华至义乌和温州三大都市圈 1 小时通达的快捷通道。金建高铁位于浙江省西南部，全长 64.51 公里，线路自

既有金华站引出，向北经兰溪市、建德市，在建德站接入杭黄高铁，沿线设金华、兰溪东、建德东、建德 4 座车站，其中兰溪东站和建德东站为新建车站。杭州境内设建德站。目前，金建高铁兰江特大桥矮塔斜拉桥首根斜拉索顺利完成安装，为矮塔斜拉桥后续作业主跨合龙奠定了基础。杭衢高铁是浙江省内联通杭州市与衢州市的一条快捷高铁通道，新建正线全长约 131 公里，设建德、建德南、龙游北、衢江（预留）、衢州西、江山 6 座车站，杭州境内新建建德南站，设计时速 350 公里，在环杭州湾经济带、金华衢州丽水经济带间架起一条快速交通通道。近期开工的杭州萧山机场站枢纽及接线工程（简称“杭州机场高铁”），自桐乡站引出，经嘉兴桐乡市、海宁市，穿越钱塘江后向南，经杭州市钱塘区、萧山区、绍兴市柯桥区，南至绍兴北站，新建正线约 72 公里，全线设海宁观潮、钱塘、萧山机场、绍兴北等车站，在杭州境内新建钱塘站和萧山机场站。

萧山获全省首批“浙江制造天工鼎”奖。日前，全省加快建设全球先进制造业基地大会召开，萧山区荣获浙江制造业领域最高荣誉“浙江制造天工鼎”，成为首批“浙江制造天工鼎”获奖单位。为了引导和激励各地加快制造业高质量发展，浙江设立了制造业领域最高荣誉“浙江制造天工鼎”，这是继大禹鼎、平安鼎、创新鼎之后，浙江又一个以省委、省政府名义颁的鼎。2022 年以来，我区聚焦

“415X”先进制造业集群体系打造、“腾笼换鸟·凤凰涅槃”攻坚、“产业大脑+未来工厂”体系建设、“专精特新”梯队培育等重点工作，扎实推进稳企业强主体和畅循环稳工业攻坚行动，强化经济运行调度，全力稳住了工业经济基本盘。在产业集群提速构建上，我区成功入选“现代纺织与服装”省级特色产业集群核心区、“节能与新能源汽车及零部件”省级特色产业集群协同区、高性能纤维及复合材料省级“新星”产业群培育名单，“中国视谷”正式纳入部省新一轮整体合作协议，杭州高新区（滨江）萧山特别合作园正式成为“中国视谷”启动窗口。聚焦空间重塑，我区深入实施腾笼换鸟攻坚行动，系统推进全域低效整治、连片区域开发、挪作他用整治、土地到期收回、全域土地整治五场硬仗。以连片区域开发为例，开发区研究制定《桥南区块腾笼换鸟三年行动方案》，发布《关于开展开发区 2022 年度低效企业和四无园区整治提升的工作方案》，2022 年桥南区块签约收储土地共计 350 亩。此外，我区成立工业投资集团，聚焦开发区、临空经济示范区等重点区域，严控收购、征迁价格，全力打造连片开发区域。如今，数字经济不仅提供了新的经济增长点，也是改造提升传统产业的有力支点。为提速推进产业数字化，我区出台细分行业扩面改造实施方案，推进数字化赋能平台持续发力。2022 年新增省级“未来工厂”1 家、省级智能工厂（数字化车间）企业 9 家，成功入选“实施数字经济‘一号工

程”、大力发展数字经济、培育新动能方面取得积极成效的县（市、区）和省级未来网络（6G）未来产业先导区创建名单。近年来，我区在企业培育提档上加足马力，加快构建“五企”培育体系，建立重点梯队培育企业画像档案库，开展“千名干部助千企”活动。2022年累计培育省雄鹰企业5家，各类上市企业32家，国家级单项冠军示范企业（产品）7家，省级隐形冠军8家、国家级专精特新“小巨人”企业22家、省级专精特新中小企业259家。

我区启动新一轮不文明交通现象整治行动。为构建更加文明有序的交通环境，交警部门在主城区选择36个路口作为整治点，启动了新一轮不文明交通现象整治行动。此次行动，除了在早晚高峰时段加强执勤外，在平峰时段也定人定岗值守，开展全天候、全覆盖常态化管理。特别是针对电动自行车逆行、闯红灯、骑快车道等不文明的交通现象开展重点查纠。同时，通过加大宣教力度，进一步提高非机动车驾驶人交通安全意识。今年以来，萧山交警依托数字赋能，开发完善电动自行车智控平台，在违法高发道路加装专门针对电动自行车的监控探头，同步接入智控平台。这一新升级的“空地打击”模式，将抓拍到的电动自行车违法过程和相关信息自动录入智控平台。此后，交警可以通过平台数据有序开展非现场执法和上门溯源追处工作。接下来，萧山交警将持续开展不文明交通现象的整治行动，以提高广大交通参与者的安全

文明意识，营造文明出行的浓厚氛围。

中国机械工业企业管理协会企业家健康委员会在萧成立。近日，中国机械工业企业管理协会企业家健康委员会揭牌仪式在萧山湘湖讲武学堂举行，标志着机械工业行业的企业家们有了自己的“家”。据了解，中国机械工业企业管理协会（以下简称“中机企协”）以推进机械行业企业管理进步和人员素质提升为使命，高度重视企业家健康的问题。将企业家健康委员会设在萧山湘湖讲武学堂，既为萧山区武术事业的发展搭建了一个很好的平台，也将助力企业家健康管理工作的更健康、更科学、更高效。

第八届区美德标兵先进事迹巡演巡讲启动，“德润萧然”美德标兵志愿服务队成立。5月25日，第八届萧山区美德标兵先进事迹巡演巡讲启动仪式在我区所前镇文化中心举行，进一步发挥道德模范先进示范引领作用，推动全社会形成崇德向善、见贤思齐的良好氛围。区委常委、宣传部部长周胜华出席。舞台上，美德标兵胡漂以朴实的语言、鲜活的事例分享了自己的抗疫故事；演员们以俞海泉、全仁夫、徐洋等我区一批美德标兵为原型，以情景剧、莲花落等群众喜闻乐见的形式，重温了美德标兵们的先进事迹。一幕幕感人至深的场景，引起了在场观众的强烈共鸣，传递着“美德建设”的萧山经验、萧山实践、萧山样本。启动仪式上，一支由萧山美德标兵组建的“德润萧然”志愿服务队正式成立，他们

将用自己的实际行动，展现萧山新时代文明风采，弘扬传统美德新风尚。据了解，我区自 2009 年起探索开展美德萧山建设，通过建立三级美德档案运行体系，常态化开展美德标兵推荐、选树、表彰和展示弘扬活动，累计参与市民超 200 万人次；每年开展“美德四季风”主题活动、“萧山好人”发布活动等，今年以来还组建了 4 家美德标兵工作室，持续传播美德风尚。如今，美德萧山已成为我区精神文明建设的金名片，全区美德类荣誉位居杭州前列。截至目前，累计选树美德标兵 81 位（含团队），其中，2 位全国道德模范（提名奖）、4 位浙江省道德模范、14 位杭州市道德模范，还有 5 位“中国好人”、28 位“浙江好人”、81 位“杭州好人”，录入区级美德档案总馆（萧山好人）1358 名。

萧山在职职工医疗互助实现全程智能化。由萧山区总工会开发建设的在职职工医疗互助数字化系统，作为杭州市总工会数字化试点，预计今年 7 月实现试运行。今后，只要登录在职职工医疗互助移动端，提交线上补助申请，并授权系统对医保和卫健数据进行查询，在 2—5 个工作日内，系统就会自动把补助款项发到职工银行卡里。这是借助“数字化”手段，“一站式”解决在职职工医疗互助补助申请、审核发放，实现医疗补助应补尽补，提升广大职工的获得感、幸福感、归属感。目前，全区在职职工医疗互助年参与职工数达到 28.6 万人次。以往在办理在职职工医疗

互助业务时，一方面，职工需要手工拍照并上传各类医疗凭证，办理手续繁琐；另一方面，后台审核需要人工逐一办理，平均审核打款时间长达1个月左右，审核工作繁重。同时由于需要职工自主申请，补助覆盖率还有待进一步提高。针对该痛点，区总工会的在职职工医疗互助数字化系统项目应运而生。“我们打通了医保、卫健、上级工会系统等部门数据，实现数据资源多跨协同、共建共享。”区总工会有关负责人介绍，依托现有在职职工医疗互助规则构建智能化算法，变职工上传资料为大数据多跨协同，变职工个人申请为工会主动提醒职工申请，变补助人工审核打款为全流程数字化智能运行，实现智能提醒、智能申报、智能审核、智能打款。据了解，该系统上线后，预计补助发放周期将从原来1个月缩短至最快2天，区内每年补助人次将大幅提升，不仅提高了工作效率，还将扩大医疗互助惠及覆盖率，做到应补尽补。

第十九届中国国际动漫节将于6月下旬在杭州举行。由国家广播电视总台、中央广播电视总台和浙江省人民政府共同主办，杭州市人民政府、浙江省广播电视局、浙江广播电视集团承办的第十九届中国国际动漫节，将于6月20日—24日在杭州白马湖国际会展中心举行。今年的年度主题是“动漫之都 亚运之城”。本届动漫节将设置“1+1+N”的会场模式，副会场设在杭州中国动漫博物馆，上城、拱墅、萧山、余杭、临安、建德将开设6个分会场，西湖、

淳安、桐庐等地将举办动漫节系列活动。

萧山食品安全社会共治志愿者大队成立。食品安全氛围的形成需要全社会的共同努力，近日，我区食品安全社会共治志愿者大队成立，有 10 位志愿者代表接受聘书。未来，这支队伍将成为风险隐患的排查员、食安知识的宣传员、问题矛盾报送的信息员、各类活动的组织员，开展各类食品安全社会共治活动，共同参与到食品安全社会共治中，如通过党建联建开展新农都市场的食安共治协作、食品安全消费者权益保护协作等。成立当天还邀请浙江华才检测技术有限公司的专家，就如何发现食品安全风险问题和快速检测、抽检监测基本知识进行了培训。食品安全社会共治志愿者一直以来是我区推进食品安全社会共治的重要力量。今年以来，志愿者队伍已组织参加“迎亚运保安全食品安全进市场”“百姓点检”等食品安全社会共治活动 10 余次。为更好地发挥志愿者的作用，建设高素质食品安全社会监督员队伍，受区食药安办委托，由区食安协会公开招募志愿者 67 名，主要开展食品安全宣传培训、监督指导、综合服务志愿活动。（以上“近期杭萧要闻摘编”信息均来自“萧山网”）

【中老年养生保健小常识】

世界各国奇趣健身法

“健身”一词已经不再专属于年轻人，老年人也早已加入其中。与中国老人相比，国外老年人健身的方式往往让人瞠目结舌，给晚年生活增添了不少乐趣。

巴西：最柔和的健身方式——爬行。在巴西，老年人的健身方式多种多样。而现在，最受老年人喜爱的还要数“爬行”这种健身方式了。为了能把“爬行”这项有利于老年人身体健康的运动推荐给更多的人，巴西老年病治疗专家不惜余力创建了“老年爬行俱乐部”。自从这个俱乐部成立以后，在巴西老年人群中就掀起了一阵“爬行热”，老年朋友们纷纷在家中卧室的地板上开始学起了爬行。对于那些患有心血管疾病、痔疮、消化功能紊乱等症的老人来说，爬行是再适合不过的运动了。由于这项运动舒缓、柔和，在爬行的过程中，就可对身体的各个系统进行调动。爬行能够预防和缓解二十余种老年病，而且由于它动作柔和不易，使老年人在健身过程中受到伤害。不过，爬行时应注意对膝关节进行保护。

日本：最优雅的健身方式——吟诗颂词。“吟诗颂词”在一般人看来是一种浪漫的、陶冶情操的、抒发人内心情感的文雅活动，人们常常想不到它能与健身措上关系。然而在日本，老年人却将吟诗颂词升级为健身的法宝。乍听起来有些难以理解，但是日本的老年人这样告诉我们：“朗诵诗歌是一种既健身又健心的活动。”在日本广播公司 10 年前创办的朗诵函授中心内，曾经接纳了 4 万余

名学员，其中有 6 成以上的学员是 60 岁以上的老年人。他们纷纷将自己的诗朗诵录音带寄往函授中心，再由教师做出评点和指导。日本老年人热衷的这项活动有益健康是有科学根据的。经日本的保健专家们认定，老年人经常进行诗朗诵可增加肺活量，改善记忆力甚至还可预防老年痴呆症。

美国：最放松的健身方式——浮箱。 个性十足的美国老人也不甘示弱，他们偏爱的健身方式也是与众不同的。浮箱，在我们还不知道这个词的时候，美国老人已经大胆地尝试用它来健身了。其实所谓的浮箱是以玻璃钢为原料制成的箱子，使用时往箱内注入一定浓度的盐水和天然芳香剂。当老年朋友来到 SPA 中心时就可以享受这项服务：只需裸身浸入浮箱，即处于半浮半沉的状态。将箱门关闭，在水温渐渐升高时，香味也愈来愈浓，有些香味还可让健身者渐渐进入高质量的深度睡眠状态。浮箱的好处在于它能降低血压，软化血管，减少中风和心脏病发作。与此同时，它还能预防和治疗多种皮肤病。老年朋友在放松休息的过程中，可充分享受浮箱的保健及治疗效果。浮箱真不愧是一种非常放松的健身方式。

英国：最新潮的健身方式——赤足慢跑。 慢跑是一项非常有益身体健康的运动，但是英国的老年人还要在这个“跑步”的前面加上一个定语，那就是“赤足”。我们可以想像一下，一位老人赤足跑在柔软的草坪、光滑的自行车道上的情景，就不得不感叹，英国老人已将跑步这项运动发挥到了极致。因为，赤足跑步可以让脚下

的穴位得到按摩，从而提高身体各项机能。所以，在英国老年人中最新潮的健身活动首推赤足跑。英国老人的这种健身方式也得到了医学界的肯定，这是因为赤足跑不但能加快常见病的康复，还可减轻抑郁、狂躁等病症。

德国：最刺激的健身方式——踢火球。踢火球，听起来是件很不可思议的运动。首先让人联想到的就是安全问题。所谓“火球”，就是将椰子干燥后浸透煤油点火燃烧。这项运动原本仅在东南亚流行，而且，表演者也多为中学生，但近些年这项运动来到了德国，并在一些老年足球爱好者中被广泛地流传开来。这些老人们竟然也踢起火球自娱。在踢火球前，老人们会穿上为这项运动准备的特殊的防火鞋，这样就安全多了。他们觉得，踢火球不仅新鲜有趣，而且还能激发出一种顽强的精神。

马来西亚：最古老的健身方式——吹竹矢。马来西亚老年人比较喜欢一种叫“吹竹矢”的运动。这项马来西亚最古老的运动深受老年人喜爱。吹竹矢的器具仅有 2 件，其一为长约 2 米的空心竹筒，其二是一根又细又轻的短矢。别看道具简单，但是要想成为一名吹矢好手，也不是那么容易的事。如果只让你凭一口气就将短矢吹出百米之外，并准确击中仅纽扣大小的目标，没有平时的练习与一番气力，是不可能完成的。可见，吹竹矢也是对气息调节的一种锻炼。

【启迪你思考的哲理小故事】

理智地区分敌友

一只小鸟飞到南方去过冬。天很冷，小鸟几乎冻僵了。

于是，飞到一大块空地上。一头牛经过那儿，拉了一堆牛粪在小鸟的身上，冻僵的小鸟躺在粪堆里，觉得很温暖，渐渐苏醒过来，它温暖而舒服的躺着，不久唱起歌来，一只路过的野猫听到声音，走过去看个究竟，循着声音，野猫很快发现了躺在粪堆里的小鸟，把它拽出来吃掉了。

启迪：不是每个往你身上拉大粪的人都是你的敌人。也不是每个把你从粪堆里拉出来的人都是你的朋友，还有，当你躺在粪堆里时，最好把你的嘴闭上。

理智与下意识

某天，一只蝎子要过河，就对身边不远处的青蛙说：“我想到河彼岸去，但我不会游泳，你背我过去吧。”“背你过去不是问题，可我不会背你！”“为什么？”蝎子问。“因为你有个毒钩子，如果我背你到河心，你蜇了我，我就要死翘翘了。”听了青蛙的话，蝎子哈哈大笑：“你弱智啊，你背我到河中间时我蜇你，你死了我还能活吗？”青蛙一想也是，就背起了蝎子。当它们游到河心时，青蛙突然感到背上一阵撕心裂肺的疼痛，接着便四肢发麻。青蛙用

最后的力气问道：“你想自杀？”蝎子答道：“谁想自杀啊？我蜇你完全是出于下意识。”说完，两个小家伙就都沉入了河底。

在这个故事里，青蛙开始是对蝎子保持警惕的。换言之，青蛙对蝎子的行为是有预见性的，它预测到了蝎子的行为将会导致的后果。但它放弃了正确的行动设想，错误地认为任何动物都会珍惜自己的生命——蝎子蜇我，它就会丧失生命，因此它不会蜇我。但它忘记了一条重要的规则：逻辑只适用于理性条件下，而下意识又往往能战胜理性。

启迪：知道习惯可怕，但由于“意识复制”的特点，人们对习惯还是难以逾越。

【令你恍然大悟的趣味语文】

成语故事

惊弓之鸟。有一天，更羸(léi)和魏王站在一个高台上，仰头看见有鸟在天空中飞。更羸对魏王说：“请大王看看，我可以只拉弓不发箭而把鸟射下来。”魏王不相信地说：“难道你的射术可以达到这样的水平吗？”更羸很自信地说：“可以。”过了一小会儿，一只雁从东方飞来，更羸拿起弓拉了一下空弦，那只雁就一下子栽落到地上。魏王惊叹说：“你射箭的本领居然可以达到这样一种地步！”更羸说：“这是一只受伤的孤雁啊！”魏王说：“先生是怎么知道的呢？”更羸回答说：“它飞得很缓慢，叫声很悲惨。飞得

慢，是因为旧伤疼痛；叫得惨，是因为长久失群。由于它的旧伤没有长好而害怕的心情又没有去掉，所以一听见弓弦响，就急忙往高处飞，这就引起伤口破裂，从高空掉下来了。”这个成语现在常用来比喻受过惊恐见到一点动静就特别害怕的人。

呆若木鸡。战国时，斗鸡是贵族们寻欢作乐的一项活动，齐王便是当时的一位斗鸡迷。为了能在斗鸡场上取胜，齐王特地请专家纪(shěng)子帮他训鸡。齐王求胜心切，没过几天，便派人来催问，纪子说：“鸡没训好，它一见对手，就跃跃欲试，沉不住气。”过了几天，齐王又派人来问，纪子说：“还不到火候，看样子鸡虽不乱动了，但还不够沉稳。”又过了几天，纪子终于对来说：“请你告诉齐王，我花工夫把鸡训好了。”待到斗鸡时，对手的鸡又叫又跳，而纪子训好的鸡却像只木鸡，一点反应也没有，别的鸡看到它那副呆样竟然都被吓跑了。因此，齐王用这只鸡和别人斗，自然场场获胜。他那高兴的样子就甭提了。后来人们又把“呆若木鸡”这个成语引申表示十分愚笨，也形容因为害怕或惊奇发呆的样子。

乐极生悲。战国时期，齐威王不理朝政，经常通宵沉溺在酒色中，很多诸侯趁机侵扰，国家处于危亡之际。大臣们谁也不敢规劝，只是干着急。齐国有个叫淳于髡的人，他说话诙谐善辩，喜欢用隐语、微言讽谏威王的过失。有一次，楚国大规模发兵侵犯齐国，淳于髡(kūn)奉命请来了赵国的精兵来救援，楚军当夜撤回。齐威王非常高兴，设宴庆祝淳于髡请兵有功。宴饮中，齐威王问淳于髡能喝多少酒才醉？淳于髡回答说：“喝一斗也醉，喝一石也醉。”

齐威王觉得淳于髡的话很奇怪，就问他：“此话怎讲？”淳于髡回答说：“像今天这样，喝大王赏赐给的酒，旁有执行酒令的执法官，后有御史官，我一边喝酒，心里一边在害怕，所以喝一斗就醉了。”齐威王颇感兴趣地问：“那么喝一石呢？”淳于髡回答说：“假如遇到久别的朋友，边喝酒边谈笑，这样可以喝八斗、一石了。所以说饮酒过分，就会昏乱失礼，行乐到极点就会转化为悲哀，天下的事都是这样。”齐威王知道淳于髡是在委婉规劝他，于是取消了通宵达旦畅饮的恶习。“乐极生悲”这一成语，形容快乐到极点转而发生悲哀的事情。

一鸣惊人。战国时期，齐威王继承王位已有三年了，可是他整天饮酒作乐，不理朝政。大臣淳（chún）于髡想了个激励齐威王的办法。他说：“大王，臣听说齐国有一只大鸟，三年来不飞也不叫……”他故意停顿一下，试探地问：“大王知道这是一只什么鸟？”齐威王知道淳于髡在暗喻自己，不由得大笑起来。笑过一阵后，他才说：“此鸟不飞则已，一飞冲天；不鸣则已，一鸣惊人！”

从那以后，齐威王就到各地去视察。看到称职的大夫，就给予奖励；发现一个破坏生产的大夫，就扔进油锅处死。接着，他又严格整顿军队，打败了入侵的魏国军队。齐威王“一鸣惊人”，使各国君主都感到震惊。成语“一鸣惊人”比喻平时默默无闻，突然干出一番惊人的事业来。

（本期完）