

学习资料选编

总第 68 期

杭州市萧山老年大学临时党总支编

2023 年 7 月 8 日

学习语 | 将调查研究发扬光大

调查研究是我们党的传家宝，是做好各项工作的基本功。日前，习近平总书记在内蒙古考察时再次就主题教育发表重要讲话，强调在主题教育中抓实以学正风，首先要大兴务实之风，抓好调查研究。今天，**党建网**梳理了习近平总书记关于调查研究的部分重要论述，邀您一起学习领悟。

真正把情况摸清、把问题找准、把对策提实

坚持从实际出发，前提是深入实际、了解实际，只有这样才能做到实事求是。同样，只有有实事求是的态度才能重视深入实际、了解实际。要了解实际，就要掌握调查研究这个基本功。现在，各方面对调查研究是重视的，但还要下更大功夫，关键是把调查研究做深做实，避免浮在表面、流于形式。

——2021 年 9 月 1 日，习近平在中央党校（国家行政学院）

中青年干部培训班开班式上的讲话

要带头抓好调查研究，深入实际、深入群众，增强问题意识，真正把情况摸清、把问题找准、把对策提实，提出解决问题的新思路新办法，引导和推动全党大兴调查研究之风。

——2023年3月30日，习近平在二十届
中央政治局第四次集体学习时的讲话

坚持问题导向，增强问题意识，敢于正视问题，善于发现问题，既看“高楼大厦”又看“背阴胡同”，真正把情况摸清、把问题找准、把对策提实。

——2023年4月3日，习近平在学习贯彻习近平新时代
中国特色社会主义思想主题教育工作会议上的讲话

改进调研方式，力戒形式主义、官僚主义

调查研究要注重实效，使调研的过程成为加深对党的创新理论领悟的过程，成为保持同人民群众血肉联系的过程，成为推动事业发展的过程。要防止为调研而调研，防止搞“出发一车子、开会一屋子、发言念稿子”式的调研，防止扎堆调研、“作秀式”调研。

——2019年5月31日，习近平在“不忘初心、
牢记使命”主题教育工作会议上的讲话

既要“身入”基层，更要“心到”基层，听真话、察真情，真研究问题、研究真问题，不能搞作秀式调研、盆景式调研、蜻蜓点

水式调研，“无实事求是之意，有哗众取宠之心”是不行的！这就是严重的形式主义、官僚主义！要在深入分析思考上下功夫，去粗取精、去伪存真，由此及彼、由表及里，找到事物的本质和规律，找到解决问题的办法。

——2021年9月1日，习近平在中央党校（国家行政学院）中青年干部培训班开班式上的讲话

改进调研方式，力戒形式主义、官僚主义，多到困难多、群众意见集中、工作打不开局面的地方和单位调研。

——2023年4月3日，习近平在学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育工作会上的讲话

以这次主题教育为契机，将调查研究发扬光大

紧紧围绕高质量发展这个全面建设社会主义现代化国家的首要任务，以强化理论学习指导发展实践，以深化调查研究推动解决发展难题，把学习和调研落实到完成党的二十大部署的各项任务中去，以推动高质量发展的新成效检验主题教育成果。

——2023年4月3日，习近平在学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育工作会上的讲话

雄安新区党工委及各级党组织要认真开展主题教育，并以此为契机，加强调查研究，推动思想大解放、能力大提升、作风大转变、工作大落实，进一步提升政治功能和组织功能。

——2023年5月10日，习近平在河北雄安新区考察并主持召开高标准高质量推进雄安新区建设座谈会时的讲话

要大兴务实之风，抓好调查研究，在察实情、出实招、求实效上下功夫，把工作抓实、基础打实、步子迈实，在力戒形式主义、官僚主义上取得明显实质性进展，以这次主题教育为契机，将调查研究发扬光大。

——2023年6月8日，习近平在内蒙古考察时的讲话
(来源：党建网微平台，原载：党建网·党建要闻)

“因坚持自我革命而充满生机活力”

治国必先治党，党兴才能国强。全面从严治党永远在路上，党的自我革命永远在路上，解决大党独有难题是一个长期而艰巨的过程，既需要常抓不懈，又需要集中发力。新时代全面从严治党取得历史性、开创性成就，产生全方位、深层次影响，推进新时代党的自我革命积累了宝贵经验。接受本报记者采访的国际人士认为，中国共产党在革命性锻造中更加坚强有力，探索出依靠党的自我革命跳出历史周期率的成功路径，具有世界意义。

“勇于自我革命，确保了中国共产党的纯洁性先进性”

强大的政党是在自我革命中锻造出来的。勇于自我革命，既是中国共产党百年奋斗培育的鲜明品格，又是中国共产党代以相承的政治自觉，是中国共产党永葆青春活力的强大支撑。

党的十八大以来，全国纪检监察机关共立案 464.8 万余件，其中，立案审查调查中管干部 553 人，处分厅局级干部 2.5 万多人、县处级干部 18.2 万多人。中共二十大报告强调，腐败是危害党的生命力和战斗力的最大毒瘤，反腐败是最彻底的自我革命。全面从严治党是新时代党的自我革命的伟大实践，开辟了百年大党自我革命的新境界。

“中国共产党深入推进全面从严治党、不断推进自我革命，切实加强和改进党的作风建设。中国共产党同人民群众的血肉联系更加紧密，始终保持蓬勃的生命力。”意大利马切拉塔大学教授菲利波·米尼尼如是评价。

“中国近年来的反腐败斗争符合人民的期望，取得了显著成果。”法国当代中国国际发展研究中心创始人兼主任皮埃尔·皮卡尔表示，中国的反腐经验，不仅为中国深化改革、实现长期稳定和发展提供保障，也为其他国家提供了借鉴。

八项规定已成为作风建设的代名词，是新时代共产党人的一张“金色名片”。坦桑尼亚革命党借鉴中共中央八项规定，推出反腐倡廉措施，受到民众广泛好评。曾经担任该党副总书记的阿卜杜

拉·萨达拉表示：“勇于自我革命，确保了中国共产党的纯洁性先进性。中国的反腐行动，惠及的不仅是中国人民，也为全球反腐治理提供了新视角。”

“中国取得辉煌成就的关键，在于坚持中国共产党领导”

读懂今天的中国，首先要读懂中国共产党。特别是新时代十年来，从尽锐出战、打赢人类历史上规模最大的脱贫攻坚战，到践行大国之诺、如期举办北京冬奥会和冬残奥会；从不畏艰难，众志成城抗震灾、斗洪水，到坚决打赢疫情防控人民战争、总体战、阻击战……一次次大战大考让人民群众真切感受到，中国共产党具有无比坚强的领导力，是风雨来袭时中国人民最可靠的主心骨。

中国共产党的丰功伟绩赢得国际社会广泛赞誉。巴基斯坦总统阿里夫·阿尔维表示：“正是有了中国共产党的坚强领导，中国在抗击疫情时，才能始终坚持人民至上、生命至上，以强烈的历史担当和强大的战略定力，因时因势优化调整疫情防控政策，高效统筹疫情防控和经济社会发展，成功避免了致病力较强、致死率较高的病毒株的广泛流行，有效保护了人民群众生命安全和身体健康，取得疫情防控重大决定性胜利。”

“中国取得辉煌成就的关键，在于坚持中国共产党领导。”曾多次率团访华的俄罗斯联邦共产党中央委员会主席根纳季·久加诺夫表示，相信中国共产党将带领中国人民，继续沿着中国特色社会主义这条正确道路坚定不移走下去，不断取得新的更加辉煌的成就。

历史和人民选择了中国共产党，中国共产党也没有辜负历史和人民的选择。北京冬奥会开幕当天，阿根廷总统费尔南德斯专程到中国共产党历史展览馆参观，成为到访党史展览馆的首位外国元首。“这是一个令人印象深刻、精彩绝伦的展览馆，中国共产党的发展史对我们认识世界有很好的借鉴作用。”参观结束后，费尔南德斯如是说。

法国前总理拉法兰强调，坚持中国共产党领导是中国特色社会主义最本质的特征，为人民服务的中国共产党是中华人民共和国的支柱，是这个国家的脊梁。

“中国共产党的经验给世界以启迪， 拓展了人类进步的可能性”

作为一个拥有 9800 多万名党员、领导着 14 亿多人口大国的世界第一大执政党，如何坚守初心使命，始终成为中国特色社会主义事业的坚强领导核心？注重基层党组织建设一直是中国共产党的制胜法宝。

长期关注中国的美国库恩基金会主席罗伯特·劳伦斯·库恩发现，在中国脱贫攻坚的历程中，很多年轻党员活跃在扶贫一线，他们甘愿放弃城市的优越生活，在贫困山区为消除绝对贫困作出贡献。“中国赢得彻底消除贫困的斗争、赢得疫情防控斗争，其共同原因在于中国共产党的领导和组织能力。中国共产党的使命感和治国理政能力，从这两场战役的胜利中可见一斑。”

美国共产党联合主席罗莎娜·康布隆表示：“在美国，贫困被一些人认为是永远不可能消除的痼疾。中国共产党与贫困做斗争、中国消除绝对贫困的历史性成就表明，一个政党和政府真正以人民为中心，把资源用于提高民众福祉，消除贫困并非是不可能完成的任务。中国共产党的经验给世界以启迪，拓展了人类进步的可能性。”

白俄罗斯共产党中央第一书记阿列克谢·索科尔高度评价中国共产党的组织建设。他表示，中国共产党强调选干部、用人要德才兼备、以德为先、任人唯贤，注重提高治理能力，在实践中取得实效。“在打破人才引进、培养、使用等体制机制障碍方面，中国共产党为世界其他政党作出了表率。”

阿塞拜疆“观点”新闻网主编谢穆尔·马马多夫坦言，中国创造了社会主义建设的成功典范，中国共产党的领导是中国取得成功的关键。

孟加拉国和平理事会秘书长夸西姆认为，中国共产党务实、灵活地将马克思主义与中国国情相结合，走出了一条独特的发展道路。“百年多来，中国共产党因坚守初心和使命赢得人民的拥护和支持，也因坚持自我革命而充满生机活力。”

一个饱经沧桑而初心不改的党，才能基业常青；一个铸就辉煌仍勇于自我革命的党，才能无坚不摧。经过不懈努力，中国共产党找到了自我革命这一跳出治乱兴衰历史周期率的第二个答案，自我净化、自我完善、自我革新、自我提高能力显著增强，管党治党宽

松软状况得到根本扭转，风清气正的党内政治生态不断形成和发展，中国共产党在革命性锻造中更加坚强有力、更加充满活力。

（来源：2023年7月3日《人民日报》，原载：党建网·党建要闻）

六月十五日迎来开幕倒计时一百天 杭州亚运会筹备工作进入冲刺阶段

杭州亚运会将于9月23日开幕，这是党的二十大胜利召开后我国举办的规模最大、水平最高的国际综合性体育赛事。6月15日，杭州亚运会迎来开幕倒计时100天。14日上午，国新办举行新闻发布会介绍杭州亚运会、亚残运会筹办情况。

准备工作基本就绪

杭州亚组委副主席、国家体育总局副局长、中国奥委会副主席周进强介绍，目前，亚洲45个国家和地区奥委会全部报名参赛，其中很多将派出历史上最大规模的体育代表团。“可以看到，亚洲各国、各地区体育健儿对杭州亚运会充满期待，热切期盼来到中国、来到浙江。”周进强说。

亚运会比赛将在杭州以及宁波、温州、金华、绍兴、湖州6个赛区举办。目前，56个比赛场馆全部完成赛事功能验收，具备赛事运行功能。浙江省人民政府副省长李岩益介绍，56个竞赛场馆、31个训练场馆和亚运村等设施均准备就绪，已开展42次全要素、全流程、满负荷测试演练。

除了打造品质一流的竞赛环境之外，东道主还准备了专业细致的服务保障。李岩益表示，浙江构建起覆盖礼宾、抵离、交通、食宿、医疗等各环节全周期的赛时服务保障体系，并打造了全国首个数字观赛服务平台，为亚运观众提供购票、出行、观赛、旅游等“一站式”线上服务。“我们招募培训 5 万名赛会志愿者、142 万名城市志愿者，努力让各位来宾在浙江感受到家一般的舒适温馨。”李岩益说。

在杭州亚运会开幕倒计时 100 天之际，亚运氛围也逐渐热烈浓厚。李岩益介绍，6 月 15 日，将在世界文化遗产良渚古城遗址举行亚运会火种采集仪式，还将在倒计时 100 天主题活动上发布亚运奖牌、亚运歌曲。“7 月完成所有测试赛，8 月完成综合演练，9 月完成所有相关工作，迎接各方来宾。”李岩益说。

中国选手全力出战

本届亚运会共设 40 个大项、61 个分项和 483 个小项，其中既囊括了绝大部分奥运会项目，像田径、游泳这些奥运大项等，同时还有一些武术、藤球、板球、克柔术、柔术等代表亚洲体育文化的特色项目，也有滑板、攀岩、电子竞技等青少年喜爱的新兴项目。“这既体现了奥林匹克元素，又为亚洲各国和地区提供了展示自身体育文化特色的机会，充分彰显亚洲体育文化的多元性和包容性。”周进强说。

目前，国家体育总局正开展中国体育代表团组团工作，届时将有 900 多名代表中国最高水平的运动员参赛，与亚洲各国家和地区的运动员同场竞技。周进强介绍，“杭州亚运会是中国体育健儿的主场，

也是备战巴黎奥运会的阶段性检验，他们将全力争创佳绩，展现良好风貌，夺取运动成绩和精神文明双丰收。”

杭州亚残组委副主席、中国残联副理事长赵素京介绍，继续保持领先地位，取得运动成绩与精神文明双丰收，确保实现办赛精彩、参赛出彩，这是中国残疾人体育代表团本届亚残运会的参赛目标。下一阶段还将继续抓好重点项目备战工作，争取获得更多参赛名额。

此外，反兴奋剂工作现在已经成为国际大型综合性体育赛事的一个重要方面。周进强介绍，杭州亚运会期间将在竞赛场馆和运动员村设置 58 个兴奋剂检查站，对运动员开展尿样、血样以及干血点的兴奋剂检查。杭州亚运会将首次使用我国自主开发的中国反兴奋剂智慧管理平台，开展无纸化的兴奋剂检查，并使用“中国制造”的干血点检查器材。

节俭办赛全民共享

“全民亚运，共建共享”是本届杭州亚运会的办会初衷。亚运会延期后，杭州亚运会开创了国内综合性体育赛事场馆赛前向社会开放的先例，竞赛场馆和训练场馆全部实现惠民开放，公众参与健身超 800 万人次。

杭州亚组委、亚残组委副主席兼秘书长、杭州市人民政府市长姚高员表示，“简约、安全、精彩”的办赛要求，“简约”是摆在首位的，是本届亚运会办赛重要要求之一，而场馆作为“亚运遗产”，其可持续利用是最大的节俭理念。

“场馆建好之后，如果闲置在那里才是最大的浪费，”姚高员说，“56个场馆在一开始建设的时候，就开始谋划赛后利用的问题。目前已经有51个场馆制订了下一步具体利用计划，也已经确定了下一步可持续运营的运营单位。”

李岩益介绍，在亚运会筹办过程中，浙江始终坚持绿色、智能、节俭、文明的办赛理念。亚运场馆建设坚持“能改不建”的原则，56个竞赛场馆当中只有12个场馆是新建场馆，其他的均为改建或者临建。

杭州亚组委、亚残组委执行秘书长、杭州市人民政府副市长陈卫强表示，亚运会、亚残运会的场馆主要分两大类，第一大类是老百姓都可以使用的大众化场馆，第二大类是比较专业的场馆。“我们把前一类大众化的场馆作为全民健身的重要基地，总的指导思想是要惠民开放。专业性场馆，将为专业队伍提供集训基地。”陈卫强说，“无论是大众化场馆还是专业性的场馆，我们都希望尽可能多承接一些赛事，最大限度把场馆的作用发挥出来。”

（来源：2023年6月15日《人民日报》，原载：党建网·党建要闻）

11 部门开展“菜篮子”市长负责制考核

近日，农业农村部、国家发展改革委、财政部、自然资源部、生态环境部、交通运输部、商务部、国家卫生健康委、市场监管总局、金融监管总局、中国证监会等“菜篮子”食品管理部际联席会议成员单位联合印发《关于认真开展2021—2022年度“菜篮子”市长负责

制考核工作的通知》（以下简称《通知》），对直辖市、计划单列市和省会城市等 36 个大中城市 2021—2022 年度“菜篮子”市长负责制落实情况考核。

开展“菜篮子”市长负责制考核是检验城市“菜篮子”产品稳产保供稳价能力的重要举措，是督促市长切实承担主体责任的重要抓手，也是全面推进乡村振兴、加快建设农业强国的重要内容。《通知》明确，采取自评、复核、抽查及第三方评估等方法，按照城市自评、部门复核、抽查考核、综合评定、结果反馈等程序，开展考核工作。本次考核将于年底前完成，考核结果将作为市人民政府主要负责同志和领导班子政绩考核的内容之一。

《通知》要求，各城市要精心组织部署考核工作，按时据实报送材料，认真查找问题，全力抓好问题整改。下一步，农业农村部将会同有关单位严格开展考核，用好考核“指挥棒”，以考促建、以评促用，压紧压实“菜篮子”市长负责制，保障“菜篮子”产品稳定安全供给。

（来源：2023 年 7 月 5 日《人民日报》13 版，原载：党建网·党建要闻）

【党建评论 2023-25】

《党建》杂志 2023 年第 7 期卷首语（内容摘要）

仲夏时节，万物丰茂。俯瞰山河大地，一派葱茏浓郁，处处生机勃勃。在全面贯彻落实党的二十大精神，深入推进学习贯彻习近平

新时代中国特色社会主义思想主题教育的关键时刻，我们迎来了中国共产党成立 102 周年，习近平总书记代表党中央向全国广大共产党员致以节日的问候。

党的十八大以来，习近平总书记高度重视、着力推进新时代党的建设新的伟大工程。近日，习近平总书记对党的建设和组织工作作出重要指示强调，要深刻领会党中央关于党的建设的重要思想，坚持不懈用党的创新理论统一全党思想意志行动。我们要深入学习领会，认真贯彻落实。

立足新时代、担当新使命。本期“思想理论”栏目围绕“第二个结合”、习近平新时代中国特色社会主义思想的哲学意蕴、世界意义等策划阐释文章，深入解读“第二个结合”推动思想解放的深厚根源，深刻把握习近平新时代中国特色社会主义思想蕴含的世界观，深度回答习近平新时代中国特色社会主义思想为世界提供的新机遇、作出的新贡献。

思想之光照亮奋进之路，伟大实践展现思想伟力。学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育开展以来，各地把开展主题教育同贯彻落实党的二十大精神相结合，把学习成效转化为落实党中央各项决策部署、推进各项具体工作的实效。本期，中共吉林省委常委、长春市委书记张恩惠发表署名文章，介绍长春全面贯彻新发展理念，扎实推进高质量发展的生动实践；厦门大学党委书记张荣畅谈对标建设世界一流大学的光荣使命，积极探索党建与事业发展深度融合；

中共六安市委常委、金寨县委书记汪冬讲述全县牢记总书记嘱托，奋力推进老区发展焕发新气象。

调查研究是主题教育的重要内容。本刊把调查研究的“准星”对准“培养担当民族复兴大任的时代新人”和“推动中华优秀传统文化创造性转化、创新性发展”两大课题，先后赴山西、河南开展调研，力求把情况摸清、把问题找准、把对策提实。

征途如画，奋斗如歌。抚今追昔，奋斗精神折射在“昔日北大荒，今朝大粮仓”的北大荒蝶变里，镌刻在“劈开太行山，漳河穿山来”的红旗渠壮举中。北大荒精神、红旗渠精神是我们党的宝贵精神财富，是中国共产党人精神谱系的重要组成部分，历久弥新、永不过时。新时代是奋斗者的时代。无数奋斗者用实干与担当，创造了举世瞩目的中国奇迹，成就了新时代的万千气象。“菌草之父”林占熺就是其中的一分子，他坚持把论文写在祖国大地上，写在农民的钱袋里，更立志将菌草种植技术传播到地球上更多需要的国家。

35载风雨兼程，35年砥砺奋进，今年是《党建》杂志创刊和《党建》杂志社成立35周年。35年来，《党建》杂志社始终坚持党刊姓党、政治家办刊的根本原则，深入学习宣传贯彻党的创新理论特别是习近平新时代中国特色社会主义思想，紧紧围绕党和国家工作大局，牢牢把握正确政治方向，形成了把牢政治方向、强化核心意识、突出思想引领、密切联系群众的优良作风，已成为传播党的主张、阐释党的理论、宣传先进典型、交流党建经验、反映人民心声的重要思想理论阵地。

凯歌而行，不以山海为远；乘势而上，不以日月为限。对百年奋斗历史最好的致敬，是书写新的奋斗历史。新征程上，让我们以只争朝夕、奋发有为的姿态不懈推进党和人民事业，凝心聚力促发展，驰而不息抓落实，我们的事业必将无往而不胜，我们的奋斗定能不负时代、不负人民。

【党建评论 2023-26】

永远把伟大建党精神继承下去、发扬光大

百年成就无比辉煌，新的征程任重道远。在建党 102 周年之际，各地以形式多样的活动重温党的奋斗历程、弘扬党的光荣传统、赓续党的红色血脉，激励广大党员在新征程上踔厉奋发、勇毅前行。

历史川流不息，精神代代相传。中国共产党的先驱们创建了中国共产党，形成了坚持真理、坚守理想，践行初心、担当使命，不怕牺牲、英勇斗争，对党忠诚、不负人民的伟大建党精神，这是中国共产党的精神之源。百余年来，从井冈山上“有盐同咸、无盐同淡”，到长征路上“风雨侵衣骨更硬，野菜充饥志越坚”，从石油工人喊出“宁肯少活二十年，也要拿下大油田”，到数百万扶贫干部誓言“不获全胜决不收兵”……正是因为始终弘扬伟大建党精神，我们党在长期奋斗中构建起以伟大建党精神为源头的精神谱系，锤炼出鲜明的政治品格，团结带领亿万人民实现从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃。

今天，我们比历史上任何时期都更接近、更有信心和能力实现中华民族伟大复兴的目标，同时必须准备付出更为艰巨、更为艰苦的努力。新时代新征程，把党的二十大擘画的宏伟蓝图变为现实，扎实推进中国式现代化建设，不断实现人民对美好生活的向往，无不需要广大党员从党的奋斗历程中汲取智慧和力量，从党的伟大精神中传承优良作风、增强使命担当。无论风云如何变幻，无论挑战如何严峻，永远把伟大建党精神继承下去、发扬光大，铭记生于忧患、死于安乐的古训，常怀远虑、居安思危，紧密团结、艰苦奋斗，这是我们战胜前进道路上一切困难挑战的力量之源，也是继续创造令人刮目相看的人间奇迹的有力保证。

弘扬伟大建党精神，首先要坚定理想信念。对马克思主义的信仰，对社会主义和共产主义的信念，是共产党人的政治灵魂，是共产党人经受住任何考验的精神支柱。“共产主义在中国必然得到光辉的胜利”，这是走向绞刑架的李大钊发出的坚贞誓言；“砍头不要紧，只要主义真”，这是面对敌人屠刀的夏明翰写下的雄壮诗篇。今天，早已远离战火纷飞的险境，长期过着和平生活，但没有理想信念，理想信念不坚定，精神上就会“缺钙”，就会得“软骨病”。我们要坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂，把这一思想转化为坚定理想信念、锤炼党性和指导实践、推动工作的强大力量，筑牢信仰之基、补足精神之钙、把稳思想之舵，保持共产党人政治本色，挺起共产党人的精神脊梁。

对百年奋斗历史最好的致敬，是书写新的奋斗历史；对伟大建党精神的最好弘扬，就是创造新的历史伟业。奋进在充满光荣和梦想的新征程，推进着前无古人的开创性事业，必然会遇到各种可以预料和难以预料的风险挑战、艰难险阻甚至惊涛骇浪。形势越是复杂、挑战越是严峻，越要弘扬伟大建党精神，保持越是艰险越向前的英雄气概、激扬敢教日月换新天的昂扬斗志。广大党员干部要胸怀国之大者，始终保持慎终如始、戒骄戒躁的清醒头脑，始终保持不畏艰险、锐意进取的奋斗韧劲，增强斗争精神，坚定斗争意志，提高斗争本领，全力战胜前进道路上各种风险挑战，依靠顽强斗争打开事业发展新天地，在新征程上作出无负时代、无负历史、无负人民的业绩。

伟大的事业需要伟大的精神，伟大的精神推进伟大的事业。始终牢记中国共产党是什么、要干什么这个根本问题，大力弘扬伟大建党精神，勿忘昨天的苦难辉煌，无愧今天的使命担当，不负明天的伟大梦想，我们的事业定能无往而不胜，我们的道路定会越走越宽广。

【党建评论 2023-27】

调查研究要在问题上较真

近日，习近平总书记在内蒙古考察时强调，要大兴务实之风，抓好调查研究，在察实情、出实招、求实效上下功夫，把工作抓实、基

基础打实、步子迈实，在力戒形式主义、官僚主义上取得明显实质性进展，以这次主题教育为契机，将调查研究发扬光大。

开展调查研究，首先要坚持问题导向，问题在哪调研就在哪，哪方面问题突出就聚焦哪方面，哪环节问题严重就重点调研哪环节。调查研究的过程，就是发现问题、分析问题、解决问题的过程，就是向群众学习、向实践学习的过程，就是践行初心、担当使命的过程。党员干部要用好调查研究这一传家宝，奔着问题去，聚焦问题查，盯着问题改，以一股“较真劲”开展调研。

在发现问题上较真，坚持脚步向下、眼睛向下。问题无所不在、无时不有，关键在于敢不敢正视问题，善不善于发现问题。开展调查研究，要善于研究和解决新矛盾新问题。要摸清情况、打捞实情，就必须深入一线，把脚步迈下去、身子扑下去，走出机关大门，走进群众家门，走到田间地头、农家小院，既要听干部汇报，也要听群众声音，既要听衣食住行，也要看农业产业，既要到先进的、有亮点的地方，也要到艰苦的、有难点的地方，在迈开步、俯下身中获取第一手资料、掌握最真实的情况，把问题找准、根源查深，为后续分析问题、解决问题打下基础。

在分析问题上较真，坚持去粗取精、去伪存真。调查的过程，是了解问题、发现问题的过程，而研究的过程，则是分析问题、解决问题的过程。前期调查收集的资料，大多是零散的、片面的、孤立的，也有重复的、交叉的，模棱两可的、含糊其辞的，需要对其进行系统整理、归纳分类，使原因具体化、问题显现化，重点问题突出化、一

般问题特殊化，确保数据真实、内容深刻。要善于分析矛盾，透过现象看本质，由表及里、由此及彼、由浅入深地思考、分析，抓住本质、把握关键、注重细节、探寻规律，思考问题产生的原因、带来的后果以及解决的办法，主动向能者请教、向智者问策，集思广益、群策群力，反复琢磨、深入研究，方能形成一份有深度、有广度、有高度的调研材料。

在解决问题上较真，坚持真抓实干、真督实查。调查研究的目的，是把事情的真相和全貌调查清楚，把问题的本质和规律把握准确，把解决问题的思路和对策研究透彻，根本任务还是要解决好问题。如果重调轻研或研而不调，就无法发挥调查研究解决实际问题、密切干群关系、展现干部作风的作用。发现问题是前提，分析问题是关键，解决问题才是目的和根本。要把“问题清单”变为“履职清单”，对照问题改，制定解决方案，明确责任人、目标任务、整改期限、方式方法等，压实责任、扎实推进、确保实效，对于能立马解决的，就立说立行、紧抓快办，对于一时不能解决的，就反复研讨、分解问题、细化举措，此外，要多“回头看”，强化专项督导，抓实跟踪问效，确保问题不反弹、不反复。

（来源：人民论坛网，原载：党建网·党建评论）

【党建评论 2023-28】

惟以改过为能

“惟以改过为能，不以无过为贵”，语出《资治通鉴·唐纪》。这是中唐贤相陆贽说的话，意思是不犯过错并不是真正的可贵，有了错误能够改过自新才最为重要。同样的观点，《左传》也告诉我们：“过而能改，善莫大焉”。

人非圣贤，孰能无过。“无过”是一种追求，“改过”则是一种美德。春秋时的政治家晏子“不辱使命，雄辩四方”，他曾自喻为一根弯弯曲曲身有无数疙瘩的木头，必须拿斧子劈、刀子削、刨子刨、锯子锯，经此反复打磨，愚木才可能成为有用的器具。晏子此话不仅说明“人非圣贤”，更道出了改过之艰、修身之难。这和“惟以改过为能，不以无过为贵”一语有异曲同工之妙。

犯了错不可怕，可怕的是错而不改。如果像蔡桓公一样讳疾忌医，认为自己没有疾病，当病毒侵入骨髓，“司命之所属，无奈何也”。柳宗元在《敌戒》中也有类似观点：“惩病克寿，矜壮死暴。”意思是警惕疾病、及时治疗的人往往能够延年长寿，而对待小疾不够重视的人，待到疾病猝然大发，再想救治，为时已晚。人不贵于无过，而贵于改过。面对过错，如果讳疾忌医、抱残守缺，或是避重就轻、蜻蜓点水，抑或是敷衍塞责、欲盖弥彰，久而久之，必然病入膏肓，悔之晚矣。

“见善则迁，有过则改。”错误发生后，哀之而又鉴之，举一反三，触类旁通，迅速改正，补上短板与漏洞，才是应有的态度。东晋祖逖年轻时“性豁达，不修仪检”，到十四五岁还“不知书”，但之后他改过自新，发愤学习，博览群书，被称为“赞世才具”；

北宋寇准年轻时“不修小节，颇爱飞鹰走狗”，后来在母亲严厉教诲下走入正途，成为治世名臣。历史上，有不少有作为的人，像祖逖和寇准一样，凭着“有过则改”的实际行动从往之不谏的歧途转入来者可追的正道。

“人患不知其过，既知之，不能改，是无勇也。”敢于直面问题、勇于修正错误是共产党人的特点。回望党的百年征程，不难发现，许多老一辈革命家都具有解剖自我、修正错误的优秀品质。1929年陈毅带着中央的“九月来信”回到红四军后，诚恳地向毛泽东进行检讨，在会议上作了自我批评，表示要和大家一起打倒这个“陈毅主义”。“延安五老”之一的革命前辈谢觉哉，生前把自我批评比作“跟自己打官司”：自己当被告、当律师、当法官，将自己修炼成为一名党性坚强纯正的共产党员。无论是陈毅的自我批评，还是谢觉哉的自我审问，这种不断总结完善、不断认错改错的党性修养和自我革命的精神永不过时，值得每一名共产党人终身学习。正因为中国共产党具有自我革命的精神，才能一次次依靠自身力量解决存在的问题，使我们党永葆先进和纯洁，从而创造一个个彪炳史册的人间奇迹。

“惟以改过为能”，每名党员干部都要强化问题导向，勇于刀刃向己，以“疾在腠理，不治将恐深”的危机感和“近在眉睫之内”的紧迫感，有误必纠，知错即改，始终保持思想的桌面清洁如新，不染纤尘。

（来源：2023年6月29日《中国纪检监察报》，原载：党建网·党建评论）

【党史故事 2023-19】

贺龙：用“3样活教材”妙讲党课



党课教育，是中国共产党长期以来的光荣传统，是从严治党的重要法宝。回首党走过的峥嵘岁月，老一辈革命家不拘一格讲党课，效果很好，党课学习陪伴着一代又一代共产党人茁壮成长。

1940年，全民族抗战的烽火已熊熊燃烧了三个年头。持久战拖得日本侵略军气急败坏，日军开始对我抗日根据地进行了疯狂大“扫荡”。为了战胜困难，八路军将领不忘组织抗日根据地全面加强党的建设，特别是重视对党员干部的党课教育。一天，晋绥军区司令员贺龙给大家上了一堂别开生面的党课。课堂上，贺龙既没有讲稿，也没有提纲，只是安排通信员准备了三样东西：一碗小米、一双新布鞋、一碗清水，里面还有一条小鱼在游。

八路军将士们瞅着放置在简易讲桌上的这三样东西，一个个都丈二和尚摸不着头脑，纷纷议论着，猜不出首长的意图。不一会儿，贺龙微笑着走进了课堂。他开宗明义地说：“我们的党是全心全意为人民服务的党，只有紧紧依靠群众，密切联系群众，才能为群众

所拥护。党群关系问题可是我们党应该时时注意的一个大问题。今天这堂党课，我就专讲密切党群关系问题。”

他意味深长地指着桌上的那碗小米，说道：“我们的军队要打仗，不吃饭行不行啊？这粮食哪来的？还不都是老百姓种的吗？打胜仗就是要依靠群众哟！”缓了一口气，他接着说，“大家想一想，这碗小米可来之不易啊，要耕、耙、种，还要选苗、锄草、割、捆，从地里背回来。还得打、晒，最后碾成米……要是忘了老百姓的血汗，我们一天也不能生存。”

然后，贺龙又拿起那双新鞋说：“这鞋子也来之不易啊。这鞋底我数了数，有16层布，一针一线地纳。老百姓生活那样苦，吃黑豆穿破衣，哪来的东西，哪来的工夫做鞋哟！可别瞧不起这双鞋，没有它行军就走不动，打仗就冲不上。”

接着，他又端起那碗水，问台下的一名干部：“这碗里有水和鱼，你讲讲是什么意思？”那名干部沉思了一下，回答道：“鱼和水说明了党和群众鱼水深情。”贺龙听了，高兴得连连点头说：“讲得对！讲得对！”接下来，他将碗里的那条鱼捞起来，放在了桌子上。一开始的时候小鱼还能蹦跳起来几下，可是过了一会儿就横躺在桌面上不再动弹了。这时，贺龙指着小鱼说：“大家看见了吗？我们和群众就好比这鱼和水的关系。没有水，鱼就活不下去，没有人民群众，我们就难以生存。”

贺龙的这堂党课可谓是别出心裁、与众不同，没有照本宣科，没有高谈阔论，他用生活中的普通东西做载体，运用群众语言，深

入浅出，风趣的比喻，把党课上得别开生面、生动活泼，令人耳目一新。

（来源：人民出版社出版的《“三会一课”案例选编》，原载：党建网·党史故事）

【党史故事 2023-20】

李福泽：从一代名将到“两弹”司令员



李福泽，山东潍坊人，开国少将。曾在抗日战争和解放战争中屡立战功，是“会打仗的文化人”。新中国成立后，他是基地导弹武器和卫星发射试验的开拓者和奠基人之一，为推进我国国防尖端科技事业作出了突出贡献。

投笔从戎回乡抗日

李福泽大学即将毕业时，七七事变爆发。满怀爱国激情的他投笔从戎，奔赴延安。1937年10月，组织派李福泽回家乡山东发展革命武装。李福泽以出国留学需要经费的名义从父亲那里拿到一大笔钱，组建起“山东八路军七支队”，从此踏上抗日道路。在鲁中

根据地的游击战争中，李福泽智勇双全、指挥有方，是“会打仗的文化人”。1939年，李福泽担任八路军山东纵队第一支队第1团团长。9月，他率部参加淄河反顽作战，一口气攻占18处高地，给日伪军以沉重打击。

1939年10月，李福泽带领第一支队开进临朐县，在农村发动群众建立地方民主政权。当时驻临朐的日军有100多人。10月24日深夜，日军纠集伪军近300人，偷袭第一支队驻守的五井村，企图消灭李福泽部。形势万分危急，李福泽临危不乱、沉着指挥。在密集的枪声中，他细心地听出：东面的枪声清脆尖厉，北面的枪声有些“闷钝”。由此判断出：进攻东面的是日军，进攻北面的是伪军。因为经过多次交手，李福泽总结出伪军作战从来都是消极怠战，并不真心卖命，所用的武器也是老枪、破枪多，因此枪声是“闷钝”的，毫无攻击性。要灭其根本，必先剪其羽翼。李福泽决定以少量兵力牵制日军，集中大部兵力先打掉伪军，继而再打日军。第一支队在及时赶来增援的临朐县八路军独立营配合下，经过激战，击毙伪军大队长，使伪军缴械投降。随后，李福泽立即带兵转攻日军。日军溃败，退至莲花山北麓一带。李福泽率部乘胜追击，与日军展开肉搏战。在经历17个小时的拼杀后，战斗结束。此役共毙伤俘日伪军近300人，击毙日军中队长木莫、小队长岩井和石日，缴获重机枪、轻机枪、迫击炮等一大批武器装备。五井战斗受到八路军总部表扬。《大众日报》在题为《庆祝临朐大胜利》的社论中盛赞这次战斗是“山东抗日两年来的最模范的胜利战斗”。

抗战后期，在鲁中军区发起的蒙阴战役中，李福泽派人化装入城，用炸药炸开城门。随后我军发动强攻，消灭日伪军 1300 多人，解放了蒙阴城，使沂蒙区和泰南区根据地连成一片。1945 年 8 月，李福泽率部参加了山东军区的最后反攻，相继解放博山、淄川、周村等城镇。

白山黑水铸就忠诚

1946 年 2 月，李福泽任东北民主联军第 4 纵队第 11 旅旅长，参加了保卫本溪、鞍山和辽阳的战斗。5 月，他调任 4 纵参谋长。11 月，4 纵发起新开岭战役，全歼国民党第 25 师共 8000 余人，俘虏师长李正谊，首创东北民主联军一次作战全歼敌人一个整师的辉煌战例。

1948 年 10 月，李福泽参加辽沈战役塔山阻击战。战前，李福泽和 4 纵副司令员胡奇才到塔山实地勘察后发现：“塔山”根本无险可守！虽然名字叫“塔山”，其实既没有“塔”，也没有“山”，所谓的“塔山”，不过是个海拔仅 59 米的小山包，旁边有个 200 多户的小村子，南面有条饮马河，将敌我分开。敌我高度差仅有 20 多米。不仅如此，我军构筑的塔山防线，东起渤海，西至虹螺岬山，长达 30 公里，如此长的防线怎么守？第二天，胡奇才和李福泽又来到塔山阵地。他们发现在塔山这扇决不能开启的门上，锦榆公路上的塔山村就是门栓，虽然无险可守，但却是重中之重。既然无险可

守，就必须人为地制造“地利”，必须利用临时的野战工事以及村中房屋，筑牢防御体系，顶住进攻、插紧门栓。

为了检验防御阵地的坚固程度，胡奇才甚至命令炮兵往刚修好的工事上开炮。如果自己的炮弹都顶不住，更别说国民党陆军的榴弹炮和海面上“重庆号”的152毫米舰炮。在胡奇才和李福泽的督促下，塔山、白台山的工事终于修好。作为4纵的参谋长，李福泽负责阻击战中的作战方案命令和兵力部署调配。当时很多官兵都说，李参谋长雷厉风行，严格治军，对违反命令者毫不留情，堪称“铁面参谋长”。

经过6天6夜血战，4纵以伤亡3000多人的代价，守住了阵地，用生命和信仰铸就真正的“塔山”。在塔山阻击战中，4纵广大指战员英勇无畏，共产党员带头杀敌，涌现出一大批英雄团队，“塔山英雄团”“白台山英雄团”“守备英雄团”等都因在塔山阻击战中的出色表现而赢得殊荣。塔山阻击战的胜利盘活了辽沈战役全局，随着锦州的攻克，东北野战军围歼国民党军的“大棋”已成定局。

组建基地献身国防

1958年10月，经国防部批准，将地处西北戈壁额济纳旗青山头地区的导弹试验靶场改名为中国人民解放军某训练基地。李福泽由广州军区调任基地副司令员，后任国防科委副主任兼训练基地司令员，是基地导弹武器和卫星发射试验的开拓者和奠基人之一。他指挥发射了新中国第一枚近程导弹、第一枚中程导弹、第一枚核导

弹、第一枚远程导弹、第一颗人造地球卫星，为我国国防尖端科技事业的发展作出了杰出贡献。

在基地初创时期，李福泽领导了基地的全面建设。1960年，在极端困难的条件下，他和基地党委一班人带领广大官兵，自力更生，开荒种田，为部队的生存和发展创造了条件。他参与组织领导了一系列基地的组建和场区建设。面对我国导弹、卫星试验的崭新事业，他十分重视、关心和爱护科技干部，狠抓部队技术训练。在祖国西北、戈壁大漠艰苦奋斗的16个春秋，李福泽先后直接参与组织领导了地对地、地对空、空对空导弹，导弹核武器以及第一颗人造卫星“东方红一号”的发射等重大试验任务。为了有效开展工作，李福泽不以领导自居，虚心向苏联专家学习导弹技术。当时规定：苏联专家授课，学员的笔记本课后上交保密室保管。为此，李福泽从早到晚探索记忆诀窍，终于练出一套记忆绝活，基本做到苏联专家教授的内容过耳不忘、过目不忘。

1996年，李福泽因病去世。其遗骨分为两处安葬，一处是在他曾经战斗过的东北塔山，另一处是他长期工作过的酒泉。从一代名将到“两弹”司令，李福泽完成了历史赋予他的重任。

（来源：2023年6月6日《学习时报》，原载：党建网·党史故事）

【党史故事 2023-21】

晏福生：两次“光荣牺牲”



1935年1月，蒋介石纠集10万兵力，分六路对湘西根据地进行“围剿”。4月，红六军团十七师四十九团政委晏福生指挥部队参加陈家寨战斗。战斗即将胜利时，晏福生突然发现一股敌人逃出包围圈，向西逃窜。他大喊一声“跟我来”，就带着警卫员尾追而去，由于当时枪炮齐鸣，其他战士没有听到晏福生的这个命令。

战斗结束后，指战员发现晏福生和他的警卫员都不见了，连忙派人多方寻找未果，以为晏福生牺牲了，于是向上级进行了报告。师首长赶来亲自主持了追悼会，并提议：“为晏福生政委默哀3分钟。”就在全团万分悲痛之时，晏福生和他的警卫员扛着缴获的长枪短枪，押着几个俘虏步入会场。听说大家已为他“默哀”3分钟，晏福生风趣地说：“敌人还没有消灭，革命还没有成功，阎王爷还不忍心收咱们呢。”一句话使在场同志破涕为笑。

1935年11月，红二、红六军团开始战略转移。出发前，晏福生调任红十六师政委。1936年10月7日，红六军团在罗家堡和国民党军激战，连续打退国民党军的多次进攻，但由于敌人援军仍不断赶来。危急时刻，晏福生决定率领部分兵力牵制敌人，掩护军团

主力转移。激战中，晏福生带领三营猛烈攻击敌人右翼，将敌人的兵力吸引过来，和兄弟部队密切配合，掩护军团主力部队迅速转移。

当晏福生指挥红十六师撤出战斗时，国民党军的飞机飞抵红军阵地狂轰滥炸。一颗炸弹在晏福生的近处炸开，他躲闪不及，右臂被弹片炸伤，鲜血直涌。见敌人蜂拥而至，为了不影响其他同志突围，晏福生用左手从贴身口袋里掏出密电码本交给警卫员，并挣脱搀扶他的战士，纵身跳下山崖，战士们只得撤离。红六军团主力突围后，军团首长立即命令模范师师长刘转连带人寻找晏福生。刘转连率部寻遍了阵地仍然没有发现晏福生，只好返回向军团首长报告。军团首长以为他已经牺牲，为他召开了追悼会。

实际上，晏福生并没有牺牲。他跳下山崖后，被山腰树枝挂住，幸免于难，后躲进一个洞中，避开了搜山的敌人，后被当地群众救起。第二天，晏福生忍着伤痛追赶部队，后因伤重不支，晕倒在路旁，再次被群众救起，并将他送到驻扎在水暖堡地区的红四方面军第三十一军。此时，晏福生的老领导萧克已经调到红三十一军任军长，得到报告后又惊又喜，立即把晏福生接到军部。两人见面，百感交集。

（来源：2023年6月2日《人民政协报》，原载：党建网·党史故事）

【近期杭萧要闻摘编 2023（73-84）】

中国品牌乡村发展大会在萧举行。7月6日，“2023中国品牌乡村发展大会暨乡村未来产业燎原计划发布会”在萧山举行。来自全国

各地的行业专家、科研学者、产业振兴代表，以及消费帮扶、金融、品牌、电商、技术、数字等领域服务商，共计 500 余人参加会议，共同探索乡村未来产业的发展，谋划共同富裕模式与机制的突破。本次大会由国家发展改革委、农业农村部、国家乡村振兴局总指导，中国经济改革研究基金会主办。《小康》杂志社副社长赖惠能致力于乡村振兴“解码浙江”十几年，他提出浙江的乡村振兴主要处理好了六组辩证关系，分别是城市和乡村的关系、主业和多业的关系、物质和精神的关系、保护与发展的关系、传承与未来的关系以及行政与市场的关系，这六组辩证关系正是浙江乡村振兴经验的“魂”。新华社原记者、国内著名农村电商专家、县域经济“互联网+”顶层设计专家、乡村振兴“整县推进”战略咨询专家莫问剑，在会上做了《培育乡村未来产业发展新动能》的主题演讲。他认为，通过培育乡村未来产业发展的新动能，以共同富裕的名义重构城乡关系，凡是符合共同富裕的，一切皆可为，凡是不符合共同富裕的，一切皆不可为。浙江省人民政府咨询委员会委员、省乡村振兴研究院首席专家、省农业和农村工作办公室原副主任顾益康，则从浙江的角度出发，放眼全国“千万工程”的发展路径，分享了“千万工程”实行二十年的伟大实践与启示。以本次大会为通路，浙江萧然绿色发展集团有限公司总经理高峰还向与会嘉宾，分享了萧山区农产品区域公用品牌“萧山本味”，并在会上进行了品牌农特产品的推介，众多政企代表对萧山品牌农特产品表现出高度的兴趣和重视。

区委常委会召开（扩大）会议传达学习习近平总书记对省委关于浙江深入实施“八八战略”20周年情况报告的重要指示精神。

6月20日下午，区委常委会召开（扩大）会议，传达学习习近平总书记对省委关于浙江深入实施“八八战略”20周年情况报告的重要指示精神，研究部署我区贯彻落实意见。市委常委、区委书记王敏主持会议并讲话。姜永柱、李军和其他区委常委出席。赵立明、叶建宏等列席。会议指出，习近平总书记的重要指示深刻揭示了“八八战略”的形成历程和全局意义，充分肯定了浙江20年来一张蓝图绘到底、深入实施“八八战略”取得的巨大成就，进一步明确了浙江在新征程深入实施“八八战略”的使命任务、战略路径和目标要求，为我们推动“八八战略”认识再提升、实践再深化提供了根本遵循。要以学深悟透习近平总书记重要指示精神为契机，深刻感悟习近平总书记对之江大地和浙江人民的深情大爱，以更加奋发有为的姿态深入实施“八八战略”，奋力打造忠实践行“八八战略”的区（县）域范例。会议要求，要深刻领悟“八八战略”的全局性、历史性意义。深刻认识到“八八战略”是源于实践、指导实践的制胜法宝，是引领发展、推动发展的关键所在，是与时俱进、历久弥新的重要产物，要从坚决拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”的高度，进一步增强持续推动“八八战略”在萧山走深走实的责任感紧迫感使命感，在区（县）域层面书写更多“八八战略”创新实践。会议强调，要牢牢把握“八八战略”强大真理力量。要掀起学习热潮。全区各级各部门要精心组织、周密部署，把学习贯彻习近

平总书记重要指示精神与学习贯彻党的二十大精神结合起来，与开展习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育结合起来，与推进各项重点工作结合起来，全面掀起学习“八八战略”和习近平总书记重要指示精神的热潮。要加强思路谋划。持续开展“大走访大调研大服务大解题”活动，进一步丰富战略支撑、拓展实践路径，谋深推进“八八战略”在萧山走深走实的思路举措。要善于攻坚破题。主动创新求变、勇于打破常规，在解放思想中统一思想，切实增强发现问题、分析问题、解决问题的能力。会议强调，要系统推进“八八战略”在萧山的生动实践。要全力推动发展。按照“时间过半、任务过半”要求，更好统筹发展与安全，深入推进新型工业化，强化临空、视谷双引擎作用，提升平台贡献度，盘活“腾笼换鸟”存量，做大总部经济增量，努力打赢经济翻身仗，以优异成绩交出半年度高分报表，勇夺“半年红”，迈向“全年胜”。要全面保障亚运。全区上下务必以冲锋冲刺的状态、决战决胜的拼劲，全面推进亚运筹办三大提升行动，通过“办好一个会、提升一座城”，全面提升萧山城市的综合能级、国际化水平和核心竞争力，努力呈现一场“中国特色、亚洲风采、精彩纷呈”的体育文化盛会。要切实保障民生。牢固树立“以人民为中心”的发展思想，多倾听群众呼声，多了解群众意愿，多反映群众困难，下大气力推动解决群众关切的教育、医疗、养老等“急难愁盼”问题，全力维护社会安定有序，坚定不移用“八八战略”引领萧山加快走好共同富裕路。

萧山举行亚运倒计时 100 天暨亚运保障总动员誓师大会。 6 月

15日上午，我区举行亚运倒计时100天暨“当好东道主 奋战一百天”亚运保障总动员誓师大会。市委常委、区委书记王敏强调，要以“一刻也不能停、一天也误不起”的状态，以“亚运有我、有我必胜”的豪情，以“攻坚克难、舍我其谁”的决心，冲锋冲刺、决战决胜，为举办一届史上最成功的亚运会交出萧山满分答卷。姜永柱等区四套班子领导参加。活动以视频连线方式举行，各平台、镇街（场）设分会场。王敏在作动员讲话时指出，举办一届成功的亚运会，是习近平总书记和党中央赋予杭州、赋予萧山的重大政治任务，是萧山千载难逢的发展机遇。萧山作为主战场、主阵地，人人都是东道主、人人都是主人翁、人人都肩负着向世界展示新时代中国发展伟大成就的特殊历史使命，要始终牢记习近平总书记的殷殷嘱托，全力以赴、全员上阵、全速冲刺，推动城市能级、城乡环境、干部作风实现全方位蝶变，奋力夺取“办好一个会、提升一座城”的全面胜利。王敏强调，要以最靓丽的环境擦亮最闪耀的名片。以绣花功夫、匠心情怀，高标准完成机场路、奥体核心区、亚运村周边等重点整治，全方位抓好标识标牌、无障碍环境、第五立面、城市亮化等线面提升，做到“点上出精品、线上亮风景、面上展形象”。广大市民要增强主人翁意识，积极参与“干干净净迎亚运”“家家户户齐扮靓”系列活动，让房前屋后、楼道阳台、庭院村落成为百花齐放、近悦远来的“会客厅”，展现出“人间天堂”的最美风采。要以最平安的氛围迎接最重要的客人。深入推进“平安护航”十大攻坚行动，广泛开展“百万义警群防群治”，拿出更高标准的治理

体系、更高水平的治理能力、更高效能的治理办法，进一步把全社会的力量激发出来、动员起来、凝聚起来，积极构筑群防群治、共建共享的平安格局，全面夯实护航亚运的铜墙铁壁，精彩展现平安和谐、幸福安康的萧山场景，让参会人员 and 各界友人在萧山舒心、安心、顺心。要以最文明的风尚引领最国际的风范。讲好萧山故事、展现萧山形象，积极开展“遵章守序迎亚运”“全民志愿迎亚运”等活动，持续擦亮“浙江有礼·萧山优礼”这张金名片。广大市民要主动融入“15分钟亚运城市志愿文明服务圈”，学好常用英语、践行文明礼仪、参与志愿服务，让文明有礼、向上向善、大气包容成为每一个萧山市民的“最美标识”，让海内外来宾留下“最美的风景是萧山人”的深刻记忆。据了解，目前，我区赛事侧17个亚运场馆已全面进入运行阶段，顺利举办了2023亚洲克柔术锦标赛、CBA总决赛等10场测试活动。

杭州亚运会形象宣传片《弄潮》发布。杭州亚运会倒计时100天之际，杭州亚运会形象宣传片《弄潮》发布，通过镜头向亚洲和世界展现了亚运会举办城市——杭州以及五大协办城市的自然之美、文化之美、运动之美与数字之美。亚运形象宣传片《弄潮》，以“弄潮文化”为主题，一名弄潮少年从实证中华五千年文明史的圣地——良渚出发，开启一场古今穿梭的自然人文之旅，以丰富的镜头语言呈现了以西湖文化景观、中国大运河（杭州段）、良渚古城遗址三大世界文化遗产为代表的城市风光，亚运场馆群、各大城市地标和亚运竞赛项目等亮点。本片邀请了西泠印社理事、西湖龙井

炒茶师，空竹、乒乓、飞盘等体育运动爱好者等各行各业嘉宾出境，从文化名人到普通市民，讲述亚运与城市的故事，彰显全民参与亚运、奉献亚运的东道主热情。

杭州亚运会奖牌发布。6月15日，在中国杭州电竞中心举行的杭州第19届亚运会倒计时100天主题活动上，杭州亚运会奖牌发布。奖牌取名为“湖山”，它的设计灵感源自五千年良渚文明，展示中国江南文化，呈现杭州山水景观。在亚运会奖牌设计中首次将方形玉琮和圆形奖章融为一体，其中奖牌正面用凸出的线条勾勒出“三面云山一面城”的杭城画卷，湖水涟漪，山峦起伏；奖牌背面，形似方形印章，寓意运动员们在杭州亚运会上留下美好的印记。同时，奖牌造型也表达了杭州生态文明之都的气质，湖光山色，绿水青山，造就了金山银山，也铸就了金牌银牌；更展现了勇攀高峰的体育精神，在层峦叠嶂中，运动健儿顽强拼搏，挑战自我，攀登一个又一个高峰。本次亚运会奖牌设计由中国美术学院工业设计系主任章俊杰带领姜雨沁等设计团队成员，历时近两年反复修改论证后创作完成。

杭州亚运会物流中心正式启用。6月22日上午10点半，杭州第19届亚运会物流中心仓门大开，无人叉车在托盘间穿梭，无人机缓缓升空复盘清点库内货物，几名操作人员穿着“流浪地球”同款外骨骼设备，正把最后几箱货物搬进车厢。在同仓200多位杭州亚运会物流中心运行团队成员见证下，亚运干线车出发金华体育中心体育场，运送杭州亚运会首笔出库订单。这标志着，杭州第19届

亚运会物流中心正式启用。作为杭州亚运会官方物流服务赞助商，由圆通承建、运营的杭州亚运会物流中心是本次杭州亚运会最早交付，最晚结束服务的非竞赛场馆之一。这是杭州首次举办如此大规模、高水平的国际综合性体育赛事活动，也是圆通代表中国快递物流行业首次承接如此高规格、高标准的赛事物流工作。为了寄托服务亚运的信心与决心，圆通也为杭州亚运会物流中心起了一个响亮的名字——“国际一号”仓。“国际一号”仓位于临空经济示范区核心区域，建筑面积超 7.2 万平方米，由两座分管境内外物资的连体智能物流仓组成，700 余人专业团队将分区管理开闭幕式、计时记分、服装、后勤等各类物资。赛事期间，这里将吞吐超过 10 万吨各式物资，高峰期日处理量可超过 1000 吨。本着践行杭州亚运会“绿色、智能、节俭、文明”的办赛理念，圆通也对外展示了“国际一号”仓的多项“傍身绝技”。仓顶建有光伏发电设备，1845 块高效单晶硅光伏板每年可发电逾百万度电，减少二氧化碳排放过千吨；仓内全部采用无纸化作业，从仓储托盘到包装纸箱，均采用绿色可循环材料；引入排患机器人、无人叉车 AGV、盘点无人机、可穿戴外骨骼设备等多种智能化设备，高效精准保障物资出入。此外，整个物流中心还配套有亚运物流信息系统，在实时科学分配库容同时，确保实现物资调配全流程可视、可控、可追溯。物流中心的启用，标志着物流中心进入全面运行阶段。

萧山区新增 7 个省级未来社区。近日，省城乡风貌整治提升工作专班公布了第三批 93 个省级未来社区名单，其中引领型 79 个，

普惠型 14 个。萧山共有 7 个社区上榜，数量位列全省区（县、市）第一，且均为引领型。此次上榜的 7 个社区为城厢街道湘湖未来社区、盈丰街道奔竞未来社区、北干街道广德未来社区、北干街道塘湾名苑未来社区、新塘街道罗婆路未来社区、蜀山街道湖山未来社区、闻堰街道江澜未来社区。截至目前，我区已成功创建省级未来社区 10 个，总量居全省区（县、市）首位。

浙江省科普条例明确百万人口县（市）应建专业科技馆。 记者 6 月 25 日获悉，《浙江省科学技术普及条例》（以下简称《条例》）于 7 月 1 日起正式实施。《条例》创新性地明确了科普场馆建设与人口规模之间的关系，规定“设区的市应当建立综合性科技馆；常住人口超过一百万的县（市）应当结合本地科技人物、成果和产业特色建设专业科技馆”。以科技馆为代表的科普场馆是科普的主阵地，更是青少年了解科学、爱上科学的“第二课堂”。“《条例》是我省科普领域的首部地方性法规，以《条例》的出台为抓手，我们将重点保障有条件的地区建设好实体科技馆。”省科协相关负责人表示。据了解，浙江目前建有省级科技馆 1 座，市级 8 座，县级 7 座，此外还有流动科技馆、中小学校园科技馆、科普大篷车、数字科技馆等多种形式的科普设施，现代科技馆体系初步形成。但仍有部分设区市还没有综合性科技馆，科普场馆的普及率相比图书馆、博物馆还有一定差距。加快实现科普资源的全覆盖，还要激活更多“毛细血管”。前不久，杭州市萧山区的智慧城市馆用上了全息投影、增强现实、人工智能等高科技，带参观者沉浸式体验萧山的历史文

化。据了解，依据《条例》规定，浙江省将推动更多文化体育场馆、企业展示馆等公共场馆进行类似的“科普化”改革，推动科普融入日常生产生活之中。此外，对于不到百万人口的县（市），还将加快利用流动科技馆、科普大篷车等多种形式，把科普服务送到公众“家门口”。《条例》还对科普组织管理、科普活动、科普人才、保障措施等方面的内容也作出了规定。在科普人才方面，《条例》对科普专业技术人员职称系列设置、科普工作业绩纳入职称评聘标准进行了立法，保障科普人才的权益。

萧山“外卖小哥”有了新身份。每天穿梭在城市大街小巷的“外卖小哥”，已经成为人们生活中不可或缺的存在。6月21日下午，我区开展外卖骑手亚运文明提升培训活动，从中透露出一个讯号：萧山的“外卖小哥”有新身份了！在为人们提供便捷生活的同时，他们也将化身城市的“文明使者”。据不完全统计，目前在我区以“美团”“饿了么”外卖平台为主，活跃着6000余名“外卖小哥”。他们一头连着市场主体，一头连着千家万户，是城市流动的风景，也是城市文明的重要一环。此次培训活动由区文明办、区市监局、区公安分局、区个私协会联合策划，着重从交通安全知识、英语会话两方面入手，帮助“外卖小哥”进一步提升文明出行意识和业务水平。除了“课堂”学习外，还组织“外卖小哥”走上街头“实操”，争当文明劝导员，开展“把香囊送给文明出行的你”活动。“这个活动太有意义了！从事我们这一行，每天在路上，还会接触许多的人，文明礼仪、安全出行都很重要。亚运会马上就要开了，今天的英

语培训也很实用，到时候遇到外国朋友点餐，我也能应对啦！”美团小哥陈星开心地说。“目前我们还在积极探索，如何在迎亚运和亚运举办期间，进一步发挥‘外卖小哥’这一群体直接到户、覆盖面广的工作优势，让他们成为文明的践行者、示范者，成为城市的志愿服务力量，将文明和温暖‘派送’到千家万户。”区文明办有关负责人介绍，接下来，还将通过定期开展各类文明主题培训、组织“外卖小哥”入驻文明驿站、组建“爱心车队”等方式，从服务品质、态度、效率、形象、安全等方面不断提升“外卖小哥”自身修养，成为安全出行的践行者、文明言行的传播者、市容秩序的维护者、遵规守法的示范者、志愿服务的引领者，打造城市“行走”的“文明名片”。

萧山区举行快递员技术比武。近日，由区总工会、区人力社保局、区经信局、萧山邮政管理局等部门主办的全区快递员技术比武在萧山技师学院举行，来自全区9家品牌快递企业共41名快递员参赛。此次快递员技术比武结合当前快递企业实际需求，注重快递安全生产和职业道德，考核参赛选手的职业综合能力。比赛分理论考试和操作技能两部分，选手们需要在90分钟内上机完成200道快递业务知识题，实操部分快递员需要在24分钟时间内完成易碎物品的包装、运单规范填写、禁寄物品识别、快件排序及制作派送路单等项目。理论考试中，参赛选手们沉着应对，认真作答；实操比赛中，选手们动作娴熟地进行内部包装、纸箱封装等，用扎实的基本功交出了高分答卷，获得前五的选手还将组队参加杭州市快递行业技能

比武大赛。近年来，萧山快递员整体职业技能水平逐年上升，一批业务精湛的快递员脱颖而出，从业人员中获得全国青年岗位能手1名，浙江省“最美工匠”1名，浙江省技术能手3名，浙江省金蓝领2名，“杭州工匠”1名，杭州市杰出青年岗位能手2名，杭州市D类高层次人才2名，“萧山工匠”2名，荣誉的取得有力提升了从业人员的职业荣誉感和社会认可度。

萧山学校食堂推行项目化监督打造“清廉食堂”。课堂和食堂是学校（园）管理的两大主阵地。如何打造师生舒心、家长安心、社会放心的食堂？今年，区纪委监委将“学校食堂采购及食品安全问题专项治理”列入“群众点题部门答题”的专项治理清单，并交办给区教育局抓好组织实施。目前，全区有各类学校食堂424个，其中公办学校食堂298个，民办学校食堂126个，在校用餐学生达25.6万人。通过规范建设，其中141个食堂获评A级，283个食堂获评B级。全区所有公办食堂均纳入“天下良仓”平台的竞价优选模式；民办学校食堂在区教育局入围招标的基础上，采用二次招标的方式确定供应商。为压紧压实区教育局主体责任，派驻第七纪检监察组推动开展学校食堂采购及食品安全专项治理工作，同步建立工作专班，制定治理方案，开通监督热线，协同召开全区食堂治理工作会议，并督促各教育指导中心、直属学校跟进召开动员大会，做到各层面全覆盖动员，思想上高度重视。除了组织廉洁情况自查

行动外，我区还召开专题研讨会，针对现阶段采购出现的问题以及食品安全监管事项，共收集问题 42 条，意见建议 40 条，助力大宗食品采购机制的进一步优化。另外，还督促区教育局开展专项治理交叉检查工作，联合区教育服务中心对供应商进行突击检查，对于存在不规范配送问题的企业，进行了约谈并扣除其考核分。目前，我区已全面落实“校长陪餐制”，常态化开展“教师陪餐”，积极推广“家长督餐制”，通过区教育后勤食堂采购管理平台和众食安平台部分功能的共享，搭建了清廉食堂“码上知”系统，加强“食堂治智”应用，最大程度做到食堂信息对家长全公开、全透明。“学校食堂项目化监督工作自 2020 年开始，至今已至第四轮，前三轮项目化监督涉及学前段学校食堂、义务段学校食堂、高中段托管经营食堂以及民办学校食堂。”派驻第七纪检监察组相关负责人表示，针对本次专项治理中发现的问题，已经协同区教育局、区市监局共同开展专项督查“回头看”，督促区教育局面向学校食堂管理人员、工作人员进行专题培训，切实做好食堂采购及食品安全领域专项整治“后半篇文章”。

萧山人与康定人的“三年之约”终结果实。萧山与四川省甘孜州康定市，相距 2500 公里。三年前，一群萧山人与康定市瓦斯小学定下一场“三年之约”如今已结出果实。6 月 30 日，康定的孩子们又一次从萧山爱心人士手中接过最后一批价值 5 万余元的学习用

品及物资。2021年夏天，在浙江省驻甘孜工作队康定市工作分队、萧山网及萧山区家人公益互助服务中心的牵头下，一群萧山爱心人士开始结对帮扶康定市瓦斯小学。当时他们承诺，三年内改善学校硬件，并同该校6名品学兼优且家庭条件相对困难的学子结对帮扶。

“当年的爱心之约已经兑现，家乡亲人们的爱心之路却没有止境，他们已经从瓦斯小学扩展到康定其他需要帮扶的领域，帮扶对象也从学校、学生扩大到村社、村民。”面对远道而来的家乡亲人，援川挂职干部，康定市委常委、康定市政府副市长王靖江热泪盈眶。据康定市工作分队介绍，瓦斯小学始建于民国初期，与其他学校相比，硬件设施亟待提升。此外，由于瓦斯小学服务范围辐射周边6个村，有一些学生家里以务农为生，收入不稳定，家庭条件较为艰苦。学生小小年纪除了要学习，还要承担很多家务和农活，没有太多精力和财力可以培育兴趣爱好，就连课外阅读书籍也很少接触。

“看到报道，我第一反应就是我们能做些什么？”萧山区人大代表、萧山区家人公益互助服务中心负责人邵海燕决定及时伸出援手。于是，“爱心之约”由此而来。700多天，是这场约定的时长。尽管其间经历了疫情、台风，一次次的行程改期，但是每一年，这个约定都不曾缺席。6户家庭，这是萧山爱心人士及萧山网结对的经济条件相对困难的家庭数。在这场约定中，不仅有5位萧山爱心人士及萧山网每年予以这6名孩子经济上的资助，还有6名来自萧山的

中小學生與其結成在生活、學習上互幫互助的好夥伴。100萬元，這是蕭山愛心人士參與國家對口支援戰略落地生根的真實見證。除了每年給予6名結對學子4000元學習補助外，2021年，現金8萬元用於購買學習一體機及LED屏、學習用品2萬餘元、女性用品25萬餘元；2022年，10台電腦、1台打復印一體機，學習用品3萬餘元，同時給予兩岔路村4萬元鄉村振興基金；2023年，價值5萬餘元的校服及教職工服，各類學習用品及物資5萬餘元，2萬元用於走訪慰問下瓦斯村10戶困難家庭。目前，這些資金已全部捐贈到位。三年來，在“政府支持、媒體引導、社會組織托底”的公益模式下，這場蕭山愛心人士與康定瓦斯小學的“三年之約”，成為蕭康對口支援工作的一張“金名片”。

（以上“近期杭蕭要聞摘編”信息均來自蕭山網）

【中老年保健養生小知識】

外國老人奇趣養生法

世界之大，無奇不有。下面看一看，一些國家的老人奇妙的有趣養生法吧，包你大開眼界。

法國老人騎驢子。法國馬賽等城市的寵物商店出售或出租驢子，而騎驢者大多是下鄉郊遊的老人。他們說：“驢子生性老實，脾氣

温和，步速慢，对老年人很合适！”

美国老人泡“浮箱”。“浮箱”是以玻璃钢为原料制成的，内注入一定浓度的盐水和天然芬芳剂。当老年人裸身浸入“浮箱”后，即处于半浮半沉的状态。箱内关闭后，水温逐渐升高，香味愈来愈浓，健身者随即进入高质量的深度睡眠……“浮箱”有降低血压、软化血管、减少中风和心脏病发作之效，同时还能防治多种皮肤病。

巴西老人学爬行。自从巴西老年病治疗专家创办了“爬行俱乐部”以后，在老人中掀起了一股“爬行热”。那些身患心血管疾病、痔疮、消化功能紊乱等症的老人纷纷在家中地板上学起了爬行，爬行运动不仅可以预防缓解 20 余种老年病，而且不易受伤。

英国老人赤足跑。在英国，老人们最时兴的新潮健身活动首推赤足跑。赤足跑一般在户外进行，场地为草坪、自行车道或路面光滑的乡间小路。

谨防错误的保健养生法加害自己(1)

随着生活水平的提高，越来越多的人重视养生，尤其是中老年人，把这些所谓的养生方法当做圣旨一样照做，殊不知，有很多错误的养生方法，非但没有养生作用，反而对人体健康有害。今起我们来盘点一下生活中常见的错误养生方法，提醒各位千万别误了自己。

1、饭后吸烟。饭后一支烟，赛过活神仙，这对于很多烟民来说这是最惬意的事情。但是饭后吸一支烟，中毒量大于平时吸十支烟的总和。因为人在吃饭以后，胃肠蠕动加强，血液循环加快，这时人体吸收烟雾的能力进入“最佳状态”，烟中的有毒物质比平时更容易进入人体。

2、多吃五谷杂粮。俗话说，多吃五谷，不生杂病！很多人都知道吃五谷杂粮的好处，于是“五谷杂粮粉”悄然流行起来，觉得杂粮粉又方便，好处又多！但其实恰恰伤身。吃五谷杂粮之所以有助于健康，一方面五谷杂粮含有丰富的膳食纤维，促进肠胃蠕动；另一方面也有丰富的碳水化合物。但把杂粮磨成粉后，膳食纤维没了，剩下的只有淀粉和糖类。常吃五谷杂粮粉对血糖的提升速度更快，对身体不利。天天这么吃很有可能吃出糖尿病。

3、饿了才吃。许多人不吃早餐或不按时就餐，理由是不饿。生理学告诉我们，食物在胃内经过4~5个小时后就全部排空。感到饥饿时胃液已经开始“消化”胃黏膜，而规律饮食、均衡营养，是养生保健必不可少的物质基础。

4、感冒时不能洗澡。有病的人比没有病的人更应当多洗澡，因为洗澡可以冲刷掉与病毒斗争中产生的炎症物质和残渣，冲刷掉这些物质有助于增强免疫力。医生认为，水、肥皂和擦澡用的东西是加快

康复的“药物”。医生特别不主张用杀菌皂，它不仅杀死微生物，也会杀死保护皮肤不受感染的有益生物。

【启迪你思考的哲理小故事】

学会放弃

有两个人相约到山上去寻找精美的石头，甲背了满满的一筐，乙的筐里只有一个他认为是最精美的石头。甲就笑乙：“你为什么只挑一个啊？”乙说：“漂亮的石头虽然多，但我只选一个最精美的就够了。”甲笑而不语，下山的路上，甲感到负担越来越重，最后不得已不断地从一筐的石头中挑一个最差的扔下，到下山的时候他的筐里结果只剩下一个石头！

启示：人生中会有许多东西值得留恋，但有的时候你应该学会去放弃。

磨练召唤成功

一个人在高山之巅的鹰巢里，抓到了一只幼鹰，他把幼鹰带回家，养在鸡笼里。这只幼鹰和鸡一起啄食嬉闹和休息。它以为自己是一只鸡。这只鹰渐渐长大，羽翼丰满了，主人想把它训练成猎鹰，可是由于终日与鸡混在一起，它已经变得和鸡完全一样，根本没有飞的愿望了。主人试了各种办法，都毫无效果，最后把它带到山顶上，一把将它扔了出去。这只鹰像块石头似的，直掉下去，慌乱之

中它拼命地扑打翅膀，就这样，它终于飞了起来！

启示：磨练召唤成功的力量。

【令你恍然大悟的趣味语文】

成语故事

三人成虎。魏国大臣庞葱，将要陪魏太子到赵国去作人质，临行前对魏王说：“现在有个人来说街市上出现了老虎，大王相信吗？”

魏王道：“我不相信。”

庞葱说：“如果有第二个人说街市上出现了老虎，大王相信吗？”

魏王道：“我有些将信将疑了。”

庞葱又说：“如果有第三个人说街市上出现了老虎，大王相信吗？”

魏王道：“我当然会相信。”

庞葱就说：“街市上不会有老虎，这是很明显的事，可是经过三个人一说，好像真的有了老虎了。现在赵国国都邯郸离魏国国都大梁，比这里的街市远了许多，议论我的人又不止三个。希望大王明察才好。”

魏王道：“一切我自己知道。”

庞葱陪太子回国，魏王果然没有再召见他了。

后世人引申这故事为“三人成虎”这句成语，乃是借来比喻有时谣言可以掩盖真相的意思。

老马识途。战国时期，齐桓公发兵攻打无终国。齐军胜利返回时，因为不熟悉地形，走进了一个峡谷，迷失了方向。足智多谋的齐国军师管仲对齐桓公说：“老马识途，无终国的马很多是从山戎弄来的，不如挑选几匹无终国的老马，让它们在前边走，兴许可以找到出去的路。”齐桓公虽然将信将疑，但又没有别的办法，就同意试一试。于是管仲挑了几匹老马，让它们在前边走，大队人马跟在后头。几匹老马不慌不忙地走着，果然走出了迷谷，回到了原来的路上。大家死里逃生，都佩服管仲足智多谋。从此，“老马识途”也成为一句广为流传的成语。比喻有经验，能带领新手工作。

围魏救赵。战国时期，魏惠王任命庞涓为大将，大举进攻赵国，围攻赵国的都城邯郸。赵成侯知道国力难以抵住魏军，就把中山之地献给了齐国，求齐国派兵解围。齐王即拜田忌为大将，孙臆为军师，率兵救赵。孙臆献计说：“魏国攻打赵国，一定把精锐部队统统派出去了，而国内只留下些老弱病残。我们不妨扬言攻打大梁，魏军听闻后一定会撤下邯郸外围的兵力，回头救大梁，我们在中途袭击魏兵，定可大获全胜。”田忌用了孙臆的计策。庞涓听到齐国进攻大梁的消息后，马上撤下包围邯郸的兵去救大梁，谁知魏军在桂陵遭到齐军截击，被杀得不得不撤回大梁，赵国之围得解。

成语“围魏救赵”，指袭击敌人后方的据点，以迫使进攻之敌撤退的战术。

(本期完)