

# 学习资料选编

总第 73 期

杭州市萧山老年大学临时党总支编

2023 年 12 月 8 日

习近平主持召开深入推进长三角一体化发展座谈会强调

**推动长三角一体化发展取得新的重大突破**

**在中国式现代化中更好发挥引领示范作用**



11 月 30 日上午，习近平总书记在上海主持召开深入推进长三角一体化发展座谈会并发表重要讲话。据：新华社

中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平 30 日上午在上海主持召开深入推进长三角一体化发展座谈会并发表重要讲话。他强调，深入推进长三角一体化发展，进一步提升创新能力、产业竞争力、发展能级，率先形成更高层次改革开放新格局，对于我国构建新发展格局、推动高质量发展，以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业，意义重大。要完整、准确、全面贯彻新发展理念，紧扣一体化和高质量这两个关键词，树立全球视野和战略思维，坚定不移深化改革、扩大高水平开放，统筹科技创新和产业创新，统筹龙头带动和各扬所长，统筹硬件联通和机制协同，统筹生态环保和经济发展，在推进共同富裕上先行示范，在建设中华民族现代文明上积极探索，推动长三角一体化发展取得新的重大突破，在中国式现代化中走在前列，更好发挥先行探路、引领示范、辐射带动作用。

中共中央政治局常委、国务院总理李强，中共中央政治局常委、中央办公厅主任蔡奇出席座谈会。

习近平在上海调研期间专门召开这次座谈会。座谈会上，国家发展改革委主任郑栅洁、上海市委书记陈吉宁、江苏省委书记信长星、浙江省委书记易炼红、安徽省委书记韩俊先后发言，就推进长三角一体化发展汇报工作情况、提出意见建议。

听取大家发言后，习近平发表了重要讲话。他指出，长三角一体化发展战略提出并实施 5 年来，规划政策体系形成并不断完善，强劲活跃的增长极功能不断巩固提升，现代化产业体系加快建立，区域协调发展取得重大突破，改革开放迈出新步伐，生态环境共保联治扎实推进，长三角区域整体实力和综合竞争力持续位居全国前列，彰显中国特色社会主义制度优越性的重要窗口和我国

参与国际竞争合作的重要平台的作用日益显现，为构建新发展格局、推进高水平对外开放赢得了战略主动。同时也要看到，长三角一体化发展有许多深层次问题有待进一步破解，发展质量效率和辐射带动作用仍需提升，重点领域、重点区域一体化尚需努力，产业链供应链分工协作水平有待提升，建立全国统一大市场的龙头带动作用有待进一步发挥，改革开放还需进一步向纵深拓展，超大特大城市治理和发展还有不少短板。推进长三角一体化发展是一篇大文章，要坚持稳中求进，一任接着一任干，不断谱写长三角一体化发展新篇章。

习近平强调，长三角区域要加强科技创新和产业创新跨区域协同。大力推进科技创新，加强科技创新和产业创新深度融合，催生新产业新业态新模式，拓展发展新空间，培育发展新动能，更好联动长江经济带、辐射全国。要跨区域、跨部门整合科技创新力量和优势资源，实现强强联合，打造科技创新策源地。要以更加开放的思维和举措参与国际科技合作，营造更具全球竞争力的创新生态。

习近平指出，长三角区域要加快完善一体化发展体制机制。必须从体制机制上打破地区分割和行政壁垒，为一体化发展提供制度保障。要增强一体化意识，坚持一盘棋思想，加大制度和体制机制创新力度，在重点领域重点区域实现更大突破，加强各项改革举措的系统集成和协同配合，推动一体化向更深层次更宽领域拓展。要循序渐进推进基本公共服务制度衔接、政策协同、标准趋同，分类推进各领域公共服务便利共享。要加强各类交通网络基础设施标准跨区域衔接，提升基础设施互联互通水平。要加快长三角生态绿色一体化发展示范区建设，完善示范区国土空间规划体系，加强规划、土地、项目建设的跨区域协同和有机衔接，加快从区域项目协同走向区域一体化制度创新。要推进跨

区域共建共享，有序推动产业跨区域转移和生产要素合理配置，使长三角真正成为区域发展共同体。

习近平强调，长三角区域要积极推进高层次协同开放。推进以制度型开放为重点的高水平对外开放，加强改革经验互学互鉴和复制推广，努力成为畅通我国经济大循环的强大引擎和联通国内国际双循环的战略枢纽。要加快上海“五个中心”建设，加快推进浦东新区综合改革试点，进一步提升虹桥国际开放枢纽辐射能级，大力实施自由贸易试验区提升战略，推进上海自由贸易试验区临港新片区更高水平对外开放。要促进长三角一体化发展和共建“一带一路”高质量发展深度融合，推动长三角优势产能、优质装备、适用技术和标准“走出去”。要带头落实鼓励、支持、引导民营经济健康发展的政策举措，进一步优化民营企业发展环境，推动民营经济健康发展、高质量发展。

习近平指出，长三角区域要加强生态环境共保联治。加强三省一市生态保护红线无缝衔接，推进重要生态屏障和生态廊道共同保护，加强大气、水、土壤污染综合防治，深入开展跨界水体共保联治，加强节能减排降碳区域政策协同，建设区域绿色制造体系。要全面推进清洁生产，促进重点领域和重点行业节能降碳增效，做强做优绿色低碳产业，建立健全绿色产业体系，加快形成可持续的生产生活方式。要建立跨区域排污权交易制度，积极稳妥推进碳达峰碳中和。要规划建设新型能源体系，协同推进省市间电力互济。要持续推进长江“十年禁渔”，加强联合执法。要健全生态产品价值实现机制，拓宽生态优势转化为经济优势的路径。

习近平强调，长三角区域要着力提升安全发展能力。要贯彻总体国家安全观，坚持底线思维，统筹好发展和安全，盯住关系国家和区域安全的科技、产

业、金融等领域和重大基础设施，加强风险防控体系和能力建设，夯实安全发展的基础。要充分发挥长三角产业体系完备和配套能力强的优势，在关系国计民生的重要领域和关键环节实施强链补链行动，并与中西部地区加强产业合作，着力提升产业链供应链韧性和安全水平。要稳步扩大金融领域制度型开放，提升跨境投融资便利化，加强全过程风险防控，更好维护国家金融安全。要高度重视对外合作安全，引导产业链合理有序跨境布局。要坚持人民城市人民建，提升城市现代化治理水平，加快推进韧性城市建设，健全城市安全预防体系，强化城市基本运行保障体系，提高防灾减灾救灾能力。

习近平指出，深入推进长三角一体化发展，必须坚持和加强党的全面领导。要充分发挥中央区域协调发展领导小组统筹协调职能，坚持规划纲要的战略引领功能。三省一市要认真贯彻党中央决策部署，加强组织领导和调查研究，加强协调共商和督促检查，推动解决重大问题，推动重大改革落地，推动重点任务落实。要加强忠诚干净担当的高素质专业化干部队伍建设，激励干部大胆开拓、担当作为。要抓实第二批主题教育，深入推进全面从严治党，一体推进不敢腐、不能腐、不想腐，强化各级党组织的政治功能和组织功能，以严的纪律、实的作风、廉的操守确保各项工作落到实处。

李强在讲话中表示，要认真学习领会、深入贯彻落实习近平总书记重要讲话精神，把长三角一体化发展放到国家发展大局中去定位思考，放到引领带动全国高质量发展中去布局谋划，发挥好经济增长极、发展动力源、改革试验田的作用，更好支撑和服务中国式现代化。要进一步畅通经济循环，实现资源要素合理流动和高效配置，促进全国统一大市场建设，引导产业和经济合理布局。要主动对接高标准国际经贸规则，扩大制度型开放，打造高水平对外开放门户，

增强对国际商品和资源要素的吸引力。要充分发挥优势、彰显特色，深化合作、相互赋能，把各地自身优势变为区域优势，共拉长板提升区域发展整体效能。

李干杰、何立峰、吴政隆、穆虹、姜信治出席座谈会，中央和国家机关有关部门、有关地方、有关企业负责同志参加座谈会。

（原载 2023 年 12 月 1 日《人民日报》01 版）

## 【党建评论 2023-41】

# 从党的创新理论中汲取奋进力量

在二十届中央政治局第四次集体学习时，习近平总书记深刻指出：“对于我们这样一个世界上最大的马克思主义执政党来说，理论强，才能方向明、人心齐、底气足。”推进马克思主义中国化时代化是一个追求真理、揭示真理、笃行真理的过程，也是一个理论创新、理论传播、理论武装的过程。新时代新征程，广大党员干部要不断增进对党的创新理论的政治认同、思想认同、理论认同、情感认同，让党的创新理论成为时代最强音和强国建设、民族复兴的行动指南。

勤学求是，筑牢理想信念根基。伟大思想催人奋进，真理之光照耀前方。党的创新理论内涵丰富、博大精深，要静下心来深学细悟，切不可一知半解、浅尝辄止。学真知、悟真谛，可谓“慢工出细活”，贵在持之以恒、日就月将。荀子在《劝学》中讲道：“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。”习近平总书记勉励领导干部学习理论要有“勤奋努力、刻苦钻研”的境界。广大党员干部要坚持全面系统学、深入思考学、联系实际学，下真

功夫、苦功夫、细功夫练好“看家本领”，通过理论学习筑牢信仰之基、补足精神之钙、把稳思想之舵，把好人生“总开关”。

慎思深信，厚植强国复兴底气。“学而不思则罔，思而不学则殆。”思考是一个透过现象看本质、透过变化找规律，进而把感性认识升华为理性认识的过程。唯有深刻思考领会习近平新时代中国特色社会主义思想的精髓，知其内涵、悟其要义，才能不断坚定道路自信、理论自信、制度自信、文化自信，在中国特色社会主义道路上砥砺前行。一代人有一代人的长征，一代人有一代人的担当。中国人的底气在接续奋斗取得的一个又一个胜利中不断积聚，在科学理论的引领下不断增强。“自信人生二百年，会当水击三千里。”广大党员干部心中有了底气，才能涵养一心为公的正气、永葆干事创业的锐气、增强攻坚克难的勇气。斗志昂扬脚踏康庄大道，底气十足奔赴梦想远征。在向第二个百年奋斗目标进军的关键时刻，唯有自信自立、始终保持永不懈怠的精神状态和一往无前的奋斗姿态，才能在新的赶考之路上交出优异答卷。

实干笃行，汇聚干事创业合力。岁月不会抹去革命先驱的丰功伟绩，盛世从未辜负仁人志士的理想夙愿。夏明翰以“坚持革命继吾志，誓将真理传人寰”捍卫至死不渝的崇高信仰，赵一曼以“未惜头颅新故国，甘将热血沃中华”宣示抗日救亡的坚定信念……无数英烈用自己的生命笃行誓言。国之强、民之安在于理论之科学，更在人民之笃行。“辨既明矣，思既慎矣，问既审矣，学既能矣，又从而不息其功焉，斯之谓笃行。”广大党员干部要坚持用习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑、指导实践、推动工作，以逢山开路、遇水架桥的精神，以踏石留印、抓铁有痕的劲头，精心谋事、专心做事、用心成事，把嘴上说的、纸上写的变成实际行动。

真理滋养神州大地，孕育盛世中华累累硕果。当前，全党上下正在深入开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育，广大党员干部要进一步感悟思想伟力、凝聚奋进力量，坚持学思用贯通、知信行统一，把思想伟力转化为坚定理想、锤炼党性和指导实践、推动工作的强大力量。

## 【党建评论 2023-42】

# 具备“两杆子”才能成事

马上得天下，马下治天下。这话通常认为是有道理的，但仔细想想也不全面，因为不符合历史事实，也不符合干事创业的逻辑。

打天下，离不了一个打字。但究竟怎样打、除了打还要做什么，是一门大学问。自古以来，要得天下，光靠打，光会打，光有打的人才，即便侥幸得了天下，也会很快丢掉。而要想治天下，确保长治久安，必须有治天下的人才，这就需要借助知识分子的帮助。

当年周文王为了振兴西岐，四处寻访贤才，幸得“闲来垂钓碧溪上”的姜子牙辅佐，这才成就了周朝 800 年的功业。刘邦在得天下、平天下的过程中，得到了张良、萧何、陈平、曹参这些谋士的辅佐。这些人有的擅长打仗，有的擅长管理钱粮，有的擅长治国理政，反正不全是马上功夫。

刘备三顾茅庐请南阳诸葛亮出山。诸葛亮是个大文化人，好为《梁父吟》，还自比为管仲、乐毅。刘备有了诸葛亮的辅助，如鱼得水，建立了蜀汉政权，成就了三分天下之势……历史上这样的例子，还可以举出很多。用今天的话说，就是要取得天下，既离不开枪杆子，也离不开笔杆子。

取得天下，离不开枪杆子，这个自不必说。但为什么离不开笔杆子？首先，没有革命的理论，就没有革命的实践。不论是打天下还是治天下，总是要有一套理论指导，这是需要知识分子参与的。他们一方面把朴素的想法变成系统的理论，并加以传播推广；另一方面，不断总结实践过程中的成功经验，并升华为理论指导新的实践。

其次，一个有前途的政治力量，必然要对政治、军事、经济、文化等各方面进行谋划。这种谋划既包括战略层面，也包括战术层面。谋划需要有各类知识储备，还需要结合实际进行创造。在中国历史上，能够掌握这些治理经验和知识的，当属知识分子。

其三，毛泽东同志有句名言：“没有文化的军队是愚蠢的军队，而愚蠢的军队是不能战胜敌人的。”军队文化素养的高低，决定着军队战斗力的高低。因此，要提高军队的战斗力，离不开知识分子的加盟。《水浒传》一百单八将好汉当中，安排了吴用、公孙胜、金大坚、乐和等各色知识分子，虽然是小说，但也符合文武共治的道理。

（原载：党建网）

## 【党史故事 2023-32】

### 红安：小小铜锣铸忠魂

“小小黄安，人人好汉；铜锣一响，四十八万；男将打仗，女将送饭。”这是红安（旧称黄安）传唱至今的一首民谣，简短质朴的24个字，浓缩了一部气壮山河的红安革命斗争史。

在湖北省博物馆，收藏着一面黄麻起义时用过的铜锣。这面历经岁月洗礼的铜锣，与一根系着红布条的鼓槌均保存完好，成为红安革命斗争的见证。

1927年8月7日，中共中央在湖北汉口召开紧急会议（八七会议）。会议确定了土地革命和武装反抗国民党反动派的总方针，并把领导农民进行秋收起义作为当前党的最主要任务。9月下旬，中共黄安县委和麻城县委根据八七会议精神和中共湖北省委制订的《秋收暴动计划》，分别领导七里、紫云、乘马、顺河等区的农军和农民群众举行暴动，开展打土豪分浮财的斗争。10月，中共湖北省委先后派符向一、王志仁、刘镇一、吴光浩等到黄安，建立中共黄（安）麻（城）特别区委员会，发动和领导两县的武装起义。

11月13日，黄安、麻城3万余名农民自卫军和义勇队，在党的八七会议精神指引下和中共湖北省委领导下，发动武装起义，以夺取黄安城。当晚10时，总指挥潘忠汝亲自整队作了简短的战斗动员，并挑选部分人员组成攻城突击队和尖刀班，准备里应外合。

在当地民众配合下，起义军浩浩荡荡地向黄安城挺进。这是一支穿戴不一、武器多样的起义队伍。据记载，当时走在最前面的是农民自卫军，他们胸佩红布条（时称“赤化带”），臂系白布条，肩扛着土枪。紧随其后的是义勇队，他们大多数拿的是长矛、鱼叉、镰刀、扁担等自制武器。队尾的是赶车驱马、畜驮人背的担架队、运输队。尽管武器装备简陋，但起义军革命斗志高昂，高喊着口号，义无反顾地向黄安城进军。

14日凌晨，起义军抵达黄安城西北门外，把黄安城围得水泄不通。随着铜锣的敲击声，潘忠汝一声“攻城”令下，叫喊声一片，土炮声、枪声四起。义勇队队员吴立行一马当先，攀梯而上。他刚爬上城墙，就被躲在城垛暗处的敌

人一枪击中，从一丈多高的城墙上摔了下去，倒在血泊中。吴立行的牺牲激起了起义军的无比愤怒。吴先恩等数十名义勇队队员组成敢死队，争先恐后地攀上木梯，爬上城头，歼灭了驻守城楼的敌军，与吴光浩率领的攻城部队胜利会合。攻城的缺口打开了，紧闭的城门砸开了，起义军如决堤的洪水从四面八方涌入城内。在阵阵铜锣声中，起义军活捉反动县长，全歼城内敌军，并砸开监狱释放了所有在押的共产党员和群众，将革命红旗插上了黄安城头。黄麻起义胜利后，黄安农民政府宣告成立。

在近 30 年的革命斗争中，大别山始终红旗不倒，火种不断，涌现出许多英雄儿女，铸就了一个个赤胆忠魂。大别山人民发扬“要革命，不要钱、不要家、不要命”的“一要三不要”和“图奉献，不图名、不图利”的“一图两不图”精神，数十万子弟前赴后继投身革命。仅红安一地，就有 14 万人英勇献身，后经查明登记在册的烈士就有 22552 名。1952 年 9 月，黄安这座英雄的县城正式改名为红安，成为共和国唯一以“红”命名的县。在这块土地上，走出了 223 位将军，是全国将军人数最多的县。铜锣声声，是革命先辈们对党忠诚的不朽誓言。

（来源：2023 年 11 月 1 日《中国国防报》）

## 【党史故事 2023-33】

# 薛伯青：用光影呈现新四军部队生活

皖南事变后，八路军第 4 纵队改编为新四军第 4 师。1942 年春，第 4 师部分指战员在参加延安整风运动期间，观看了延安电影团拍摄的有关八路军生活的纪录片。他们深受鼓舞，想要拍摄一部有关新四军纪录片的愿望愈加强烈。

1942年夏，第4师联络部部长任泊生去上海与摄影师薛伯青商讨在淮北地区拍摄有关新四军的纪录片，并购置了一台摄影机。薛伯青教给了任泊生关于摄影的理论及摄影机的使用方法。不久，这台摄影机被运到淮北根据地，记录了第4师官兵战斗、生活的画面，同时还拍摄了新四军夺取张楼伪军据点的战斗场面。

1944年9月，第4师师长彭雪枫在河南夏邑八里庄作战指挥时牺牲。为拍摄彭雪枫的追悼会，薛伯青受邀来到新四军第4师，用摄影机拍摄了追悼会实况。彭雪枫的灵柩移到烈士陵园时，沿路的百姓纷纷摆设路祭向彭雪枫师长告别。灵柩放入墓穴时，现场鸣起礼炮，一面鲜红的党旗盖在棺上，薛伯青含着热泪拍下了最后的送别场景。

随后，薛伯青又拍摄了第4师骑兵团训练、操课和生活的片段。期间，他随部队一起行动，仔细观察部队的训练、生活和战斗。回到上海后，薛伯青冲洗底片时发现，由于机器故障导致画面不全。很快，薛伯青带着修好的机器来到第4师所在地，补拍骑兵团的活动。通过此前的拍摄经历，薛伯青与第4师官兵建立了深厚的感情。这次，他只用2天时间就拍摄了骑兵骑行射击等训练画面，以及官兵一日生活。战士们用省下的绿叶蔬菜、胡萝卜喂养战马的情景，也被薛伯青记录下来。影片生动反映出骑兵团官兵科学合理的训练方法和将战马视为战友的情谊。

薛伯青还拍摄了新四军军部召开的军人大会以及文工团的演出活动。回到上海后，薛伯青结合任泊生拍摄的资料，编辑了一部关于新四军的纪录片，定名为《新四军的部队生活》。该片展现了中国共产党领导下的新四军英勇抗击日军的情况。

国民党当局发动全面内战前，中国共产党代表曾将这部影片带去南京，在一次会议上放映。影片有力地驳斥了国民党当局对新四军的污蔑，取得较好的宣传效果。遗憾的是，在解放战争中这些胶片经多次辗转，后来下落不明，致使这部分宝贵的影像资料没有保存下来。

新中国成立后，薛伯青作为八一电影制片厂的一员，参与了抗美援朝纪实影像拍摄。后来，他写了回忆文章《纪录片〈新四军的部队生活〉是怎样拍成的》，让我们透过文字再次感受那段火热的战斗岁月。

（来源：2023年11月13日中国军网）

## 【近期杭萧要闻摘编 2023（125-134）】

**区委公布第五轮巡察工作巡察反馈情况。**近日，根据中央和省市巡视巡察工作有关精神和区委书记专题会议要求，区委巡察机构向浦阳、党湾、楼塔、戴村4个镇及下属74个村（社区）党组织反馈了巡察情况，并就整改工作提出意见建议。从反馈的情况看，各镇级层面党组织存在着以下问题。**浦阳镇：**落实“产城人文”深度融合尚有差距，产业升级不够；集体经济发展不够充分，消薄项目管理不力；民生实事推进不够有力，矛盾化解能力有待提升。工程建设项目管理不规范，存在拆分项目规避招标现象；采购项目管理不规范，个别项目未按规定组织政府采购；财务管理不规范，现金支付不合规。队伍建设存在薄弱环节，党员违纪问题频发；基层党建工作不够扎实，评优评先不够严实。**党湾镇：**党建引领高质量发展还显不足，挖掘围垦特质助推乡村振兴不够有力；

优化助企服务还不够理想，回应百姓期待还不够有为；推进法治建设存在欠缺，法治人才配置不足。工作作风不深不实，对村干部插手工程监管缺位，对农民建房监管不严；财务制度执行不严，存在大额资金预付预领现象；项目实施缺少统筹把关，工程监管各环节存在缺失。全面从严治党建设有待加强，干部队伍监督管理还不够到位；机关党建虚化弱化，主体责任履行不严实。**楼塔镇：**全面推进乡村振兴、共同富裕先行不够彰显，推进宜居宜业和美乡村建设不够有力，依法行政思想不够牢固。工程管理制度执行不到位，在合同签订、资金结算等环节问题较多；财物管理不规范，财务收支、资金结算、资产管理缺乏规制。全面从严治党责任落实有待加强，廉政风险防控不够深入；党建组织人事工作不够规范，队伍建设存在薄弱环节。**戴村镇：**借势借力推动经济高质量发展的成果不够凸显，顺应时势配套城市功能不够完善，“文旅赋能”的活力还需进一步激发；全面推进乡村振兴、践行共同富裕先行还存在薄弱环节。全面从严治党主体责任压得不够实，重点领域主抓直管不够到位，逐级传导压力还不够，推动化解基层矛盾纠纷不够有力；不作为、乱作为、慢作为现象仍有发生；廉政风险防范意识不够强，财经纪律执行不够严。村级组织建设有待加强，作风效能还需提升；机关干部队伍日常管理不够严格，基层党建工作还需进一步规范。针对巡察中存在的问题，区委巡察机构分别向各镇党委和下属村、社区党组织提出了整改建议。

**区委举行党建统领社会治理工作务虚会。**12月5日上午，市委常委、区委书记王敏主持召开区委党建统领社会治理工作务虚会。他强调，要深刻领悟

习近平总书记考察浙江时提出的“坚持和加强党的全面领导、加强和改进党的建设”重要指示要求，进一步强化党建统领意识，系统谋划明年思路、目标、举措，有力提升区域治理水平，切实推动全区党建统领社会治理工作跨越式发展、台阶式跃升，为萧山打造“产城人文”深度融合的中国式现代化区（县）域范例提供坚强党建保障。

**第十五届文化中国讲坛湘湖畔开讲。**11月11日，由萧山区人民政府、中国青年报社、中国教育电视台和北京横山书院联合主办的第十五届文化中国讲坛继去年后再次在湘湖畔精彩开讲。开幕式上，区委副书记、区长姜永柱代表区委、区政府向讲坛的召开表示热烈祝贺。他说，文化能塑造一个城市的气质。“奔竞不息，勇立潮头”的萧山精神是刻在萧山人骨子里的文化基因。这种精神是8000年文明的传承，是“卧薪尝胆、励精图治”的写意，也是“人类造地史上奇迹”围垦精神的延续，展现出了萧山奋勇、进取的气魄。文化能彰显一个城市的高度。萧山作为杭州第19届亚运会的主战场、主阵地，提升的不仅是城市硬件水平和产业发展质量，更是城市文明的高度，亚运文化已成为带动萧山人文精神向着更高处迈进的强大力量。文化能打开一个城市的格局。西湖和湘湖缔结“姊妹湖”、共同唱响“西湘记”。文化中国讲坛秉承“知行合一，契合当代”的理念，致力于弘扬优秀传统文化、传播中国智慧与故事。讲坛上，主持人白岩松还与潘鲁、王玉明、高以忱、程永华、郑晓英等人围绕“言说湘湖——亚洲文明之光”话题进行了深入探讨。

## **萧山一教师研究成果入选联合国教科文组织开放远程学习优秀案例。**

近日，浙江开放大学萧山学院季建萍老师主持的《基于学习科学理论的开放大学教师转型》的研究项目，入选联合国教科文组织开放远程学习网络优秀案例。这是浙江开放大学萧山学院学术研究取得的高层次成果，为搭建资源共享、促进知识传播与学术发展做出了贡献，开创了国际合作项目的先河。季建萍老师的《基于学习科学理论的开放大学教师转型》项目，利用学习科学的研究成果，通过教育理念的转变、学习科学素养的培养、信息技术的赋能等路径，使教师成为有效性学习资源的提供者、成为挑战性学习环境的创设者、线上线下高水平混合教学交互互动的实施者、各种学习技术熟练的运用者，实现开放大学办学水平的提升。该项目选取浙江开放大学萧山学院学前教育专业教师转型作为实证研究。首先梳理了学习科学理论的最新研究成果，引领教师创新教育理念，树立终身学习意识；鼓励教师参加各类培训研讨，提升学习科学素养；以学习科学理论为指导，开展一系列课堂教学改革。最后扩展到其他专业其他学院的教师转型。研究成果将教师转型与学习科学的研究结合起来，使教师转型具有坚实的理论基础。

**杭州高铁将直达香港。**日前，昌景黄高铁全线进入试运行阶段，进入开通运营倒计时！开通后，从杭州西站出发，可到达江西省南昌市。昌景黄高铁起自南昌东站，途经江西省南昌市、上饶市、景德镇市，安徽省黄山市，接入黄山北站，线路全长 286 公里，设计时速 350 公里。昌景黄高铁开通后，杭州西站将打开一条进昌新通道，到达沿线新增铁路地区，进一步拉近杭州与沿线

南昌、景德镇、黄山等地的时空距离。值得一提的是，昌景黄高铁在江西南昌还连接京港高铁通过横岗联络线连通京九铁路、沪昆高铁、昌福铁路，这意味着未来杭州西站到达福建、广州、深圳等地的交通运输能力得到进一步扩充，甚至最远还可到达香港西九龙。到时候，旅客可以从杭州西站乘坐高铁到香港旅游啦。杭州西站枢纽作为“轨道上的长三角”重要节点工程，杭州市第三大门户交通枢纽，现已开行列车 **118** 趟，可到达北京、广东、安徽、河南、湖北、江苏、江西、山东等 **24** 个省级行政区的 **146** 个地级市。

**机票燃油附加费下调，每张机票最多下调 20 元。**记者从中国民用航空局了解到，自 2023 年 12 月 5 日（出票日期）起，成人旅客 **800** 公里（含）以下航线每位旅客收取 **50** 元燃油附加费，**800** 公里以上航线每位旅客收取 **90** 元燃油附加费。相较于调整前分别降低了 **10** 元和 **20** 元。

**个税专项附加扣除信息确认开始啦，今年有重要变化。**一年一度的个人所得税专项附加扣除信息确认开始啦！**12 月 1** 日起，纳税人可以通过个人所得税 APP 确认 **2024** 年度个人所得税专项附加扣除信息。今年，三项个税专项附加扣除标准也有变化。纳税人应当于每年 **12 月 1 日-12 月 31 日**，对次年享受专项附加扣除的内容进行确认。个人所得税专项附加扣除项目，包括子女教育、继续教育、大病医疗、住房贷款利息、住房租金、赡养老人、婴幼儿照护七项。纳税人可下载并登录个人所得税 App 进行修改、确认。**8 月 31 日**，国务院发布《关于提高个人所得税有关专项附加扣除标准的通知》（国发〔2023〕**13** 号），提高了赡养老人、子女教育、**3** 岁以下婴幼儿照护三项专项附加扣

除的标准。其中，赡养老人专项附加扣除标准，从每月 2000 元提高至每月 3000 元，子女教育、3 岁以下婴幼儿照护专项附加扣除标准从每个子女每月 1000 元提高至每月 2000 元，纳税人从 9 月申报期起即可享受。系统已按照新标准进行了调整，无需操作，即可按照新的标准享受扣除。如之前填报有误，也可以点击“去填报”重新如实填报专项附加扣除信息。

**杭州城市治理诚意满满邀您参与治安管理。**为进一步提升城市治理能力，城市治理有奖举报平台新增治安管理问题举报小类，与公安部门展开联动，不断扩大城市治理有奖举报范围，竭力保障市民群众的居住环境与安全。市民可通过城市治理有奖举报平台上报的治安管理内容有：无证经营旅馆、住房违规出租、出租屋人数、违规使用无人机、管制物品、仿真枪、外国人未按规定登记七个小类。治安管理离不开市民群众的广泛参与，市民朋友们如发现上述治安管理问题时，可第一时间拍摄现场照片视频，通过浙里办以及浙里办微信小程序、支付宝小程序搜索“城市治理有奖举报平台”参与举报。举报时添加详细的地址和情况描述（含相关人员信息），让问题整治更快一步，为共建共治共享美丽杭州出一份力。

**杭州公租房申请条件有调整。**日前，杭州市发布《关于调整杭州市市本级公共租赁住房受理审核工作的通告》，对市本级公租房的受理审核工作主要作了三方面调整：一是进一步放宽收入准入标准。申请家庭年人均可支配收入的准入标准，根据今年统计部门公布的上年度城镇居民人均可支配收入调整至 77043 元，从而扩大了住房困难家庭保障范围。二是增加了申请家庭

的财产情况审核。审核范围包括申请家庭人均货币财产、投资企业情况和车辆情况三方面内容。三是进一步完善公租房保障对象的动态复核。今后将对公租房保障对象的家庭经济状况实行年度复核，并根据实际需要，对保障对象的人口、住房和社保缴交等情况进行不定期动态核查。《通告》将于 2024 年 1 月 1 日起正式实施，对 2024 年 1 月 1 日（含）以后申请（含资格续审）的市本级公共租赁住房保障的家庭，将按《通告》明确的申请条件进行审核。

**第五届浙江国际智慧交通产业博览会在萧开幕。**12 月 1 日，以“交通新使命产业新未来”为主题的第五届浙江国际智慧交通产业博览会在杭州国际博览中心开幕。副省长柯吉欣，交通运输部总工程师、水运局局长李天碧出席开幕式并讲话。山东大学校长、中国工程院院士李术才，市委常委、区委书记王敏，区领导姜永柱、李国平等出席。开幕式上，与会领导共同上台按下“启动按键”，宣布本届博览会正式开幕。现场，发布了《关于推动综合交通装备首台（套）突破的实施意见》和智慧港口建设成果。同时还举行了“隧道工程灾变防控与智能建养全国重点实验室应用技术开发分中心”和“隧道工程智能建造研究院”揭牌、浙江数字交通建设成果暨长三角智能交通创新技术应用大赛（浙江赛区）颁奖等。51 个省综合交通产业重大项目完成签约，总金额达 588.3 亿元。

## **【中老年保健养生小知识】**

### **谨防错误的保健养生法加害自己 (6)**

**天然的，就是好的。** **养生理由：**现代社会，污染太多，天然的食品和美容护肤品由于未受污染，所以对人体健康有利。最典型的就是芦荟，既是健康食品，又是美容佳品。

**颠覆理由：**芦荟对人体确实有不少神奇美妙的作用，但是，芦荟有 500 多个品种，可以入药的只有十几种，可以食用的只有几个品种。专家提醒说，芦荟含有的芦荟大黄素有“泄下通便”之效，易导致腹泻。不同品种的芦荟，药性、药效有很大差别，不同体质的人使用芦荟会产生不同的效果。

**为讲究营养不吃垃圾食品。** **养生理由：**汉堡包、薯条只是不得已时偶尔吃吃，工作已经够辛苦的了，还是要对自己好一点。海鲜类食品高蛋白、低脂肪，多吃一点也不用嚷嚷着减体重。

**颠覆理由：**海鲜是高营养、高蛋白，味道鲜美，但多食无益。它很容易带给人们一种现代富贵病——痛风，根源在于海鲜含有的大量毒素会在人体内蓄积。现代人的疾病有情致方面原因造成的，比如工作紧张、焦虑，人际关系不和谐带来的烦闷、抑郁等。但多数人还是源于饮食不合理、生活起居没有规律。所以，海鲜味道虽美，还是少吃为宜。

## 【启迪你思考的哲理小故事】

### 感恩，不能忘了真恩人

有位客人到朋友家做客，看见主人家的灶上烟囱是直的，旁边又有很多木材。客人告诉主人，烟囱要改曲，木材须移去，否则将来可能会有火灾，主人听了没有作任何表示。不久主人家里果然失火，四周的邻居赶紧跑来救火，最

后火被扑灭了，于是主人烹羊宰牛，宴请四邻，以酬谢他们救火的功劳，但并没有请当初建议他将木材移走，烟囱改曲的人。

有人对主人说：“如果当初听了那位先生的话，今天也不用准备筵席，而且没有火灾的损失，现在论功行赏，原先给你建议的人没有被感恩，而救火的人却是座上客，真是很奇怪呢！主人顿时省悟，赶紧去邀请当初给予建议的那个客人来吃酒。

**大道理：感恩，不能忘了真正恩人。**

## **珍惜生命，就能走出挫折的沼泽地**

有个叫阿巴格的人生活在内蒙古草原上。一次，年少的阿巴格和他爸爸在草原上迷了路，阿巴格又累又怕，到最后走不动了。爸爸就从兜里掏出5枚硬币，把一枚硬币埋在草地里，把其余4枚放在阿巴格手上，说：“人生有5枚金币，童年、少年、青年、中年、老年各一枚，你现在才用了一枚，就是埋在草地里的那一枚，你不能把5枚都扔在草原里，你要一点点地用，每一次都用出不同来，这样才不枉人生一世。今天我们一定要走出草原，你将来也一定要走出草原。世界很大，人活着，就要多走些地方，不要让你的金币没有用就扔掉。”在父亲的鼓励下，那天阿巴格走出了草原。长大后，阿巴格离开了家乡，成了一名优秀的船长。

**大道理：珍惜生命，就能走出挫折的沼泽地。**

**（本期完）**