

# 学习资料选编

总第 63 期

杭州市萧山老年大学临时党总支编

2023 年 2 月 8 日

## 情暖中国：总书记的新春足迹



1月21日，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平视察驻昆明部队。11时许，习近平来到第二炮兵某基地军史馆，在一枚枚回收弹体、一幅幅历史照片、一件件装备模型前，仔细观看，详细询问有关情况，勉励大家深入贯彻强军目标，加快部队建设发展步伐。

@军报记者

1月18日，习近平总书记在视频连线看望慰问基层干部群众时深情地说：“新春佳节，我更牵挂基层的干部群众。”党的十八大以来，每逢农历新年前夕，习近平总书记总会到基层看望慰问广大干部群众，同群众一起拉家常、问冷暖，送去最暖心的祝福。总书记的关怀与祝福，传递到祖国四面八方，温暖着中华各族儿女。党建网梳理了习近平总书记近十多年来的新春足迹，邀您一起回味和感悟人民领袖与人民群众间的鱼水深情。

## 2013 年新春

全面建成小康社会离不开农民工的辛勤劳动和奉献，要更多关心、关爱农民工，特别是不能拖欠、克扣农民工工资，维护好农民工合法权益。

抓住新一轮推进西部大开发机遇，加快经济社会发展步伐，关键在于各级干部以优良作风带领人民群众不懈奋斗。要多到群众最需要的地方去解决问题，多到发展最困难的地方去打开局面。

——2013年2月2日至5日，习近平春节前夕赴甘肃看望各族干部群众时的讲话

## 2014 年新春

社区虽小，却连着千家万户。社区党组织和党员干部要千方百计使群众生活更方便一些，使群众表达诉求渠道更畅通一些，把党和政府的温暖送到千家万户。

我们党员干部都要有这样一个意识：只要还有一家一户乃至一个人没有解决基本生活问题，我们就不能安之若素；只要群众对幸福生活的憧憬还没有变成现实，我们就要毫不懈怠团结带领群众一起奋斗。

——2014年1月26日至28日，习近平春节前夕赴内蒙古看望慰问各族干部群众时的讲话

## 2015 年新春

革命老区是党和人民军队的根，我们永远不能忘记自己是从哪里走来的，永远都要从革命的历史中汲取智慧和力量。老区和老区人民为我们党领导的中国革命作出了重大牺牲和贡献，我们要永远珍惜、永远铭记。

教育很重要，革命老区、贫困地区抓发展在根上还是要把教育抓好，不要让孩子输在起跑线上。要重视教育，重视基础教育尤其是老区的基础教育，财政资金要向这方面倾斜。

——2015年2月13日至16日，习近平春节前夕赴陕西看望慰问广大干部群众时的讲话

## 2016 年新春

井冈山是革命的山、战斗的山，也是英雄的山、光荣的山，每次来缅怀革命先烈，思想都受到洗礼，心灵都产生触动。回想过那段峥

嵘岁月，我们要向革命先烈表示崇高的敬意，我们永远怀念他们、牢记他们，传承好他们的红色基因。

保障和改善民生没有终点，只有连续不断的新起点，要采取针对性更强、覆盖面更大、作用更直接、效果更明显的举措，实实在在帮群众解难题、为群众增福祉、让群众享公平。要从实际出发，集中力量做好普惠性、基础性、兜底性民生建设，不断提高公共服务共建能力和共享水平，织密扎牢托底的民生“保障网”、消除隐患，确保人民群众安居乐业、社会秩序安定有序。

——2016年2月1日至3日，习近平春节前夕赴江西看望慰问广大干部群众时的讲话

## 2017 年新春

要把扶贫开发、现代农业发展、美丽乡村建设有机结合起来，实现农民富、农业强、农村美。要加强农村基层组织建设，使党支部更好发挥战斗堡垒作用，成为带领农民群众脱贫致富的主心骨，把乡亲们的事情办好。

我国是乳业生产和消费大国，要下决心把乳业做强做优，生产出让人民群众满意、放心的高品质乳业产品，打造出具有国际竞争力的乳业产业，培育出具有世界知名度的乳业品牌。食品安全关系人民身体健康和生命安全，必须坚持最严谨的标准、最严格的监管、最严厉的处罚、最严肃的问责，切实提高监管能力和水平。

——2017年1月24日，习近平春节前夕赴河北张家口看望慰问基层干部群众时的讲话

## 2018 年新春

发展特色产业、长期稳定致富，都需要人才。要培养本地人才，引导广大村民学文化、学技能，提高本领，还要移风易俗，通过辛勤劳动脱贫致富。

常怀忧民、爱民、惠民之心，采取针对性更强、覆盖面更大、作用更直接、效果更明显的举措，解决好同老百姓生活息息相关的教育、就业、医疗卫生、社会保障、社会稳定等民生问题，使人民获得感、幸福感、安全感更加充实、更有保障、更可持续。

——2018年2月10日至13日，习近平春节前夕赴四川看望慰问各族干部群众时的讲话

## 2019 年新春

一个城市的历史遗迹、文化古迹、人文底蕴，是城市生命的一部分。文化底蕴毁掉了，城市建得再新再好，也是缺乏生命力的。要把老城区改造提升同保护历史遗迹、保存历史文脉统一起来，既要改善人居环境，又要保护历史文化底蕴，让历史文化和现代生活融为一体。老北京的一个显著特色就是胡同，要注意保留胡同特色，让城市留住记忆，让人们记住乡愁。

“快递小哥”工作很辛苦，起早贪黑、风雨无阻，越是节假日越忙碌，像勤劳的小蜜蜂，是最辛勤的劳动者，为大家生活带来了便利。

——2019年2月1日，习近平春节前夕在北京看望慰问基层干部群众时的讲话

## 2020 年新春

云南生态地位重要，有自己的优势，关键是要履行好保护的职责。滇池是镶嵌在昆明的一颗宝石，要拿出咬定青山不放松的劲头，按照山水林田湖草是一个生命共同体的理念，加强综合治理、系统治理、源头治理，再接再厉，把滇池治理工作做得更好。

从过去物资稀缺到今天物产丰富，我们国家发生了翻天覆地的变化，人民生活连年改善。“菜篮子”、“米袋子”、“果盘子”，都是事关民生的大事。有关部门要做好工作，确保节日期间市场供应充裕，质量安全可靠，让群众过一个安定祥和的春节。

——2020年1月19日至21日，习近平春节前夕赴云南看望慰问各族干部群众时的讲话

## 2021 年新春

民族的就是世界的。特色苗绣既传统又时尚，既是文化又是产业，不仅能够弘扬传统文化，而且能够推动乡村振兴，要把包括苗绣在内的民族传统文化传承好、发展好。

基层强则国家强，基层安则天下安，必须抓好基层治理现代化这项基础性工作。要坚持为民服务宗旨，把城乡社区组织和便民服务中心建设好，强化社区为民、便民、安民功能，做到居民有需求、社区有服务，让社区成为居民最放心、最安心的港湾。

——2021年2月3日至5日，习近平春节前夕赴贵州看望慰问基层干部群众时的讲话

## 2022 年新春

历史文化遗产承载着中华民族的基因和血脉，不仅属于我们这一代人，也属于子孙万代。要敬畏历史、敬畏文化、敬畏生态，全面保护好历史文化遗产，统筹好旅游发展、特色经营、古城保护，筑牢文物安全底线，守护好前人留给我们的宝贵财富。

推进碳达峰碳中和，不是别人让我们做，而是我们自己必须要做，但这不是轻轻松松就能实现的，等不得，也急不得。必须尊重客观规律，把握步骤节奏，先立后破、稳中求进。富煤贫油少气是我国国情，要夯实国内能源生产基础，保障煤炭供应安全，统筹抓好煤炭清洁低碳发展、多元化利用、综合储运这篇大文章，加快绿色低碳技术攻关，持续推动产业结构优化升级。

——2022年1月26日至27日，习近平春节前夕赴山西看望慰问基层干部群众时的讲话

## 2023 年新春

近三年来，我们对新冠疫情严格实行“乙类甲管”，是正确的选择，经受住了多轮病毒变异的冲击，最大限度降低了重症率和病亡率，有力保护了人民群众生命安全和身体健康，也为优化疫情防控措施、实施“乙类乙管”赢得了宝贵时间。现在疫情防控进入新阶段，依然处在吃劲的时候，但曙光就在前头，坚持就是胜利！

当前，病毒仍在不断变异，这一波疫情虽然毒性有所减轻，但传播更快、传染性更强，对老年人风险很大，我特别关心关注老年朋友。老年人是当前疫情防控的重中之重，对养老院、福利院等机构人员防护和健康管理的措施，要严于其他场所，严防发生聚集性疫情。

疫情防控措施优化调整后，我最担心的是农村和广大农民朋友。农村医疗条件相对薄弱，防控难度大、任务重。要坚持像脱贫攻坚那样，“五级书记”抓农村防控，县乡村三级尤其要承担起属地责任，强化返乡务工人员和大中专学生防疫服务，加强农村老幼病残孕等重点人群医疗保障，最大程度维护好农民群众身体健康和正常生产生活秩序，确保群众平安过年。

——2023年1月18日，习近平春节前夕视频连线看望慰问基层干部群众时的讲话  
(来源：2023年1月24日党建网微平台，原载：党建网·党建要闻)

习近平在中共中央政治局第二次集体学习时强调

## 加快构建新发展格局 增强发展的安全性主动权

中共中央政治局1月31日下午就加快构建新发展格局进行第二次集体学习。中共中央总书记习近平在主持学习时强调，加快构建新发展格局，是立足实现第二个百年奋斗目标、统筹发展和安全作出的战略决策，是把握未来发展主动权的战略部署。只有加快构建新发展格局，才能夯实我国经济发展的根基、增强发展的安全性稳定性，才能在各种可以预见和难以预见的狂风暴雨、惊涛骇浪中增强我国的生存力、竞争力、发展力、持续力，确保中华民族伟大复兴进程不被迟滞甚至中断，胜利实现全面建成社会主义现代化强国目标。

这次中央政治局集体学习，由中央政治局同志自学并交流工作体会，尹力、刘国中、何立峰、张国清、陈吉宁、黄坤明同志结合分管领域和地方的工作作了发言，大家进行了交流。

习近平在主持学习时发表了重要讲话。他指出，近年来，构建新发展格局扎实推进，取得了一些成效，思想共识不断凝聚、工作基础不断夯实、政策制度不断完善，但全面建成新发展格局还任重道远。要坚持问题导向和系统观念，着力破除制约加快构建新发展格局的主要矛盾和问题，全面深化改革，推进实践创新、制度创新，不断扬优势、补短板、强弱项。

习近平强调，要搞好统筹扩大内需和深化供给侧结构性改革，形成需求牵引供给、供给创造需求的更高水平动态平衡，实现国民经济良性循环。坚决贯彻落实扩大内需战略规划纲要，尽快形成完整内需体系，着力扩大有收入支撑的消费需求、有合理回报的投资需求、有本金和债务约束的金融需求。建立和完善扩大居民消费的长效机制，使居民有稳定收入能消费、没有后顾之忧敢消费、消费环境优获得感强愿消费。完善扩大投资机制，拓展有效投资空间，适度超前部署新型基础设施建设，扩大高技术产业和战略性新兴产业投资，持续激发民间投资活力。继续深化供给侧结构性改革，持续推动科技创新、制度创新，突破供给约束堵点、卡点、脆弱点，增强产业链供应链的竞争力和安全性，以自主可控、高质量的供给适应满足现有需求，创造引领新的需求。

习近平指出，要加快科技自立自强步伐，解决外国“卡脖子”问题。健全新型举国体制，强化国家战略科技力量，优化配置创新资源，使我国在重要科技领域成为全球领跑者，在前沿交叉领域成为开拓者，力争尽早成为世界主要科学中心和创新高地。实现科教兴国战略、人才强国战略、创新驱动发展战略有效联动，坚持教育发展、科技创新、人才培养一体推进，形成良性循环；坚持原始创新、集成创新、开放创新一体设计，实现有效贯通；坚持创新链、产业链、人才链一体部署，推动深度融合。

习近平强调，新发展格局以现代化产业体系为基础，经济循环畅通需要各产业有序链接、高效畅通。要继续把发展经济的着力点放在实体经济上，扎实推进新型工业化，加快建设制造强国、质量强国、网络强国、数字中国，打造具有国际竞争力的数字产业集群。顺应产业发展大势，推动短板产业补链、优势产业延链，传统产业升链、新兴产业建链，增强产业发展的接续性和竞争力。优化生产力布局，推动重点产业在国内外有序转移，支持企业深度参与全球产业分工和合作，促进内外产业深度融合，打造自主可控、安全可靠、竞争力强的现代化产业体系。

习近平指出，要全面推进城乡、区域协调发展，提高国内大循环的覆盖面。充分发挥乡村作为消费市场和要素市场的重要作用，全面推进乡村振兴，推进以县城为重要载体的城镇化建设，推动城乡融合发展，增强城乡经济联系，畅通城乡经济循环。防止各地搞自我小循环，打消区域壁垒，真正形成全国统一大市场。推动区域协调发展战略、区域重大战略、主体功能区战略等深度融合，优化重大生产力布局，促进各类要素合理流动和高效集聚，畅通国内大循环。

习近平强调，要进一步深化改革开放，增强国内外大循环的动力和活力。深化要素市场化改革，建设高标准市场体系，加快构建全国统一大市场。完善产权保护、市场准入、公平竞争、社会信用等市场经济基础制度，加强反垄断和反不正当竞争，依法规范和引导资本健康发展，为各类经营主体投资创业营造良好环境，激发各类经营主体活力。推进高水平对外开放，稳步推动规则、规制、管理、标准等制度型开放，增强在国际大循环中的话语权。推动共建“一带一路”高质量发展，积极参与国际经贸规则谈判，推动形成开放、多元、稳定

的世界经济秩序，为实现国内国际两个市场两种资源联动循环创造条件。

(来源:2023年2月2日《人民日报》，原载:党建网·党建要闻)

## 学习语 | 推动全面从严治党向基层延伸

民心是最大的政治。持续整治群众身边的腐败和不正之风是以习近平总书记为核心的党中央推进全面从严治党的重大战略部署，是关乎老百姓切身利益的“国之大者”。习近平总书记在近日发表的《全面从严治党探索出依靠党的自我革命跳出历史周期率的成功路径》文章中指出，要坚持纠正一切损害群众利益的腐败和不正之风，让人民群众感到公平正义就在身边。党建网梳理了习近平总书记的部分相关重要论述，与您一同学习领会。

### **“微腐败”也可能成为“大祸害”**

我们说“老虎”、“苍蝇”一起打，有的群众说“老虎”离得太远，但“苍蝇”每天扑面。这就告诉我们，必须着力解决发生在群众身边的腐败问题，认真解决损害群众利益的各类问题，切实维护人民群众合法权益。

——2014年1月20日，习近平在党的群众路线教育实践活动第一批总结暨第二批部署会议上的讲话

“微腐败”也可能成为“大祸害”，它损害的是老百姓切身利益，啃食的是群众获得感，挥霍的是基层群众对党的信任。对基层贪腐以及执法不公等问题，要认真纠正和严肃查处，维护群众切身利益，让群众更多感受到反腐倡廉的实际成果。

——2016年1月12日，习近平在十八届中央纪委六次全会上的讲话

领导干部作风不过关，不过硬，党风社会风气就不可能好。人们认为习以为常的一些作风问题，往往就是对党的公信力、党的形象带来致命破坏的问题。作风问题绝不是小事，一旦成风，危害巨大。

——2018年1月5日，习近平在新进中央委员会的委员、候补委员和省部级主要领导干部学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想和党的十九大精神研讨班上的讲话

### **推动全面从严治党向基层延伸，解决群众反映强烈的突出问题**

全面从严治党永远在路上。一个政党，一个政权，其前途命运取决于人心向背。人民群众反对什么、痛恨什么，我们就要坚决防范和纠正什么。

——2017年10月18日，习近平在中国共产党第十九次全国代表大会上的报告

我们党来自人民、植根人民、服务人民，一旦脱离群众，就会失去生命力。加强作风建设，必须紧紧围绕保持党同人民群众的血肉联系，增强群众观念和群众感情，不断厚植党执政的群众基础。凡是群众反映强烈的问题都要严肃认真对待，凡是损害群众利益的行为都要坚决纠正。

——2017年10月18日，习近平在中国共产党第十九次全国代表大会上的报告

坚持纠正一切损害群众利益的腐败和不正之风，让人民群众感到公平正义就在身边。必须贯彻以人民为中心的发展思想，顺应群众所思所想所忧所盼，推动全面从严治党向基层延伸，解决群众反映强烈的突出问题，以全面从严治党实效筑牢党的执政根基。

——习近平文章《全面从严治党探索出依靠党的自我革命跳出历史周期率的成功路径》

### **向群众身边不正之风和腐败问题亮剑**

向群众身边不正之风和腐败问题亮剑，维护群众切身利益。要做深做实做细市县巡察和纪委监委日常监督，在实践中拓展整治群众身边腐败和作风问题工作，从具体人、具体事着手，将问题一个一个解决。

——2019年1月11日，习近平在十九届中央纪委三次全会上的讲话

要坚持不懈整治“四风”，抓紧解决群众反映强烈的形式主义和官僚主义、干部不担当不作为、侵害群众利益等突出问题，持续保持反腐高压态势，铲除寄生在党的肌体上的毒瘤，永葆党的肌体健康。

——2019年6月24日，习近平在十九届中央政治局第十五次集体学习时的讲话

要深入整治民生领域的“微腐败”、放纵包庇黑恶势力的“保护伞”、妨碍惠民政策落实的“绊脚石”，促进基层党组织全面过硬。

——2020年1月13日，习近平在十九届中央纪委四次全会上的讲话

（来源：党建网微平台，原载：党建网·党建要闻）

## **习近平论把不敢腐、不能腐、不想腐有效贯通起来**

习近平总书记在二十届中央纪委二次全会上强调：“要把不敢腐、不能腐、不想腐有效贯通起来，三者同时发力、同向发力、综合发力，把不敢腐的震慑力、不能腐的约束力、不想腐的感召力结合起来。”党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央把全面从严治党纳入“四个全面”战略布局，开展了史无前例的反腐败斗争，以“得罪千百人、不负十四亿”的使命担当祛痼治乱，不敢腐、不能腐、不想腐一体推进，“打虎”“拍蝇”“猎狐”多管齐下，反腐败斗争取得压倒性胜利并全面巩固。今天，党建网梳理了习近平总书记的部分相关重要论述，与您一同学习领会。

## **在不敢腐上持续加压，始终保持零容忍震慑不变、高压惩治力量常在**

实现不敢腐，坚决遏制腐败现象滋生蔓延势头。只要谁敢搞腐败，就必须付出代价。一棵参天大树，如任蛀虫繁衍啃咬，最终必会逐渐枯萎。惩治腐败这一手必须紧抓不放、利剑高悬，坚持无禁区、全覆盖、零容忍。要重点查处政治问题和腐败问题交织，不收敛不收手，问题线索反映集中、群众反映强烈、现在重要岗位且可能还要提拔使用的领导干部。

——2016年1月12日，习近平在第十八届中央纪律检查委员会第六次全体会议上的讲话

要在不敢腐上持续加压，始终保持零容忍震慑不变、高压惩治力量常在，坚决惩治不收敛不收手、胆大妄为者，坚决查处政治问题和经济问题交织的腐败，坚决防止领导干部成为利益集团和权势团体的代言人、代理人，坚决防止政商勾连、资本向政治领域渗透等破坏政治生态和经济发展环境。

——2023年1月9日，习近平在第二十届中央纪律检查委员会第二次全体会议上的讲话

## **在不能腐上深化拓展，前移反腐关口，深化源头治理**

要在不能腐上深化拓展，前移反腐关口，深化源头治理，加强重点领域监督机制改革和制度建设，健全防治腐败滋生蔓延的体制机制。

——2023年1月9日，习近平在第二十届中央纪律检查委员会第二次全体会议上的讲话

进一步健全完善惩治行贿的法律法规，完善对行贿人的联合惩戒机制。严厉打击那些所谓“有背景”的“政治骗子”。

——2023年1月9日，习近平在第二十届中央纪律检查委员会第二次全体会议上的讲话

## **在不想腐上巩固提升，更加注重正本清源、固本培元**

清清白白做人，就是要一身正气、两袖清风，自觉遵守廉洁自律准则，自觉遵守中央八项规定精神，自觉接受监督，敬畏人民、敬畏组织、敬畏法纪，公正用权、依法用权、廉洁用权，拒腐蚀、永不沾，决不搞特权，决不以权谋私，做一个堂堂正正的共产党人。

——2017年10月25日，习近平在党的十九届一中全会上的讲话

要在不想腐上巩固提升，更加注重正本清源、固本培元，加强新时代廉洁文化建设，涵养求真务实、团结奋斗的时代新风。

——2023年1月9日，习近平在第二十届中央纪律检查委员会第二次全体会议上的讲话

### **把不敢腐的震慑力、不能腐的约束力、不想腐的感召力结合起来**

我们对腐败的顽固性和危害性绝不能低估，必须将反腐败斗争进行到底。一体推进不敢腐、不能腐、不想腐，必须三者同时发力、同向发力、综合发力，把不敢腐的强大震慑效能、不能腐的刚性制度约束、不想腐的思想教育优势融于一体，用“全周期管理”方式，推动各项措施在政策取向上相互配合、在实施过程中相互促进、在工作成效上相得益彰。

——2022年6月17日，习近平在十九届中央政治局第四十次集体学习时的讲话

要把不敢腐、不能腐、不想腐有效贯通起来，三者同时发力、同向发力、综合发力，把不敢腐的震慑力、不能腐的约束力、不想腐的感召力结合起来。

——2023年1月9日，习近平在第二十届中央纪律检查委员会第二次全体会议上的讲话

## **中央和国家机关警示教育会在京召开**

2月2日，中央和国家机关工委在京召开中央和国家机关警示教育会。会议认真学习贯彻党的二十大精神、二十届中央纪委二次全会精神，深入贯彻落实习近平总书记关于加强年轻干部教育管理监督的重要论述，通报近三年来查处的中央和国家机关年轻党员干部违纪违法典型案例。

会议强调，中央和国家机关各级党组织和党员领导干部要深入学习贯彻习近平总书记重要讲话精神，深刻感悟以习近平同志为核心的党中央对广大青年的关心厚爱，坚决扛起政治责任，坚持党建引领，严管厚爱结合，激励约束并重，全方位全链条加强年轻干部教育管理监督。引导年轻干部带头践行“两个维护”，始终坚定理想信念，树

立正确权力观，严守纪法底线，严以修身律己，做到忠诚干净担当，努力成为可堪大用、能担重任的栋梁之才，为实现中华民族伟大复兴贡献应有力量。

警示教育会以电视电话会议形式召开，中央和国家机关有关部门设分会场，各部门机关党委、机关纪委、机关团委以及机关司局和直属单位党组织、纪检组织负责同志参加会议。

(来源:2023年2月3日《人民日报》02版,原载:党建网·党建要闻)

## 中央组织部负责人就《关于加强新时代离退休干部党的建设工作的意见》答记者问

近日，中共中央办公厅印发了《关于加强新时代离退休干部党的建设工作的意见》(以下简称《意见》)。日前，中央组织部负责人就《意见》的起草制定和贯彻落实等问题，回答了记者的提问。

### 问：为什么要制定出台这个《意见》？

**答：**加强离退休干部党建工作是推进新时代党的建设新的伟大工程的重要内容，是做好老干部工作的重要保证。制定出台《意见》，一是有利于继续推进新时代党的建设新的伟大工程。离退休干部党员和离退休干部党组织，是全国党员队伍和基层党组织的重要组成部分。随着全国离退休干部党员和党组织的数量越来越大，离退休干部党建工作的任务越来越重、要求越来越高。加强离退休干部党建工作，是继续推进新时代党的建设新的伟大工程的客观需要。二是有利于进一步把广大离退休干部党员组织凝聚起来，继续为党和国家事业发展贡献智慧和力量。当前，党正团结带领全国各族人民踏上实现第二个百年奋斗目标新的赶考之路，需要团结一切可以团结的力量，调动一切可以调动的积极因素。离退休干部党员是离退休干部队伍中的骨干力量，他们政治强、觉悟高、党性好，有着丰富的经验智慧和人生阅历，是党治国理政的重要资源。进一步发挥离退休干部党员的优势和先锋模范作用，鼓励引导他们继续为党、为国家、为社会、为人民作出新贡献，具有十分重要的意义。三是有利于以党建引领新时代老干部工作高质量发展。随着全面从严治党向纵深推进，加强离退休干部党建工作已成为新时代老干部工作的重中之重。从这些年来各级老干部工作部门的实践看，离退休干部党建工作做得越好，老同志自我管理意识就越强，参加活动的热情就越高，优势作用就发挥得越好，就能整体带动和促进老干部工作全面发展。

**问：《意见》是如何体现贯彻落实全面从严治党战略方针要求的？**

**答：**《意见》以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻落实党中央关于全面从严治党的重大决策部署和习近平总书记有关重要指示精神，认真总结吸收这些年来各地区各部门加强离退休干部党建工作的好做法好经验，既充分体现对老同志的信任和关心，也体现对老同志的教育引导和管理监督，同时针对近年来出现的个别党员干部退休后放松自我要求、发生违纪违法问题的新情况，作出了更严格、更明确、更具体的规定和要求。一是通篇贯穿全面从严治党的要求。既有共性的原则要求，也有针对性的明确规定；既有对一般离退休干部党员的要求，也有对担任过领导职务的离退休干部党员的更高要求，还有对离退休干部党组织的要求，同时兼顾了对离退休干部的普遍要求。二是充分考虑离退休干部党员实际。针对离退休干部党员年龄差异、身体条件、居住分散等情况，在理论学习、党组织设置、参加组织生活等多方面提出了切合实际的具体要求。三是注重严管和厚爱结合。《意见》在坚持从严要求的同时，就做好离退休干部服务工作作出专门规定，体现了对老同志的关心关爱。

**问：《意见》对离退休干部党的建设工作对象范围是如何把握的？**

**答：**《意见》重点对离退休干部党员和离退休干部党组织提出要求、作出规定，同时体现对所有离退休干部的教育引导、管理监督、关心帮助。在落实离退休干部政治待遇方面，强调进一步完善和落实离退休干部按规定阅读文件、参加重要会议等制度；在加强党的政治建设、严明纪律规矩等方面，突出强调担任过领导职务的离退休干部党员要发挥表率作用。

**问：《意见》在健全离退休干部党建工作有效运行机制方面有哪些加强和改进？**

**答：**《意见》坚持问题导向，针对离退休干部党建工作领导体制不够健全、职责边界不够清晰、运行机制不够顺畅的问题，分别对各级党委(党组)、地方党委组织部门、地方党委老干部局、部门单位机关党委和离退休干部工作机构、离退休干部党组织的职责定位予以明确，强调各级党委(党组)要切实履行离退休干部党建工作主体责任，党委书记要履行第一责任人职责，地方党委组织部门要牵头抓总、统筹协调，

地方党委老干部局要加强对离退休干部党建工作的宏观指导、督促落实，特别是强调部门单位机关党委要履行本部门本单位离退休干部党建工作的直接领导责任，明确部门单位离退休干部工作机构要抓好离退休干部党建工作的具体组织落实。同时，提出各地可因地制宜结合实际探索完善离退休干部党建工作制度机制。同时，坚持守正创新，注意与现有文件规定相衔接，对中央文件已经明确的，在《意见》中一般不再重复表述。

**问：《意见》在加强离退休干部党员思想政治建设方面提出了哪些具体要求？**

**答：**《意见》提出“强化政治引领，确保离退休干部党员继续听党话、跟党走”，着重从加强理论武装和加强党的政治建设两个方面作出规定。在加强理论武装方面强调，要组织引导离退休干部党员深入学习新时代党的创新理论，坚持读原著、学原文、悟原理，在学懂弄通做实上下功夫，坚定理想信念，自觉践行习近平新时代中国特色社会主义思想。要求各级党委(党组)每年举办示范培训班，党委(党组)或有关方面负责同志每年为离退休干部党员讲1次党课。在加强党的政治建设方面强调，要引导离退休干部党员深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，自觉在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致。强调严明党的政治纪律和政治规矩，严肃党内政治生活，要求离退休干部党员在大是大非面前旗帜鲜明、立场坚定，对党忠诚、听党指挥、为党尽责，做风清气正的良好政治生态的维护者。要求担任过领导职务的离退休干部党员积极发挥好表率作用。

**问：《意见》在加强离退休干部党组织建设方面作出了哪些明确规定？**

**答：**《意见》提出“强化组织功能，进一步把离退休干部党员组织凝聚起来”，着重从扩大组织覆盖和严格组织生活两个方面作出明确规定。在扩大组织覆盖方面，一是规范党组织设置。提出对党员组织关系在原单位的，一般应单独建立党支部；党员人数较多的党支部，可按照便于开展活动原则划分若干党小组。强调探索规范在离退休干部党员集中居住地、活动学习场所、志愿服务组织、社团组织中建立基层党组织

或临时党组织。对具备转移组织关系条件的离退休干部流动党员，及时做好组织关系转接工作。按照党中央有关规定，国有企业退休干部党员要把组织关系转入相应街道和社区党组织。二是加强党组织班子建设。强调选配党性强、威信高、经验丰富、乐于奉献、身体较好、相对年轻的离退休干部党员担任党组织书记。明确党组织班子成员因身体健康状况等原因不能正常履职或出现空缺的，应及时调整补充。强调按期做好离退休干部党支部换届工作。三是提出开展创建示范党支部活动。明确“组织设置好、班子建设好、党员队伍好、学习活动好、作用发挥好、制度坚持好”的标准要求。在严格组织生活方面，一是强调丰富形式内容，增强吸引力和感染力，提出结合实际抓好“三会一课”、组织生活会、民主评议党员等制度落实；坚持和完善重温入党誓词等仪式，开展主题党日，组织过“政治生日”等活动。二是提出从离退休干部党员实际出发，对身体条件允许的，组织他们积极参加组织生活；对年老体弱、行动不便的，可通过送学上门等方式，向他们传达情况、听取意见建议。三是体现了严的要求，提出要注意了解情况、分析原因，对无正当理由长期不参加组织生活的，党组织应当采取适当方式进行批评教育。强调对不重视开展组织生活的离退休干部党组织，要严肃批评、督促整改。

**问：《意见》在加强离退休干部党员教育管理方面提出了哪些明确要求？**

**答：**《意见》提出“强化管理监督，进一步增强离退休干部党员的党性观念和党纪意识”，着重从加强日常管理、严明纪律规矩两个方面提出明确要求。在加强日常管理方面，提出坚持以正面教育为主，有针对性地开展党性教育活动，引导离退休干部党员增强党性修养，做到离岗不离党、退休不褪色。同时注意把握新时代离退休干部党建工作的新实践和出现的新情况新问题，明确新要求。一是《意见》提出探索规范建立干部荣誉退休工作制度。近年来，许多地方和单位积极探索建立干部荣誉退休工作制度，主要内容包括肯定退休老同志的工作成绩、宣传介绍退休后的相关政策规定、对接服务管理、开展纪律教育等，得到了各方面的积极评价。同时强调坚持并完善谈心谈话制度，离退休干部党组织负责人要善于利用重要节点主动与党员谈心谈话，及时了解思想状况，做好经常性思想政治工作。二是有针对性地加强离退休干部党员管理。提出探索建立离退休干部流动党员流出地、流入地党组织双向共管

机制。离退休干部党员出国(境)要严格按照有关规定办理手续。强调有效发挥微信群等互联网群组在离退休干部党员教育管理等方面的作用。在严明纪律规矩方面,提出离退休干部党员特别是担任过领导职务的干部党员要严守有关纪律规矩,不得妄议党中央大政方针,不得传播政治性的负面言论,不得参与非法社会组织活动,不得利用原职权或职务影响为自己和他人谋取利益。要坚决反对和抵制各种错误思潮,坚决反对享乐主义和奢靡之风。强调发挥党组织管理监督作用,提出发现有苗头性倾向性问题的,以及群众对其有不良反映的,所在部门单位机关党委或老干部工作机构、所在党组织负责人要及时谈话提醒;对违反纪律规矩的,依规依纪严肃处理。

**问：《意见》在发挥离退休干部党员优势作用等方面有哪些考虑？**

**答：**《意见》提出“强化激励关怀,组织引导离退休干部党员为党和国家事业作出新贡献”,着重从发挥优势作用、加强宣传表彰、做好服务工作三个方面提出明确要求。在发挥优势作用方面,强调立足家庭、社区、社会发挥积极作用,持续深化“增添正能量·共筑中国梦”活动。提出组织引导广大离退休干部党员充分发挥政治优势、经验优势、威望优势,围绕坚持党的全面领导、弘扬伟大建党精神、讲好党的百年奋斗重大成就和历史经验的故事、推动高质量发展、加强基层治理、践行社会主义核心价值观、关心下一代工作等方面发挥积极作用。强调各级党组织要统筹安排、有序有效组织离退休干部党员发挥好作用,防止发生影响干预原单位或其他基层单位工作的情况。在加强宣传表彰方面,提出学习宣传离退休干部党员先进典型事迹,形成崇尚先进、见贤思齐的浓厚氛围,带动更多的离退休干部党员和身边群众为实现中华民族伟大复兴的中国梦而不懈奋斗。强调注重发现新时代涌现出的离退休干部党员先进典型,加大党内表彰工作力度;认真做好“光荣在党50年”纪念章颁发工作。在做好服务工作方面,提出落实党内关怀帮扶有关规定,实施积极应对人口老龄化国家战略,践行积极老龄观、健康老龄化理念,健全服务管理长效机制,用心用情、精准服务,让离退休干部共享改革发展成果、安享幸福晚年。强调服务保障好离休干部,建立健全离退休干部困难帮扶机制,落实走访慰问制度。提出发挥离退休干部党组织的引领作用,积极发展爱心团队,强化心理疏导,探索“时间银行”等互助式养老志愿服务做法。

**问：《意见》在推进离退休干部党建工作信息化、精准化、规范化等方面作出了哪些规定？**

**答：**《意见》提出坚持稳中求进、守正创新、求真务实，推进离退休干部党建工作信息化、精准化、规范化。强调积极探索信息化条件下党建工作新模式，规范网上学习教育阵地，开展党员信息采集、组织关系转接等。强调发挥共产党员网、“离退休干部工作”微信公众号等新媒体平台的宣传引导作用，用好“互联网+党建”平台，认真总结推广“离退休干部网上专题报告会”等好做法好经验，不断增强离退休干部党建工作的时代性、针对性、实效性。《意见》还就建强工作队伍、完善基础保障提出明确要求，强调各级党委(党组)要高度重视离退休干部党建工作队伍建设，各级机关党委要有专人负责离退休干部党建工作，配齐配强工作力量，坚持严管和厚爱结合，关心爱护党务工作者；强调健全离退休干部党建工作经费保障机制，加强活动学习阵地建设，推动党建资源共建共享。

**问：中央组织部对抓好《意见》的贯彻落实有哪些具体部署？**

**答：**《意见》是做好新时代离退休干部党的建设工作的重要指导文件。学习宣传、贯彻落实好《意见》，是各级党委及其组织部门、老干部工作部门的一项重要任务。根据有关工作要求，下一步我们将重点抓好3个方面的工作：一是抓好学习。运用多种形式抓好文件的学习、宣传、辅导、培训，全面领会和准确把握文件精神，统一思想，深化认识，切实增强贯彻执行的自觉性。二是将贯彻落实文件与贯彻执行相关党内法规贯通起来、与贯彻执行老干部工作一系列政策制度规定衔接起来，一体推进、一体落实。同时，坚持分类指导、分类管理，鼓励各地区各部门结合实际探索完善离退休干部党建工作制度机制。三是注意研究贯彻执行中的新情况新问题，开拓新思路、探索新方法、积累新经验，更好地以党建引领推动新时代老干部工作高质量发展。中央组织部将加强对《意见》贯彻落实情况的督促指导，推动党中央精神贯彻落实。

(来源:2022年5月16日《人民日报》04版)

**【党建评论 2023-05】**

# 中国式现代化的文化启迪

习近平总书记在党的二十大报告中指出：“从现在起，中国共产党的中心任务就是团结带领全国各族人民全面建成社会主义现代化强国、实现第二个百年奋斗目标，以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴。”总书记从中国式现代化的中国特色、本质要求、重大原则等方面，全面、系统、科学地阐释了中国式现代化的基本理论，充分展示了中国式现代化的宏大时代场景和战略顶层设计。站在当代中国马克思主义、二十一世纪马克思主义高度，审视中国式现代化的文化滋养、文化保障、文化志向，对于我们坚定中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信、文化自信，守正创新、踔厉奋发，以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴具有重要意义。

**中国式现代化具有丰富的文化滋养。**中国式现代化不仅包含着文化的现代化，而且包含世代代中华儿女培育和发展的独具特色、博大精深的中华文化，站在人类真理和道义双重制高点上的马克思主义理论，以及人类创造的一切优秀文明成果为文化来源，从而在人类社会现代化的历史上向世界展现了无与伦比的从容、自信、坚毅和淡定。中国式现代化就是马克思主义基本原理同中国具体实际相结合、同中华优秀传统文化相结合，并以这“两个结合”生成的思想文化为引领的伟大历史进程和正确发展道路。正是马克思主义基本原理同中华优秀传统文化在思维逻辑和价值理念上的高度契合，实现了两者在全面建设社会主义现代化国家伟大实践中的深度贯通和融通，为中国式现代化提供了源源不断的文化滋养，打破了西方国家对现代化理念的绝对话语权，重新书写了超越西方现代化的中国式现代化。正是传统与现代、历史与未来、守正与创新、固本与培元的深度对话，形塑了中国式现代化的崭新气象。

**中国式现代化具有独特的文化保障。**中国式现代化是全面发展、全面进步的伟大事业，没有社会主义文化繁荣发展，就没有社会主义现代化。物质富足、精神富有是社会主义现代化的根本要求。物质贫困不是社会主义，精神贫乏也不是社会主义。统筹推进“五位一体”总体布局、协调推进“四个全面”战略布局，文化是重要内容；

贯彻新发展理念、构建新发展格局，实现高质量发展，文化是重要支点；满足人民日益增长的美好生活需要、提高人民生活品质，文化是重要因素；战胜前进道路上各种风险、挑战、阻力和矛盾，文化是重要力量源泉；全面建设社会主义现代化国家，文化是重要保障。中国式现代化是物质文明和精神文明协调发展的现代化，在不断夯实人民幸福生活的物质条件的同时，必然要求大力发展社会主义先进文化，加强理想信念教育、传承中华文明，促进物的全面丰富和人的全面发展。党的十八大以来，我们坚持中国特色社会主义文化发展道路，增强文化自信，围绕举旗帜、聚民心、育新人、兴文化、展形象建设社会主义文化强国，发展面向现代化、面向世界、面向未来的，民族的科学的大众的社会主义文化，激发了全民族文化创造活力，增强了实现中华民族伟大复兴的精神力量。文化建设在正本清源、守正创新中取得了历史性成就、发生了历史性变革，呈现出文化更加繁荣和蓬勃发展的壮丽图像。这就充分表明，坚持以人民为中心的文化价值选择与文明形态创造，是中国式现代化的根和魂。中国式现代化是人类文化进步、文明创造的历史过程。推进文化自信自强，铸就文化新辉煌，是独具中国特色、民族特色、实践特色的社会主义文化润泽中国式现代化的发展过程。

**中国式现代化具有崇高的文化志向。** 统筹把握中华民族伟大复兴战略全局和世界百年未有之大变局，既要传承弘扬中华文化，努力推进中华优秀传统文化的创造性转化和创新性发展，不断增强其生命力和影响力，又要秉持开放、包容、平等、互鉴文明新理念，以更加自信的心态、更加宽广的胸怀，深入开展同各国文化交流与合作，促进人类文明的理解、欣赏与借鉴，吸纳外来文化精华，推动中华文化不断丰富。既坚定文化自信，又善于文化对话，既坚定构建中国特色、中国风格、中国气派的自主知识体系和话语体系，又以海纳百川的宽阔胸襟借鉴吸收人类一切优秀文明成果。既以文化创新创造提升人的综合素质，促进人的生产方式、生活方式、思维方式现代化，实现人的全面发展与社会全面进步相协调，推动人的现代化与社会现代化相统一，又要增强伟大历史主动，自觉站在世界历史制高点，引领人类历史前进的方向和时代发展进步的潮流，更好构建人类命运共同体，丰富和发展人类文明新形态，从而让中国式现代化充分彰显大国应有的世界文化担当。

我们必须坚持马克思主义在意识形态领域指导地位的根本制度，不忘本来，借鉴外来，面向未来。发展社会主义先进文化，弘扬革命文化，传承中华优秀传统文化，不断提升国家文化软实力和中华文化影响力，这是中国式现代化的重要文化启迪。

(来源：2023年1月17日《光明日报》02版，原载：党建网·理论强党)

## 【党建评论 2023-06】

# 坚持以严的基调纠“四风”

逆水行舟用力撑，一篙松劲退千寻。“四风”问题具有顽固性、反复性、隐蔽性、变异性等特点，纠治“四风”必须保持马不离鞍、缰不松手的定力，反复抓、抓反复，把严的基调、严的措施、严的氛围长期坚持下去。

抓住“关键少数”发挥引领作用。领导干部是身处关键岗位、关键领域、关键环节的“关键少数”。要加强对“一把手”和领导班子的监督，督促深刻检视自身问题、岗位问题、行业问题和领域问题，有针对性地加以整改提升；督促带头力戒形式主义、官僚主义，以“关键少数”引领“绝大多数”，切实打通党中央决策部署贯彻执行中的堵点、淤点、难点。

强化靶向施治，抓住普遍发生、反复出现的问题深化整治。紧盯政商交往的风险点，围绕群众身边不正之风和腐败问题，以小切口开展专项整治；紧盯关键节点，坚持节前通报曝光、警示提醒，节中明察暗访、监督检查，节后集中处置、精准问责；紧盯“四风”改头换面、隐形变异等问题，构建完善智慧监督平台，加强线上监督与线下监督相结合，密切关注“四风”问题新动向新表现，对顶风违纪行为露头就打、从严查处、绝不手软。

突出纠树并举弘扬时代新风。要坚持正向引领，加强思想教育，引导党员干部坚定理想信念，自觉做反对“四风”的坚定执行者。要弘扬优良作风，鼓励引导党员干部扑下身子干实事、干成事、干好事，与群众走在一起、干在一起。要坚持党性党风党纪一起抓，加强新时代廉洁文化建设，围绕“移风易俗”“家风家训”等主题开展群众性廉洁文化活动，促进廉洁文化全面覆盖、逐级渗透，推动化风成俗，

以优良党风引领社风民风，让求真务实、团结奋斗的时代新风在全社会不断充盈。

(来源：2022年1月19日《中国纪检监察报》，原载：党建网·党建评论)

## 【党建评论 2023-07】

# 用党章党规党纪约束自己的一言一行

习近平总书记在二十届中央纪委二次全会上发表重要讲话强调，每一个共产党员特别是领导干部都要牢固树立党章意识，更加自觉地学习党章、遵守党章、贯彻党章、维护党章，用党章党规党纪约束自己的一言一行，增强纪律意识、规矩意识，进一步养成在受监督和约束的环境中工作生活的习惯。

党章是党的总章程，集中体现了党的性质和宗旨、党的理论和路线方针政策、党的重要主张，规定了党的重要制度和体制机制，是全党必须共同遵守的根本行为规范。党章就是党的根本大法，是全党必须遵循的总规矩。党的十八大以来，习近平总书记反复强调要求全党认真学习党章、严格遵守党章。党中央以党章为根本依据，不断完善党内法规制度体系，使从严管党治党的尺子越来越清晰。广大党员干部要把党章作为加强党性修养的根本标准，经常对照党章这面镜子，检视自己的理想信念和思想言行，不断掸去思想上的灰尘，永葆政治本色。

要全面掌握党章基本内容。党章对党的性质、宗旨、指导思想、奋斗纲领和重大方针政策作出了明确规定，对党员权利和义务作出了明确规定，对党的制度和各级党组织的行为规范作出了明确规定，对党的各级领导干部的基本条件作出了明确规定，对党的纪律作出了明确规定。对这些重要内容，广大党员干部要全面了解和掌握。要把党章学习教育作为经常性工作来抓，通过日常学习、专题培训等形式，组织党员学习党章。各级领导干部要把学习党章作为必修课，走上新的领导岗位的同志要把学习党章作为第一课。各级党校、干部学校和党委（党组）理论学习中心组要把学习党章作为必备课程。通过学习教育，使党员干部对党章内化于心、外化于行。一些领导干部犯错误

后，在忏悔书中说对党章和党规党纪不了解、不熟悉，出了事重新学习后幡然醒悟，惊出一身汗。党规党纪是对党章的延伸和具体化，只有把党章和党规党纪学好了、掌握了，又自觉遵守了，才能防患于未然，守住拒腐防变的防线。

要严格遵守党章各项规定。每一个共产党员特别是领导干部都要牢固树立党章意识，自觉用党章规范自己的一言一行，在任何情况下都要做到政治信仰不变、政治立场不移、政治方向不偏。不论担任何种职务、从事何种工作，首先要明白自己是一名在党旗下宣过誓的共产党员，要用入党誓词约束自己。要严格按照党章规定的党员领导干部必须具备的六项基本条件，提高自身素质和能力，经常检查和弥补自身不足。要把遵守党章党规党纪情况作为民主生活会、组织生活会的重要内容。对领导干部来说，严格遵守党章党规党纪各项规定，关键是在私底下、无人时、细微处能否做到慎独慎微，始终心存敬畏、手握戒尺，增强政治定力、纪律定力、道德定力、抵腐定力，始终不放纵、不越轨、不逾矩。

要坚决维护党章的权威性和严肃性。全面从严治党首先要尊崇党章。各级党委和纪委要加强对维护党章、执行党的路线方针政策和决议情况的监督检查，确保党的集中统一，保证党中央政令畅通。二十大党章明确了纪委的4项主要任务和6项经常性工作。各级纪委要全面履行党章赋予的职责，把维护党章和其他党内法规作为首要任务，加强对遵守党章、执行党纪情况的监督检查，严肃查处违反党章党规党纪的行为。要围绕落实党的二十大战略部署强化政治监督，确保全党在政治立场、政治方向、政治原则、政治道路上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致。严明政治纪律和政治规矩，及时发现、着力解决“七个有之”问题。坚持党性党风党纪一起抓，从思想上固本培元，提高党性觉悟，督促党员领导干部牢固树立党章意识，用党章党规党纪约束自己的一言一行。

（来源：2023年1月16日《中国纪检监察报》，原载：党建网·党建评论）

## 【党建评论 2023-08】

# 作风问题绝不是小事

“一件小事忽略了，两件小事忽略了，最后违法犯罪的事也不当回事了，是非观念逐渐模糊……”近日播出的电视专题片《永远吹冲锋号》中，一些落马干部的忏悔令人唏嘘，发人深省。

从向老板借车到吃请收礼再到收受巨额钱款……落马干部从作风问题开始，一步步滑向腐败深渊的悲剧再次证明：作风问题绝不是小事。

“必须常抓不懈、久久为功，直至真正化风成俗，以优良党风引领社风民风”“涵养求真务实、团结奋斗的时代新风”……习近平总书记在二十届中央纪委二次全会上发表重要讲话，为作风建设提出要求、指明方向。

分析一些落马干部的经历，由风及腐，风腐一体的特征鲜明。一张不起眼的购物卡、一次寻常的推杯换盏、一趟不经意的旅游，都可能是思想防线松动的开始。“堤溃蚁孔，气泄针芒。”看似小事小节，可如果领导干部不慎独慎初慎微，渐渐醉心于特权带来的享乐与奢靡，最终将难免陷落。

新时代十年，全面从严治党从作风建设入手，抓早抓小，防微杜渐，既是对干部的严管，也是一种厚爱。从一张小小的贺年卡、一盒小小的月饼着手，厉行节约反对浪费，清理超标办公用房，遏制“舌尖上的浪费”，刹住“车轮上的铺张”，整治“会所里的歪风”，紧盯时间节点，点名道姓通报曝光……就是要动真碰硬、咬耳扯袖，让干部及时悬崖勒马、迷途知返。随着我们党对管党治党规律性认识的不断深化，对风腐一体问题深挖细查、健全风腐同查工作机制成为深化纠治“四风”工作的一项重要举措，就是要做到警钟长鸣，震慑常在，不断铲除腐败滋生的土壤，让同志关系清清爽爽、上下级关系规规矩矩、政商关系干干净净，为党员干部营造良好的干事创业环境。

组织严管厚爱，个人更要惕厉自省。作风问题和腐败问题同根同源、一体同生，从根子上说都源于理想信念动摇、党性原则丧失。思想总开关拧不紧，行为上就难免跑冒滴漏。党员干部要在安身立命之本上下足功夫，牢记初心使命，坚定理想信念，时刻谨记我们党来自人民、植根人民、服务人民，时刻把群众的安危冷暖放在心上，与群众同甘苦、共忧乐、共奋进。

心有所畏，方能言有所戒、行有所止。腐败分子的堕落轨迹一再给出警示，一旦失去敬畏，思想防线就会悄然失守，精神堤坝就会轰

然倒塌，行为就没有任何底线。党员干部要想行稳致远，就必须认真遵守党章党规党纪，自觉接受监督，知敬畏、存戒惧、守底线，时刻绷紧纪律规矩之弦，坚决破除特权思想，注重小事小节，公正用权、依法用权、廉洁用权，养成一身正气、两袖清风，筑牢拒腐防变的堤坝。

前进道路上，我们党面临的风险考验只会越来越复杂，甚至会遇到难以想象的惊涛骇浪。完成历史使命，战胜风险挑战，要求每一位党员干部时刻保持赶考的清醒和谨慎，发扬优良作风，锤炼过硬作风，树立清风正气，在新时代新征程上勇于担当，干事创业，努力创造出无愧于历史和人民的新业绩。

(来源：2023年1月19日《人民日报》19版，原载：党建网·党建评论)

## 【党史故事 2023-04】

# 邓铁梅：率部粉碎日伪“大讨伐”



九一八事变后，邓铁梅深感亡国之痛，前往辽东山区组织抗日队伍。同年10月下旬，他成立了东北民众抗日救国自卫军，活动在丹东、凤城、岫岩、庄河一带。邓铁梅率部到处袭击日军，解救抗日爱国同胞，极大地鼓舞了人们的斗志，吸引了大批抗日志士、进步学生参加到民众自卫军中来，作战人员很快发展到1.6万人。

1932年3月，邓铁梅把司令部移至尖山窑镇。不久，东北民众抗日救国会派苗可秀等人到邓铁梅部，将邓部统编为东北民众自卫义勇军第二十八路军，任命邓铁梅为司令，苗可秀任总参议。

东北民众自卫军的迅速发展使日伪当局惊恐不安。1932年12月，日军调集1.5万余人对东北民众自卫军进行“第一次大讨伐”。面对敌强我弱的局势，邓铁梅、苗可秀等率部进入大山、森林中与敌周旋。

日伪军500多人进入文家街村、尖山窑镇一带，准备继续“讨伐”这一带的民众自卫军。邓铁梅和苗可秀闻讯后，立即制订了反“讨伐”计划。

邓铁梅、苗可秀侦知日伪军的兵力部署后，于12月28日傍晚率领部队3000人隐蔽开到文家街村外，悄悄占领了制高点。邓铁梅一声令下，民众自卫军的迫击炮、轻重机枪居高临下向敌人开火，压制村内敌人岗楼的火力。500多名日伪军仓皇迎战，以房屋为掩体拼命抵抗。夜间，埋伏在街外的大刀队手持大刀长矛攻入文家街村内，对敌人发起夜袭。战至天明，敌人不支，向文家街村后山的红花岭突围。自卫军战士奋力追赶，勇猛冲杀，击毙敌人50多人。天明后，残敌逃到红花岭上，这才发现自卫军人数数倍于己，于是不敢恋战，急忙沿山路向尖山窑镇一带溃逃。邓铁梅立即指挥攻占文家街村，缴获了大批弹药和军用物资。

在文家街、红花岭受到重创的日伪军溃退到尖山窑镇后，邓铁梅、苗可秀决定乘胜追击，收复尖山窑镇。12月30日深夜，自卫军秘密开到镇外，发起突然攻击。邓铁梅亲自督战，苗可秀率学生队冲锋在前。日伪军从睡梦中惊醒，仓促应战。经过一夜的激烈战斗，民众自卫军于第二天拂晓突破了外围阵地，攻入镇内。敌人在此前文家街村的战斗中已将大批弹药遗弃，此刻又得不到补充，勉强支撑一阵后，便放弃阵地，向白旗堡逃窜。邓铁梅率领自卫军追击十余里，乘胜收复了尖山窑镇。

得到尖山窑镇胜利消息的东北民众自卫军各部，立即从山林中走出来，配合主力四处打击日伪军“讨伐”队。各处敌人无法立足，纷纷撤走，从12月13日起至1933年1月初，邓铁梅、苗可秀率领民众自卫军通过历时近一个月的作战，彻底粉碎了日伪的“大讨伐”。

（来源：2023年1月20日《人民政协报》，原载：党建网·党史故事）

## 【党史故事 2023-05】

## 曾思玉：用“空炮计”破敌



1944年，鲁西南抗日根据地军民在共产党、八路军的领导下，向日伪军连续发动局部反攻，进一步缩小了敌占区，巩固和扩大了根据地。

1944年夏，八路军冀鲁豫军区八分区奉上级指示，集中兵力，准备对郟城地区伪军刘本功部发起攻击。刘本功听到消息后，自恃兵力充足、武器精良，又有多处坚固据点可以固守顽抗，一面派出兵力增援各据点，一面骄横狂妄地向八分区司令员曾思玉下了一封“挑战书”，叫嚣他的伪军把守的郟城至甄城的封锁线“坚不可摧”。

接到“挑战书”时，曾思玉和军分区政委段君毅正在召开军分区连以上干部会。曾思玉便把刘本功的“挑战书”念给大家听，到会干部都怒不可遏，纷纷请战，表示要彻底摧毁刘本功“坚不可摧”的封锁线。分区部队随即展开了以“讨伐汉奸刘本功”为目标的练兵热潮。曾思玉又把“挑战书”给兵工厂、炸弹所的指战员传阅，大家立即掀起了一片大干、快干的热潮。他们克服重重困难，很快造出了九二步兵炮炮弹200发，供部队攻坚使用。

8月3日，讨伐刘本功的战斗打响了。曾思玉命令八分区部队携带九二步兵炮和炮弹向刘本功伪军封锁线上的据点发起猛攻，短短一个星期的时间里，就拿下敌人的34个据点，歼灭刘本功的伪军27个中队、近3000人，解放村镇600多个。战斗中，九二步兵炮和200发炮弹“发挥了重大作用”。

当曾思玉率领八分区部队携带九二步兵炮攻打敌人封锁线上最后一个据点时，发现炮弹全部打光了，而新的炮弹一时还不能运抵前线。曾思玉经观察后发现，该据点是混凝土结构的炮楼，上面枪眼众多，地基建在大块岩石上，居高临下，如果单用炸药包、集束手榴弹爆破，

可能无法炸毁。曾思玉看着身边的九二步兵炮，一个主意浮现在他的脑海中。

第二天中午，曾思玉让战士们把大炮架在炮楼守敌看得见的一处高地，旁边放上几箱装满石头的空炮弹箱，然后用炮筒瞄准炮楼，摆出要开炮的架势。炮楼顶部的守敌发现八路军准备“炮击”，吓得连忙龟缩进了炮楼。曾思玉见状，立即派宣传部门的同志向敌人发起政治攻势：“你们不要再为大汉奸刘本功卖命啦。八路军先礼后兵、优待俘虏。看到没有？大炮架好啦！开几炮就能把你们的炮楼炸平！”

八路军这门九二步兵炮的威名，据点里的伪军早有耳闻，面对黑洞洞的炮口，他们个个胆战心惊，里面的伪军很快举起白旗，全部缴械投降。就这样，八路军不费一枪一弹，顺利拿下了这个坚固据点，彻底粉碎了刘本功的封锁线。

（来源：2022年11月24日《人民政协报》，原载：党建网·党史故事）

## 【党史故事 2023-06】

# 杨得志：永葆共产党人本色的战将



杨得志戎马一生，参加过长征，组织“十七勇士”强渡大渡河，率部血战平型关，参与指挥了平津战役和上甘岭战役等，为新中国立下汗马功劳。他功勋卓著，却严以律己、以身为范，始终保持初心本色，彰显了一个共产党人的品格风范。

### 不管任何人，我们都要求讲纪律

1941年7月1日，冀鲁豫、鲁西两区党委在山东省观城县红庙（今莘县大张家镇红庙村）合并为冀鲁豫区党委，杨得志任冀鲁豫军区司令员。冀鲁豫军区机关常驻观城县的红庙、焦村、耿王庄等村庄。由于日伪在华北推行“治安强化运动”，实行“三光政策”，加之北方

蝗、旱灾害频繁，物资极度匮乏，抗日根据地日益缩小，形势非常严峻。

当时，杨得志为作战方便，不干扰群众，临时住在了位于焦村附近的冀鲁豫行署粮站北面的一间屋子里。凌晨1点多的时候，粮站站长刘吉合检查仓库，发现仓库北面的屋子亮着灯。刘吉合心里一股子怒火，冲进屋里说：“这是咱们冀鲁豫军区的粮库，怎么能住人呢？万一出了事谁担这个责任？”杨得志一愣，表示歉意并保证马上搬走。刘吉合气仍未消，不客气地说：“真是无组织无纪律，把家安在粮仓里，不像话！”杨得志身边工作人员听不下去了，说：“这是咱们杨司令！”“杨司令？他是杨得志司令？”刘吉合不相信眼前的人是杨得志。“还有几个杨司令？”刘吉合一时有些尴尬，赶忙赔礼道歉。“哈哈！该赔礼的是我杨得志，你没有错。哦，你叫什么名字？”“报告杨司令，我叫刘吉合，这儿的粮站站长！”杨得志紧紧地握住刘吉合的手说：“你是一个很负责的站长，我要向你提出表扬！不管任何人，我们都要求讲纪律！”

正因为杨得志严守纪律，秋毫无犯，不搞特殊化，赢得了冀鲁豫军民的广泛拥戴。在杨得志等人的领导下，注重加强自身建设，组织部队和群众大力开展生产自救，战胜天灾人祸，多次挫败和粉碎了日伪军频繁的“扫荡”和“蚕食”，巩固和扩大了冀鲁豫抗日根据地。

### **要是搞特殊我就不来了**

1958年9月，时任济南军区司令员的杨得志上将，响应下连当兵的号召，脱下将军服，换上士兵装，身背绿背包，佩戴列兵衔，来到驻徐州市的某团六连当兵。当时跟他一起下去的，还有济南军区政治部主任李耀文少将、干部部部长陈美藻少将等9名干部。作为第一个下连队当兵的上将，杨得志为了做一个名副其实的士兵，在下连前十几天就取消了午睡习惯，并使用了他参加红军前的名字——“杨绍起”。杨得志不搞特殊、不摆架子、不怕吃苦，坚持和士兵们一样，住在大宿舍，睡着木板床，背背包徒步训练，摸爬滚打，练射击、练投弹，下伙房帮厨，为战士缝衣服，洗床单等等，很快与战士们打成了一片。

在平整礼堂门前路面的劳动中，杨得志、李耀文、陈美藻和战士们一起挖土、拉车、抬土筐。杨得志虽然快50岁了，但每天早晨起床动作很快，集合哨一响就抢先站好了队，跟大家一样出早操、跑长跑，虽然气喘得很厉害，仍然坚持到底。一次集合，战士们都穿着衬衣准

备集体活动，杨得志身上穿了一件单军衣，他一看大家都穿了白衬衣，便向班长报告回去换衣服。班长说：“你年纪大怕冷就不要脱了。”杨得志说：“大家都没穿，我不能特殊。”一天午饭时，杨得志发现他的饭桌上多了一盘辣椒炒肉丝，就找到司务长，耐心说明干部下连当兵不能搞特殊的道理，然后把菜倒回大菜盆里。为了照顾杨得志休息，排长安排夜间岗哨时常把他排在头班或末班，但杨得志坚持按顺序轮班，经常半夜起来站哨。

时间一长，有的战士对杨得志“老战士”的身份开始猜测起来，觉得他这样大年纪，参军又那么久，绝不是一个普通干部，一定是一位首长。报纸上虽然登过杨得志下连当兵的消息，可是都不知道他到了哪个连队。有的战士就跑到营俱乐部找济南军区党代表大会的合影照片查对，认为面孔很像，身材不像。他们觉得“杨绍起”的言谈话语、一举一动始终表现得像一个新兵，抢着扫地、擦玻璃、倒垃圾，又着实不像首长，所以这个疑问一直没有解开。李耀文每次见了都劝杨得志：“您不应该干这些活，让年轻人干就行了。”但杨得志说：“既然下来锻炼，就要和大家一样，要是搞特殊我就不来了。”

### **作出这点牺牲算得了什么**

杨得志生活十分简朴，习惯吃粗茶淡饭，穿布衣旧衫，外出时轻车简从。不仅对自己要求非常严格，对子女也从不特殊对待。杨得志的女儿杨秋华说，最初自己当兵时，父亲杨得志从没有给予任何特殊照顾，反而将她分配到了最艰苦的地方之一，位于东营黄河入海口附近的一个军马场。百十里无人烟的荒滩，割草喂马，工作量很大，而且蚊虫叮咬得厉害，浑身都是包。杨秋华想让父亲为自己换个工作，没敢直接说，就向母亲写信时委婉表达了这个意思。后来母亲在回信中直言不讳地转达了父亲的意见：不同意，让她坚持，别人能吃的苦将军的女儿也能吃。

1985年中至1987年底，时任总参谋长的杨得志主持全军精简整编工作。杨秋华所在单位也被列入集体转业的范围。杨秋华听说裁军后就要授衔提高待遇，很多战友都在托关系求人，谁也不想被裁。

杨秋华先找了母亲，告诉她自己不想脱军装，哪怕将来不能授衔，改个文职也行，并说有领导愿意帮她。当晚母亲转达父亲杨得志的意见：有人愿意帮她是因为她父亲是解放军总参谋长，连自己女儿都走关系别人还怎么裁。也许是觉得这样做对女儿来说太不近人情，过了

几天，杨得志将杨秋华叫到身边，语重心长地对她说：作为总长，不带这个头哪能行呢？见杨秋华不语，杨得志加重了语气：“想想战争年代，那些牺牲在战场上的战友，我们现在作出这点牺牲算得了什么呢！”最后杨秋华还是脱下心爱的军装，转业到了地方。

（来源：2022年11月1日《学习时报》，原载：党建网·党史故事）

## 【近期萧山要闻摘编 2023（13-24）】

### 中共杭州市萧山区委十六届三次全体（扩大）会议暨区委经济工作会议召开。

1月9日，中共杭州市萧山区委十六届三次全体（扩大）会议暨区委经济工作会议召开。会议高举习近平新时代中国特色社会主义思想伟大旗帜，深入学习贯彻党的二十大精神，坚定践行习近平总书记对萧山工作的重要指示要求，全面落实中央经济工作会议、省委十五届二次全会和市委十三届三次全会各项决策部署，回顾总结区委十六届一次全会以来的工作，审议通过《中共杭州市萧山区委关于全面学习贯彻党的二十大精神持续推进“产城人文”深度融合奋力打造中国式现代化区（县）域范例的决定》，引导全区各级党组织和广大党员干部忠诚拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”，忠实践行“八八战略”，以领头雁、排头兵、先行者的风姿风采，奋进新时代，迈步新征程。区委常委会主持会议。市委常委、区委书记王敏作工作报告，并在会议结束时作总结讲话。区委副书记、区长姜永柱传达贯彻中央经济工作会议、省委经济工作会议、市委经济工作会议精神，部署2023年我区经济工作。区委副书记吴炜炜出席。与会人员分组讨论和审议了大会《报告》和《决定》，区委常委会集体听取了各组讨论审议情况。会议认真总结区委十六届一次全会以来的工作。会议认为，新一届区委常委会坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引，对标对表习近平总书记对萧山工作的重要指示要求，深入贯彻中央和省市委决策部署，严格按照“疫情要防住、经济要稳住、发展要安全”的总体要求，团结带领全区广大干部群众，花了最大心血、下了最大功夫、出台最优政策，取得了来之不易的成绩。会议指出，要坚持以党的二十大精神为指引，奋力打造“产城人文”深度融合的中国式现代化区（县）域范例。打造“产城

人文”深度融合的中国式现代化区（县）域范例是萧山全面贯彻党的二十大精神、深刻践行总书记殷殷嘱托的必然要求，是萧山决胜竞争、致胜未来的必然要求，是萧山展现大区担当、彰显大区风采的必然要求。要牢牢把握以中国式现代化推进中华民族伟大复兴的使命任务，切实扛起萧山在这一历史征程上的责任担当，以“产城人文”深度融合为基本范式和鲜明标识，积极探索既彰显萧山辨识度、又具备普遍适用性的现代化和共同富裕路径，奋力打造中国式现代化在区（县）域层面的实践范例和展示窗口，以实际行动推动党的二十大精神在萧山落地生根、开花结果。会议指出，做好今年经济工作，要对照“六个先行实践地”要求，以“再展雄风、再创辉煌”的志气勇气豪气，始终聚焦高质量、坚决打好翻身仗、奋力实现全年红。重点要聚力提升政策绩效，推动经济企稳回升，聚力优化营商环境，切实提信心增活力，聚力攻坚“百项千亿”，掀起项目建设高潮，聚力制胜产业新赛道，构建现代化产业体系，聚力实施创新驱动，强化战略支撑作用，聚力促内需拓市场，释放经济发展活力，聚力推动城乡共富，提升均衡发展水平，聚力冲刺亚运决战，放大亚运综合效应，以萧山的“稳”和“进”为省市发展大局作出更大贡献。

**区“两会”胜利闭幕。**2月2日和2月1日，萧山区第十七届人民代表大会第二次会议和政协第十五届杭州市萧山区委员会第二次会议圆满完成各项议程，先后在萧山剧院胜利闭幕。会议期间，全体代表委员以饱满的政治热情、昂扬的精神状态和强烈的使命担当，深入学习贯彻中共二十大精神，聚焦持续推进“产城人文”深度融合、奋力打造中国式现代化的区（县）域范例的奋斗目标，认真履职、奋力作为，献良策、聚共识，充分彰显了全过程人民民主的生机活力，集中体现了政协协商民主的独特优势，全面展示了全体人大代表和政协委员的履职风采，是一次高举旗帜、发扬民主、凝心聚力、团结奋进的“两会”。会议听取并审议了姜永柱区长代表区政府所作的政府工作报告以及区人大、区政协工作报告和其他报告。完成了其他预定事项。市委常委、区委书记王敏分别在人大会议和政协会议上讲话。

**杭州出台 22 条政策大力发展总部经济。**支持总部经济大力发展，杭州又一重磅政策落地。记者从市发改委获悉，《关于推动杭州总部经

济高质量发展的实施意见》（以下简称《实施意见》）近日印发，主要包括总体要求、开展总部企业认定、落实支持政策、保障措施 4 部分共 22 条政策，将于 2 月 20 日起正式施行。发展总部经济是推进产业升级、提升城市能级的重要路径。经过多年沉淀，杭州已经拥有一批千亿级、百亿级总部企业，形成了较为突出的总部经济实力。“在这样的优势基础上，我市今年重点谋划出台了《实施意见》，为进一步扶持、培育和引进总部企业，推动我市总部企业做大做强提供政策支撑。”市发改委相关负责人表示。从具体目标来看，根据《实施意见》，力争经过 3—5 年的努力，杭州将建立起较为完善的总部经济政策支持和服务管理体系，搭建形成一批总部经济高质量发展载体，总部企业集聚效应进一步显现；到 2025 年，总部企业数量新增 100 家以上，百亿级总部企业突破 60 家，千亿级总部企业突破 10 家；到 2027 年，总部经济发展能级和集聚辐射能力明显提升，成为具有鲜明杭州特色的全国一流总部经济中心。

**2022 年度萧山区基层党建和人才工作述职评议会。**2 月 6 日上午，市委常委、区委书记王敏主持召开 2022 年度萧山区基层党建和人才工作述职评议会，强调要深入学习贯彻习近平总书记关于党的建设和人才工作的重要论述，全面贯彻落实党的二十大及省市区委全会精神，突出抓党建带全局鲜明导向，切实把加强党的全面领导和全面加强党的建设贯穿到我区改革发展稳定各项工作的全过程各方面，以“领头雁、排头兵、先行者”的风姿风采，为持续推进“产城人文”深度融合，奋力打造中国式现代化的区（县）域范例提供坚强保障。会上，湘湖国家旅游度假区、楼塔镇、临浦镇、所前镇、瓜沥镇、党湾镇、北干街道、南阳街道、区教育局、区住建局、区交投集团的党组织书记作口头述职，其余单位党组织书记作书面述职，与会人员进行现场评议。王敏在讲话中强调，组织建设是党的生命线，干部是事业成败的关键，务必要深刻认识基层党建和干部队伍建设的极端重要性，盯着问题改，拉高标杆做，以更强的党建、更硬的作风把各项工作做得更好。要坚持凝心铸魂，做政治忠诚的坚定追随者。进一步锻造政治品格、锤炼政治能力、践行政治自觉，把忠诚拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”作为根本标尺，贯穿于抓党建、聚人才的全过程各方面。要坚持固本强基，做中心大局的有力护航者。着力夯实基层组织建设，认真做好村社组织届中“回头看”工作，谋划实施好专项行动，打造坚实过硬的战斗堡垒，真正实现

党建引领促发展、迎亚运、助共富、优治理。要坚持资源整合，做创新生态的精心培植者。坚决扛起党管人才政治责任，把人才资源摆在战略位置来抓，育好“土”，充分发挥高能级科创平台对高精尖人才的吸附作用，推动产学研深度融合；种好“树”，持续加大招才引智力度，打造全球人才高地；下好“雨”，实施更加积极开放的人才政策，完善全生命周期的人才服务体系，为优秀人才创新创业、生产生活营造更为优质的发展环境。要坚持实干争先，做砥砺前行的时代奋斗者。以更强的使命担当做到守土有责，以更优的考评机制激励创先争优，以更实的支撑保障提升工作质效，真抓实干，把党建优势转化为治理效能、把人才优势转化为发展胜势。

**萧山区党政领导与院士专家座谈会召开。**1月16日上午，萧山区党政领导与院士专家座谈会召开。会议深入贯彻习近平总书记关于科技创新和人才工作的重要论述，与会人员共叙合作友情，共谋高质量发展。市委常委、区委书记王敏主持会议并讲话，吴炜炜、许昌、费林建出席，程晓东介绍我区2022年工作情况和2023年工作思路。座谈会上，赵国屏、房建成、吴汉明、许田、冯长根、杨立荣、刘旭七位院士专家畅所欲言，他们充分肯定过去一年萧山经济社会发展各项工作取得的成绩以及区委、区政府为今后高质量发展所作出的一系列战略部署，感谢萧山对人才和科技工作的重视，并围绕创新平台能级提升、重点产业布局、产学研协同创新、公共服务平台搭建、高层次人才引育等进行了建言献策。王敏感谢院士专家对萧山高质量发展提出的宝贵意见建议。他说，刚刚过去的2022年，我们沿着习近平总书记为萧山量身定制的前进道路，克服“三重压力”叠加“两大变量”的严峻形势，统筹做好“疫情要防住、经济要稳住、发展要安全”等大事，花了最大心血，下了最大功夫，出台最优政策，变中寻机、难中求成，取得了来之不易的成绩。这其中离不开各位院士专家长期以来的关心、支持和帮助，对此表示由衷感谢。王敏指出，创新是第一动力，人才是第一资源。萧山要实现高质量发展，关键靠创新、靠人才。真诚期待院士专家能够深耕萧山创业热土，依托自身资源和声望，推动更多项目、更多平台、更多试点、更多课题落地萧山；真诚期待院士专家能够推动创新成果转化，持续拓宽从实验室走向市场的通道，做到既有“从0到1”的原始创新，更有“从1到100”的市场运用，让创新力真正成为生产力；真诚期待院士专家能够集聚高

端人才团队，把萧山打造成全球人才蓄水池；真诚期待院士专家能够找准破题发力方向，帮助萧山抢占发展先机，找准主攻方向，打通关键节点，着力提升发展质效。王敏表示，萧山将以“没有最好只有更好”的理念，全力打造一流的创新创业生态，竭尽全力为各位院士专家和广大科技工作者提供最美的环境、最优的政策、最好的服务，让萧山成为实现价值、实现梦想的热土，推动全区产学研协同创新，实现科技成果转化，不断助力萧山高质量发展，为提升国家战略科技力量作出贡献。

**萧山 3 名救援队员星夜奔赴土耳其参与国际救援。**2 月 7 日傍晚 6 时 58 分，区红十字蓝天救援队队长邵江宁和队友王同、高以勒，驱车赶赴武汉，他们将于次日早上 8 时，随中国蓝天救援队的其他队员一起，飞赴土耳其伊斯坦布尔，参与当地的地震救援工作。2 月 6 日凌晨，发生在土耳其南部靠近叙利亚边境地区的强震，目前已造成重大人员伤亡和财产损失。2 月 7 日，在得到国家应急管理部的指令后，中国蓝天救援队队长“远山”在群里发了全国总动员，随即就有近 300 人报名，请求参与跨国救援。结合队员们的个人技能等综合因素考虑，最后，萧山红十字蓝天救援队选派了上述 3 人出征。邵江宁队长表示，“虽然我们之前也参加过许多救援，但这次还是我们第一次参加国际救援，接下来救援中会面临一些什么样的挑战也是未知。”不过，邵江宁认为，队员们都有着丰富救援经验，大家还是充满着信心，一定会圆满完成这次任务。

**浙大二院总部项目完成桩基施工。**记者从区域投集团获悉，目前浙大二院总部项目已完成桩基施工，正在开展土方开挖及地下室结构施工。作为省、市、区重点民生工程，浙大二院总部项目总投资概算 65.17 亿元，占地面积 501 亩，总建筑面积 70 万平方米，其中地上建筑面积 36.16 万平方米，地下建筑面积 33.84 万平方米，设计床位数 2635 张。该项目的专业性强，建设体量大，在推进过程中遇到的实际困难不少。萧山城投下属三阳公司作为浙大二院总部项目的代建单位，对项目的前期方案批复、建设及投资规划进行全过程管理，一方面要保安全、抓质量、提进度，一方面要协调各参建单位及设计、施工、监理等职能单位，加快推进项目建设。

**杭州市临空建投集团举行成立揭牌仪式。**为全面谋划部署 2023 年度工作，实现杭州市临空建投集团亚运之年的全力启航，日前，集团召开 2023 年度工作会议暨第一次干部职工大会。会前，集团举行了成立揭牌仪式。市政府党组成员、临空经济示范区党工委副书记、管委会主任朱党其，临空经济示范区党工委副书记、管委会常务副主任吴炜炜出席会议。此次揭牌标志着杭州市临空建投集团发展全面拉开帷幕，集团将全力投入到临空经济示范区高质量发展新征程中，为杭州内涵式发展与双轮驱动战略提供有力支撑。揭牌仪式结束后，集团召开 2023 年度工作会议暨第一次干部职工大会。会议指出，2023 年是集团全面推进临空经济示范区开发建设的第一年，各项工作实现了从无到有的全新突破，集团各位干部职工积极面对筹备初期的困难和挑战，树立信心、激发斗志、立足高远，为临空建投集团的蓬勃发展贡献力量。针对下阶段的工作，会议提出，临空经济示范区建设意义重大，使命光荣。要加快制定与中央及省市经济工作会议精神相吻合、与市委市政府部署要求高度一致、与临空示范区管委会总体战略安排相结合、与杭州大会展中心原有计划相协调的 2023 年工作目标，抢抓机遇、补齐短板、坚定信心、全力以赴，确保实现全年工作精彩纷呈，助力杭州未来经济的蝶变跃升。会议要求，要牢记使命，坚定信心，努力完成全年的工作目标；要精心谋划、科学安排，制定合理的实施计划；要狠抓重点、攻克难点，发挥敢为人先的工作热情；要统筹协调，多措并举，形成联合作战的工作合力；要加强监督、确保安全，提高实现目标任务的工作绩效。

**“文化进万家 新春迎亚运”活动启动。**昨日，宣传系统贯彻落实区委十六届三次全会精神暨“我们的中国梦——文化进万家新春迎亚运”活动启动仪式在萧山博物馆举行。区委常委、宣传部部长周胜华参加。我区文化进万家活动结合区委全会精神、杭州亚运会，以“我爱杭州、奉献亚运”为引领，以“我们的中国梦——文化进万家新春迎亚运”为主题，以“走进万家、服务百姓”为宗旨，满足基层群众文化需求，丰富人民群众文化生活。活动从 2023 年 1 月持续到 2 月 5 日元宵节。现场发布“我们的中国梦——文化进万家新春迎亚运”系列活动内容、萧山区“我爱杭州奉献亚运”主题活动第一阶段系列活动内容。其中文化进万家系列活动由我区统筹全区文化文艺资源，计划组织开展各类文化文艺和民俗体验活动 150 多项 200 多场，主要涵盖文化演艺、民俗文

化、文化展览、文化市集、灯会活动五大类别，如举办戏韵绍剧周、国遗龙灯胜会、双创成果展、2023 非遗新春市集、2023 东巢元宵非遗灯会等活动。第一阶段“亚运迎新”活动由我区根据亚运市运保指挥部总体安排，将于当前至 2 月底，结合新春、元宵佳节，开展“健康过年共享亚运”全民健身活动、“最美萧山温暖善城”文明实践活动、“我们的中国梦——文化进万家新春迎亚运”群众文化活动等 8 大活动，在全区上下营造浓厚的迎亚运氛围。此外，现场还为中国数字音乐基地等 5 家萧山区优秀文化产业园及新认定区级文化产业园授牌，为“文润萧山·创意未来”文化创意设计大赛、“钱塘潮涌·非遗赋彩”第二届萧山区非遗文创产品大赛获奖代表颁奖。

**杭州即将诞生 399.8 米高的第一高楼。**1 月 15 日，杭州云城北区“金钥匙”综合体 1#主塔楼的大底板混凝土顺利完成浇筑。这幢 399.8 米的杭州第一高楼将全面转入主体结构施工阶段，持续向上“生长”。“金钥匙”综合体项目位于城西科创大走廊腹地杭州云城核心区。项目总用地面积 76098 平方米，总建筑面积约 82 万平方米，地上计容建筑面积约 60 万平方米，地下建筑面积约 22 万平方米。其中，1#塔楼以“云端之窗”为设计理念，建筑形态高耸入云，宛如一把高空之上的“金钥匙”，寓意开启杭州未来发展新高度。杭州第一高楼的建设，不仅是技术实力、经济繁荣程度的象征，更承载着不断优化产业结构、推动经济高质量发展的重任。据悉，业态方面，云城“金钥匙”综合体汇聚了办公、云端酒店、观光等功能。61 层以下为办公部分，定位杭州未来总部领航者、顶级商务办公旗舰，约 16 万平方米国际超甲标准的办公集群空间，配置双首层大堂，在 30—31 层设置空中大堂，为业主员工提供 8 小时之内的休憩、接待场所。64—81 层高区将设置云端酒店，占地 3.5 万平方米，将引入国际高端品牌，其中 64—67 层为酒店大堂、餐厅、泳池健身、会议等商务休闲配套设施，在城市之巅，隐入云间、无限自然的云端体验，将带来城市繁华之外独有的视野和宁静。顶部区域配置约 2000 平方米观景平台，将成为杭州人以及外来游客打卡、观光的首选，成为 360 度云端视角、视野无限的杭州城市观景胜地。楼顶的最高点设置直升机停机坪，不仅能满足企业高端商务活动需要，也是一处重要的城市救援配套设施。

**萧山获省级社区治理与服务创新实验区优秀等次。**近日，省民政厅对第三批省级社区治理与服务创新实验区开展结项评估验收工作，我区获得优秀等次。两年前，萧山以“优化乡村治理积分制打造‘五和众联’乡村治理 2.0 版”为主题，成功申报了第三批省级城乡社区治理与服务创新实验区。实验区创建两年来，我区选取 8 个村作为积分制升级版，通过专家一对一调研指导，及时总结经验，提炼出了八大典型案例。我区的乡村治理积分制源于 2016 年的河上镇众联村，从用积分记录好人好事、倡导好家风民风起步，逐步规范化、制度化至出台“五和众联”村民通则、积分细则，从和善村民、和美家庭、和睦邻里、和煦村庄、和谐社会五个方面，设置了 35 条加分项、25 条扣分项，简称“众联 60 条”。这也是“五和众联”积分制的 1.0 版本，于 2019 年在全区推广。2020 年萧山成功申报成为省级实验区，就积分制进行迭代升级形成 2.0 版，在扩展积分制参与主体、加强积分制使用效率、拓展积分制运用场景等方面进行探索。下一步，我区将继续深化乡村治理积分制体系，因地制宜，结合未来乡村、未来社区等建设，开辟积分制适用新场景，打通各镇街的“数字积分”，强化对积分数据运用，为基层治理现代化决策提供重要参考。

**我区新增四所省一级幼儿园。**近日，2022 年浙江省一级幼儿园认定通过名单公布，萧山有四家幼儿园通过认定，分别是江南幼儿园、城厢幼儿园（本部）、空港新城幼儿园和理想国幼儿园。江南幼儿园积极打造儿童视角的“一城三区是十六场”的游戏空间。户外是高度自主的嬉戏区，室内是以儿童之家为中心生活体验区，满足幼儿多样态、全领域的游戏需求，打造以游戏为中心的园本课程，磨砺具有江南特质的课程样态。城厢幼儿园（本部）将基础课程与“三 HUI”健康全域课程有机融合，开展以运动锻炼、集体教学、场域游戏和生活实践为主的多样化活动，让孩子们在三年珍贵的童年时光里，快乐学习、自由生长，为培养具有“健全人格、健康体魄、慧动能玩、慧学好美”的阳光儿童而努力。空港新城幼儿园以“尊重差异、相信生长”为办园宗旨，倡导“生活中体验，经历中生长”。园内设有草坪爬网区、户外沙水区、山坡滑索区等户外自主游戏区域和“八大生活场”，让孩子在游戏中与大自然及其他生活化场景进行密切的连接，激发自我好奇心、想象力及运用多种感官进行学习的愿望，提升自我发现和解决问题等能力，在游戏中体

验生命，释放天性。理想国幼儿园积极建构“探索家”课程体系，以“运动”和“探索”为主线设计游戏，借助项目活动、创意游戏、社会实践活动、节日活动的课程实施方式，使幼儿在适度安全的环境里体验社会、适应环境；在真实体验中开阔眼界、感受真知，激发他们的想象力与创造力。（以上“近期萧山要闻摘编”均来自“萧山网”）

## 【中老年养生保健小常识】

# 国外奇特的锻炼法——学婴儿爬行

日常健身你最喜欢哪种方式，跑步，游泳，瑜伽，还是打球？现在，国外的健身迷中正在流行一种新的健身方法：爬行运动，像婴儿一样慢吞吞地在地板上爬。

据英国《每日邮报》报道，作为一种新的健身潮流，学婴儿在地板上爬正风靡全球，成年男女纷纷开始了这项有趣的训练。这项训练经济且有效，随时随地都可以尝试。

专家表示，这是增强核心力量和矫正身形的好方法。此外，也有研究表明爬行有益于维持健康的血压状况，同时对背部也好处颇多。如果这个动作比较简单，还可以尝试下更高难度的“熊爬”：只需要背部挺直，用平摊的脚来代替膝盖即可。

此外，与之相似的模仿动物们运动的 Zuu 锻炼也渐渐流行起来，其锻炼法的口号为“相信你的自然本能”，其中包括蛙跳、驴踢、鬣蜥爬等项目。其发明者 Nathan Helberg 说：“这些运动有利于让成人重拾孩提时期的基本运动原理，尤其在他们已经习惯了久坐生活方式的今天更是意义重大。”

## 102岁“药王”孙思邈的养生功法简单到仅13个动作

孙思邈是唐代著名医药学家，被后人尊为“药王”。著有《千金要方》。他活了102岁，创有一套养生十三功法，又叫耳聪目明法，简单易学。

**1、发常梳。**方法：将手掌互搓36下令掌心发热，然后由前额开始扫上去，经后脑扫回颈部。早晚做10次。

作用：头部有很多重要的穴位。经常做这动作，可以明目祛风、防止头痛、耳鸣、白发和脱发。

**2、目常运。**方法：(a) 合眼，然后用力睁开眼，眼珠打圈，望向左、上、右、下四方；再合眼，然后用力睁开眼，眼珠打圈，望向右、上、左、下四方。重覆3次。(b) 搓手36下，将发热的掌心敷上眼部。

作用：这动作可以强化眼睛，纠正近视和懒视。

**3、齿常叩。**方法：口微微合上，上下排牙齿互叩，无需太用力，但牙齿互叩时须发出声响。轻轻松松慢慢做36下。

作用：这动作可以通上下颌经络，帮助保持头脑清醒，加强肠胃吸收、防止蛀牙和牙骨退化。

**4、漱玉津。**方法：(a) 口微微合上，将舌头伸出牙齿外，由上面开始，向左慢慢转动，一共转12圈，然后将口水吞下去。之后再由上面开始，反方向再做一下。(b) 口微微合下，这次舌头不在牙齿外边，而在口腔里，围绕上下颌转动。左转12圈后吞口水，然后再反方向做一次。吞口水时，尽量想象将口水带到下丹田。

作用：从现代科学角度分析，口水含有大量酵素，能调和荷尔蒙分泌，因此经常做这动作，可以强健肠胃，延年益寿。

**5、耳常鼓。**方法：(a) 手掌掩双耳，用力向内压，然后放手，应该有卜的一声。重覆做10下。(b) 双掌掩耳，将耳朵反摺，双手食指压住中指，以食指用力弹后脑风池穴10下，卜卜有声。

作用：这动作每天临睡前后做，可以增强记忆和听觉。

**6、面常洗。**方法：(a) 搓手36下，暖手以后上下扫面。(b) 暖手后双手同时向外圈。

作用：这动作经常做，可以令脸色红润有光泽，同时不会有皱纹。

**7、头常摇。**方法：双手叉腰，闭目，垂下头，缓缓向右扭动，直至恢复原位为一次，共做6次。反方面重覆。

作用：这动作经常做可以令头脑灵活，防止颈椎增生。不过，注意要慢慢做，否则会头晕。

**8、腰常摆。**方法：身体和双手有韵律地摆动。当身体扭向左时，右手在前，左手在后，在前的右手轻轻拍打小腹，在后的左手轻轻拍打“命门”穴位。反方向重复。最少做50下，做够100下更好。

作用：这动作可以强化肠胃、固肾气、防止消化不良，胃痛、腰痛。

**9、腹常揉。**方法：搓手36下，手暖后两手交叉，围绕肚脐顺时针

方向揉。当自己的身体是一个时钟。揉的范围由小到大，做 36 下。

作用：这动作可以帮助消化、吸收、消除腹部鼓胀。

**10、摄谷道（即提肛）。**方法：吸气时提肛，即将肛门的肌肉收紧。闭气，维持数秒，直至不能忍受，然后呼气放松。

作用：这动作无论何时都可以练习。最好是每天早晚各做 20 至 30 下。相传这动作是十全老人乾隆最得意的养生功法。

**11、膝常扭。**方法：双脚并排，膝部紧贴，人微微下蹲，双手按膝，向左右扭动，各做 20 下。

作用：这动作可以强化膝盖关节，所谓“人老腿先老、肾亏膝先软”。要延年益寿，要由双脚做起。

**12、常散步。**方法：挺直胸膛，轻松地散步。最好心无杂念，尽情欣赏沿途景色。

作用：民间有个说法，“饭后走一走，活到九十九”。虽然有点夸张，不过，散步确实是有益的运动。

**13、脚常搓。**方法：(a) 右手擦左脚，左手擦右脚。由脚跟向上至脚趾，再向下擦回脚跟为一下。共做 36 下。(b) 两手大拇指轮流擦脚心涌泉穴，共做 100 下。

作用：常做这动作，可以治失眠、降血压、消除头痛。脚底集中了全身器官的反射区。经常搓脚可以强化各器官，对身体有益。

（来源：39 健康网）

## 【启迪你思考的哲理小故事】

### 谦卑又聪明的依靠他人法

有个小男孩，有一天妈妈带着他到杂货店去买东西，老板看到这个可爱的小孩，就打开一罐糖果，要小男孩自己拿一把糖果。但是这个男孩却没有任何动作。几次的邀请之后，老板亲自抓了一大把糖果放进他的口袋中。回到家中，母亲好奇地问小男孩，为什么没有自己去抓糖

果而要老板抓呢?小男孩回答很妙：“因为我的手比较小呀!而老板的手比较大，所以他拿的一定比我拿的多很多!”

**启示：**这是一个聪明的孩子，他知道自己有限，而更重要的，他也知道别人比自己强。凡事不只靠自己的力量，学会适时地依靠他人，是一种谦卑，更是一种聪明。

## 学会聆听

美国知名主持人林克莱特有一天访问一名小朋友，问他说：你长大后想要当做什么呀?小朋友天真地回答：“嗯……我要当飞机的驾驶员!”林克莱特接着问：“如果有一天，你的飞机飞到太平洋上空所有引擎都熄火了，你会怎么办?”小朋友想了想：“我会先告诉坐在飞机上的人绑好安全带，然后我挂上我的降落伞跳出去。”当在场的观众笑得东倒西歪时，林克莱特继续注视着这孩子，想看他是不是自作聪明的家伙。没想到，接着孩子的两行热泪夺眶而出，这才使得林克莱特发觉，这孩子的悲悯之心远非笔墨所能形容。于是林克莱特问他说：为什么你要这么做?”小孩的答案透露了这个孩子真挚的想法：“我要去拿燃料，我还要回来!”

**启示：**这就是“听的艺术”。一是听话不要听一半。二是不要把自己的意思，投射到别人所说的话上头。要学会聆听，用心听，虚心听。

## 有效挖掘和利用时间

有两个和尚，他们分别住在相邻的两座山上的庙里。这两座山之间有一条溪，于是这两个和尚每天都会在同一时间下山去溪边挑水，久而久之他们成为了好朋友。就这样时间在每天挑水中不知不觉已经过了五年。突然有一天左边这座山的和尚没有下山挑水，右边那座山的和尚心想：“他大概睡过头了。”便不以为意。哪知道第二天左边这座山的和尚还是没有下山挑水，第三天也一样，过了一个星期还是

一样，直到过了一个月右边那座山的和尚终于受不了，他心想：我的朋友可能生病了，我要过去拜访他，看看能帮上什么忙。于是他便爬上了左边这座山，去探望他的老朋友……等他到了左边这座山的庙，看到他的老友之后大吃一惊，因为他的老友正在庙前打太极拳，一点也不像一个月没喝水的人。他很好奇地问：“你已经一个月没有下山挑水了，难道你可以不用喝水吗？”左边这座山的和尚说：“来来来，我带你去看。”于是他带着右边那座山的和尚走到庙的后院，指着一口井说：“这五年来，我每天做完功课后都会抽空挖这口井，即使有时很忙，能挖多少就算多少。如今终于让我挖出井水，我就不用再下山挑水，我可以有更多时间练我喜欢的太极拳了。”

启示：我们在公司领的薪水再多，那都是挑水。而把握下班后的时间挖一口属于自己的井，培养自己另一方面的实力，未来当我们年纪大了，体力拼不过年轻人了，依然还是有水喝，而且还能喝得更悠闲。

## 【令你恍然大悟的趣味语文】

**13、东施效颦。**古时候，越国有两个女子，一个长得很美，叫西施，一个长得很丑，叫东施。东施很羡慕西施的美丽，就时时模仿西施的一举一动。有一天，西施犯了心口疼的病，走在大街上，用手捂住胸口，双眉紧皱。东施一见，以为西施这样就是美，于是也学着她的样子在大街上走来走去，可是街上行人见了她的这个样子，吓得东躲西藏，不敢去看她。

后来人们就用“东施效颦”来比喻不知道人家的好处和本身的缺点在哪里，胡乱模仿。

**14、后生可畏。**孔子周游列国时，曾见过一个小孩，举止言行很不一般。这孩子用泥土堆了一座城堡，坐在里面，挡住了孔子的路。孔子问他为什么挡住他的车，不让他过去？小孩说：“只听说过车子绕城走，没听说城堡还要避车子的！”孔子非常惊讶，没想到孩子这么小却这么会说话。小孩说：“听说鱼生下来三天就会游泳；兔子生下来三天就会跑了，有什么大惊小怪的呢？”孔子一听非常感叹地说：“真是后生可畏啊！”

成语“后生可畏”，现在指青年人是新生的力量，很容易超过他们的长辈。

**15、知人不易。**孔子走到陈国和蔡国之间的时候，穷困不堪，连野菜汤也喝不上，七天没有吃到一粒粮食，只好在大白天里睡大觉。他的弟子颜回找到一点米，把它放在甑（zèng）里面煮。饭快熟了，孔子看见颜回抓甑里面的饭吃。过了一会儿，饭熟了，颜回请孔子吃饭。孔子装着没有看见刚才那件事的样子，站起来说：“刚才我梦见祖先，要我把最干净的饭食送给他们。”颜回连忙说：“不行，刚才有灰尘掉进甑里，把饭弄脏了一些，我感到丢掉了不好，就用手把它抓起来吃了。”孔子听了感慨地说：“我所相信的是自己的眼睛，但眼睛看到的还是不可相信；我所依靠的是自己的脑子，但脑子有时也靠不住。你们要记住，了解一个人确实不容易呀！”

“知人不易”这个成语的意思是：要真正识别一个人是很不容易的。不要轻易地用自己“亲眼所见”来为一个人下结论。

**16、不耻下问。**卫国大夫孔圉（yǔ）聪明好学，更难得的是，他是个非常谦虚的人。孔圉死后，卫国国君为了让后代都能学习和发扬他好学的精神，特别赐给他一个“文公”的称号。后人就尊称他为孔文公。孔子的学生子贡也是卫国人，但是他却不认为孔圉配得上那样高的评价。有一次，他问孔子：“孔圉的学问及才华虽然很高，但是比他更杰出的人很多，凭什么赐给他‘文公’的称号？”孔子听了微笑说：“孔圉非常勤奋好学，脑筋聪明又灵活，而且如果有任何不懂的事情，就算对方地位或学问不如他，他都会大方而谦虚地请教，一点都不因此感到羞耻，这就是他难得的地方，因此赐给他‘文公’的称号是很恰当的。”经过孔子这样的解释，子贡终于服气了。

成语“不耻下问”，现在指不以向地位比自己低、知道比自己少的人请教为可耻。

（本期完）