

学习资料选编

总第 61 期

杭州市萧山老年大学临时党总支编

2022 年 12 月 1 日

习近平：坚持胸怀天下

中国共产党是为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴的党，也是为人类谋进步、为世界谋大同的党。党的二十大报告深刻阐述了习近平新时代中国特色社会主义思想的世界观和方法论，即“六个坚持”，其中第六个是“必须坚持胸怀天下”。今天，党建网梳理了习近平总书记部分相关重要论述，与您一起学习领会。

大时代需要大格局，大格局呼唤大胸怀

胸怀天下、立己达人。金砖国家都是在发展道路上一步一步走过来的，对那些身处战乱和贫困的百姓，我们感同身受。我们五国从发起之初便以“对话而不对抗，结伴而不结盟”为准则，倡导遵循联合国宪章宗旨和原则以及国际法和国际关系基本准则处理国家间关系，愿在实现自身发展的同时同其他国家共享发展机遇。

——2017 年 9 月 3 日，习近平在金砖国家工商论坛开幕式上的讲话

我们要担负起引领方向的责任，把握和塑造人类共同未来。人民渴望富足安康，渴望公平正义。大时代需要大格局，大格局呼唤大胸怀。从“本国优先”的角度看，世界是狭小拥挤的，时时都是“激烈竞争”。从命运与共的角度看，世界是宽广博大的，处处都有合作机遇。我们要倾听人民心声，顺应时代潮流，推动各国加强协调和合作，把本国人民利益同世界各国人民利益统一起来，朝着构建人类命运共同体的方向前行。

——2021年7月6日，习近平在中国共产党与世界政党领导人峰会上的主旨讲话

中国共产党是为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴的党，也是为人类谋进步、为世界谋大同的党。我们要拓展世界眼光，深刻洞察人类发展进步潮流，积极回应各国人民普遍关切，为解决人类面临的共同问题作出贡献，以海纳百川的宽阔胸襟借鉴吸收人类一切优秀文明成果，推动建设更加美好的世界。

——2022年10月16日，习近平在中国共产党第二十次全国代表大会上的报告

推动构建人类命运共同体，坚定维护国际公平正义

我们将坚持以中国式现代化实现中华民族伟大复兴，继续积极推动构建人类命运共同体，以中国新发展给世界带来新机遇，为世界和平与发展和人类文明进步贡献智慧和力量。

——2022年9月16日，习近平在上海合作组织成员国元首理事会第二十二次会议上的讲话

我们全面推进中国特色大国外交，推动构建人类命运共同体，坚定维护国际公平正义，倡导践行真正的多边主义，旗帜鲜明反对一切霸权主义和强权政治，毫不动摇反对任何单边主义、保护主义、霸凌行径。我们完善外交总体布局，积极建设覆盖全球的伙伴关系网络，推动构建新型国际关系。我们展现负责任大国担当，积极参与全球治理体系改革和建设，全面开展抗击新冠肺炎疫情国际合作，赢得广泛国际赞誉，我国国际影响力、感召力、塑造力显著提升。

——2022年10月16日，习近平在中国共产党第二十次全国代表大会上的报告

我国不走一些国家通过战争、殖民、掠夺等方式实现现代化的老路，那种损人利己、充满血腥罪恶的老路给广大发展中国家人民带来深重苦难。我们坚定站在历史正确的一边、站在人类文明进步的一边，高举和平、发展、合作、共赢旗帜，在坚定维护世界和平与发展中谋求自身发展，又以自身发展更好维护世界和平与发展。

——2022年10月16日，习近平在中国共产党第二十次全国代表大会上的报告

弘扬全人类共同价值，促进各国人民相知相亲

历史接力棒已经传到我们这一代人手中，我们必须作出无愧于人民、无愧于历史的抉择。让我们团结起来，坚守和平、发展、

公平、正义、民主、自由的全人类共同价值，推动构建新型国际关系，推动构建人类命运共同体，共同创造世界更加美好的未来！

——2020年9月22日，习近平在第七十五届联合国大会一般性辩论上的讲话

中国共产党将继续同一切爱好和平的国家和人民一道，弘扬和平、发展、公平、正义、民主、自由的全人类共同价值，坚持合作、不搞对抗，坚持开放、不搞封闭，坚持互利共赢、不搞零和博弈，反对霸权主义和强权政治，推动历史车轮向着光明的目标前进！

——2021年7月1日，习近平在庆祝中国共产党成立100周年大会上的讲话

我们真诚呼吁，世界各国弘扬和平、发展、公平、正义、民主、自由的全人类共同价值，促进各国人民相知相亲，尊重世界文明多样性，以文明交流超越文明隔阂、文明互鉴超越文明冲突、文明共存超越文明优越，共同应对各种全球性挑战。

——2022年10月16日，习近平在中国共产党第二十次全国代表大会上的报告

（来源：2022年11月25日：党建网微平台，原载：党建网·党建要闻）

习近平：坚持和加强党的全面领导

党政军民学，东西南北中，党是领导一切的。办好中国的事情，关键在党。党的二十大报告深刻阐述了前进道路上必须牢牢把握的五条重大原则，其中第一条原则就是“坚持和加强党的全

面领导”。进入新时代、踏上新征程，只有坚持和加强党的全面领导，不断增强党的创造力、凝聚力、战斗力，才能更好凝聚起全面建设社会主义现代化国家的磅礴力量，开创中华民族更加美好的未来。今天，**党建网**梳理了习近平总书记部分相关重要论述，与您一起学习领会。

中国共产党是最高政治领导力量，坚持党中央集中统一领导 是最高政治原则

办好中国的事情，关键在党。中国特色社会主义最本质的特征是中国共产党领导，中国特色社会主义制度的最大优势是中国共产党领导。坚持和完善党的领导，是党和国家的根本所在、命脉所在，是全国各族人民的利益所在、幸福所在。

——2016年7月1日，习近平在庆祝中国共产党成立95周年大会上的讲话

中国特色社会主义最本质的特征是中国共产党领导，中国特色社会主义制度的最大优势是中国共产党领导，党是最高政治领导力量。没有党的领导，民族复兴必然是空想。历史和人民把我们党推到了这样的位置，我们就要以坚强有力的政治领导承担起应该承担的政治责任。

——2018年6月29日，习近平在十九届中央政治局第六次集体学习时的讲话

我们全面加强党的领导，明确中国特色社会主义最本质的特征是中国共产党领导，中国特色社会主义制度的最大优势是中国

共产党领导，中国共产党是最高政治领导力量，坚持党中央集中统一领导是最高政治原则，系统完善党的领导制度体系，全党增强“四个意识”，自觉在思想上政治上行动上同党中央保持高度一致，不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力，确保党中央权威和集中统一领导，确保党发挥总揽全局、协调各方的领导核心作用，我们这个拥有九千六百多万名党员的马克思主义政党更加团结统一。

——2022年10月16日，习近平在中国共产党第二十次全国代表大会上的报告

把党的领导落实到党和国家事业各领域各方面各环节，使党始终成为风雨来袭时全体人民最可靠的主心骨

中国共产党是中国特色社会主义事业的领导核心，处在总揽全局、协调各方的地位。在当代中国，没有大于中国共产党的政治力量或其他什么力量。党政军民学，东西南北中，党是领导一切的，是最高政治领导力量。

——2015年2月2日，习近平在省部级主要领导干部学习贯彻党的十八届四中全会精神全面推进依法治国专题研讨班上的讲话

坚持和加强党的全面领导。坚决维护党中央权威和集中统一领导，把党的领导落实到党和国家事业各领域各方面各环节，使党始终成为风雨来袭时全体人民最可靠的主心骨，确保我国社会主义现代化建设正确方向，确保拥有团结奋斗的强大政治凝聚力、发展自信心，集聚起万众一心、共克时艰的磅礴力量。

——2022年10月16日，习近平在中国共产党第二十次全国代表大会上的报告

党的领导是全面的、系统的、整体的，必须全面、系统、整体加以落实。健全总揽全局、协调各方的党的领导制度体系，完善党中央重大决策部署落实机制，确保全党在政治立场、政治方向、政治原则、政治道路上同党中央保持高度一致，确保党的团结统一。

——2022年10月16日，习近平在中国共产党第二十次全国代表大会上的报告

使全党思想上更加统一、政治上更加团结、行动上更加一致

坚持和加强党的全面领导，关系党和国家前途命运，我们的全部事业都建立在这个基础之上，都根植于这个最本质特征和最大优势。在这个问题上犯错误往往是灾难性的、颠覆性的。党的十八大以来，我们采取一系列重大措施，纠正了一个时期以来的模糊和错误认识，扭转了一些地方和部门存在的党的领导弱化、党的建设缺失现象，使党的领导得到全面加强。

——2018年1月11日，习近平在十九届中央纪委二次全会上的讲话

我们要求全党尊崇党章，增强政治意识、大局意识、核心意识、看齐意识，完善坚持党的领导的体制机制，提高党把方向、谋大局、定政策、促改革的能力和定力，坚决扭转一些地方和部门存在的党的领导弱化、党的建设缺失现象，确保全党在思想上政治上行动上同党中央保持高度一致。

——2018年7月3日，习近平在全国组织工作会议上的讲话

党的十八大以来，我们针对有一段时间落实党的领导弱化、虚化、淡化、边缘化问题，把加强党的集中统一领导作为全党共同的政治责任，不断完善党的领导制度体系，使全党思想上更加统一、政治上更加团结、行动上更加一致。

——2021年11月11日，习近平在十九届六中全会第二次全体会议上的讲话

【党建评论】

直面大党独有难题 永葆“赶考”清醒和坚定

党的二十大报告指出，“全党同志务必不忘初心、牢记使命，务必谦虚谨慎、艰苦奋斗，务必敢于斗争、善于斗争，坚定历史自信，增强历史主动，谱写新时代中国特色社会主义更加绚丽的华章”“我们党作为世界上最大的马克思主义执政党，要始终赢得人民拥护、巩固长期执政地位，必须时刻保持解决大党独有难题的清醒和坚定”。这一重大判断，充分彰显了我们党管党治党的高度警醒和战略自觉。当前，世界百年未有之大变局加速演进，世界之变、时代之变、历史之变的特征更加明显。中国共产党作为走过百年历程，拥有9600多万名党员、在14亿多人口大国长期执政的大党，面临着独有的难题。要把一个百年大党管好治好，必须深知自身面临的执政考验、改革开放考验、市场经济考验、外部环境考验将长期存在，精神懈怠危险、能力不足危险、脱离群众危险、消极腐败危险将长期存在。必须永葆“赶考”的清醒。

和坚定，全力答好“必答题”，以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴。

永葆“赶考”清醒和坚定，答好坚定理想信念“必答题”。

坚定信仰信念信心是走好新的赶考之路的精神力量所在。理想信念是共产党人的精神支柱和政治灵魂，是共产党人精神上的“钙”。党的十八大以来，习近平总书记反复强调党员干部要把牢理想信念“总开关”，特别指出“坚定理想信念，坚守共产党人精神追求，始终是共产党人安身立命的根本”。国内外各种敌对势力常拿西方资本主义价值体系和评价体系来评判我们的实践、衡量我们的发展，企图让我们丢掉对马克思主义的信仰，丢掉对社会主义、共产主义的信念。对此，习近平总书记一再告诫全党，在举什么旗、走什么路的问题上，全党一定要保持清醒头脑；指出“坚定理想信念不是一阵子而是一辈子的事”，要常修常炼、常悟常进，无论顺境逆境都坚贞不渝；强调“坚定理想信念是终身课题”；指出“坚定的理想信念，必须建立在对马克思主义的深刻理解之上，建立在对历史规律的深刻把握之上”……习近平新时代中国特色社会主义思想充满对马克思主义的坚定信仰，充满对社会主义、共产主义的坚定信念，充满“革命理想高于天”的豪迈情怀。新的赶考路上，党员干部应当秉持永远在路上的坚韧和执着，坚定理想信念，多积尺寸之功，方能行稳致远。

永葆“赶考”清醒和坚定，答好践行初心使命“必答题”。

党的二十大报告提出的“务必不忘初心、牢记使命”表明，人民

至上是党的永恒追求，党员同志要始终秉持“全心全意为人民服务”的宗旨，把人民放在心中最高位置，在勇于担当、甘于奉献中，强化履职尽责的历史担当。“不忘初心、牢记使命”是全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴的根本保证。中国共产党人的初心和使命，就是为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴。中国共产党为人民而生，因人民而兴，必须永远保持同人民群众的血肉联系，始终同人民想在一起、干在一起，这是党执政兴国的最大底气。站在新的历史起点上，习近平总书记提出：“从现在起，中国共产党的中心任务就是团结带领全国各族人民全面建成社会主义现代化强国、实现第二个百年奋斗目标，以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴。”历史昭示我们，坚持“人民立场”才能铸就党的百年辉煌。我们要深刻认识中国式现代化的内涵和本质要求，努力奋斗、勇毅前行，始终以钉钉子的精神，践行党的初心使命，以更加自觉的历史主动推进全面建设社会主义现代化国家这项伟大事业，为实现新时代党的历史使命不懈奋斗。

永葆“赶考”清醒和坚定，答好实干担当奋斗“必答题”。

党的二十大报告提出的“务必谦虚谨慎、艰苦奋斗”表明，中国特色社会主义进入新时代，脱贫攻坚、全面建成小康社会的历史重任已经完成，并不意味着就可以“躺在功劳簿上吃老本”，唯有坚持优良作风，才能创造新的更大奇迹。“谦虚谨慎、艰苦奋斗”的精神是全党同志保持清醒头脑的“提神剂”，越是接近成

功、越是一路平坦的时候越不可掉以轻心。报告指出，“牢记空谈误国、实干兴邦”。历史充分证明，躬身实践、真抓实干，才是成事之基和作为之道。今天，中国人民的前进动力更加强大、奋斗精神更加昂扬、必胜信念更加坚定，焕发出更为强烈的历史自觉和主动精神，中国共产党和中国人民正信心百倍推进中华民族从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃。党员干部要努力践行谦虚谨慎、艰苦奋斗的工作要求，在工作中落实党中央决策部署，撸起袖子加油干，以实干担当绘就中国式现代化发展的“最美蓝图”。

永葆“赶考”清醒和坚定，答好坚持自我革命“必答题”。

党的二十大报告提出的“务必敢于斗争、善于斗争”表明，面对党长期执政需要重视和警惕的“四大考验”“四种危险”，经过不懈努力，党找到了自我革命这一跳出治乱兴衰历史周期率的第二个答案，确保党永远不变质、不变色、不变味。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央，以一往无前的勇气和矢志不渝的定力推进全面从严治党，持之以恒正风肃纪，一体推进不敢腐、不能腐、不想腐，党同人民群众的血肉联系更加紧密，党内良好政治生态不断形成和发展，为党和国家各项事业发展提供了坚强政治保证。党的二十大报告指出，全党必须牢记，全面从严治党永远在路上，党的自我革命永远在路上，决不能有松劲歇脚、疲劳厌战的情绪，必须持之以恒推进全面从严治党，深入推进新时代党的建设新的伟大工程，以党的自我革命引领社会革命。实

践充分证明，全面从严治党是党永葆生机活力、走好新的赶考之路的必由之路。要把新时代坚持和发展中国特色社会主义这场伟大社会革命进行好，我们党必须勇于进行自我革命，确保党永葆旺盛生命力和强大战斗力。要落实新时代党的建设总要求，健全全面从严治党体系，全面推进党的自我净化、自我完善、自我革新、自我提高，使我们党始终成为中国特色社会主义事业的坚强领导核心。我们必须增强忧患意识，坚持底线思维，发扬斗争精神，敢于斗争、善于斗争，有效应对前进道路上各种可以预料和难以预料的风险挑战，不断夺取具有许多新的历史特点的伟大斗争新胜利。

新的伟大征程上，无论风云如何变幻，无论挑战如何严峻，中国共产党长期执政能力的核心内涵始终是保持党同人民群众的血肉联系。我们要胸怀“国之大者”，弘扬伟大建党精神，坚守初心使命，常怀远虑、居安思危，永葆“赶考”的清醒和坚定，以咬定青山不放松的执着奋力实现既定目标，踔厉奋发、勇毅前行、团结奋斗，持之以恒推进全面从严治党，以党的自我革命引领社会革命，始终保持“三个务必”的警醒，深入推进新时代党的建设新的伟大工程，在以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴的历史进程中，矢志不渝、笃行不怠，奋力谱写全面建设社会主义现代化国家新篇章，夺取中国特色社会主义新胜利。

（来源：2022年11月25日党建网，原载：党建网·党建要论）

【党建评论】

深入理解“中国化时代化的马克思主义行”的深刻内涵

习近平总书记在党的二十大报告中指出：“中国共产党为什么能，中国特色社会主义为什么好，归根到底是马克思主义行，是中国化时代化的马克思主义行。”这一重大论断不仅是对中国化时代化马克思主义理论引领伟大实践的科学总结，也鲜明宣示了新时代我们党不断推进中国化时代化马克思主义的历史自觉与理论自信。中国共产党的历史就是一部不断推进马克思主义中国化时代化的历史，党在百年奋斗中所取得的重大成就已充分证明中国化时代化的马克思主义行。新时代我们党创立了习近平新时代中国特色社会主义思想，实现了马克思主义中国化时代化新的飞跃，彰显了马克思主义的科学性、真理性和社会主义的历史必然性。习近平新时代中国特色社会主义思想这一中国化时代化的马克思主义理论具有鲜明的人民性、科学性、时代性、实践性、民族性和世界性，牢牢把握其内涵对于深入理解“中国化时代化的马克思主义行”具有重要作用。

鲜明的人民性

人民性是马克思主义的本质属性。坚持以人民为中心的发展思想和人民至上的价值取向是习近平新时代中国特色社会主义思想的理论之基和精髓要义。习近平总书记指出：“人民立场是中国共产党的根本政治立场，是马克思主义政党区别于其他政党的显著标志。”坚持人民至上是中国共产党执政的核心理念。习

习近平新时代中国特色社会主义思想坚持保持党同人民群众的血肉联系，把人民对美好生活的向往作为奋斗的目标。党的十八大以来，中国共产党着力解决人民最关心最直接最现实的利益问题，坚持精准扶贫、尽锐出战，打赢了人类历史上规模最大的脱贫攻坚战，历史性地解决了绝对贫困问题，实现了小康这个中华民族的千年梦想。中国化时代化的马克思主义行，在于这一思想始终坚持立党为公、执政为民，不断增进人民福祉，提高人民生活品质，增强人民群众的获得感、幸福感、安全感。

鲜明的科学性

马克思主义是我们党的理论基石。习近平新时代中国特色社会主义思想蕴含着科学的马克思主义世界观与方法论，以全新的视野深化了对共产党执政规律、社会主义建设规律、人类社会发

展规律的认识，对新时代党和国家事业发展作出科学完整的战略部署，明确“五位一体”总体布局和“四个全面”战略布局，提出实现中华民族伟大复兴的中国梦，以中国式现代化推进中华民族伟大复兴。党的十九大、十九届六中全会提出的“十个明确”“十四个坚持”“十三个方面成就”概括了这一思想的主要内容。

党的二十大报告还将这一思想的世界观和方法论概括为“六个必须坚持”，成为实现习近平新时代中国特色社会主义思想新的飞跃的重要支撑。中国化时代化马克思主义之所以行，在于这一思想坚持科学性与可行性的高度统一、顶层设计与实现路径的高度统一、思想方法与工作方法的高度统一，深刻揭示了党和国家事

业各领域各方面与新时代坚持和发展中国特色社会主义的内在逻辑联系，精准透彻地阐述了马克思主义的理论逻辑和实践逻辑，不断丰富和发展人类文明新形态，为发展 21 世纪马克思主义作出了历史性贡献。

鲜明的时代性

面对世界之变、时代之变、历史之变，习近平新时代中国特色社会主义思想坚持解放思想、实事求是、与时俱进、求真务实，一切从实际出发，以自信自立不断回答中国之问、世界之问、人民之问、时代之问。面对国内发展稳定任务之重、矛盾风险挑战之多、治国理政考验之大的国情，习近平新时代中国特色社会主义思想紧密结合新的时代条件和实践要求，系统回答了新时代坚持和发展什么样的中国特色社会主义、怎样坚持和发展中国特色社会主义这个重大时代课题，科学谋划了全面建成社会主义现代化强国的战略安排；面对世界百年未有之大变局，提出全球治理观、新安全观等一系列新理念新主张；针对全球疫情防控提出加强国际合作，为国际社会应对共同风险指明方向。中国化时代化马克思主义之所以行，在于这一思想在世界持续动荡变革、人类社会负重前行的时代背景下，洞察国际风云、把握时代脉搏，不断彰显出引领世界潮流的格局高度、思维广度、情怀温度，成为引领时代潮流和人类前进方向的鲜明旗帜。

鲜明的实践性

实践性是马克思主义独有的理论品格。党的十八大以来，中国特色社会主义事业面临更加敏感、复杂、艰巨的问题，以习近平同志为核心的党中央植根于坚持和发展中国特色社会主义鲜活实践，准确把握中国发展脉搏，坚持聚焦问题与解决问题相统一，坚持和完善中国特色社会主义制度，推进国家治理体系和治理能力现代化，着力推动高质量发展，主动构建新发展格局，蹄疾步稳推进改革，党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革。新时代十年的伟大变革书写了经济快速发展和社会长期稳定两大奇迹新篇章，在党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史、中华民族发展史上具有里程碑意义。十年来我们经历的三件大事标志着中华民族伟大复兴进入了不可逆转的历史进程，推动我国迈上全面建设社会主义现代化国家新征程。中国化时代化马克思主义之所以行，在于这一思想创造性地凝练并升华了我们党实践智慧的结晶，实现马克思主义中国化新的飞跃，展现了强大思想伟力、理论张力和实践动力。

鲜明的民族性

党的十八大以来，习近平总书记坚持把马克思主义基本原理同中国具体实际相结合、同中华优秀传统文化相结合，正确回答时代和实践提出的重大问题，为坚持和发展中国特色社会主义、实现中华民族伟大复兴提供了具有时代新特征、理论新高度和文明新视野的创新理论。习近平总书记指出，“只有植根本国、本民族历史文化沃土，马克思主义真理之树才能根深叶茂”，要“坚

定历史自信、文化自信，坚持古为今用、推陈出新，把马克思主义思想精髓同中华优秀传统文化精华贯通起来、同人民群众日用而不觉的共同价值观念融通起来，不断赋予科学理论鲜明的中国特色”。中国化时代化马克思主义之所以行，在于这一思想坚持守正创新、自信自强，在“两个结合”中不断开辟马克思主义中国化时代化的新境界，彰显了中国之路、中国之治和中国之理。

鲜明的世界性

习近平新时代中国特色社会主义思想坚持民族性与世界性相统一，不仅为中国人民谋幸福、中华民族谋复兴，还为人类谋进步、为世界谋大同。习近平总书记坚持胸怀天下，准确把握国际形势的深刻变化，积极参与全球治理体系改革和建设，积极回应关乎人类前途命运的重大课题，提出了“构建人类命运共同体”“推动共建‘一带一路’”等一系列中国主张。面对世界经济低迷、复苏乏力的局势，提出建设“创新、活力、联动、包容”的世界经济；面对霸权主义、经济霸凌等行为，提倡弘扬和平、发展、公平、正义、民主、自由的全人类共同价值。中国化时代化马克思主义之所以行，在于这一思想在世界形势发生深刻变化的历程中，坚持主持公道、伸张正义，站在历史正确的一边，占据真理和道义制高点，为解决人类面临的共同问题提供了中国智慧、中国方案、中国力量。

（来源：党建网，原载：党建网·党建要论）

【党建评论】

强化党员自我修炼

党的二十大报告强调，要加强干部斗争精神和斗争本领养成。发扬斗争精神首先要进行党员的自我斗争。面对长期存在的“四大考验”和“四大危险”，要让党在自我革命中永葆生机活力，就必须强化党员自我修炼，时刻保持赶考的清醒和坚定。

强化党员自我修炼是马克思主义政党的必然要求。马克思主义认为，共产党是由工人阶级中有共产主义觉悟的先进分子所组成的，共产党的成员必须是“最坚定的共产主义者也是最勇敢的士兵”。毛泽东同志也指出，共产党员要做“一个高尚的人，一个纯粹的人，一个有道德的人，一个脱离低级趣味的人，一个有益于人民的人”。中国共产党的伟大不在于不犯错误，而在于从不讳疾忌医，敢于直面问题，勇于自我革命，具有极强的自我修复能力。为了保持党的先进性和纯洁性，新时代的党员就要进行严格的自我修炼，时刻把牢政治方向，强化组织观念，充分发挥好先锋模范作用。

强化党员自我修炼是中华优秀传统文化的应有之义。《礼记·礼运》说：“人者，天地之心也，五行之端也。”把心在人体上的地位，理解为人在天地之中的位置，要求人要端正自己的心术，避免因一念之差，而万劫不复。《了凡四训》的传世名句“从前种种譬如昨日死，从后种种譬如今日生”，突出每日完善

自我的可能性和每日改造自我的重要性，正所谓“日拱一卒无有尽，功不唐捐终入海”。新时代共产党员必须强化自我修炼，提升修养，把马克思主义基本原理同中华优秀传统文化结合起来学习思考，弘扬传统美德，传承修身文化，成为群众公认的厚德之士。

强化党员自我修炼是新时代使命任务的现实需要。党的二十大明确提出，党的中心任务就是团结带领全国各族人民全面建成社会主义现代化强国、实现第二个百年奋斗目标，以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴。要确保这一伟大而艰巨的历史任务顺利完成，必须要求全体党员，尤其是年轻干部，强化自我修炼意识，着力构建完整的知识体系，深入开展调查研究，坚定人民立场，树立正确政绩观，涵养政治定力，洗涤政治灵魂，增强自制力，成为复兴路上的强国先锋。

（来源：2022年11月21日《中国组织人事报》，原载：党建网·党建评论）

【党建评论】

要经验，不要“经验主义”

辩证唯物主义认为，经验是在社会实践中产生的，它是客观事物在人们头脑中的反映，也是认识的开端，是对感性认识进行概括总结。由此可见，经验是普遍存在的，大到国家治理，小到工作生活，都必然会有且离不开经验。

经验的重要性可以从党的历史中找到答案。毛泽东同志曾说，共产党人是“靠总结经验吃饭的”。我们党之所以能不断从胜利走向胜利，很重要的一条就在于我们党非常注重回顾历史、总结经验，从中汲取继续前进的智慧和力量。大革命失败后，毛泽东同志总结历史上农民起义失败的教训，思考中国革命道路时说：“李自成为什么失败了？很重要的一个原因，就是没有巩固的根据地。”此后，他领导创建了井冈山革命根据地，点燃“工农武装割据”的星星之火。回望百年征程，我们党的历史经验，有些是“摸着石头过河”探索出来的成功之路，有些是拨乱反正后来之不易的实践探索，都是我们党的事业不断发展壮大的宝贵财富，需要我们倍加珍惜并不断丰富和发展。

现实中，经验可以让人少走弯路，人们依靠探索出来的正确方式方法，能够有针对性地解决现实难题，有利于快速实现目标。但是，事物不是静止不变的。事物的发展变化要求我们必须用辩证的、客观的、前瞻的思维去认识思考。倘若一味迷信经验、唯经验是从，就会陷入经验主义，不仅会造成工作失误，还容易贻误事业发展。

经验主义由来已久。要充分认识经验主义的局限性，还是要从历史上看。党的历史上，有“一部分经验主义的同志长期拘守于自身的片断经验，不了解理论对于革命实践的重要性，看不见革命的全局，虽然也是辛苦地——但却是盲目地在工作”。实践证明，经验主义的要害在于轻视马克思主义理论的指导作用，满

足于个人狭隘经验，把局部经验误认为是普遍真理，到处生搬硬套，否认具体问题具体分析。也就是说，经验主义者重视直观反映事物的感性经验，而忽视认识事物发展过程的辩证法，不重视把感性经验及时上升为理性认识，看不到经验的局限性、有限性。经验主义错误反映到现实中，一个比较直观的现象就是新岗位套用老经验。近年来，随着国防和军队改革向纵深推进，有的单位岗位发生了变化，任务也发生了改变，很多矛盾和问题是以前没有遇到、没有处理过的，少数领导干部固守过去的认识和经验，陷入经验主义的泥淖，自然难以有效推动工作落实，甚至南辕北辙、适得其反。

经验和经验主义，一个是实践的总结，一个是僵化的教条，党员干部要注意甄别。在日常工作中，党员干部既需要新知识的积累，也需要新实践的积淀。一方面，要加强对党的创新理论的学习研究，把握好习近平新时代中国特色社会主义思想的世界观和方法论，坚持好、运用好贯穿其中的立场观点方法。另一方面，要深入调查研究，向基层学习，拜群众为师，甘当“小学生”，做到不懂就问、不耻下问，不断在实践中更新思想观念、积累新的经验，真正与经验主义划清界限。

（来源：2022年11月15日《解放军报》，原载：党建网·党建评论）

【党建评论】

严格正家风 管好身边人

党的二十大报告要求，全面加强党的纪律建设，督促领导干部特别是高级干部严于律己、严负其责、严管所辖；严肃查处领导干部配偶、子女及其配偶等亲属和身边工作人员利用影响力谋私贪腐问题。各地纪检监察机关紧盯“关键少数”，督促领导干部切实把自己摆进去，带头严格家教家风，廉洁自律、以身作则，管好身边人。

古人讲，“所谓治国必先齐其家者，其家不可教而能教人者，无之”。人们常说，公生明，廉生威。领导干部如果家教缺失、家风不正，连身边人都管不好，甚至后院起火，个人底气不足、威信受损，难免影响抓工作、带队伍。只有纯正家教家风，管住“数口之家”，管好身边人，才能带好“千军万马”，担好千钧重担，不负重托、不辱使命。

群众看党员，党员看干部。家风建设是党员和领导干部作风建设的重要内容，党员干部的家风连着党风、政风、社风、民风。有了严格的家风，不仅能提醒、督促自身加强道德修养、锻造严实作风，还能引导身边人强化道德约束。事实证明，党员领导干部家风好，往往家庭和美；相反，家风不正、私德不修，难免累及家人，殃及子孙，贻害社会，正所谓“积善之家，必有余庆；积不善之家，必有余殃”。

“将教天下，必定其家，必正其身。”领导干部的家风，不是个人小事、家庭私事，而是领导干部作风的重要表现。群众看领导干部，往往要看领导干部亲属和身边工作人员，往往从这里

来判断领导干部是否廉洁奉公，进而从中观察党风廉政建设的成效。剖析那些“一人贪腐，全家落马”“一人不廉，全家不圆”的案例，一个重要原因就在于领导干部不注重家教家风，用权不公、以权谋私，对身边人起了不好的示范作用。有的领导干部不仅在前台大搞权钱交易，还纵容家属在幕后利用自己的影响收钱敛财。有的将自己从政多年积累的“人脉”和“面子”用在为子女非法牟利上，其危害不可低估。

从红色家风中汲取养分，涵养良好家风。焦裕禄当年教育女儿，“不能因为是县委书记的女儿就高人一等，你应该到艰苦的地方去锻炼”；谷文昌坚持“当领导的要先把自己的手洗净，把自己的腰杆挺直”，给子女留下两袖清风和浩然正气；杨善洲坚持权为民所用，他说“我手中是有权力，但它是党和人民的，只能老老实实用来办公事”，给家人留下一心为公的品格……这样的红色家风，儿孙为之自豪，百姓为之钦佩。领导干部应见贤思齐，切实把家风建设摆在重要位置，努力做家风建设的表率，做到清白做人、勤俭齐家，干净做事、廉洁从政，把廉洁修身、廉洁齐家落到实处，真正管好自己和家人。

过好亲情关特别是亲属子女关，守住家中的“廉洁门”。人非草木，孰能无情？共产党人并非不食人间烟火，但讲亲情不能违背公平，爱家人不能丧失正义。如何过好亲情关？贵在坚持爱亲不溺亲、报亲不纵亲，自觉划清公与私、情与法的界限，既体现人情味，又坚持按原则办。领导干部应当牢记“亲情再深也有

度”，信奉“严是爱、宽是害”，对亲属子女看得紧一点、管得勤一点，做到教之以至理、严之以规矩、导之以正道，坚决做到不越底线。

加强家风建设是党员领导干部的终身课题。每一位党员领导干部都应做到坚持原则、敢于较真，把家风建设落细落小、抓常抓长。要坚持“吾日三省吾身”，不被“人情风”吹晕、“枕边风”吹软、“膝下风”吹倒，做到公心不丢、原则不失，持之以恒涵养好家风、润泽好作风，成为身边人的标杆和榜样。

（来源：中央纪委国家监委网站，原载：原载：党建网·党建评论）

【红色文物/党史故事】

曾思玉：用“空炮计”破敌



曾思玉将军 据：新华社

1944年，鲁西南抗日根据地军民在共产党、八路军的领导下，向日伪军连续发动局部反攻，进一步缩小了敌占区，巩固和扩大了根据地。

1944年夏，八路军冀鲁豫军区八分区奉上级指示，集中兵力，准备对郓城地区伪军刘本功部发起攻击。刘本功听到消息后，

自恃兵力充足、武器精良，又有多处坚固据点可以固守顽抗，一面派出兵力增援各据点，一面骄横狂妄地向八分区司令员曾思玉下了一封“挑战书”，叫嚣他的伪军把守的郛城至甄城的封锁线“坚不可摧”。

接到“挑战书”时，曾思玉和军分区政委段君毅正在召开军分区连以上干部会。曾思玉便把刘本功的“挑战书”念给大家听，到会干部都怒不可遏，纷纷请战，表示要彻底摧毁刘本功“坚不可摧”的封锁线。分区部队随即展开了以“讨伐汉奸刘本功”为目标的练兵热潮。曾思玉又把“挑战书”给兵工厂、炸弹所的指战员传阅，大家立即掀起了一片大干、快干的热潮。他们克服重重困难，很快造出了九二步兵炮炮弹 200 发，供部队攻坚使用。

8 月 3 日，讨伐刘本功的战斗打响了。曾思玉命令八分区部队携带九二步兵炮和炮弹向刘本功伪军封锁线上的据点发起猛攻，短短一个星期的时间里，就拿下敌人的 34 个据点，歼灭刘本功的伪军 27 个中队、近 3000 人，解放村镇 600 多个。战斗中，九二步兵炮和 200 发炮弹“发挥了重大作用”。

当曾思玉率领八分区部队携带九二步兵炮攻打敌人封锁线上最后一个据点时，发现炮弹全部打光了，而新的炮弹一时还不能运抵前线。曾思玉经观察后发现，该据点是混凝土结构的炮楼，上面枪眼众多，地基建在大块岩石上，居高临下，如果单用炸药包、集束手榴弹爆破，可能无法炸毁。曾思玉看着身边的九二步兵炮，一个主意浮现在他的脑海中。

第二天中午，曾思玉让战士们把大炮架在炮楼守敌看得见的一处高地，旁边放上几箱装满石头的空炮弹箱，然后用炮筒瞄准炮楼，摆出要开炮的架势。炮楼顶部的守敌发现八路军准备“炮击”，吓得连忙龟缩进了炮楼。曾思玉见状，立即派宣传部门的同志向敌人发起政治攻势：“你们不要再为大汉奸刘本功卖命啦。八路军先礼后兵、优待俘虏。看到没有？大炮架好啦！开几炮就能把你们的炮楼炸平！”

八路军这门九二步兵炮的威名，据点里的伪军早有耳闻，面对黑洞洞的炮口，他们个个胆战心惊，里面的伪军很快举起白旗，全部缴械投降。就这样，八路军不费一枪一弹，顺利拿下了这个坚固据点，彻底粉碎了刘本功的封锁线。

（来源：2022年11月14日《人民政协报》，原载：党建网·党史故事）

【红色文物/党史故事】

朱秀清：江心洲上“双枪将”



革命烈士朱秀清 据：新华网

“荷花池中水悠悠，人民难忘双枪手。滩上芦苇年年绿，永远活在江心洲。”在江苏省扬州市广陵区李典镇李典村一片高大挺拔的树林深处，革命烈士朱秀清的衣冠冢静静地坐落在陵园内。

朱秀清，1917年出生于江都县花荡乡孙家庄一个贫苦农民家庭，因家境贫寒，13岁才进私塾读书，后因缴不起学费而辍学。抗日战争爆发后，朱秀清失业回家务农，目睹日寇铁蹄践踏国土、地主恶霸横行乡里，血气方刚的他胸中燃起反抗的怒火。1939年，新四军在江都附近的新老洲一带团结带领群众打击日伪军，开展大生产运动。朱秀清深感抗日救国有望，年轻热血充满正义的他，义无反顾地参与到了革命中去。

1942年，朱秀清加入中国共产党，任新坝乡地下党组织的支部书记。他通过唱香火戏、结拜“弟兄会”等形式，组织发动群众与敌人作斗争，不断壮大当地的抗日力量。此外，他还带领农民开展减租减息等锄奸反霸斗争，为群众谋取利益。

新老洲四面环江，敌人整天在江面巡逻，企图阻碍新四军过江活动。如何顺利过江，联通江南江北根据地，成了亟待解决的一大难题。朱秀清利用人熟地熟的有利条件，积极发动沿江多个渡口的船民，秘密为新四军传递情报、接送干部、转运物资。在他的动员带领下，1942年至1943年间，1000余条大小船只秘密运送了4000余名新四军和抗大分校学员顺利过江，此时的新老洲已然成为了联系江南江北革命根据地的一块“江心跳板”。

1946年，我党决定将丹北党政军及地方部队数千人，通过新老洲撤至江都地区。朱秀清又一次发动船工和渔民，调遣沿线渔船和渡船，完成了大部队的转移任务。之后，智勇双全、人地熟悉、具有丰富斗争经验的朱秀清接受组织安排，留守组建江镇武工队并担任队长，继续坚持地下武装斗争。

朱秀清善使双枪，枪法精良，熟知各种枪支及其零件构造性能，黑暗里亦能拆装自如，有着“双枪将”的美名。又胆大心细，经常伪装或隐蔽在芦柴滩里，巧妙地与敌人作斗争。他和江镇武工队队员们一起破铁路、炸桥梁、断电线、打军车，经常出其不意打击敌人，镇压了一批特务、要员、叛徒，打击了敌人的嚣张气焰。

敌人视朱秀清为眼中钉、肉中刺，想除之而后快，但在群众的掩护下，他机智地避过了一次又一次的搜查。敌人又抓走朱秀清的父亲和妻子，对他们威逼利诱、严刑拷打，企图借此动摇朱秀清的革命意志，但他不为所动，对敌斗争更加坚定。

1948年9月13日，朱秀清在执行夜间运枪任务时，不幸遭到敌人的偷袭，身上多处中弹。他忍着剧痛向树林里打了一梭子子弹，就再也不能动了。意识到自己身负重伤，朱秀清便将自己的驳壳枪和公文包交给队员，又向身边的同志要了两颗手榴弹，对他们说：“你们快走，我和他们拼了……”他拧开手榴弹，与敌人同归于尽，时年仅31岁。

英雄已逝，精神永存。当地的人们创作歌谣，纪念把热血洒在这片土地上的烈士。如今的李典镇秀清村、秀清组，就是以朱秀清烈士的英名命名。

（来源：2022年11月18日《中国纪检监察报》，原载：党建网·党史故事）

【红色文物/党史故事】

梁兴初：口袋里的“救命银圆”



梁兴初 据：新华网

梁兴初 1930 年加入红军后，因作战勇猛，很快当上了班长。在第一次反“围剿”的龙冈战斗中，他率领全班勇猛冲杀。当发现一个敌人向战友开枪时，梁兴初为救战友，用身体挡住了敌人射来的子弹，负了重伤，仍坚持不下火线。

战斗胜利后，梁兴初因失血过多，导致昏迷，被战士们抬下阵地，送往后方医院治疗。梁兴初刚一恢复，就要求归队杀敌。但医院认为他尚未痊愈，要求他继续住院。随后，梁兴初便外出跑步，坚持锻炼身体。

一天，梁兴初在跑步后，看到一个中年妇女在街上号啕大哭，于是问发生了什么事。这位妇女回答道：她家丈夫不幸患病，本想养几只大鹅换钱给丈夫治病，但是有人用假银圆骗走了她的鹅。

梁兴初听后非常同情，告诉这位妇女会联络负责治安的同志帮助抓捕坏人，找回银圆。但这位妇女认为“远水不解近渴”。梁兴初为了让她能够及时给丈夫治病，立即掏出自己珍藏的一块银圆交给了这位妇女。这块银圆是梁兴初的母亲在他离开家乡参加革命时给他的，梁兴初一直藏在身上舍不得花。如今这位妇女有困难，梁兴初二话不说，把这块银圆送给了她。

妇女在离开之前，把那块假的银圆交给梁兴初做纪念，并承诺有了钱一定归还。梁兴初一面随手把假银圆放进口袋，一面告诉妇女不用还了。

不久，梁兴初伤愈归队，率领战士们和敌人作战。一年后，梁兴初率部参加第三次反“围剿”战役，在黄陂战斗中，已经是连长的梁兴初带领部队向敌人发起冲锋，突然被敌人射来的子弹击中胸口，倒在地上。战士们急忙将他用担架抬下战场急救，哪知梁兴初很快从担架上跳了下来。战士们感到不可思议，仔细一看，原来梁兴初虽然胸口被击中，但子弹却被口袋里面的什么东西挡住了。梁兴初一摸，发现口袋里放着的是那块假银圆，帮他挡下了子弹。不久，和梁兴初熟识的战友向他表示祝贺，说他“这是好心人有好报”，梁兴初回答说：“这是人民救了我。”由于有了这一次的经历，梁兴初便将那块假银圆一直放在身上带着。

解放战争时期，梁兴初率部参加辽沈战役，指挥部队在黑山与5倍于己的敌人激战。经过三天三夜的战斗，敌人溃退。梁兴初立即命令部队发起反击。战斗进行中，为了观察敌情，梁兴初举起望远镜，将身体探出战壕，突然飞来一颗流弹，击中了他的左胸。指挥所的同志急忙将他抱起，准备送去后方医院。谁知梁兴初又若无其事地站了起来，继续指挥战斗。原来，子弹再次击中了他口袋里的那块假银圆。

（来源：2022年11月22日《学习时报》，原载：原载：党建网·党史故事）

【近期萧山要闻摘编】

省委书记袁家军赴萧山实地调研了解安全生产情况。

11月29日，省委书记袁家军在杭州调研安全生产工作，并主持召开安全生产工作座谈会，强调全省上下要全面落实习近平总书记重要指示批示精神，紧扣“疫情要防住、经济要稳住、发展要安全”要求，紧紧围绕“遏重大、降较大、保安全”总目标，增强“时时放心不下”的责任感，不断迭代升级风险闭环管控大平安机制，健全完善“除险保安”晾晒综合应用，用足用好重大安全生产问题清单，打好安全生产除险保安组合拳，以实际行动和过硬成效确保我省安全生产工作年度目标顺利实现。29日上午，袁家军赴萧山区实地调研了解安全生产情况，在杭州大会展中心项目现场，考察项

目一期及周边配套项目，详细了解会展新城规划建设、安全生产情况，强调要注重整体设计，使建筑的色调、形态与城市风貌、城市环境协调统一；发挥数字化手段的作用，精准识别建设过程中的风险点，做到监测精密、处置闭环。在中国重汽集团杭州发动机有限公司，袁家军考察公司装配生产线和机械生产线，了解企业安全生产等情况，要求持续完善安全风险预防措施及安全应急预案，不断提高本质安全能力。在随后召开的座谈会上，省应急管理厅、省消防救援总队、杭州市、西湖区负责人作交流发言。袁家军在讲话中充分肯定今年以来我省安全生产工作，强调要深入研判当前我省安全生产领域存在的薄弱环节和风险，切实提高做好安全生产工作的高度自觉。袁家军强调，要扎实推进我省安全生产领域除险保安工作，开展消防安全集中攻坚整治行动，深入摸排消防安全风险隐患，推进消防重点领域整治攻坚，大力提升消防技术推广应用，完善火灾防控目标责任链条；开展重点行业风险隐患排查管控行动，聚焦道路交通安全、涉海涉渔安全、建设施工安全、城市运行安全、工矿安全、危化品安全、应对自然灾害和极端天气，坚决打好防范化解重大安全风险主动仗；开展安全生产责任传导落实行动，完善安全生产工作格局，健全应急指挥高效协同体系，强化安全生产监督检查；开展安全生产共建共治共享行动，放大基层治理

整体作战优势，发挥数字化改革引领撬动作用，提高全社会安全风险防范意识，确保交出经济社会平安稳定的高分答卷。

区委召开经济工作务虚会。11月12日下午，区委召开经济工作务虚会。市委常委、区委书记王敏强调，要深入学习贯彻党的二十大精神，完整、准确、全面贯彻新发展理念，进一步明确经济发展目标、路径和抓手，努力实现产业跃迁和高质量发展，为打造中国式现代化的萧山样板提供有力支撑。会上，区发改局、区经信局、区科技局、区商务局、区投促局、区市场监管局、区统计局、区税务局等8家单位负责人结合贯彻落实党的二十大精神、考察学习周边地区的体会，汇报了本单位明年工作总体思路、目标任务和对全区经济工作的意见建议。王敏指出，要保持清醒，把准方位，增强高质量发展的信心和决心。回看过往，我们牢牢把握“工业化”这一核心，有力发挥制造业本底优势，持续擦亮工业金名片，萧山市场主体的实力更加强劲、平台经济的能级不断跃升，创新发展的动能日益增强。但同时也要清醒地看到，这些年萧山的发展速度和质量，与“领头雁、排头兵、先行者”的目标定位以及周边先进区县相比还有差距，必须切实增强“等不得、坐不住”的紧迫感，鼓起“敢于闯、勇于干”的精气神，走好关键几步，打开发展新局面。展望未来，我们机遇正佳、潜力无限，我们有亚运盛会的主场优势、重大战略的先发优势、民营经济的本底优势和萧山精神的内生优势，

特别是要看到当前临空经济示范区、“中国视谷”等千载难逢的重大发展机遇,更要看到干部队伍和企业家队伍的强大支撑,保持战略定力,增强“再创辉煌”的信心和决心。王敏强调,要凝心聚力,砥砺奋进,锻造经济领域“铁军”队伍。树立“心态决定状态”的理念。把职位当终点,把事业当起点,热爱萧山,读懂萧山,保持战略定力,千方百计推动萧山更好发展。树立“思路决定出路”的理念。适应不能改变的,改变自己能改变的,在更大格局下,积极谋划思路、转换思路,为萧山经济发展找到更多出路,全力推动工作落地见效。树立“标准决定水准”的理念。拉高标杆,对标先进,以高标准的要求创造出高水准成果,为萧山高质量发展作出更大贡献。

萧山区召开打造新时代共同富裕新标杆领导小组 2022 年度第三次会议。萧山区打造新时代共同富裕新标杆领导小组 2022 年度第三次会议 11 月 24 日下午召开,市委常委、区委书记王敏在会上强调,要深入贯彻落实党的二十大精神和省市关于共同富裕工作要求,推动全区上下聚焦赛道、真抓实干、开拓创新,加快形成一批具有萧山辨识度、群众可感可知的创新实践,在年底前加速冲刺完成各项目标任务,提前谋划明年共同富裕工作思路,奋力打造中国式现代化的共富样板。王敏指出,上次全区共富领导小组会议以来,区委社建委发挥统筹协调作用,各级各部门对准跑道、克难攻坚、创新方法,共富工作立柱架梁、系统集成的格局基本形成,重点突破、示范引领的成果不断涌现,

争优创先、真抓实干的氛围逐渐浓厚，成绩值得肯定，但也要清醒看到当前工作中存在的问题，进一步坚定信心，在扬长补短中推动共富建设迈上新台阶。王敏强调，要明确目标、把握重点，在统筹谋划中打开共富建设新局面。明确“打造中国式现代化共富样板”总体目标，力争排名争先进位，试点示范全省领先，打造更多标志性成果，以一地一域的精彩为全局全域添彩。聚焦缩小区域、城乡、收入“三大差距”主攻方向，通过加快机制创新，缩小区域差距；优化资源配置，缩小城乡差距；精准靶向施策，缩小收入差距。抓好五项重点工作：抓好经济高质量发展。聚焦打造“两翼齐飞、双轮驱动”的产业格局，聚焦推进制造业融合发展，聚焦打造服务业强区，为共同富裕建设提供强大动力。抓好公共服务优质共享。围绕“幼有善育”“学有优教”“劳有应得”“病有良医”“老有所养”“住有宜居”“弱有众扶”等人的全生命周期多元化需求，用心用情办好民生实事，建设以“一老一小”为重点的全龄友好型社会。抓好共富基本单元建设。锚定“全域强”，追求“高能级”，守护“小确幸”，一体推进、迭代升级，把社区打造成为人民群众感受共富建设成果的最前沿、集成地。抓好强村富民。通过产业牵引、模式创新、项目为王，推动强村富民乡村集成改革落地见效。抓好物质精神共富。坚持“萧山味”和“国际范”交融发展，发挥以文化人作用，强化榜样示范引领，以精神富足为物质富裕提供价值引导和发展动力。王敏强调，要完善机制、凝聚合力，在系统变革中激发共富建设

新动能。全区上下要牢固树立“一盘棋”意识，强化统筹，形成联动，强化督导，形成闭环，强化参与，形成合力，在系统变革中合力推动共同富裕建设取得更大成效，为全省奋力推进“两个先行”贡献萧山力量、萧山范例。

杭州亚运会赛会志愿者补充招募报名启动。近日，杭州亚运会赛会志愿者补充招募正式启动，报名截至12月31日。根据招募要求，申请人需年满18周岁（2005年9月1日前出生），具备开展志愿服务所需要的身体条件和心理素质，有良好的沟通协调能力，能够使用英语进行交流，能参加杭州亚组委组织的各类培训及活动等基本条件。符合条件的申请人可以通过杭州亚运会官方网站（<https://www.hangzhou2022.cn>），或直接登录赛会志愿者招募系统（<https://hangzhou2022.zyh365.com>）进行注册报名，也可以通过“杭州2022年亚运会”官方公众号、支付宝“智能亚运一站通”等渠道进行报名。据悉，原预录用赛会志愿者须于2022年12月10日前通过“赛会志愿者招募系统”进行服务意向确认；逾期未确认视作放弃亚运赛会志愿服务资格。

2022中国留学生论坛在萧举行。2022中国留学生论坛日前在位于我区的杭州国际博览中心举行。本次论坛旨在学习贯彻党的二十大精神，探讨中国留学人才与产业、技术、资本的深度融合路径，招引集聚广大海归人才回国创新创业。全国人大常委会副委员长、民盟中央主席、欧美同学会会长、中国科学院院士丁仲礼以及省市领导等出席。市委常委、组织部部长马小秋在致

辞中指出，近年来，杭州牢记习近平总书记殷殷嘱托，深入实施创新强市、人才强市首位战略，全力打造创新创业新天堂，努力建设世界重要人才中心和创新高地的战略支点。全面加大引育力度，以“西湖明珠工程”为总抓手，加快形成百名全球顶尖人才、千名领军人才、百万大学生的人才雁阵格局。全市人才总量达 306 万名，占常住人口的四分之一。马小秋表示，当前，全市上下正以学习宣传贯彻党的二十大精神为动力，奋进新时代、建设新天堂，高水平推进共同富裕幸福杭州建设、加快打造世界一流的社会主义现代化国际大都市。今日之杭州，比以往任何时候都更加渴求人才，也更能成就人才。真诚期待、热忱欢迎广大海归英才和留学生朋友来到杭州、扎根杭州，在奔涌的钱江潮头书写华丽的人生篇章。本次论坛还举行了欧美同学会海归小镇(杭州·数字医药)项目征集发布仪式。欧美同学会海归小镇(杭州·数字医药)位于萧山科技城核心区板块，规划总面积 3.78 平方公里，是全国首批落地的三个海归小镇之一，力争通过 10 年时间建设，引入一大批海归人才创新创业，招引一大批具有国际、国内行业影响力的数字医药领军企业，数字医药产业规模突破 500 亿元。此次小镇首次面向全球征集人才创业项目，大力引进突破关键技术、发展高新技术的数字医药创业创新海归领军人才。经此次评审落地的项目，可给予最高 1500 万元的奖励，并享受杭州生物医药专项政策。

萧山区建成 7 家民生药事服务站。 自助测血压、过期药品回收、中药打粉、中药制片、安全用药知识讲座、送药上门……

现在家门口就能享受到这些服务了。为了让市民更方便地享受全方位的公益性药事服务，近年来，萧山区市场监管局积极打造高标准的民生药事服务站，截至目前，全区共建设 7 家民生药事服务站，均已完成评级工作，其中五星级 1 家，四星级 5 家，三星级 1 家。今年以来，全区民生药事服务站共提供药事服务达 31110 人次。什么是民生药事服务站？民生药事服务站以零售药店为主体，在严格药品、医疗器械经营质量管理的基础上，充分提升药店便民、服务与医药科普功能，能为群众提供线上线下合理用药用械指导、个人药物使用档案、安全用药知识讲座、中药代工、个人自用医疗器械使用指导和校准代办等公益性服务。民生药事服务站共分为三星级、四星级、五星级三个等级，主要区别在于专门的药事服务硬件配备、从事药事服务人员数量、提供药事服务项目数量和药事服务月均服务人数等存在差异。

萧山探索发展稻渔综合种养新路子。日前，我区发布新型稻渔综合种养行动方案(2022-2025 年)。方案明确，到 2025 年，全区建设新型稻渔综合种养面积 2500 亩，实现亩均产出水产品 100 斤、水稻 1000 斤，亩均增收 2000 元以上，与单纯种植水稻相比，单位面积化肥、农药使用量减少 50%以上，构建出一条具有萧山特色、产出高效、产品安全、资源节约、环境友好的新型稻渔综合种养产业发展之路。稻渔综合种养具有“不与人争粮、不与粮争地”“一水两用、一地双收、肥药双减、稳粮增效、稻渔双赢”的优势，是实现农业绿色高质量发展的新路

径。近年来，我区大力发展稻鱼综合种养，助力乡村共同富裕。以农民增收、农业增效、乡村振兴、共同富裕为目标，通过示范带动、技术集成、政策扶持，大力发展“稻渔共生、稻渔共赢”的新型稻渔综合种养模式。截至目前，我区已有 7 家农业企业建设完成 1800 亩稻渔共养田，其中已投入生产的有 1000 亩左右。今年以来，已累计开展稻渔综合种养技术培训、科技服务、交流观摩 6 次以上。

萧山 2 家上榜！首批市级非遗特色酒店、民宿。 11 月 25 日，首批杭州市非物质文化遗产特色酒店、民宿创建发布活动在萧举行。全市 16 家单位被评为首批市级非遗特色酒店、民宿，其中萧山 2 家入选，分别为杭州天域开元观堂、杭州萧山宝盛宾馆。非物质文化遗产特色酒店、民宿，是指在设计、建造、经营管理与服务中，融入非遗主题元素，体现非遗主题特色，为游客提供独特文化、情感、消费体验的酒店和民宿。将此次活动设在萧山，是对萧山非遗保护传承和活化利用工作的肯定。今年 6 月，区文旅局公布了首批 10 家区级非遗特色酒店（民宿）名单，涉及南宋官窑瓷制作技艺、萧山萝卜干制作技艺等十多个非遗代表性项目，涵盖传统技艺、民俗等多个非遗门类。截至目前，萧山共有各级非遗代表性项目 140 个，各级非遗代表性传承人 119 人，各类非遗保护基地 44 个，非遗文创及衍生品系列 23 大类、产品类型 100 余种，省市区级主题非遗旅游线路 6 条，助力非遗保护传承不断大步向前。

第二批大学生创业项目评审结束。近日，“筑梦萧然·创想未来”2022年区第二批次大学生创业项目评审会举行。经过前期筛选，共72个项目进入综合评审，其中61个项目入围，涉及电子商务、软件信息、文化创意、生命健康和现代服务等多个领域。据了解，本次评审会共设立3个评审组，每组5位评委。评审现场各项目团队成员通过PPT、视频介绍等形式，从项目背景、团队构成、产业应用及成果预测等方面进行详细阐述。评审老师从创业目的、项目价值、商业模式、前景分析等多个维度对项目进行评审打分。近年来，萧山深入贯彻实施“人才强区”战略，着力推进人才生态最优区建设，敞开怀抱吸引青年人才，同时关注青年愿望、帮助青年发展、支持青年创业。今年1-10月，累计新增大学生创业企业186家，带动就业802人。全区大学生创业企业达1752家，累计带动就业人数7251人。

萧山获市首届智运会电子竞技赛金牌和奖牌双第一佳绩。日前，由市体育局、中国棋院杭州分院（杭州棋院、杭州市智力运动管理中心）主办的“微乐杯”杭州市第一届智力运动会电子竞技比赛圆满落幕。萧山代表队勇夺4个项目冠军，取得金牌榜和奖牌榜双双第一的好成绩。作为最受年轻群体关注的电子竞技项目，本次赛事采用了与杭州亚运会电子竞技比赛相同的8小项，分别是英雄联盟、王者荣耀、梦三国2、刀塔、和平精英、炉石传说、FIFA OL4、街霸5。自开放报名起，共计收到来自杭州市13个区县总计168支队伍（个人）的报名参赛，赛事组委会于10月29日组织了线上线下

相结合的选拔赛，产生了进入总决赛的 4 强队伍。在经过 10 个小时的激烈对决，萧山代表队表现出色，拿下了英雄联盟、炉石传说、FIFA OL4、街霸 5 等 4 个竞赛项目的冠军。

明年上半年道路停车包月将开始办理。记者从市城管局获悉，为方便市民停车，12 月 1 日起杭州市将集中开展 2023 年上半年道路公共泊位居民包月受理工作。包月适用范围为杭州市（上城区、拱墅区、西湖区、西湖风景名胜区、滨江区、钱塘区）1.6 万余个道路停车收费泊位。有道路停车包月需求的市民可携带房产证、户口本、车辆行驶证等相关证明材料（三证统一优先），前往相应包月受理点提交申请，如有疑问可拨打相应电话进行咨询。值得提醒的是，各位车主在申请包月时，除了需带齐证件，还要确保车辆没有欠缴停车费。有欠费的车辆，请在“浙里办”App 或“支付宝”App—“杭州道路停车”—“补缴费用”、“市民卡”App—“停车补缴”中进行查询并补缴。另外，为避免停车产生欠费，建议各位车主开通“先离场后付费”功能，开通即可享受“一次绑定，全城通停”的便捷服务。

（以上均摘自“萧山网”）

【中老年养生保健小常识】

奇特的养生保健法

1. 倒走：倒走能使全身的腰脊肌、膝关节周围的肌肉、韧带和股四头肌得到锻炼。

2. 献血：科研人员对荷兰西部 2682 名中年男子进行的一项调查研究发现，定期献血者发生急性心肌梗塞的几率比不献血者低 86%，研究者说，定期献血，可使体内储存的铁处于轻度偏低水平，而少量缺铁可有效防止心脏病的发生

3. 唠叨：大多数人对爱唠叨的人很不耐烦，其实唠叨对自身有好处。因为唠叨可使内心的忧愁苦闷得到发泄，从而使沉重的思想负担和精神压力得到缓冲或消除。

4. 饥饿：历代医学家认为“若想寿，肠须清”是很有道理的。肠中食物积滞易生毒，很多疾病甚至癌症均由此引起。一日或两日不进食，仅饮开水充饥的道家“辟谷”之术，其实就是饥饿疗法。

5. 赤足：由于人体大部分经络贯通两足底，故医学家认为，赤足走路有健身作用。

6. 狂啸：披发狂啸，也是古人留传的一种独特的体内按摩健身法，可调气、生气、运气、养气，可健五脏，安抚情态。狂啸在清晨和夜晚为佳，清晨可吐尽五脏浊气，临睡前则可喊出丹田的内蕴力。

7. 倒立：“拿大顶”倒立向来是僧侣的健身养心之法。倒立时全身血液加快涌入头部，可使大脑清晰，情趣大异。

8. 遗忘：容易忘事，医学上称为健忘，是一种病态。但对老年人来讲，遗忘并不是一件坏事。因为遗忘有助于忘掉所有不幸的往事，可使人的心胸豁达，开朗乐观，有利于人的健康长寿。

四种简便的步行健身法

近年来，步行健身的支持者越来越多。这是因为，走路简单易行，并且能够强身健体。但有关专家建议，一个人每天的运动量，至少应该消耗 3000 卡的热量，这正好与走 10000 步所消耗的热量大体相当。

对于现代人而言，每天走 10000 步实在不是一件轻松事。“健走”的创造者、美国《户外健身》杂志总编指出，步行健身其实并不需要走很长的路，有 4 种简便的步行方法，既能消耗大量热量，又能节省时间。

斜坡运动。走斜坡（例如走楼梯和走地下车库斜坡路）消耗的热量要比你在平地上行走多出 50% 左右。

加快速度。如果步行的速度保持在每小时 7.5 千米，就会消耗掉与跑步相同的热量。快速步行 30~60 秒，然后中速行走 5 分钟，这样快慢交替行走既可以防止过度疲劳，又可以加速新陈代谢的过程。

“钟摆”手臂。弯曲肘部呈 90 度角，以肩部为轴，像钟摆一

样悬垂手臂。手臂摆幅不要过大，否则手臂伸得太远便无法快速摆动，也就无法消耗更多的热量。

借助手杖。你可以双手持手杖，像滑雪那样走路。当然，这样做可能会引来旁人诧异的目光，但却可以比一般步行多消耗20%~45%的热量。

【启迪你思考的哲理小故事】

改变会痛苦一阵子，不改变可能痛苦一辈子！

猴子想变成人，它知道要变成人要砍掉尾巴，猴子决定砍掉尾巴。动手前猴子被三件事困住了：

- ① 砍尾巴的时候会不会很疼？（改变是有一定痛苦的）
- ② 砍了后身体还能不能保持灵活性？（改变会有一定风险）
- ③ 活了这么久，一直以来就和它一起，跟了很多年了，不忍抛弃它。（改变在情感上会有些许难受）

启示：直到今天，猴子也没有变成人。要成就一些事，就必须舍弃另一些事，舍不得你所拥有的，就得不到更好的！改变，也许会痛苦一阵子！不改变，就可能痛苦一辈子！事业与情感都是如此。

身外之物靠不住 带心上路路才宽

一和尚要云游参学。师傅问：“什么时候动身？”“下个星期。路途远，我托人打了几双草鞋，取货后就动身。”师父沉吟一会儿，说：“不如这样，我来请信众捐赠。”师父不知道告诉了多少人，当天竟有好几十名信众送来草鞋，堆满了禅房的一角。隔天一早，又有人带来一把伞要送给和尚。和尚问：“你为何要送伞？”“你的师父说你要远行，路上恐遇大雨，问我能不能送你把伞。”但这天不只一人来送伞，到了晚上，禅房里堆了近 50 把伞。

晚课过后，师父步入和尚的禅房说：“草鞋和伞够了吗？”“够了够了！”和尚指着堆在房间里小山似的鞋和伞，“太多了，我不可能全部带着。”“这怎么行呢？”师父说：“天有不测风云，谁能料到你会走多少路，淋多少雨？万一草鞋走穿了，伞丢了怎么办？”师父又说：“你一定还会遇到不少溪流，明天我请信众捐舟，你也带着吧……”

这时和尚才明白了师父的用心，他跪下来说：“弟子现在就出发，什么也不带！”

启示：做一件事情，重要的不是身外之物是否完备，而是有没有决心？有决心了，拟定目标了，一切都不是问题！请带上自

己的心上路吧，目标在远方，路在自己脚下。每迈出一步，都是一点点收获。

上了年纪切莫倚老卖老

小男孩问爸爸：“是不是做父亲的总比做儿子的知道得多？”

爸爸回答：“那当然啦！”

小男孩再问：“电灯是谁发明的？”

爸爸再答：“是爱迪生。”

小男孩又问：“那爱迪生的爸爸怎么没有发明电灯？”

爸爸语塞。

启示：人到老年，切记不要倚老卖老。岁数大不是本钱，有些经验总结，并不适合现在下一代。

【令你恍然大悟的趣味语文】

趣味成语小故事五则（1）

1、专心致志。古时候有个围棋高手，名叫秋，人们称他弈秋。他有两个徒弟，其中一个专心好学，棋艺提高很快；另一个虽然也天天听课，但很不专心。他看着老师，心里却想着天上有没有大雁飞来，老师的话一句也没听进去，棋艺自然也没有丝毫提高。

【注释】致：尽，极。志：志趣，心意。

[提示] 指用心专一，注意力不分散。

2、哄堂大笑。宋朝时候，有个叫冯相的官员。有一天，他穿着一双新靴子走进办公的衙门。一个同僚问他：“您买这双新靴子花了多少钱？”他抬起一只脚说：“九百。”那个同僚惊奇地说：“怎么我这双靴子花了一千八百呢？”冯相又抬起另一只脚说：“这只也是九百。”满屋的人都大笑起来。

[提示] 形容屋子里的人同时都大笑起来。

3、双管齐下。唐朝有一位著名的画家名叫张璪，他擅长画山水、松石，特别是画松树尤其叫人称绝。张璪作画的时候，有与众不同的地方，能左右手各握一管笔，可以同时纸上作画。一管笔画苍翠的松枝，另一管笔画枯干虬枝，画出的松树惟妙惟肖，谁看了他的画都感到惊奇，人们都说他是神笔。张璪还有两个画画的绝招：一是用无笔头的秃笔绘画；二是用手指画画。他拿一块白绢，用手指蘸上颜料，左抹右涂，一会儿就作成一幅山水树木的作品。

[注释] 管：指笔。

[提示] 比喻两件事情同时进行。

4、栩栩如生。我国古代哲学家庄子在自己著作中曾经写出了这样一个故事：“昔者庄周梦为蝴蝶，栩栩然蝴蝶也，自喻适

忘与！”意思是说，庄周做了一场梦，梦见自己变成一只美丽的蝴蝶，比真的蝴蝶还美，活灵活现，在空中翩翩起舞。他觉得非常快活得意，简直忘记了世界还有庄周这么一个人。襄王听了庄辛的话，感到十分振奋，封他为阳陵君，采用了他的计谋，收复了不少失地。

[注释] 栩栩：活泼生动的样子。

[提示] 形容文学、艺术作品对人和其他生物的形象，表现得非常逼真，好像活的一样。

5、胸有成竹。宋朝有个著名的画家叫文与可，特别擅长画竹子，他画的竹子栩栩如生。为了画好竹子，他在自己房前屋后种了许多竹子，一年四季，他都在仔细观察竹子的形态和变化。所以每次要画竹子时，他的胸中就已经有了十分生动、逼真的竹子形象了。

[注释] 成：现成。

[提示] 比喻在做某事之前，已有了充分的准备和把握。也作“成竹在胸”。

（本期完）