

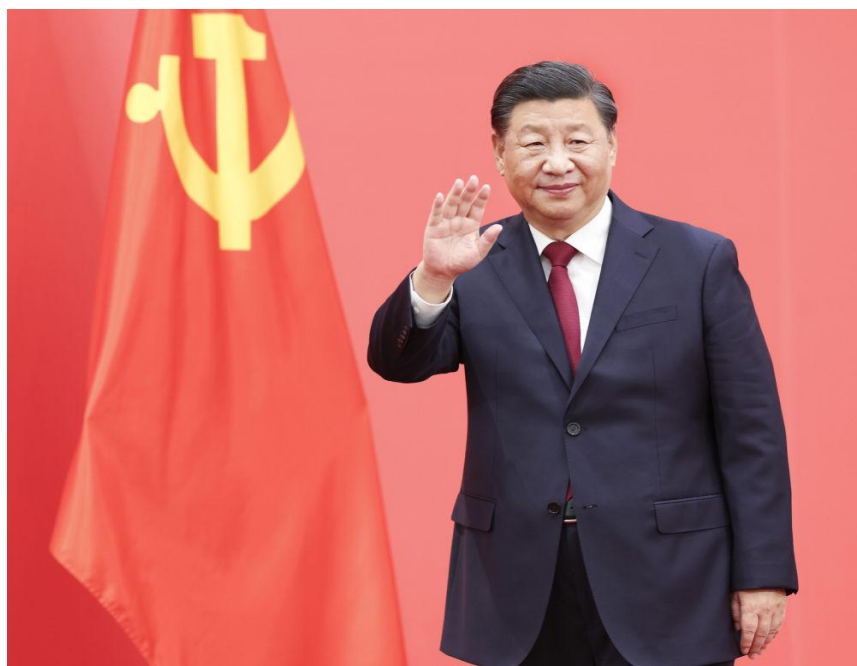
学习资料选编

总第 60 期

杭州市萧山老年大学临时党总支编

2022 年 11 月 1 日

新征程领路人习近平



2022 年 10 月 23 日，刚刚在中国共产党第二十届中央委员会第一次全体会议上当选的中共中央总书记习近平和中共中央政治局常委李强、赵乐际、王沪宁、蔡奇、丁薛祥、李希在北京人民大会堂同采访中共二十大的中外记者亲切见面。这是习近平向在场的中外记者挥手致意。 据：新华社

在中共二十届一中全会上，习近平被选举继续担任中共中央总书记。他在中外媒体前发表讲话，表示“我们正意气

风发迈上全面建设社会主义现代化国家新征程，向第二个百年奋斗目标进军，以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴”。

自他担任中共中央总书记 10 年来，中国发生具有里程碑意义的变革，经济总量从 54 万亿元跃至 114 万亿元，如期打赢脱贫攻坚战，完成全面建成小康社会的历史任务，实现第一个百年奋斗目标。

作为中共中央的核心、全党的核心，习近平肩负重任。他团结带领全党全军全国各族人民，实践 10 年前许下的中国梦诺言，大力推进改革开放和现代化建设，领导开创了中国特色社会主义新时代，引领实现中华民族伟大复兴进入了不可逆转的历史进程。

著有《中国领导人是如何思考的》一书的美国学者罗伯特·库恩说，习近平对于中国国情有着客观全面的了解，对于中国未来有着详尽理性的思考。英国 48 家集团俱乐部主席斯蒂芬·佩里说，习近平做事的一切动力都来自人民，这对于中国现阶段的发展至关重要。

曾与习近平在北京八一学校同窗的老挝国家电力公司原副总经理萨马诺·奔舍那说，习近平做事情不为私利，都是为了中华民族的复兴，而且在这个过程中让世界也受益。

一、从黄土地一路走来

“8年多过去了，总书记那一声‘大姐’，叫到我心里了，一想起来就觉得非常温暖。”石拔三回忆说。2013年11月，习近平沿着狭窄山路来到湖南湘西十八洞村，走入村民石拔三家。石拔三不识字，没看过电视，不认识党的总书记。她问：“怎么称呼您？”习近平拉着她的手说：“我是人民的勤务员。”得知石拔三64岁了，习近平说：“您是大姐。”

2021年10月，山东东营黄河入海口。习近平走进大田，俯身摘下一个豆荚，一撮一捻，察看成色，将一颗大豆放进嘴里，细细咀嚼：“豆子长得很好。”一旁的农技负责人感叹：“这是老农民才有的动作呀。”

10年里，习近平约100次到基层考察，每次都会来到群众中，拉家常，问冷暖。他在胡同给快递员拜年，在工地同农民工交谈，在出租车公司与“的哥”“的姐”探讨年节打车难的解决之道，在清洁站称赞环卫工人是城市的“美容师”……这些言谈举止流露出这位从黄土地一路走来的党的总书记对人民的赤子深情。

1953年6月，习近平出生在一个革命家庭。他的父亲习仲勋是中共老一辈无产阶级革命家。习近平从小深受父亲影响。后来他形容父亲“像一头老黄牛，为中国人民默默地耕耘着”；“这也激励着我将自己的毕生精力投入到为人民群众服务的事业中，报效养育我的锦绣中华和父老乡亲”。

不满 16 岁，习近平即离开北京，随身带着母亲齐心缝制的一个绣有“娘的心”字样的针线包，到陕北农村插队劳动 7 年。

他在回忆这段生活时把自己称作农民。他远离家人，睡窑洞，被跳蚤咬，与乡亲们一起放羊、铡草、挑粪、拉煤，什么苦都吃。习近平在梁家河加入中国共产党，并担任大队党支部书记。他的愿望是“让乡亲们饱餐一顿肉”。他带领乡亲们打井、修淤地坝、修梯田、建沼气池。一年后，村民吃不饱饭而去逃荒的情形看不到了。

2013 年，习近平出访哥斯达黎加，到一个农户家里做客时，还特别提起自己当农民的经历。“很少有国家领导人会因为自己曾经是农民而感到骄傲。”农户主人的儿子阿尔贝托说，“别的领导人可能不会提及这种经历，但习近平不是这样的。”

艰辛的农村生活使得习近平格外珍惜粮食。担任中共中央总书记后，他多次就“舌尖上的浪费”作出批示，要求开展“光盘行动”。他反复叮嘱中国人的饭碗要“牢牢端在自己的手上”。

习近平讲，对“人民”二字的理解来自他在陕北插队时的感受。为人民服务的思想贯穿他的从政生涯。习近平在上世纪 70 年代末大学毕业后进入中央军委办公厅担任国防部长的秘书，3 年后他主动申请到基层工作，来到贫困的河北

正定县任职。他的夫人彭丽媛回忆，他的许多同学都出国赚钱去了，他也不是没有条件出去，但他选择了一条更艰难的路，选择了当人民公仆的路。



这是1989年，时任福建省宁德地委书记的习近平带领地直机关千余名干部到宁德县南漈水利工地参加清沟排障修整水渠劳动。据：新华社

在正定3年，习近平骑自行车跑遍全县25个公社、220多个大队。有时，他去乡村考察正赶上乡亲锄地、间苗，习近平就撸起袖子、拿起锄头跟乡亲们一起干。他还把县委的吉普车让给记者坐。他说：“记者时间紧、任务重，跑的地方多，跑的路也远。”

这之后他到沿海的福建厦门市任副市长。他购买了一辆“武夷”牌自行车，骑车带着工作人员到社区街道或工厂去

调研。之后习近平到宁德地区任地委书记。他带干部到贫困的下党乡调研，没有路时他们就用刀砍掉野草走过去。看到农户贫苦，习近平就掏出自己的钱给他们。他拍板为乡里修公路、建水电站，指明脱贫之路。

在正定，他跑遍所有村；在宁德，他到任3个月就走遍9个县，后来又跑遍绝大部分乡镇；到任浙江后，用一年多时间跑遍全省90个县市区；在上海7个月，他就跑遍全市19个区县；任总书记后，他的足迹遍及31个省区市以及香港和澳门两个特别行政区。他多次引用毛泽东名言“没有调查就没有发言权”，强调干部要掌握基层调研这个“基本功”。

2012年12月底，任总书记一个多月，习近平就走进河北阜平贫困户家中看望，盘腿坐在炕上，同乡亲手拉手，详细询问生活情况。此行，他向全党全国发出脱贫攻坚动员令。在中共二十大召开前两个月，习近平走进辽宁沈阳一个改造后的老旧小区，关心居民的日常生活。

习近平曾在福建工作17年半。在山清水秀之地，他对大自然的情感得到进一步升华。有次他考察泰宁县上清溪，一条红色鲤鱼跳上竹排，排工说有口福了。习近平却脱下鞋套，用它装满水，把鲤鱼放入，到下游水深安全处放生，并告诉同行“一定要好好保护环境”。担任总书记后，他把在浙江省委书记任上提出的“绿水青山就是金山银山”的论断，变成规模空前的全国生态文明建设行动。

他把在福建创立的“下访制度”延续到担任上海市委书记后。2007年，正值上海多种矛盾凸显，动迁问题、企业改制问题、农村土地和集体资产分配问题，样样都是难题。习近平提出领导干部要下访。有人担心会“惹麻烦”，但习近平很坚决，说：“我在浙江就搞过下访，上千人的大场面都碰到过，没有什么好怕的。”

习近平到中央工作后继续发扬亲民本色。每逢春节前夕，他都去老百姓家里做客，送去节日问候。早年在农村挨饿和种地的经历，或可解释他每次几乎都要在老乡家里掀锅盖、察地窖、摸火墙、看厕所。他还频繁以通信方式同民众保持联系，通信对象从种粮大户到民营企业家，从革命老区的小学生到留学归国青年学者，从乌兰牧骑队员到边防官兵等。

他在2013年作出精准扶贫决策部署，向农村派出25.5万个驻村工作队、300多万名第一书记和驻村干部，点对点帮助贫困农民。库恩认为，习近平的领导力和兑现脱贫承诺的决心是中国成功脱贫的主要原因之一。

男儿有泪不轻弹，习近平却为人民流泪。1966年，初中老师在课堂上朗读《县委书记的榜样——焦裕禄》，习近平听得泪流满面。“我后来无论是上山下乡、上大学、参军入伍，还是做领导工作，焦裕禄同志的形象一直在我心中。”习近平说。他还曾回忆：“当年告别梁家河村的那一刻，是插队最难忘的一件事，那一次是当众哭了。”2015年，习近

平又回到梁家河村，带着自己出钱采办的“年货”给乡亲们拜年。

与民众同甘共苦使习近平巩固深化了入党时的理想信念。他将之概括为：为人民谋幸福、为民族谋复兴。10年里他发起5次党内集中学习教育，要求党员“不忘初心、牢记使命”。

习近平年幼时，母亲齐心就给他讲岳飞“精忠报国”的故事。“‘精忠报国’四个字，我从那个时候一直记到现在，它也是我一生追求的目标。”他说。

习近平深谙百年前中国的苦难，形容那时是“一派衰败凋零的景象”。2018年，他在山东刘公岛考察时登上炮台遗址，面对黄海沉思良久。在甲午战争博物馆，他完整念诵闻一多的《七子之歌·威海卫》。这座不足4平方公里的小岛见证了一个多世纪前号称“远东第一”的清朝北洋海军覆灭，战败让清政府被迫割让台湾并赔偿巨款给日本。

习近平是首位在新中国出生的中共中央总书记，他感受了共和国“站起来”的骄傲——抗美援朝胜利，建立比较完整工业体系，造出“两弹一星”……他盛赞这些成就，说“只有社会主义才能救中国，只有社会主义才能发展中国”。

习近平激情澎湃投身改革开放。从相对落后的内陆到发达的沿海，他都是招商引资、推动外贸、促进多种所有制经济共同发展的领头人。习近平在福州工作期间，是当地引进

台资、外资企业最多的阶段。在浙江，他支持民营企业发展，并要求人们学习民营企业家拼搏奋斗的精神。任总书记后，习近平主持召开民营企业座谈会。他说，“民营企业和民营企业是我们自己人”，“我国民营经济只能壮大、不能弱化”。

他善于从务实及长远的战略角度思考问题。在福州，他提出“3820”工程，并要求“马上就办，真抓实干”。他提出的“八八战略”至今仍是浙江省发展的指南。他很早就倡导建设“数字福建”“数字浙江”，给地区发展装上信息化引擎。“他总是能预见到更长远未来的经济情况。”福建民营企业家王晶说。

2020年，习近平领导起草中共中央关于制定“十四五”规划和2035年远景目标的建议，对中国长远发展作出系统谋划。为做好规划，他主持召开多个座谈会，听取企业家、科学家、基层代表等各方面意见和建议，并指示开展网上征求意见。网民踊跃参与，留言100多万条，有关方面从中整理出1000余条建议。

习近平在任上海市委书记和任国家副主席期间参与筹备世博会。246个国家和国际组织参加的上海世博会吸引了海内外超过7300万人次到现场参观。任总书记后，习近平倡议设立了世界上第一个以进口为主题的国家级展会——中国国际进口博览会。他推动形成包括进博会、服贸会、消

博会和广交会在内的国家级“会展矩阵”，扩大对外开放，满足中国消费者日益增长的美好生活需求。

习近平任总书记 10 年间，人民财富不断增长。2021 年，中国居民人均可支配收入 35128 元，比 2012 年增长近八成。城乡居民收入比缩小至 2.5：1。

用习近平的话讲，所做的一切是“利民为本”。他在自述文章《我是黄土地的儿子》中写道：“像爱自己的父母那样爱老百姓，为老百姓谋利益，带着老百姓奔好日子。”2012 年他担任总书记后说：“人民对美好生活的向往，就是我们的奋斗目标。”在中共二十届一中全会上当选总书记后，他说，“人民永远是我们最坚实的依托、最强大的底气”，“我们要始终与人民风雨同舟、与人民心心相印”。

习近平在民众中有极高的“人气”。有山村老支书竖起大拇指，当面赞扬他：“你呀，干得不错嘞！”年轻人在网上为他画“亲民形象漫画”。哈佛大学肯尼迪政府学院的调查显示，中国人民对党领导下的中国政府满意度达 93%。全球知名公关咨询公司爱德曼发布的报告显示，2021 年中国民众对政府信任度达 91%，蝉联全球第一。

二、把中国带向强盛

广东汕头开埠文化陈列馆有一件展品，是孙中山《建国方略》相关规划图。这份近代中国谋求现代化的蓝图在当时条件下不可能付诸实施。习近平曾在它面前驻足良久。他感

慨：“只有我们中国共产党人实现了。”在他看来，百年来中国共产党团结带领中国人民进行的一切奋斗，就是为把中国建设成现代化强国，实现中华民族伟大复兴的中国梦。

10年前习近平上任时面临的形势喜忧交集。当时，中国已是世界第二大经济体、第一大制造业国，但中国经济下行压力增大，经济发展方式亟待转变。解决贪污腐败、环境污染、贫富分化等问题，都是中共面临的执政挑战。

党内外期待习近平带来改变。他不负众望，誓言“打铁还需自身硬”，进行党的自我革命战略部署并制订实施全面从严治党战略方针。习近平发起中共历史上最大规模的反腐败斗争，他讲：“该做的事就要做，该得罪的人就得得罪……不得罪成百上千的腐败分子，就要得罪 13 亿人民。”

中共十八大闭幕后不到一个月，四川省委原副书记李春城因腐败被查处。这揭开了强力反腐行动序幕。10年中落马的有周永康、薄熙来、郭伯雄、徐才厚、孙政才、令计划等身居高位的“老虎”，也有国家部委、央企一把手及省市主要负责人，还有县处级、乡科级干部和一些看起来不起眼的“芝麻官”。习近平宣告反腐败斗争取得压倒性胜利并全面巩固，但告诫全党要保持清醒头脑，“永远吹冲锋号，牢记反腐败永远在路上”。

他以此确保 9600 多万名党员、490 多万个基层党组织的纯洁有力。习近平认为，中国要建成社会主义现代化强国，

关键是要坚持和加强党的全面领导。他走访革命故地、红色热土，每到一地都重温峥嵘岁月，从党的百年历史中汲取力量。他说，要使百年大党“始终成为中国人民最可靠、最坚强的主心骨”。他主持提出的弘扬坚持真理、坚守理想，践行初心、担当使命，不怕牺牲、英勇斗争，对党忠诚、不负人民的伟大建党精神等要求，在中共二十大上被写入党章。

他反复告诫全党吸取苏联解体和苏共垮台的教训，并重申筑牢共产主义理想信念的必要性，要求强化党的纪律。任总书记不到 20 天，他就主持制订“八项规定”。他指示加强领导干部个人事项报告情况核查，并对 4700 多名领导干部的配偶、子女及其配偶经商办企业行为进行了规范。他领导制定修订《关于新形势下党内政治生活的若干准则》等一系列党内法规，并完善对官员的巡视制度。他领导成立国家监察委员会，将每一个担任公职的人纳入监督。

习近平对党的重塑起到关键作用。中国浦东干部学院副院长刘靖北说，习近平使全党思想上更加统一、政治上更加团结、行动上更加一致，一些地方和部门存在的党的领导弱化、虚化、边缘化的状况得到根本扭转。“党的领导全面加强，为实现中华民族伟大复兴提供了根本保证。”

习近平号召人们向英雄学习，领导制定了英雄烈士保护法，建立健全了功勋荣誉表彰制度体系。他提出社会主义核

心价值观，指出最深层、最根本、最永恒的是爱国主义。10年来，“正能量”成为中国人最耳熟能详的词汇之一。

还在正定当县委书记时，习近平就求贤若渴，发起对全县知识分子的3次普查，建立了正定有史以来第一份“人才账”，还亲笔撰写面向全国“招贤榜”，引来数百名专业人才。担任总书记后，习近平确立了德才兼备、以德为先的用人原则。新修订的干部任用条例倡导“忠诚干净担当”的高素质专业化干部队伍标准。习近平提出领导干部要具备八项本领——从善于学习到能驾驭风险等。大批理想信念坚定、想干事能干事的人走上党政军各级领导岗位。他强调“人才是第一资源”“聚天下英才而用之”，建设人才强国。

他要求大力发展社会主义民主，说民主用来解决人民需要解决的问题，而那种人民只有在投票时被唤醒、投票后就进入休眠期的民主是形式主义的。2019年，他在上海一个街道考察时提出“人民民主是一种全过程的民主”。10年间，民主选举、民主协商、民主决策、民主管理、民主监督的制度和程序进一步建立健全。

习近平推进的全面依法治国是国家治理的一场深刻革命。他提出到2035年基本建成法治国家、法治政府、法治社会。习近平是第一位在宪法前宣誓的中国国家主席。他说，宪法具有最高的法律地位、法律权威、法律效力。

10年间，全国人大及其常委会新制定法律70件，修改法律238件。一部属于中国人民的民法典诞生，公民权利得到更好保障。第一部全面系统的外资立法——外商投资法施行，推动高水平投资自由化便利化政策落地。针对新兴领域空白区，数据安全法、个人信息保护法等法律也陆续出台。习近平推动整顿司法队伍，清除害群之马，他说要“努力让人民群众在每一个司法案件中感受到公平正义”。

随着党的领导全面加强、民主法治建设开创新局、反腐败斗争向纵深推进，14亿人口大国保持了长期社会稳定，经济快速发展的环境变得更好了。习近平提出适应新常态，推动改革迈过深水区。任总书记以来，他3次奔赴改革开放前沿广东，宣示“改革开放是决定当代中国命运的关键一招”。他挂帅中央全面深化改革委员会、中央全面依法治国委员会、中央网络安全和信息化委员会、中央财经委员会、中央外事工作委员会、中央审计委员会等机构，以强化党对改革开放的领导。他要求发挥市场在资源配置中的“决定性作用”。他领导精简政府机构，给企业减税，推动建立新型政商关系。

2013年中共十八届三中全会以来，各方面共推出2000多个改革方案，涉及从党和国家机构、司法体制、经济体制到文化、教育、医疗、养老等各方面各环节。全会提出的改革目标任务已总体如期完成。自贸试验区增加到21个，整个海南岛成了自由贸易港。



2018年3月17日，十三届全国人大一次会议在北京人民大会堂举行第五次全体会议。习近平当选中华人民共和国主席、中华人民共和国中央军事委员会主席。这是习近平进行宪法宣誓。据：新华社

习近平提出创新、协调、绿色、开放、共享的新发展理念。世界银行前高级经济学家彼得·凯尼格说，新发展理念是习近平经济思想的核心，它很好描述了中国经济转型的指导原则。习近平提出供给侧结构性改革，引领中国经济转向“高质量发展”，并加快构建以国内大循环为主体、国内国际双循环相互促进的新发展格局。10年来，经济发展的平衡性、协调性、可持续性明显增强，这也使得中国有更大底气和能力战胜接踵而至的风险挑战。

习近平经常去生产经营一线考察，推动经济发展。有一次他到国内一家车企生产车间，看到停放着几辆自主品牌汽车，就坐进去体验。习近平告诉研发人员，“发展新能源汽车是我国从汽车大国迈向汽车强国的必由之路”，要使新能源汽车产业“成为一个强劲的增长点”。数据显示，自2015年起，中国新能源汽车产销量连续7年位居世界第一。习近平和村干部聊火腿和白酒的销路。新冠肺炎疫情期间，他走进一个村子的直播平台，被网友称为“最强带货员”；之后又去关心社区工厂毛绒玩具的出口订单。他还走街入巷到小吃店看品种、谈标准、问价格。

在他的领导下，中国巩固了世界第二大经济体的地位。10年间，国内生产总值翻了一番，占世界经济比重从2012年的11.3%增长到18.5%，中国经济对世界经济增长的平均贡献率超过30%。中国是新冠肺炎疫情发生后第一个恢复经济正增长的主要经济体。

2021年，中国进出口规模突破6万亿美元，对美贸易额同比增长近三成，达到7556亿美元，再创历史新高。中国美国商会2022年度《中国商业环境调查报告》显示，66%的会员企业计划今年增加在华投资，中国仍然是60%的会员企业近期全球投资计划的前三大投资目的地之一。

习近平反复强调，“发展要以人民为中心”。他作出中国社会主要矛盾已经转化为“人民日益增长的美好生活需要

和不平衡不充分的发展之间的矛盾”的论断。他关心老百姓“幼有所育、学有所教、劳有所得、病有所医、老有所养、住有所居、弱有所扶”。他考察大中小学、职业学校、养老院、医院和福利院，查看老人食谱，告诉孩子“文明其精神，野蛮其体魄”。

习近平着力推进“教育强国”。在福州工作时，他曾兼任闽江职业大学校长，提出“不求最大、但求最优、但求适应社会需要”的办学方针。中共十八大以来，国家财政性教育经费投入占 GDP 比例连续 10 年保持在 4% 以上，教育成为财政一般公共预算第一大支出。

从实施“三孩”生育政策到教育“双减”，从建立世界上最大社保网、医保网到启用最新版国家医保药品目录，从改革户籍制度到废止劳教制度、收容教育制度，从力促垃圾分类、清洁取暖、厕所革命到提倡“房子是用来住的，不是用来炒的”，习近平都作出具体指示部署。面向 8500 万残疾人的无障碍设施覆盖率，也在他的推动下持续提升。

习近平正式把共同富裕列上施政日程，并强调这是社会主义的本质要求。他曾任省委书记的浙江省目前正先行先试，为全国实现高质量发展推动共同富裕探路。“逐步实现全体人民共同富裕”在中共二十大上被写入党章。

习近平说，共同富裕路上，一个不能掉队；全面建设社会主义现代化国家，一个民族都不能少。中国有 56 个民族。

10年间，习近平多次前往民族地区，常说各民族“要像石榴籽一样紧紧抱在一起”，要铸牢中华民族共同体意识。

10年间，中国生态环境保护发生历史性、转折性、全局性变化。习近平提出的“双碳”目标显示了中国参与全球气候治理的雄心。他部署长江流域重点水域十年禁渔，并建立河长制让全国每条河流都有“健康守护人”。随着生态改善，大熊猫、藏羚羊、雪豹等都去掉了“濒危”标签。

北京一度大气污染严重。习近平曾说，有段时间他每天早晨起来后第一件事，就是看看空气质量如何。他领导中国以前所未有力度开展大气、水、土壤污染防治。现在不仅北京空气质量明显改善，全国也好转了。芝加哥大学能源政策研究所的研究报告说，中国在2013年至2020年间减少了约40%空气污染物浓度，如果这一趋势延续下去，将给国民增加2年平均预期寿命。

习近平很早就认识到科技创新的关键作用，并为此投入巨大热情和精力。在正定，一名原广播站职工辞职办厂，研制出可自动识别音调变化的新型舞台灯光设备。习近平给他颁发了印有“县委书记、县长奖励”字样的“自学成才奖”，并亲自帮忙打开产品销路。

习近平担任总书记后，把科技创新摆在国家发展全局的核心位置，强调“科技是第一生产力”“创新是第一动力”，提出建设世界科技强国的战略目标。他主持政治局集体学习，

请专家来讲授人工智能、大数据、量子科技、区块链等前沿科技议题。他考察航天中心、芯片科研院所和高铁制造组装车间。他说，关键核心技术是要不来、买不来、讨不来的，必须牢牢掌握在自己手中。

世界知识产权组织发布的《2022 年全球创新指数报告》显示，中国排名第 11 位，比 2012 年上升了 23 位。统计还表明，中国全社会研发经费支出从 10 年前的 1 万亿元增加到 2.8 万亿元，居世界第二位。

习近平与军队有着不解之缘，对军队怀有深厚感情。他主导了被称作具有“颠覆性”的军队改革，加快把人民军队建成世界一流军队。他率数百名高级军官重访古田，重申“党指挥枪”，查处一批涉及军队高层的违纪违法案件。他坚持完善中央军委主席负责制，形成军委管总、战区主战、军种主建新格局。人民军队紧紧扭住战斗力这个唯一根本标准，加强联合作战指挥体系和能力建设，大力纠治“和平积弊”。

习近平多次阅兵。他说：“能战方能止战。”10 年间，中国两艘国产航母下水，第五代战机歼-20 正式服役，东风-17 弹道导弹批量装备，中国在高超音速武器研制方面走在前列。习近平表示，人民军队有信心、有能力维护国家主权、统一和领土完整，有信心、有能力为实现中华民族伟大复兴提供战略支撑，有信心、有能力为世界和平与发展作出更大贡献。

“习近平是把中国带向‘强起来’的领导人。”“他攻克了许多长期没有解决的难题，办成了许多事关长远的大事要事。”“他作出的贡献是开创性、独特性和世界性的。”中外人士这样评论。

《习近平谈治国理政》汇集了他励精图治——包括统筹推进“五位一体”总体布局、协调推进“四个全面”战略布局——的思考和做法，已出版4卷。习近平从中国优秀传统文化中汲取治国理政智慧。他讲“治大国若烹小鲜”，指出面对国家前途和民族命运，更需有强烈历史使命感与责任感，并把握好治国火候。他说“天下之本在国，国之本在家”，意思是千家万户都好，国家才能好，民族才能好。

中共十九大上，习近平新时代中国特色社会主义思想正式确立为中共的指导思想。这个思想继毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观后，被写入党章和宪法，指导中国在新时代新征程的各项事业。

《习近平谈治国理政》英文版改稿专家大卫·弗格森说，从脱贫攻坚到污染防治再到“一带一路”，习近平的思想涵盖各个领域，在各个层面落实到行动中，推动了中国过去10年发生历史性变化。

2016年中共十八届六中全会明确了习近平作为党中央的核心、全党的核心的地位。

习近平说：“党中央的核心、全党的核心，对我来说就是责任，我要用毕生精力和全部生命来回报党和人民的信任，鞠躬尽瘁、死而后已，赴汤蹈火、万死不辞。”

5年后，中共十九届六中全会通过的《中共中央关于党的百年奋斗重大成就和历史经验的决议》指出，党确立习近平同志党中央的核心、全党的核心地位，确立习近平新时代中国特色社会主义思想的指导地位，反映了全党全军全国各族人民共同心愿，对新时代党和国家事业发展、对推进中华民族伟大复兴历史进程具有决定性意义。

中共二十大认为，正是因为确立了习近平同志党中央的核心、全党的核心地位，确立了习近平新时代中国特色社会主义思想的指导地位，党才有力解决了影响党长期执政、国家长治久安、人民幸福安康的突出矛盾和问题，消除了党、国家、军队内部存在的严重隐患，从根本上确保实现中华民族伟大复兴进入了不可逆转的历史进程。

理论界认为，习近平科学回答了中国之问、世界之问、人民之问、时代之问，进一步擘画了中国未来发展的新图景。习近平新时代中国特色社会主义思想是当代中国马克思主义、二十一世纪马克思主义，是中华文化和中国精神的时代精华，实现了马克思主义中国化时代化新的飞跃。

中国的每名干部、党员都在学习和实践习近平新时代中国特色社会主义思想。国际上也有很多学者研究它。德国柏

林普鲁士协会名誉主席福尔克尔·恰普克说，他读《习近平谈治国理政》，感觉里面充满迷人的想法。习近平带领中国走向的现代化与西方的不同。有朝一日人们将意识到，中国的道路将指引人类通向更加美好的未来。

三、化危为机、铁骨柔情

人们叹服于习近平的毅力、勇气和坚韧。面对困难，他从不退缩；为了理想，他绝不放弃。

共事过的人认为他身上有种强大力量。他经历过多种考验并富有应对经验。在福建、浙江和上海任职时，他领导应对多次强台风。他几乎彻夜不眠指挥转移群众，最大程度减少了人员伤亡和财产损失。同事认为他面对危机时“沉着应对”“举重若轻”。

在担任国家副主席时，习近平曾主抓北京奥运会和残奥会筹办，工作面临多重压力：汶川地震，拉萨“3·14”打砸抢烧暴力事件，火炬传递遇到反华势力阻挠。但最终北京奥运会办成了历史上最成功的奥运会之一。14年后，北京冬奥会和冬残奥会遭遇新冠肺炎疫情，一些西方国家进行所谓“外交抵制”，但习近平领导中国向世界奉献了一届简约、安全、精彩的盛会。

进入新时代的中国面临严峻复杂的国际形势和接踵而至的巨大风险挑战。习近平强调，“必须准备进行具有许多

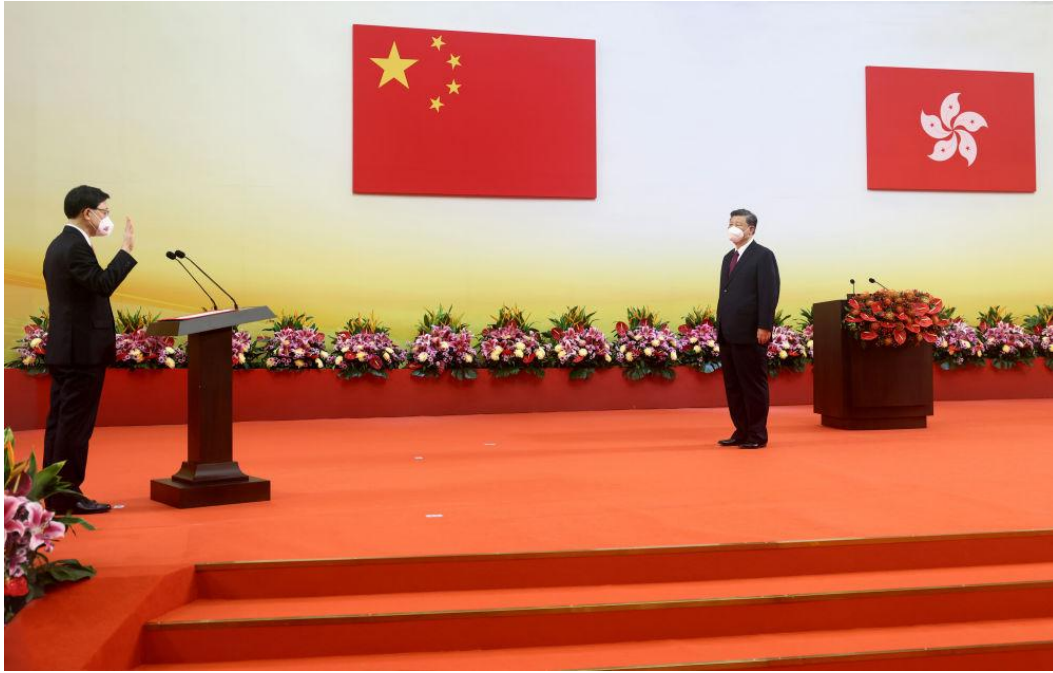
新的历史特点的伟大斗争”——在主持起草中共十八大报告时，他明确要求加上这一论断。

他反复告诫：“中华民族伟大复兴，绝不是轻轻松松、敲锣打鼓就能实现的，实现伟大梦想必须进行伟大斗争。在前进道路上我们面临的风险考验只会越来越复杂，甚至会遇到难以想象的惊涛骇浪。”

在2015年也门危机中，他果断指示派遣飞机舰船撤出中国侨民。后来这次撤侨行动被改编成电影上映，引发爱国主义热潮。那年，中国股市跌宕，金融市场波动。习近平领导采取一系列措施，遏制了恐慌情绪，避免了一次系统性风险。

香港局势一度变得十分严峻。反中乱港势力勾连外部敌对势力，发动非法“占中”及街头暴乱，以争取“民主”为名，行分裂国家、颠覆政权之实，意图把香港变成实施“颜色革命”的桥头堡。习近平领导打出一套标本兼治的“组合拳”，包括制定实施香港国安法、完善香港特别行政区选举制度，落实中央全面管治权、落实“爱国者治港”原则，推动香港进入由乱到治走向由治及兴的新阶段。

2022年7月1日，在庆祝香港回归祖国25周年大会暨香港特别行政区第六届政府就职典礼上，习近平说，“一国两制”这样的好制度，没有任何理由改变，必须长期坚持。



2022年7月1日，庆祝香港回归祖国25周年大会暨香港特别行政区第六届政府就职典礼在香港会展中心隆重举行。习近平出席并发表重要讲话。这是习近平监誓，香港特别行政区第六任行政长官李家超宣誓就职。据：新华社

2015年，习近平与马英九在新加坡会面，实现1949年以来海峡两岸领导人首次会晤。2016年民进党上台后，顽固推行“台独”分裂，两岸关系遇到逆流。习近平提出新时代解决台湾问题的总体方略，提出探索“两制”台湾方案等一系列措施，牢牢把握了两岸关系主导权和主动权。他强调：

“我们坚持以最大诚意、尽最大努力争取和平统一的前景，但决不承诺放弃使用武力，保留采取一切必要措施的选项。”

今年8月，美国国会众议长佩洛西不顾中方严正警告，执意窜访台湾，台海局势出现紧张升级。解放军在台岛周边海空域开展规模空前的实战化联合演训，对“台独”分裂势

力及美台勾连挑衅形成强有力震慑。一个中国原则成为更加广泛的国际共识。

每当发生重大自然灾害，习近平都第一时间作出指示，要求全力救援，保障人民生命财产安全。他多次奔赴灾害现场看望群众，指挥抗灾救灾。2018年中国成立应急管理部。习近平说：“衡量一个国家的制度是否成功、是否优越，一个重要方面就是看其在重大风险挑战面前，能不能号令四面、组织八方共同应对。”10年来，中国的自然灾害都能及时得到救援，灾后恢复重建工作的速度和质量也在世界上首屈一指。

习近平夙夜在公，勤勉工作。他曾公开披露过一次自己“夜不能寐”的经历。那是2020年1月24日，农历大年三十，中国人一年中最重要的团聚日子，武汉却遭遇前所未有的新冠肺炎疫情。习近平彻夜未眠，第二天召集中央政治局常委会会议研究疫情防控。这之前习近平作出关键决定，对湖北省、武汉市人员流动和对外通道实行管控。

2020年3月10日，在疫情防控的关键时刻，习近平前往武汉抗疫前线进行考察。他到集中救治点——火神山医院问候患者。他到社区考察疫情防控和群众生活保障情况，并特别叮嘱，武汉人喜欢吃活鱼，在条件允许的情况下应多组织供应。

在武汉正式“解封”的那一天，习近平给东湖新城社区全体社区工作者回信，一开篇就写道：“我从武汉回来后，一直牵挂着武汉广大干部群众。”那天，许多武汉居民走上阳台自发歌唱《我和我的祖国》。

习近平把抗击疫情形容为一场战争。中国在全球范围内率先控制住疫情，实现复工复产。疫情防控进入常态化阶段，习近平领导实施“动态清零”总方针，将中国的感染率和病亡率保持在非常低的水平。2022年，习近平又部署打赢“大上海保卫战”。

习近平说，中国人口基数大，如果搞“集体免疫”“躺平”之类的防控政策，后果不堪设想。“宁可暂时影响一点经济发展，也不能让人民群众生命安全和身体健康受到伤害，尤其是要保护好老人、孩子。如果算总账，我们的防疫措施是最经济的、效果最好的。”英国《自然·医学》杂志今年5月发布研究报告称，若中国放弃“动态清零”，可能在短短数月内新增1.12亿例确诊病例，导致逾150万人死亡。

处理好中美关系这一目前世界上最复杂、最重要的双边关系，是过去10年间习近平花心血最多的课题之一。2018年3月，时任美国总统特朗普签署备忘录，对从中国进口的商品大规模征收关税，并限制中国企业对美投资并购，发动贸易战。在习近平领导下，中国以“不愿打、不怕打，必要时不得不打”的原则和姿态应对。

习近平在布宜诺斯艾利斯和大阪同特朗普会晤，指出中美两国不应该落入所谓冲突对抗的陷阱，合作是双方最好的选择。他同美国现任总统拜登 3 次通电话，又举行视频会晤，提出中美应该相互尊重、和平共处、合作共赢，告诉美方要尊重中国的核心利益，慎重行事。

面对外部打压，习近平强调，要“坚定不移做好自己的事情”。中国持续推进改革开放，同时以各种对等举措强力回击，在国际社会中积极倡导多边主义，推动经济全球化，凝聚起反对单边主义和贸易保护主义的共识和强大力量。

习近平始终与形式主义和官僚主义做毫不妥协的斗争。他从刚参加工作开始就对这两种问题嫉恶如仇。有次他举扶贫工作中的例子批评说，有的贫困地区发展产业不进行调查研究，靠拍脑袋决策，去年让贫困户养鸡，今年让贫困户养羊，明年让贫困户种药材，扶贫项目和贫困户产业需求严重脱节。

习近平告诫省部级主要领导干部，要在各种可以预见和难以预见的狂风暴雨、惊涛骇浪中，增强我们的生存力、竞争力、发展力、持续力，确保中华民族伟大复兴进程不被迟滞甚至中断。

“党和人民取得的一切成就，都是通过斗争取得的。”在中共二十大上，发扬斗争精神、增强斗争本领的内容被写入党章。

2019年3月，习近平同时任意大利众议长菲科举行会见。菲科向习近平提了一个问题：“您当选中国国家主席的时候，是一种什么样的心情？”习近平说：“这么大一个国家，责任非常重、工作非常艰巨。我将无我，不负人民。我愿意做到一个‘无我’的状态，为中国的发展奉献自己。”无我，是中国仁人志士的一种传统、一种精神，是为了集体的理想而矢志做出一切牺牲，不考虑任何个人利益。

习近平铁骨铮铮，又满怀柔情。10年中，他多次复信美国民众，包括中学生和小学生，习近平说，希望他们做中美两国人民友谊的使者。

习近平曾长期在与台湾隔海相望的福建和浙江任职。与他长期共事的人说他是“台商台胞的贴心人”。有一位在厦门投资的台商，由于种种原因债务缠身，日子难过。习近平多次与这位台商座谈，帮助他解决问题。台商感动地说，习近平的关心让他“一辈子都难忘”。

对于不同意见乃至批评，习近平也宽容以待。在正定任县委书记时，习近平曾收到一名农村青年写的批评信，说县委抓商品生产雷声大雨点小，还从四个方面提出自己的见解。习近平非但没有生气，还笑着说：“这小子好像有点水平，想法也基本对头，闹不好还是个人才呢。”“我派人去考察一下，如果这个青年果真不错，我们就请他出来抓村里的商品生产。”担任总书记之后，习近平强调党内高级干部要重

视民主决策，在酝酿和讨论过程中可以畅所欲言，可以批评，甚至可以反对，言者无罪。

习近平喜欢与知识分子、文学艺术家交朋友。知青时习近平与路遥住过一个窑洞，那时后者还没写出《平凡的世界》。两人围绕文学和人生彻夜长谈。他还与正定县的作家贾大山结下深厚友谊。1985年，习近平调往福建。临分手时，习近平和贾大山都流下了激动的泪水，依依别情，难以言状。

习近平称知识分子是国家的宝贵财富。他与老教授、艺术家通信，多次到高校与知识分子交流。在北京大学，他与耄耋之年的哲学家汤一介促膝交谈，了解《儒藏》编纂情况。习近平主持文艺工作座谈会，会后与作家、艺术家等握手交流。

习近平以过人精力投入繁重工作。他在年轻时参加劳动打下了好的身体底子。这位“体育迷”对足球、冰球、爬山、游泳、拳击等都感兴趣，他仍抽时间游泳，每次游1000多米。他也从激烈体育竞赛中感悟出应对挑战的法则，“体育竞赛特别是足球比赛的魅力就在于不可预测”，他要求经济工作向高水平足球比赛学习，不能仅讲个人技术，还要上下左右形成整体。

四、让世界更加紧密相连

习近平还在年轻时就对世界的丰富多彩和人类的千姿百态产生兴趣。他在陕北农村下乡时阅读大量世界名著，有

次为了一本《浮士德》走 30 里地去借。他读莎士比亚剧作，不断思考“生存还是毁灭”的人类普遍问题。他在窑洞煤油灯下通读 3 遍《资本论》，写下 18 本读书笔记。他赞叹：

“马克思主义博大精深，归根到底就是一句话，为人类求解放。”

这些思索融入了他数十年后提出的“人类命运共同体”理念。他说：“人类生活在同一个地球村里，生活在历史和现实交汇的同一个时空里，越来越成为你中有我、我中有你的命运共同体。”

他赞赏人类文明的多样性，说要让世界文明百花园群芳竞艳。他说，没有多样性，就没有人类文明。中国梦是中国人民追求幸福的梦，也同各国人民的美好梦想息息相通。他指出，中国共产党关注人类前途命运，要“为人类谋进步、为世界谋大同”。

习近平 1979 年陪同时任国务院副总理耿飚访问北欧。在挪威，他走访当地普通民众家庭，对挪威发达的福利社会印象颇深。1985 年，已是正定县委书记的习近平到美国考察农业。他住当地人家里，睡在房东儿子卧室，与《星际迷航》玩偶相伴。他回忆那段经历时说，一个突出印象是，中美两国人民之间共同语言很多，完全能够成为互利合作的好朋友、好伙伴。

习近平 8 次访美。一名上世纪 90 年代接待过他的留学生回忆说，在一些专业的介绍会上，习近平几乎从头至尾埋头记录，而且特别爱发问。随后几年，这名留学生每年春节都能收到习近平寄送的贺卡。习近平是第一位在美国现场观看美国职业篮球联赛（NBA）比赛的中国国家领导人。访问古巴时，他还专程去海明威写《老人与海》的栈桥边和常去的酒吧，体验这位美国作家下笔时的精神世界和实地氛围。

习近平同俄罗斯总统普京自 2013 年以来会晤约 40 次，引领两国关系成熟、坚韧、稳定发展，发展中俄新时代全面战略协作伙伴关系。中俄贸易额从 2012 年的 881 亿美元增至 2021 年的 1468 亿美元。两国合作建设中俄东线天然气管道、田湾和徐大堡核电站等重大能源项目，还启动了国际月球科研站合作。

习近平主张构建新型大国关系。中国超越对抗、结盟的旧思维，打造全球伙伴关系网络。习近平说，不能身体已进入 21 世纪，而脑袋还停留在冷战思维、零和博弈的旧时代。

中国是世界上邻国最多的国家。习近平说“好邻居金不换”。他遍访几乎所有周边国家，提出要按亲诚惠容的理念，深化同周边国家的互利合作，努力使自身发展更好惠及周边国家。

习近平重视延续与发展中国家的传统友谊。他两次当选国家主席后的首次出访，行程中都有非洲。2013 年他在坦桑

尼亚尼雷尔国际会议中心的 30 分钟演讲，获得 30 次掌声。他十分关心非洲这块人类起源地的发展，说非洲是“充满活力和希望的大陆”。

习近平 3 次出席中非合作论坛峰会和部长级会议，宣布“十大合作计划”“八大行动”“九项工程”等中非务实合作倡议。2022 年南非一个基金会发布的民调显示，在非洲青年看来，中国已成为非洲大陆最具影响力的域外国家。

习近平呼吁以金砖国家为代表的新兴经济体坚持开放创新，促进世界经济复苏。2020 年，他宣布在厦门建立金砖国家新工业革命伙伴关系创新基地。

中国同巴基斯坦、柬埔寨、缅甸、老挝、越南等国携手构建双边命运共同体，同相关各方就打造周边、亚太、上海合作组织、中国-东盟、中非、中阿、中拉、中国同太平洋岛国等命运共同体达成重要共识，积极推动网络空间、核安全、海洋、卫生健康、人与自然、全球发展等领域共同体建设。一个多维、立体的人类命运共同体实践体系日益完善。

人类命运共同体理念被载入党章和宪法，也被多次写入联合国等国际组织和多边机制的重要文件。第七十一届联合国大会主席彼得·汤姆森说，构建人类命运共同体是“人类在这个星球上唯一的未来”。

出于对人类应该同舟共济的坚信，习近平在 2017 年来到瑞士达沃斯，成为出席世界经济论坛年会的首位中国元首。

他说，“让世界经济的大海退回到一个一个孤立的小湖泊、小河流，是不可能的，也是不符合历史潮流的”，呼吁共促全球发展。

在达沃斯演讲后第二天，习近平又来到联合国日内瓦总部。他发出了后来被人们热议的“世界之问”——“当今世界充满不确定性，人们对未来既寄予期待又感到困惑。世界怎么了、我们怎么办？”

在他看来，虽然世界各国命运前所未有地紧密相连，但人类社会又面临治理赤字、信任赤字、发展赤字、和平赤字的严峻挑战。

破解“四大赤字”，中国倡导以和平方式处理分歧，以对话协商解决争端；构建全球发展伙伴关系，让发展成果更多更公平惠及每一个国家、每一个人；拆除阻碍生产要素自由流动的藩篱壁垒，推动构建开放型世界经济；以对话代替冲突，以协商代替胁迫，以共赢代替零和；摒弃意识形态划线，团结推动世界和平与发展；构建相互尊重、公平正义、合作共赢的新型国际关系。

习近平倡导的全球治理观，超越了数百年来国际秩序变迁背后弱肉强食、赢者通吃的陈旧“世界观”，厘清了全球治理体系变与不变的辩证关系：一方面，联合国宪章的宗旨和原则、多边主义的旗帜不能变；另一方面，要加强国际协

调应对日益增多的全球性挑战和威胁，还要通过践行共商共建共享反映发展中国家群体性崛起的国际政治现实。

习近平总说，“中国发展离不开世界，世界发展也需要中国”，并身体力行向世界“讲好中国故事，传播好中国声音”。他喜欢用多种比喻来形象地说明中国与世界的关系，比如，中国是“和平的、可亲的、文明的狮子”，是“大块头”不是“墨菲斯托”。作为经历过贫困的领导人，习近平的一句名言是，“努力不让任何一个国家掉队”。他欢迎各国“搭乘中国发展的列车”。

习近平说，中国始终是世界和平的建设者；只有人人都珍爱和平、维护和平，只有人人都记取战争的惨痛教训，和平才有希望。他与时任希腊总统帕夫洛普洛斯一同参观雅典卫城博物馆，在“沉思的雅典娜”浮雕前讨论雅典娜对战争与和平的思考与中国成语“止戈为武”之间的异曲同工。

中国是联合国安理会常任理事国中第一大维和部队派出国，中国“蓝盔”成为联合国维和关键力量。乌克兰危机发生后，习近平第一时间与相关国家领导人通话促和。他还积极推动解决巴以冲突、朝鲜半岛局势、阿富汗问题等地区热点问题。习近平曾在出访法国时前往诺曼底战役的盟军登陆点，对同行人员讲到战争给相关国家和人民带来的灾难，低头沉思良久。他曾说：“战争是一面镜子，能够让人更好认识和平的珍贵。”

新冠肺炎疫情肆虐全球，习近平密集开展“云外交”，仅 2021 年以来，以电话、书信、视频等方式展开的外交活动就有百余次。疫情期间的国际抗疫“云会议”包括二十国集团领导人应对新冠肺炎特别峰会、世界卫生大会视频会议、中非团结抗疫特别峰会等。

习近平指示向 150 多个国家提供抗疫物资，将中国自主研发的疫苗作为全球公共产品发往世界各地。更大的国际公共产品是习近平提出的“一带一路”倡议。世界上已有约四分之三国家同中国签署共建“一带一路”合作文件。“一带一路”成了当今世界深受欢迎的国际合作平台。

中国已成为影响世界政治经济版图变化的重要因素。一些应对全球性问题的倡议和举措因为有习近平的大力推动才得以有效推进。联合国前秘书长潘基文回忆说，2016 年习近平邀请他和时任美国总统奥巴马访问杭州，在 G20 峰会前一天，中美两国领导人向他提交了应对气候变化《巴黎协定》批准文书。“如果不是习近平主席的倡议，我们现在也不会达成《巴黎协定》。”潘基文说。

习近平说，中国有能力也有责任在全球事务中发挥更大作用。他提出和平、发展、公平、正义、民主、自由的全人类共同价值。疫情发生后，他先后提出全球发展倡议、全球安全倡议，为共创后疫情时代美好世界凝聚最大共识。这两个倡议统筹发展和安全，坚持共同、综合、合作、可持续的

安全观，呼吁加强减贫、粮食安全、抗疫和疫苗、发展筹资、气候变化和绿色发展、工业化、数字经济、互联互通等领域合作，加快落实联合国 2030 年可持续发展议程，已经得到 100 多个国家的积极响应。

联合国秘书长古特雷斯高度赞赏习近平提出全球发展倡议展现出的远见卓识。他说，这一倡议对提振国际发展合作、落实 2030 年议程意义重大，将助推世界走向更可持续和包容的未来。

“中国在构建命运与共的世界中发挥引领作用。”英国社会科学院院士马丁·阿尔布劳说“这种领导力不是体现在军事上，而是道德和价值方面的影响。”巴基斯坦总统阿尔维说，正如习主席所传达的，这个世界需要更好的合作、更深入的相互理解和更广泛的和平。

五、开拓人类文明新形态

“我们对时间的理解，是以百年、千年为计。”习近平曾这样表达他的时间观；他也曾引用德国文学家莱辛的名言“历史不应该是记忆的负担，而应该是理智的启迪”说明自己对待历史的态度。

自青少年时期就爱读历史书的习近平认为，想问题、作决策要有历史眼光。他多次强调，党立志于中华民族千秋伟业，致力于人类和平与发展崇高事业，要“坚定历史自信，增强历史主动”。

习近平称中华优秀传统文化为“中华民族的根和魂”。他带领中央政治局就深化中华文明探源工程进行集体学习，并引用毛泽东的话说：“从孔夫子到孙中山，我们应当给以总结，承继这一份珍贵的遗产。”中共二十大召开前，习近平为《复兴文库》撰写题为《在复兴之路上坚定前行》的序言，提出：修史立典，存史启智。

曾任韩国中央日报社中国研究所所长韩友德说，在中国共产党领导下，中国民众的自信心显著提升。习近平把“自信”概括为四个方面，即道路自信、理论自信、制度自信和文化自信，“更基础、更广泛、更深厚”的是文化自信。

过去10年，习近平走进山东曲阜孔府、湖南长沙岳麓书院、福建武夷山朱熹园等地。“如果没有中华五千年文明，哪里有什么中国特色？如果不是中国特色，哪有我们今天这么成功的中国特色社会主义道路？”他这样感叹。他同时指出，要用文明交流交融破解“文明冲突论”，弘扬中华文明蕴含的全人类共同价值。习近平倡导相互尊重、和衷共济、和合共生的人类文明发展道路。

英国学者马丁·雅克说，中国不仅仅是一个民族国家，它是一个文明型国家——如果不能理解这一点，也就无法真正理解任何有关中国的问题。

习近平引领的中国式现代化，被认为是在创造一种人类文明新形态。习近平把中国式现代化概括为五个方面，即人

口规模巨大的现代化、全体人民共同富裕的现代化、物质文明和精神文明相协调的现代化、人与自然和谐共生的现代化、走和平发展道路的现代化。中国式现代化既有各国现代化的共同特征，更有基于自己国情的中国特色。

“我们推进的现代化，是中国共产党领导的社会主义现代化，必须坚持以中国式现代化推进中华民族伟大复兴，既不走封闭僵化的老路，也不走改旗易帜的邪路，坚持把国家和民族发展放在自己力量的基点上、把中国发展进步的命运牢牢掌握在自己手中。”习近平说。

中外学者从各个角度和层面探究中国式现代化的特质，包括以人民为中心而不是被资本所统治，追求马克思提出的“人的自由全面发展”，既继承和发展五千年中华文明又注重吸收人类创造的一切文明优秀成果，坚持和平发展、共同进步，推动构建人类命运共同体。

中国式现代化致力破解人类社会发展的诸多难题，为人类对更好社会制度的探索提供中国智慧和方案。

按照习近平擘画的发展图景，到 2035 年，中国这个世界上最大的发展中国家基本实现现代化，意味着人类历史上第一次十亿规模以上人口整体迈入现代化。中国以自己的独特方式在世界现代化进程中取得巨大成就，是中国共产党为人类进步事业作出的最大贡献。

那时，中国人均国内生产总值达到中等发达国家水平，中国将进入创新型国家前列，碳排放达峰后稳中有降。世界上覆盖范围最广的高铁系统总长扩大近一倍，50 万人口以上城市高铁通达。目前中国中等收入群体的规模超过 4 亿人，按联合国标准，中国人民生活已经进入相对殷实富足阶段。到 2035 年，中等收入群体比重明显提高，人的全面发展、全体人民共同富裕取得更为明显的实质性进展。

从“文明蒙尘”的劫难岁月到开创人类文明新形态，中国式现代化进程不仅让 14 亿多中国人感到自豪，终结了“历史终结论”，还给世界上那些既希望加快发展又希望保持自身独立性的国家和民族提供了全新选择。

坦桑尼亚达累斯萨拉姆大学中国研究中心主任汉弗莱·莫西的办公桌上，《习近平谈治国理政》等著作十分醒目。“中国的发展故事告诉我们，贫穷和落后是可以被战胜的，找到正确的路径，非洲国家也能够实现繁荣发展。”

曾任英国伦敦经济与商业政策署署长的中国问题专家罗思义说，中国以人类历史上最快的速度提升了最多数量人的福祉，不仅造福自己而且造福他人，这才是它最伟大的成就。“谁不希望见证历史？又有谁不希望从中吸取可供借鉴的经验呢？”

一个将马克思主义基本原理同中国具体实际相结合、同中华优秀传统文化相结合的社会主义大国正屹立于世界东

方。这意味着诞生 500 多年、经历曲折发展历程的世界社会主义，不仅没有在喧嚣围剿中被判失败，反而是在新时代中国共产党人手中焕发出强大生机活力。

10 年前，刚刚接过历史的接力棒，担任总书记的习近平面对中外记者表示：“全党同志的重托，全国各族人民的期望，是对我们做好工作的巨大鼓舞，也是我们肩上的重大责任。”

在中共二十届一中全会上当选总书记后，习近平说，中国式现代化是一项伟大而艰巨的事业，“惟其艰巨，所以伟大；惟其艰巨，更显荣光”，“我们一定牢记党的性质和宗旨，牢记自己的使命和责任，恪尽职守、勤勉工作，决不辜负党和人民重托”。

以中国式现代化推进中华民族伟大复兴，以人类命运共同体理念推动建设持久和平、普遍安全、共同繁荣、开放包容、清洁美丽的世界，新征程已然开启。“道阻且长，行则将至。”（原载：新华社）

党的二十大报告精髓要义的数字化表达

习近平总书记 2022 年 10 月 17 日在参加党的二十大广西代表团讨论时强调，党的二十大报告进一步指明了党和国家事业的前进方向，是我们党团结带领全国各族人民在新时代新征程坚持和发展中国特色社会主义的政治宣言和行动

纲领。总书记要求全党同志学习贯彻党的二十大精神，**要牢牢掌握**过去五年工作和新时代十年伟大变革的重大意义，**牢牢掌握**新时代中国特色社会主义思想的世界观和方法论，**牢牢掌握**以中国式现代化推进中华民族伟大复兴的使命任务，**牢牢掌握**以伟大自我革命引领伟大社会革命的重要要求，**牢牢掌握**团结奋斗的时代要求。全党全国各族人民要在党的旗帜下团结成“一块坚硬的钢铁”，心往一处想、劲往一处使，推动中华民族伟大复兴号巨轮乘风破浪、扬帆远航。

“201316426155325”，是聚焦这“五个牢牢掌握”的数字化表达，它可以帮助我们通过对这个数码的鲜明标示，认知和把握党的二十大报告的精髓要义。

数字化表达中的“20”，是指中国共产党第二十次全国代表大会，是在全党全国各族人民迈上全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百年奋斗目标进军的关键时刻召开的一次十分重要的大会。这次大会顶层设计、科学谋划的未来5年乃至更长时期党和国家事业发展的目标任务和大政方针，事关党和国家事业继往开来，事关中国特色社会主义前途命运，事关中华民族伟大复兴。

图片

数字化表达中的第一个“1”，是指党的二十大的一个深邃鲜明的大会主题。二十大报告开宗明义提出这次大会的主题，即“高举中国特色社会主义伟大旗帜，全面贯彻新时

代中国特色社会主义思想，弘扬伟大建党精神，自信自强、守正创新，踔厉奋发、勇毅前行，为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴而团结奋斗”，向党内外、国内外鲜明宣示，中国共产党和中国人民在全面建设社会主义现代化国家新征程上举什么旗、走什么路、以什么样的精神状态、朝着什么样的目标继续前进。确定这样的主题，目的是鼓舞和激励全党同志务必不忘初心、牢记使命，务必谦虚谨慎、艰苦奋斗，务必敢于斗争、善于斗争，坚定历史自信、增强历史主动，谱写新时代中国特色社会主义更加绚丽的华章；同时，这也是为了鼓舞和激励全党全国各族人民勇于变革、勇于创新，万众一心、团结奋斗，奋力夺取全面建设社会主义现代化国家新胜利。

数字化表达中的第一个“3”，以及排在其后的“16”和“4”，是党的二十大报告第一部分在概述党的十九大以来党和国家极不寻常、极不平凡的5年工作基础上，以数字化表达的论述结构，系统回顾总结新时代10年的伟大变革。其中，**排在首位的“3”，是指新时代这10年，党和人民共同经历的3件大事：**一是迎来中国共产党成立一百周年，二是中国特色社会主义进入新时代，三是完成脱贫攻坚、全面建成小康社会的历史任务，实现第一个百年奋斗目标。这3件大事，是中国共产党和中国人民团结奋斗赢得的历史性胜利，是彪炳中华民族发展史册的历史性胜利，也是对世界具

有深远影响的历史性胜利。这3件大事，为实现第二个百年奋斗目标、实现中华民族伟大复兴提供了更为完善的制度保证、更为坚实的物质基础、更为主动的精神力量。

数字化表达中的“16”，就是新时代10年党和国家事业发展16个方面的历史性成就和历史性变革。新时代10年来，在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下、在习近平新时代中国特色社会主义思想科学指引下，通过全面贯彻党的基本理论、基本路线、基本方略，采取一系列战略性举措，推进一系列变革性实践，实现一系列突破性进展，取得一系列标志性成果，党和国家事业经受住了来自政治、经济、意识形态、自然界等方面的风险挑战考验，取得一系列历史性成就、三大历史性胜利，发生历史性变革，推动我国迈上全面建设社会主义现代化国家新征程。这10年伟大变革的根本原因就在于，党确立了习近平同志党中央的核心、全党的核心地位，确立了习近平新时代中国特色社会主义思想的指导地位。“两个确立”对新时代党和国家事业发展、对推进中华民族伟大复兴历史进程都是具有决定性意义、决定性作用的。

数字化表达中的“4”，就是新时代10年伟大变革的4个方面里程碑意义：一是中国共产党在革命性锻造中更加坚强有力；二是中国人民焕发出更为强烈的历史自觉和主动精神；三是实现中华民族伟大复兴进入了不可逆转的历史进程；

四是科学社会主义在 21 世纪的中国焕发出新的蓬勃生机。

二十大报告采用以上“3”+“16”+“4”的论述结构，系统回顾总结新时代 10 年的伟大变革，目的是增强全党全国各族人民的历史自信 and 战略定力，在新时代新征程上坚定不移坚持和发展中国特色社会主义。

数字化表达中的第二个“2”，就是党的二十大报告第二部分在阐述开辟马克思主义中国化时代化新境界时，强调坚持和发展马克思主义，必须同中国具体实际相结合、同中华优秀传统文化相结合。习近平总书记在精辟阐述这“两个结合”时深刻指出，坚持和发展马克思主义必须同中国具体实际相结合，就是要着眼解决新时代改革开放和社会主义现代化建设的实际问题，不断回答中国之问、世界之问、人民之问、时代之问；坚持和发展马克思主义必须同中华优秀传统文化相结合，就是要不断夯实马克思主义中国化时代化的历史基础和群众基础。总书记说，只有植根本国、本民族历史文化沃土，马克思主义真理之树才能根深叶茂。他在参加党的二十大广西代表团讨论时还说，“强调‘两个结合’，这是新时代中国特色社会主义原创性的。”总书记指出，“随着改革开放一路走来，随着正确的中国特色社会主义思想、社会主义道路的建立，随着我们在实践中真正证明这条道路是正确的，文化自信随之而来。”“中国走上这条道路，跟中国文化密不可分。我们走的中国特色社会主义道路，它内

在的基因密码就在这里，有中华优秀传统文化这个基因。所以我们现在就是要理直气壮、很自豪地去做这件事，去挖掘、去结合中华优秀传统文化，真正实现马克思主义中国化时代化。”

数字化表达中的第二个“6”，就是党的二十大报告强调，在新时代新征程继续推进实践基础上的理论创新，首先要把握好新时代中国特色社会主义思想的世界观和方法论，坚持好、运用好贯穿其中的立场观点方法，即坚持人民至上，坚持自信自立，坚持守正创新，坚持问题导向，坚持系统观念，坚持胸怀天下。这是二十大报告系统总结新时代这10年党的理论创新实践得出的规律性认识。无论是回顾总结新时代10年取得的历史性成就、发生的历史性变革也好，还是在新时代新征程上续写“两大奇迹”、创造新的辉煌也好，把握好、坚持好、运用好这“6个坚持”的规律性认识，以及贯穿其中的立场观点方法都非常重要。我们需要始终坚持人民至上，站稳人民立场；始终坚持自信自立，增强政治定力；始终坚持守正创新，不犯颠覆性错误；始终坚持问题导向，提升发现、分析和解决问题的能力；始终坚持系统观念，加强集成和统筹；始终坚持胸怀天下，拓展世界眼光、天下襟怀。

图片

数字化表达中的第三个“1”，就是党的二十大报告中第三部分强调，从现在起，中国共产党的中心任务就是团结带领全国各族人民全面建成社会主义现代化强国、实现第二个百年奋斗目标，以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴。我们党确定了在社会主义初级阶段党的“一个中心、两个基本点”的基本路线，这就是以经济建设为中心，坚持四项基本原则和改革开放这两个基本点。为贯彻落实好党的基本路线，党中央始终强调“发展是党执政兴国的第一要务”。但在不同时期具体贯彻落实这个“第一要务”时，还会有各自的“中心任务”。比如，习近平总书记强调，在迈上新时代新征程之前，“我们聚焦小康，解决了绝对贫困。现在聚焦在‘两步走’上，以中国式现代化全面推进民族复兴。”现在，“我们要聚焦到党的二十大的目标上来，上下同心。”“当前最重要的任务，就是撸起袖子加油干，一步一个脚印把党的二十大作出的重大决策部署付诸行动、见之于成效。”这也是我们在全面建成小康社会，彻底解决绝对贫困问题之后新的承诺。

图片

数字化表达中的第一个“5”，是指党的二十大报告第三部分阐述中国式现代化 5 个方面的中国特色，即人口规模巨大的现代化、全体人民共同富裕的现代化、物质文明和精神文明相协调的现代化、人与自然和谐共生的现代化、走和

平发展道路的现代化。中国式现代化的这 5 大特色或 5 大特征，“是我国现代化建设必须坚持的方向，要在我国发展的方针政策、战略战术、政策举措、工作部署中得到体现。”党的二十大报告在此基础上还揭示了中国式现代化的本质要求，这就是：坚持中国共产党领导，坚持中国特色社会主义，实现高质量发展，发展全过程人民民主，丰富人民精神世界，实现全体人民共同富裕，促进人与自然和谐共生，推动构建人类命运共同体，创造人类文明新形态。这个“经过十八大以来在理论和实践上的创新突破，我们党成功推进和拓展了中国式现代化”的本质要求，不仅鲜明体现了党对全面建设社会主义现代化国家的全面领导，体现了坚持中国特色社会主义的政治要求，而且也体现了“五位一体”总体布局，体现了推动构建人类命运共同体、创造人类文明新形态。

图片

数字化表达中的第二个“5”，是阐明在全面建成社会主义现代化强国的前进道路上，必须牢牢把握坚持和加强党的全面领导、坚持中国特色社会主义道路、坚持以人民为中心的发展思想、坚持深化改革开放、坚持发扬斗争精神这 5 项重大原则。中国式现代化的中国特色、本质要求和推进中国式现代化建设的 5 项重大原则，都是对我国社会主义现代化建设长期探索和实践的科学总结，是对世界现代化理论的重大丰富和发展。正如习近平总书记所说，在长期探索和实

践中，“我们党对建设社会主义现代化国家在认识上不断深入、在战略上不断成熟、在实践上不断丰富，加速了我国现代化发展进程，为新发展阶段全面建设社会主义现代化国家奠定了实践基础、理论基础、制度基础。”

数字化表达中的第二个“3”，就是突出强调了在新时代新征程全面建设社会主义现代化国家的前进道路上，**教育科技人才支撑、法治保障、国家安全这3方面工作是重点**，并在党的二十大报告中，都单列专章作出部署。教育、科技、人才是全面建设社会主义现代化国家的基础性、战略性支撑，在报告第五部分作了集中部署。全面依法治国是国家治理的一场深刻革命，在报告第七部分作了集中部署。国家安全是民族复兴的根基，在报告第十一部分作了集中部署。这些充分体现了党对中国式现代化规律性认识深化的重大部署，反映了以习近平同志为核心的党中央领导集体对抓关键、补短板、防风险的战略考量。

数字化表达中的第三个“2”，就是以**加强党的全面领导和全面从严治党这“两个全面”**，去**适配全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴的“两个全面”**。党的二十大报告第十五部分指出：“全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴，关键在党。”所以，加强党的全面领导和全面从严治党这“两个全面”贯穿二十大报告全篇。首先是加强党的全面领导贯穿报告全篇。**第一**

部分新时代 10 年的 16 个方面成就、第三部分 5 项重大原则中，都对此作了突出强调。其次是全面从严治党也贯穿报告全篇。第一部分系统总结的新时代 10 年 16 个方面成就中，突出强调了这个问题；第十五部分在分析新时代新征程党的建设面临的形势时，也强调全面从严治党永远在路上、党的自我革命永远在路上，决不能有松劲歇脚、疲劳厌战的情绪。报告第十五部分还重点从 7 个方面部署了今后 5 年乃至更长时期党的建设的工作，特别是强调深入推进新时代党的建设新的伟大工程，以党的自我革命引领社会革命；强调要落实新时代党的建设总要求，健全全面从严治党体系，全面推进党的自我净化、自我完善、自我革新、自我提高，使我们党坚守初心使命，始终成为中国特色社会主义事业的坚强领导核心。

图片

数字化表达中的第三个“5”，就是在党的二十大报告结束语中，**以“全党必须牢记”作为领句，用排比句式接连阐明了“5 条必由之路”**，即坚持党的全面领导是坚持和发展中国特色社会主义的必由之路，中国特色社会主义是实现中华民族伟大复兴的必由之路，团结奋斗是中国人民创造历史伟业的必由之路，贯彻新发展理念是新时代我国发展壮大的必由之路，全面从严治党是党永葆生机活力、走好新的赶考之路的必由之路。这“5 条必由之路”，把党的十九大报

告首次提出的伟大斗争、伟大事业、伟大工程、伟大梦想的辩证统一关系、因果互相转换关系，表达得非常精准，阐释得高度清晰。习近平总书记指出，这是我们在长期实践中得出的至关紧要的规律性认识，必须倍加珍惜、始终坚持，咬定青山不放松，引领和保障中国特色社会主义巍巍巨轮乘风破浪、行稳致远。全党全国各族人民要在前进道路上团结一心、顽强奋斗，把中国号巨轮建得吨位更大、船体更坚、动力更强，使之有实力和能力迎击任何狂风暴雨、战胜任何惊涛骇浪，始终朝着既定目标破浪前进。

（来源：党建网，原载：党建网·党建要闻）

习近平：国家安全是民族复兴的根基

党的二十大报告的一个重要亮点，是首次在党代会报告中将国家安全方面的内容单独成章，以“推进国家安全体系和能力现代化，坚决维护国家安全和社会稳定”为题展开全面系统的阐述。报告指出，国家安全是民族复兴的根基，社会稳定是国家强盛的前提。必须坚定不移贯彻总体国家安全观，把维护国家安全贯穿党和国家工作各方面全过程，确保国家安全和社会稳定。今天，**党建网**梳理了习近平总书记部分相关重要论述，邀您一起学习。

把维护国家安全贯穿到党和国家工作各方面全过程

全面贯彻落实总体国家安全观，必须坚持统筹发展和安全两件大事，既要善于运用发展成果夯实国家安全的实力基

础，又要善于塑造有利于经济社会发展的安全环境；坚持人民安全、政治安全、国家利益至上的有机统一，人民安全是国家安全的宗旨，政治安全是国家安全的根本，国家利益至上是国家安全的准则，实现人民安居乐业、党的长期执政、国家长治久安；坚持立足于防，又有效处置风险；坚持维护和塑造国家安全，塑造是更高层次更具前瞻性的维护，要发挥负责任大国作用，同世界各国一道，推动构建人类命运共同体；坚持科学统筹，始终把国家安全置于中国特色社会主义事业全局中来把握，充分调动各方面积极性，形成维护国家安全合力。

——2018年4月17日，习近平在十九届中央国家安全委员会第一次会议上的讲话

国家安全工作是党治国理政一项十分重要的工作，也是保障国泰民安一项十分重要的工作。做好新时代国家安全工作，要坚持总体国家安全观，抓住和用好我国发展的重要战略机遇期，把国家安全贯穿到党和国家工作各方面全过程，同经济社会发展一起谋划、一起部署，坚持系统思维，构建大安全格局，促进国际安全和世界和平，为建设社会主义现代化国家提供坚强保障。

——2020年12月11日，习近平在中央政治局第二十六次集体学习时的讲话

我们要坚持以人民安全为宗旨、以政治安全为根本、以经济安全为基础、以军事科技文化社会安全为保障、以促进国际安全为依托，统筹外部安全和内部安全、国土安全和国民安全、传统安全和非传统安全、自身安全和共同安全，统筹维护和塑造国家安全，夯实国家安全和社稷稳定基层基础，完善参与全球安全治理机制，建设更高水平的平安中国，以新安全格局保障新发展格局。

——2022年10月16日，习近平在中国共产党第二十次全国代表大会上作的报告

构建全域联动、立体高效的国家安全防护体系

国家安全是安邦定国的重要基石，维护国家安全是全国各族人民根本利益所在。要完善国家安全战略和国家安全政策，坚决维护国家政治安全，统筹推进各项安全工作。健全国家安全体系，加强国家安全法治保障，提高防范和抵御安全风险能力。

——2017年10月18日，习近平在中国共产党第十九次全国代表大会上作的报告

坚持推进国家安全体系和能力现代化，坚持以改革创新为动力，加强法治思维，构建系统完备、科学规范、运行有效的国家安全制度体系，提高运用科学技术维护国家安全的能力，不断增强塑造国家安全态势的能力。

——2020年12月11日，习近平在中央政治局第二十六次集体学习时的讲话

我们要健全国家安全体系，完善高效权威的国家安全领导体制，完善国家安全法治体系、战略体系、政策体系、风险监测预警体系、国家应急管理体系，构建全域联动、立体高效的国家安全防护体系。

——2022年10月16日，习近平在中国共产党第二十次全国代表大会上作的报告

增强维护国家安全能力，筑牢国家安全人民防线

要坚持国家安全一切为了人民、一切依靠人民，动员全党全社会共同努力，汇聚起维护国家安全的强大力量，夯实国家安全的社会基础，防范化解各类安全风险，不断提高人民群众的安全感、幸福感。

——2016年4月10日，习近平在首个全民国家安全教育日到来之际作出的重要指示

前进的道路不可能一帆风顺，越是前景光明，越是要增强忧患意识，做到居安思危，全面认识和有力应对一些重大风险挑战。要聚焦重点，抓纲带目，着力防范各类风险挑战内外联动、累积叠加，不断提高国家安全能力。

——2018年4月17日，习近平在十九届中央国家安全委员会第一次会议上的讲话

增强维护国家安全能力，坚定维护国家政权安全、制度安全、意识形态安全，确保粮食、能源资源、重要产业链供应链安全，维护我国公民、法人在海外合法权益，筑牢国家安全人民防线。

——2022年10月16日，习近平在中国共产党第二十次全国代表大会上作的报告

（来源：人民网，原载：党建网微平台）

李克强主持召开国务院常务会议

国务院总理李克强 10 月 26 日主持召开国务院常务会议，部署持续落实好稳经济一揽子政策和接续措施，推动经济进一步回稳向上；听取财政金融政策工具支持重大项目建设和设备更新改造情况汇报，部署加快释放扩消费政策效应；要求深入落实制造业增量留抵税额即申即退，支持企业纾困和发展。

会议指出，要全面学习把握落实党的二十大精神。一分部署、九分落实。各部门要继续勤勉履职抓落实，做好经济社会发展工作。今年 4 月份以来，贯彻党中央、国务院部署，应对超预期因素冲击，靠前实施中央经济工作会议和《政府工作报告》确定的政策，及时果断推出稳经济一揽子政策和接续措施。政策措施有力合理，有利于稳住当前，有利于持续发展。二季度前期经济下滑势头及时得到扭转。当前经济回稳向上，极为不易，也是拓展回稳向上态势的关键窗口期。要通过抓落实持续释放政策效应，稳就业稳物价，努力推动四季度经济好于三季度，保持经济运行在合理区间。一是继续狠抓稳经济一揽子政策和接续措施落地。深入落实退税缓税降费、稳岗补贴等政策。保障能源稳定供应。继续抓好交通物流保通保畅。促进平台经济持续健康发展。稳住经济大盘督导和服务工作组要继续督导协调解决问题。二是更大激

发市场活力和社会创造力。中国人民勤劳智慧，市场主体已超过 1.6 亿户，这也是中国经济韧性所在。要坚持改革开放，深化“放管服”改革，优化营商环境。对相关措施要督促检查落地，稳定市场预期，提振市场主体信心。三是各地各方面都要履职尽责保民生，实施好低保护围、失业补助救助，落实好价格补贴联动机制，地方确有困难的中央予以适当补助，兜牢基本民生底线。

会议指出，要针对有效需求不足的矛盾，推动扩投资促消费政策加快见效。一是财政金融政策工具支持重大项目建设、设备更新改造，要在四季度形成更多实物工作量。相关协调机制要持续高效运转，推动项目加快开工建设，确保工程质量。对未按时开工的，调整资金用于新项目。支持民间投资参与重大项目。加快设备更新改造贷款投放，同等支持采购国内外设备，扩大制造业需求并引导预期。二是促进消费恢复成为经济主拉动力。重大项目建设、设备更新改造要注意与扩消费结合，扩大以工代赈以促就业增收带消费，将中小微企业和消费类设备更新改造纳入专项再贷款和财政贴息支持范围。落实支持汽车等大宗消费和生活服务业的政策。因城施策支持刚性和改善性住房需求。

会议指出，实施大规模增值税留抵退税，对助企纾困、稳经济发挥了关键作用，消化了大部分积累多年的留抵税额，对国有、民营、外资市场主体一视同仁。制造业新增留抵退

税到账平均时间已压缩至 2 个工作日，要继续落实好这一即申即退举措，同时加大对小微企业、个体工商户的退税服务力度，确保应退尽退快退、及时受惠，保市场主体、保就业和民生。对偷税漏税扰乱退税政策的依法惩处。

（来源：2022 年 10 月 28 日《人民日报》，原载：党建网·党建要闻）

深入学习理解二十大报告的理论创新

党的二十大，是在全党全国各族人民迈上全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百年奋斗目标进军的关键时刻召开的一次十分重要的大会，大会科学谋划未来 5 年乃至更长时期党和国家事业发展的目标任务和大政方针，事关党和国家事业继往开来，事关中国特色社会主义前途命运，事关中华民族伟大复兴。党的二十大明确宣示党在新征程上举什么旗、走什么路、以什么样的精神状态、朝着什么样的目标继续前进，在一些重大理论上坚持守正创新，提出一系列治国理政新理念新思想新战略，实现了马克思主义中国化时代化新的飞跃，对于坚持和发展马克思主义、坚持和发展中国特色社会主义具有十分重要的历史意义和政治意义。

第一，在“坚持和发展马克思主义”的指导思想问题上，强调开辟马克思主义中国化时代化新境界。二十大报告明确提出中国共产党为什么能，中国特色社会主义为什么好，归

根到底是马克思主义行，是中国化时代化的马克思主义行；深刻阐明只有把马克思主义基本原理同中国具体实际相结合、同中华优秀传统文化相结合，坚持运用辩证唯物主义和历史唯物主义，才能正确回答时代和实践提出的重大问题，才能始终保持马克思主义的蓬勃生机和旺盛活力；清醒认识实践没有止境，理论创新也没有止境，不断谱写马克思主义中国化时代化新篇章，是当代中国共产党人的庄严历史责任，继续推进实践基础上的理论创新，首先要把握好新时代中国特色社会主义思想的世界观和方法论，坚持好、运用好贯穿其中的立场观点方法，**鲜明提出必须做到“六个坚持”**，即坚持人民至上、坚持自信自立、坚持守正创新、坚持问题导向、坚持系统观念、坚持胸怀天下。

第二，在“举什么旗，走什么路”的根本问题上，宣示了我们党始终高举中国特色社会主义伟大旗帜，我们要坚定中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信、文化自信，坚定不移推进中华民族伟大复兴历史进程；宣示了我们要全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，在全面建设社会主义现代化国家、向第二个百年奋斗目标进军的新征程上，我们一定要用习近平新时代中国特色社会主义思想指导我们整个事业和各项工作，不断提出真正解决问题的新理念新思路新办法，为前瞻性思考、全局性谋划、整体性推进党和国家各项事业提供科学思想方法；强调了在新时代的前

进道路上，**必须牢牢把握“五项重大原则”**：坚持和加强党的全面领导，坚持中国特色社会主义道路，坚持以人民为中心的发展思想，坚持深化改革开放，坚持发扬斗争精神。

第三，在“以什么样的精神状态”踔厉前行的问题上，强调我们必须增强忧患意识，坚持底线思维，做到居安思危、未雨绸缪，准备经受风高浪急甚至惊涛骇浪的重大考验；**强调做到“三个务必”**：务必不忘初心、牢记使命，务必谦虚谨慎、艰苦奋斗，务必敢于斗争、善于斗争。要增强全党全国各族人民的志气、骨气、底气，不信邪、不怕鬼、不怕压，知难而进、迎难而上，统筹发展和安全，全力战胜前进道路上各种困难和挑战，依靠顽强斗争打开事业发展新天地。肩负全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴的历史使命，我们必须时刻保持解决大党独有难题的清醒和坚定。全党必须牢记，全面从严治党永远在路上，党的自我革命永远在路上，决不能有松劲歇脚、疲劳厌战的情绪，必须持之以恒推进全面从严治党，深入推进新时代党的建设新的伟大工程，以党的自我革命引领社会革命。

第四，在“朝着什么样的目标”继续前进的问题上，鲜明提出新时代新征程中国共产党的中心任务就是团结带领全国各族人民全面建成社会主义现代化强国、实现第二个百年奋斗目标，以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴。二十大报告系统回答了中国式现代化的相关问题，对中国式

现代化作出了重大判断、重大部署、重大决策，指明了中国式现代化的鲜明特色和本质要求，指明了建设中国式现代化的重大原则。深刻指出全党必须牢记“五个必由之路”：坚持党的全面领导是坚持和发展中国特色社会主义的必由之路，中国特色社会主义是实现中华民族伟大复兴的必由之路，团结奋斗是中国人民创造历史伟业的必由之路，贯彻新发展理念是新时代我国发展壮大的必由之路，全面从严治党是党永葆生机活力、走好新的赶考之路的必由之路，为实现中国式现代化明确了发展路径。

学习贯彻党的创新理论，要理解把握其世界观和方法论，坚持好、运用好贯穿其中的立场观点方法，深入领会党的创新理论的道理学理哲理，做到知其言更知其义、知其然更知其所以然，切实把党的创新理论贯彻落实到党和国家工作各方面全过程，始终把国家和民族发展放在自己力量的基点上、把中国发展进步的命运牢牢掌握在自己手中，坚定信心、守正创新，奋力谱写全面建设社会主义现代化国家新篇章。

（来源：党建网，原载：党建网·党建要闻）

【党建评论】

把握中心任务 做好自己的事

“最根本的是要把我们自己的事情做好。”在省部级主要领导干部“学习习近平总书记重要讲话精神，迎接党的二十大”专题研讨班上，习近平总书记深入分析国际国内大势，

科学把握我们面临的战略机遇和风险挑战，再次强调要做好我们自己的事情，并将其摆在了“最根本”的地位。

“我们自己的事情”，是事关党和国家前途命运、事关中华民族伟大复兴、事关人民幸福安康、事关社会长治久安的大事。把这些事做好，就必须胸怀“国之大者”，明确中心任务，始终朝着既定目标努力、沿着正确方向前进。所以说它“最根本”，是因为做好了这些事，才算务正业、担主责、尽本分。反之，如果对这些事不尽心、不用力，而是忙于“多务、他务、奇务”，就是主次不分、轻重不辨、本末不明，结果必如鲁迅先生所说，“在做不好自己的事情中坏了自己，帮了敌人”。

牢牢把握中心任务，坚定做好自己的事，是我们党战胜风险挑战、推进事业发展的重要经验。百余年来，我们党根据社会主要矛盾的变化，及时调整并确定党的中心任务，在把握历史主动中带领中国人民攻克了一个又一个难关、赢得了一个又一个胜利。特别是党的十八大以来，我们面临的形势之复杂严峻、肩负的任务之繁重艰巨，世所罕见、史所罕见。以习近平同志为核心的党中央牢牢把握新时代党和国家中心任务，团结带领全党全国各族人民砥砺奋进、开拓创新，推动中国特色社会主义事业航船劈波斩浪、一往无前。历史和现实雄辩地证明，只要我们保持十足的战略定力，认准脚

下的路，做好自己的事，谁都无法阻挡我们发展进步的步伐，谁都不要妄想逆转中华民族伟大复兴的历史进程！

时代大潮奔流于此，崭新篇章徐徐展开。全面建成社会主义现代化强国、实现中华民族伟大复兴，是新时代新征程我们的奋斗目标，是最应当做好的事。当前，百年变局和世纪疫情交织叠加，我们要把自己的事做好并不容易。“花繁柳密处拨得开，才是手段；风狂雨急时立得定，方见脚根。”越是形势复杂，我们越要坚定信心，以行百里者半九十的清醒、咬定青山不放松的执着，集中精力、更加主动、坚持不懈做好自己的事。

做好自己的事，须用自己的方式。我们党历来坚持独立自主开拓前进道路，坚持中国的事情必须由中国人民自己作主张、自己来处理，领导人民成功走出了中国式现代化道路。这条路是符合中国国情的正确道路，只要我们昂首阔步地走下去，坚持把国家和民族发展放在自己力量的基点上、把中国发展进步的命运牢牢掌握在自己手中，我们的道路就一定会越走越宽广。做好自己的事，要靠自己的双手。实现更高远的目标，创造更美好的生活，需要亿万中国人民继续发扬筚路蓝缕、以启山林的精神，继续保持空谈误国、实干兴邦的警醒，各尽其责、苦干实干。只要每个人都紧握奋斗之桨、高扬奋斗之帆，党和人民的事业就能不断从胜利走向胜利。

山以险峻成其巍峨，海以奔涌成其壮阔。让我们时刻牢记“最根本的是要把我们自己的事情做好”的谆谆教诲，以“越是艰险越向前”的英雄气概和“敢教日月换新天”的昂扬斗志，在各条战线、各个领域、各项工作中坚定做好自己的事，奋力谱写全面建设社会主义现代化国家崭新篇章！

（来源：党建网，原载：党建网·党建评论）

【党建评论】

自我革命精神是中国共产党长期执政的强大支撑

党的十九届六中全会通过的《中共中央关于党的百年奋斗重大成就和历史经验的决议》（以下简称《决议》），将坚持自我革命作为中国共产党百年奋斗的重要历史经验。习近平总书记在十九届中共中央政治局第三十一次集体学习时强调，自我革命精神是党的执政能力的强大支撑。越是长期执政，越不能丧失自我革命精神，这是我们党实现长期执政的成功密码，深刻回答了建设什么样的长期执政的马克思主义政党、怎样建设长期执政的马克思主义政党的重大时代课题。

一、自我革命精神是中国共产党的鲜明品格和最大优势。

《决议》鲜明指出：“自我革命精神是党永葆青春活力的强大支撑。”回顾党的百年奋斗历程，无论我们党面临怎

样的形势变化和严峻挑战，自我革命精神始终是中国共产党的鲜明品格和最大优势，是党不断提升执政能力的关键。

进入新时代，党依然面临着长期执政考验，以习近平同志为核心的党中央高度重视自我革命这一历史经验的重要价值，将其作为党的执政能力的强大支撑，并上升到我们党的鲜明品格和最大优势这一理论高度，彰显出我们党加强自身建设的政治自觉。习近平总书记深刻指出：“勇于自我革命，是我们党最鲜明的品格，也是我们党最大的优势。”这一鲜明品格和最大优势是由党的根本宗旨决定的。马克思曾指出，无产阶级革命与其他任何革命不同的地方，就在于它“经常自己批判自己”。我们党是用马克思主义武装起来的政党，始终代表最广大人民的利益，没有任何自己特殊的利益。勇于自我革命是党保持同人民血肉联系的关键，也是我们党实现长期执政的强大支撑。一个能够沉着应对国内外复杂局面，统揽全局、协调各方的成熟的马克思主义执政党，必须具备自我革命精神。

党的百年光辉历史充分表明，只有确保党永葆青春活力，党的长期执政能力才能不断提高。正是因为我们党从不讳疾忌医，始终敢于直面问题与挑战，始终保持并勇于发扬彻底的自我革命精神，一次又一次刀刃向内革除自身病症、解决自身问题，我们党才能够永葆青春活力，始终走在时代前列，成为中国人民的主心骨，成为中国特色社会主义事业的坚强

领导核心。正是依靠着这样一种强大的精神力量与勇气，我们党以伟大自我革命精神领导人民推动伟大社会革命，推动党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革。

在实现第二个百年奋斗目标的新征程上，我们身处世界百年未有之大变局的深刻变化之中，面临繁重的改革发展稳定任务、复杂的矛盾风险挑战和大量亟待回答的理论与实践课题。只有时刻保持彻底的自我革命精神这一鲜明品格和最大优势，我们党才能在长期执政的道路上披荆斩棘，团结带领全国人民实现第二个百年奋斗目标

二、不断提升“四自能力”，为党长期执政提供坚强支撑。建设长期执政的马克思主义政党，使我们党永远立于不败之地、永葆青春活力，就必须不断增强自我净化、自我完善、自我革新、自我提高能力。党的十八大以来，我们党发扬自我革命精神，不断增强“四自能力”，使我们党永葆青春活力，为中国共产党长期执政提供了强大支撑。

不断增强自我净化能力，稳固了党长期执政的思想根基。增强党的自我净化能力要求我们“不断纯洁党的队伍，保证党的肌体健康”。党员是构成我们党的肌体的细胞，是实现党长期执政的重要基础。党的十八大以来，我们党全面加强党员队伍建设，严把政治关、廉洁关，坚持刀刃向内、不断过滤杂质，有效清除了影响党的肌体健康的隐患，不断夯实党长期执政的重要基础。我们全面加强理想信念教育，通过

开展“两学一做”学习教育、“不忘初心、牢记使命”主题教育、党史学习教育等，不断教育引导广大党员干部从思想上正本清源、固本培元，筑牢信仰之基、补足精神之钙、把稳思想之舵，筑牢了党长期执政的思想根基。

不断增强自我完善能力，夯实了党长期执政的制度基础。增强党的自我完善能力要求我们“堵塞制度漏洞，健全监督机制，提升党的长期执政能力”。制度建设是关系党和国家事业发展的根本性、全局性、稳定性、长期性问题。党的十八大以来，我们党坚持和完善中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化，构建系统完备、科学规范、运行有效的制度体系，为我们党长期执政提供了有力制度保障。同时，我们党高度重视党内法规制度建设，坚持完善党和国家监督制度，不断健全监督机制体系，制度治党、依规治党取得显著成效，为提升党的长期执政能力提供了坚实制度保障。

不断增强自我革新能力，深刻把握了党长期执政的时代发展大势。增强自我革新能力要求我们“勇于推进理论创新、实践创新、制度创新、文化创新以及各方面创新，通过革故鼎新不断开辟未来”。党的十八大以来，面对外部环境变化带来的风险挑战和国内亟须解决的深层次矛盾与问题等，以习近平同志为核心的党中央审时度势，紧跟时代步伐，及时调整与发展现状不相适应的思想观念、体制机制，聚焦全面

深化改革，坚持创新引领发展，坚持不懈在自我革新上求得突破，在自我革新中不断增强党的长期执政能力。

不断增强自我提高能力，确保了广大党员干部在长期执政条件下能够全面应对各种风险挑战。增强自我提高能力要求我们“全面增强执政本领，建设一支忠诚干净担当的高素质专业化干部队伍”。重视学习是中国共产党推动事业发展的一条成功经验。党的十八大以来，我们党高度重视加强学习，不断推进学习型政党建设。通过从书本中学、从实践中学、从人民群众中学、从党的历史中学，有效夯实了广大党员干部的马克思主义理论基础、提升了广大党员干部的专业能力、丰富了广大党员干部的综合素质，全面增强了执政本领，为党长期执政奠定了干部人才基础。

三、提升党的长期执政能力必须永葆自我革命精神。习近平总书记强调：“全党同志要永葆自我革命精神。”党的自我革命永远在路上。中国共产党是在长期执政条件下能够勇于自我革命的马克思主义政党，在实现第二个百年奋斗目标的新征程上，必须发扬彻底的自我革命精神。

提升党的长期执政能力，永葆自我革命精神，必须坚持不懈把全面从严治党向纵深推进。全面从严治党是新时代党的自我革命的伟大实践。为实现党的执政使命，我们党以伟大自我革命精神推进全面从严治党治党。党的十八大以来，全面从严治党取得了历史性、开创性成就，产生了全方位、

深层次影响。同时，我们还必须时刻保持全面从严治党并没有严到位、严到底的清醒意识，必须深刻认识到党风廉政建设和反腐败斗争必须持之以恒抓的紧迫要求，必须深刻认识到彻底铲除腐败滋生土壤依旧任重道远，必须深刻认识到实现不敢腐、不能腐、不想腐一体推进的战略目标依旧任重道远，始终做到居安思危，时刻保持发扬彻底的自我革命精神的高度自觉，并将其贯彻落实到全面从严治党的全方位、全过程，用彻底的自我革命精神将全面从严治党向纵深推进。

提升党的长期执政能力，永葆自我革命精神，必须坚持批评和自我批评。批评和自我批评是我们党的优良作风和宝贵经验，是解决党内矛盾、保持党的肌体健康的有力武器，是我们党发扬自我革命精神的重要体现。党的十八大以来，习近平总书记多次强调批评和自我批评的重要性，明确要求中央政治局要在开展批评和自我批评方面为全党作表率，做勇于自我革命的战士。中央政治局每年召开民主生活会，开展批评和自我批评。坚持批评和自我批评，意味着全党必须始终保持崇高的革命理想和旺盛的革命斗志，始终坚持实事求是，切实把批评和自我批评作为防身治病的有力武器。提升党的长期执政能力，我们必须继续发扬批评和自我批评的优良作风，做到讲党性不讲私情、讲真理不讲面子，让批评与自我批评成为常态，将自我革命进行到底。

提升党的长期执政能力，永葆自我革命精神，必须发挥好“关键少数”的重要作用。各级领导干部作为“关键少数”，身处重要岗位、肩负重要责任，是推动党和国家事业发展的关键。要把党建设好，必须抓住“关键少数”，发扬自我革命精神，必须从“关键少数”抓起、抓好。各级领导干部要在发扬自我革命精神中作表率、打头阵，始终坚持真理、勇于修正错误。要以壮士断腕、刮骨疗毒的勇气和决心坚决同一切弱化党的长期执政能力、动摇党的执政基础的行为作斗争。同时，推进自我革命，还要强化监督作用，通过进一步完善监督机制和制度建设，强化对“关键少数”的监督，把权力关进制度的笼子，用监督的力量推进自我革命。

提升党的长期执政能力，永葆自我革命精神，必须加强对广大党员的教育引导。广大党员是自我革命的主体，要积极教育引导广大党员充分认识在建党百年之际强调自我革命精神的深远意义，真正形成自我革命的思想自觉、行动自觉。要坚持问题导向，引导广大党员坚持刀刃向内，把自己摆进去、把思想摆进去、把工作摆进去，认真检视反思、全面总结回顾，做到把问题找实、把根源挖深，真刀真枪解决问题。要坚持群众观点和群众路线，广泛听取人民群众意见，自觉接受人民群众监督，保持党与人民群众的血肉联系。要强化初心与使命意识，教育引导广大党员时刻反思自身初心

是否坚定、使命是否牢记，在自我革命中不断筑牢理想信念根基，做到坚守初心不动摇，时刻保持共产党人的政治本色。

（来源：2022年第9期《党建》杂志，原载：党建网·党建评论）

【党建评论】

以“满格”电量“续航”新征程

思想之旗领航向，人间正道开新篇。党的二十大是前进的引领，是奋斗的召唤，习近平总书记在开幕会上所作的报告鼓舞人心、催人奋进，为我们“奔赴”新的征程“充电”“续航”。

立足过去看未来、立足成绩看问题、立足机遇看挑战、立足思想看实干、立足岗位看担当。作为新时代的共产党员、组工干部，责任重大、使命光荣，要不断“强思想、壮筋骨”，在学习和实践中增强志气、骨气和底气，撸起袖子加油干，初心满怀向前行，努力成为可堪大任、能担重担的新时代共产党员，真正成为讲政治、重公道、业务精、作风好的合格组工干部。

立足“过去”看“未来”，“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”。千帆竞发新征程，百舸争流新时代。习近平总书记在报告中总结了我们过去十年战贫困、促改革、抗疫情、化危机、应变局等一系列非凡成就，同时也为开启新的征程掌舵领航，是我们立足实践、奋勇前行的纲领和指南。总书记在报告中明确指出，从现在起，中国共产党的中心任务就

是团结带领全国各族人民全面建成社会主义现代化强国、实现第二个百年奋斗目标，以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴。在报告中“人民”二字高频出现，我们的目标高瞻远瞩，也朴素深沉，归根结底就是让全体中国人民都能过上“好日子”。时代呼唤着我们，人民期待着我们，要练就融入人民群众的“地气”，既要有雷霆万钧的“猛药去疾”，也要有常态长效的“润物无声”。用群众的语言，以群众乐于接受的方式，站在群众的角度考虑问题、解决诉求。

立足“成绩”看“问题”，“择其善者而从之，其不善者而改之”。过去的成绩是党带领人民一道拼出来、干出来的，与时代同行、与祖国共进，是我们的幸运。然而任何人都不能躺在过去的功劳簿上睡大觉，在总结成绩的同时，一定要看清前行道路上存在的问题。知险才能避险，有备才能无患，要坚持问题导向，时刻保持“等不得”的紧迫感、“慢不得”的危机感、“松不得”的责任感、“停不得”的使命感，善于预判前途和趋势，及时察觉萌芽中的风险，事先做好计划准备，将智慧和力量运用到发展进程中。

立足“机遇”看“挑战”，“黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还”。逆风的方向更适合飞翔，我们与挑战的每一次较量，都是一次机遇。百年以来，我们党将一个个“不可能”变成“可能”，一手把着时间，一手握着努力，在黑暗中相信光芒，在绝境中开辟新路。只有置身其中磨砺意志、砥砺

胆识，才能直面挑战心志弥坚、征途万里动力永续。站在新的历史起点上，我们要做到面对机遇敢于争先，面对艰险敢于探索，面对困难敢于攻坚，面对落后敢于奋起，在应对风险、迎接挑战、化险为夷中谱写更加灿烂的明天。

立足“思想”看“实干”，“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。新时代没有“清谈客”的舞台，新征程注定是“实干家”的天下。最清晰的脚印，往往留在最泥泞的路上，事业不仅要靠精神支撑，还要靠汗水浇灌。我们要在深学笃行上下功夫，在知行合一上求实效，在攀登思想高峰中追求卓越，在肩负时代重任时行胜于言，在真刀真枪实干中成就事业，永葆“千磨万击还坚劲”的拼劲、“敢教日月换新天”的干劲、“乱云飞渡仍从容”的韧劲，以实干求实效。

立足“岗位”看“担当”，“乔木亭亭倚盖苍，栉风沐雨自担当”。担当是信念、意志、力量、勇气、智慧凝聚升华的内在力量，蕴藏着应战而不惧、无往而不胜的能量。过去十年间，面对疫情、洪涝、地震等灾害，无数共产党员立足岗位、挺身而出，一句句“我先上、让我来、有我在”的无畏选择、身先士卒、冲锋在前，让我们坚信在中国共产党的领导下，无论多大风雨我们“一定行！”踏上崭新的征程，要让思想再解放、标准再提高、定位再准确、力度再放大、方法再创新、成效再突出、活力再激发、作风再加强，要怀有“愿为天下布芳馨”的情怀，做到“心中有责、眼中有事、

手中有活”，以“归零”的心态、“奋斗”的姿态、“赶考”的状态，接续奋斗，蓬勃向前。

（来源：2022年10月25日党建网，原载：党建网·党建评论）

【红色文物/党史故事】

公木：是如何写出军歌的



《中国人民解放军军歌》的词作者 公木。据：新华社

“向前！向前！向前！我们的队伍向太阳，脚踏着祖国的大地，背负着民族的希望，我们是一支不可战胜的力量……”每当这耳熟能详的歌声响起，人们的脑海中就闪现出人民军队英勇顽强、无坚不摧的形象。激昂澎湃、雄浑壮美的《中国人民解放军军歌》，总能唤起军人的热血精神，激励着一代代军人不怕牺牲、奋勇向前。这首歌的词作者，正是著名诗人公木。

军歌嘹亮响彻红都

公木，又名张松如，原名张永年、张松甫，1910年6月出生直隶省束鹿县（今河北省辛集市），1928年先后在辅

仁大学与北平大学第一师范学校就读，1930年1月加入中国共产主义青年团，后在山东省立第四师范和河北正定中学教书。1937年抗日烽火传遍全国后，公木毅然投笔从戎，参加敌后抗日游击队，1938年前往延安，开始他的革命诗人生涯。

公木被安排到抗日军政大学学习，并光荣地加入了中国共产党。延安物质条件艰苦，学员们却毫不畏惧，真正将抗大当作“磨刀石”，努力把自己磨成一把“尖刀”。抗大毕业后，公木进入抗大政治部宣传科任教育干事，将满腔热血投入到工作中，向人民大众宣传党的政策。在冰冷的窑洞中昏暗的油灯下，公木也不忘诗歌创作，尽情挥毫泼墨，写就了一篇篇著名诗篇。

在延安，公木结识了作曲家郑律成。一次公木夜晚站岗执勤，有感而发，写下了《子夜岗兵颂》。此诗被郑律成无意间看到，他如获至宝，立刻就给这首诗配了曲。之后郑律成去找公木，知道公木曾做过游击队员，对前线深有体会，遂向公木提出合作，二人一个作曲，一个作词，共同携手为八路军谱写军歌。公木深受感动，两人开始合作生涯，并结下了深厚的友谊。公木的诗篇配上了优美的旋律，成为一首又一首脍炙人口的歌曲。

1939年，郑律成向公木提议，要搞一个《八路军大合唱》，二人以极高的热情，投入到创作当中。公木连续创作了《八路军进行曲》《八路军军歌》《快乐的八路军》《骑兵歌》

《炮兵歌》《子夜岗兵颂》《军民一家》等8首歌词，皆由郑律成谱曲成歌。8首歌共同组成了《八路军大合唱》，其中最著名的就是《八路军进行曲》。这首歌歌词雄浑大气、气势磅礴，极大地鼓舞了抗日军民的士气，配上郑律成的旋律，一经推出就在抗日军民间广为流传，得到抗日军民的广泛赞誉。1940年，《八路军进行曲》在《八路军军政杂志》发表。1941年8月，经延安五四青年节奖金委员会评定，《八路军进行曲》获得了音乐类一等奖。1965年改名为《中国人民解放军进行曲》，1988年经中央军委批准，将其定为《中国人民解放军军歌》。每次大型阅兵式，这首歌曲总是响彻云霄，成为中国人民的共同记忆。

“写兵” “兵写” 扎根热土

1942年，公木作为八路军军直政治部文艺室主任，受邀参加延安文艺座谈会。会上他见到了毛泽东，周扬向毛泽东介绍说，这是《八路军进行曲》的词作者。毛泽东握着公木的手说：“好，写得好啊。写兵好、唱兵好、要写八路，要唱八路。”在延安文艺座谈会上，毛泽东提出“文武两个战线”的概念，认为要战胜敌人，不能只靠拿枪的军队，还需要文化的军队，在延安两支军队在此会师。公木既是军队的战士，又是文艺工作者，同属于两支军队，因此感触颇深。

会议上各位代表进行了热烈的讨论，公木也在会上发了言，提出了“写兵”“兵写”的主张，认为作家应当深入军

队之中，并培养基层战士投身文艺创作。毛泽东对会议做了总结，主张文艺应当为工农兵服务，鼓励革命文艺家们投身到人民群众之中。毛泽东的讲话，为公木的创作指明了方向。从此他始终坚持文艺为工农兵服务的原则，创作了大量优秀的文艺作品。

1942年，公木调到鲁迅艺术学院任教，即使不在军队，他也一直坚持深入人民群众进行创作，从人民生活中寻找创作的灵感。1944年，公木来到陕西省子洲县进行采风，和作曲家刘炽来到子洲县的十里盐湾，他走遍了这里的每一寸土地，创作了诗集《十里盐湾》。公木在此期间还积极收集各种陕北民歌，将《移民歌》作了改编，并重新填词，成为日后被广为传唱的歌曲《东方红》。1945年抗战胜利，公木随文艺工作团前往东北，任本溪市委宣传部部长。1946年，公木任东北公学党委书记、教育长。1947年，任东北大学教育学院院长，服务于教育事业，并出版了多部诗集。

英雄赞歌传遍神州

公木不仅在革命战争中创作了大量作品，在新中国成立后仍然笔耕不辍，继续进行文艺创作，其中最为著名的作品就是电影《英雄儿女》的插曲——《英雄赞歌》的歌词。

1963年，公木迎来了三位客人，电影《英雄儿女》的导演武兆堤、作曲家刘炽、演员田方，他们希望公木为电影的插曲作词。公木在延安时期曾经与刘炽一同采风，本就是老

朋友，其他几人也是公木在延安时期的战友，他们都认为这一重任非公木莫属。

公木也确实不负众望，听了三位主创讲解剧情，并看了电影的样片后，他文思泉涌，仅用一晚就写出了《英雄赞歌》的歌词。电影《英雄儿女》讲述了志愿军战士王成的英勇事迹，歌曲《英雄赞歌》则完美地展现了王成的英雄形象：“晴天响雷敲金鼓，大海扬波作和声。人民战士驱虎豹，舍生忘死保和平。”简单的歌词，电影中奋勇杀敌、英勇无畏的王成，仿佛就在我们身边。“为什么战旗美如画，英雄的鲜血染红了它”将人民军队舍生忘死、不怕牺牲的精神生动地表现了出来，英雄王成与英雄赞歌完美地融合在一起。这首歌曲一时随着电影传遍大江南北。2019年6月17日，《英雄赞歌》入选“庆祝中华人民共和国成立70周年优秀歌曲100首”，同时入选的还有《中国人民解放军军歌》。在经历了时间的历练后，公木这两首词作，成为人民军队的宝贵财富。

1979年之后公木一直在吉林大学工作，先后担任吉林大学中文系主任、副校长，教授。1998年10月30日，公木病逝于吉林长春，终年88岁。

（来源：2022年20月25日《学习时报》，原载：党建网·党史故事）

【红色文物/党史故事】

赵良璋：为真理而牺牲的天之骄子



“北平五烈士”之一的赵良璋。据：新华社

“假如我为了真理而牺牲，我燃烧不灭的心，会不朽地欢欣，永远地安宁。爱我的人们哪！我早就献给祖国，请不必恸哭和伤心。”这是“北平五烈士”之一的赵良璋在《假如我为了真理而牺牲》一曲中写下的誓言。作为共产党隐蔽战线上的重要干将，赵良璋将对祖国的热爱化作悠扬的旋律传唱在大江南北，将对理想的忠贞化作滚烫的热血挥洒在华夏大地，谱写了一曲感人至深的英雄赞歌。

天之骄子奏响爱国音符。1921年，赵良璋出生于南京六合。1934年，赵良璋考入南京市青年会中学。一二九运动爆发后，南京各校积极响应开展游行示威，赵良璋也随着莘莘学子走上街头。

1937年12月，南京沦陷，南京人民遭遇的大屠杀，赵良璋义愤填膺。1938年初，他开始流亡，到达湖南长沙时，国民党新成立的空军军士学校正在招飞行员。赵良璋认为青年人必须捍卫自己的领空才能阻止敌人的空中杀戮，于是毅然报名参加。1938年5月，赵良璋成为空军军士学校的一员，

前往成都开始训练。1942年1月，经过重重考核，赵良璋顺利完成学业，进入国民党空军第十一大队任飞行员，正式成为一名有资格驾驶战机驰骋长空、参与对日作战的天之骄子。

赵良璋除刻苦参与训练，还以“野雪”为名，谱写了《故乡，我要带着胜利飞回来》《逮住了敌人才开枪》《空军节歌》等很多曲子，抒发自己的救国之志。

赵良璋表现出来的进步思想很快受到学校地下党员的注意。当时，中共中央选派了薛介民、朱铁华、毛履武等一批青年党员和进步青年考入空军军士学校学习。这些进步青年经常约赵良璋聚在一起讨论国家大事，畅谈个人前途和理想。后来，几位同学到美国受训，赵良璋继续和他们通信，并约定回国后一起去延安。

主动找党开启潜伏之路。国民党空军待遇优厚，但看到国民党军官的纸醉金迷和消极抗战，赵良璋却内心苦闷，常常借音乐抒发感情。

1945年，抗战胜利在即，国民党又准备打内战。赵良璋下定决心脱离国民党去延安，他曾对朋友说：我是为了保卫祖国才当兵的，不是为了打自己的同胞。可是国民党假抗日、真反共，准备发动内战。我情愿放弃这边飞行员的优厚生活，到那边解放区艰苦环境中当普通一兵，将来咱们自己建空军时我再重新飞上蓝天，展翅轰炸反动派！

6月初，赵良璋以到重庆访问朋友为名请了假，秘密来到八路军驻重庆办事处。赵良璋的独特身份引起办事处高度重视，军事组组长薛子正对他说：“成都空军没有地下党组织，你最好仍返成都，仍回空军潜伏，为党工作。”为了向往的事业，他接受了薛子正的意见。后来谈到这段经历时，赵良璋说自己“十分高兴、自豪，犹如经过了一番猛闯、惊险的经历，见到了心目中真正的亲人们的高兴”。

返回成都空军部队之前，赵良璋用了两夜一天，凭着超强的记忆力，把国民党空军的编制、机种，乃至空军人员的素质、实力分布情况等写成一份约达两万字的“国民党空军概况”交给了党组织。由此开始了他的潜伏之路。

利用身份之便传递情报。1946年，国民党在北平成立空军第二军区，赵良璋奉命调任司令部总务科任交接参谋，主要收集有关空军的情报。

当时，第二军区司令部的机密情报、新编写的密码等，都由赵良璋一手包办并亲自送往南京国民党空军总部。有了这样的便利，许多消息南京总部还没有收到，延安就已经知晓。甚至连国民党军司令部印制辖区兵力番号表、北平行辕作战时用的辖区部署态势图，也在赵良璋调任不久，放在了周恩来的案头。

为了获取多方面情报，赵良璋想了很多办法。空军第二军区司令部的官太太喜欢打牌，赵良璋就苦练打牌技术，陪

这些官太太们打牌，在无话不谈的牌桌上，得到了不少情报。为迅速完成抄写任务，他还利用其他工作人员休息、赌博、跳舞的机会，苦练抄写速度。

赵良璋获取的情报不仅有国民党空军的调动情况、部队番号、驻地飞机种类及数量等等，还对空军人员的内部思想动态也进行了分析。这些情报帮助共产党了解了国民党空军的基本动向和他们的特点，为人民解放军在华北战场上作战的胜利提供了重要帮助。

1947年1月，在北平工作期间赵良璋正式加入中国共产党。此后，中共情报人员在各地国民党空军中扎根，搜集到了更多地区的空军情报。

雨花英烈谱写忠诚赞歌。1947年9月，北平京兆东公街24号院内，中共北平秘密电台被国民党保密局破获。国民党特务从床下一个柳条箱里抄出了未及时销毁的大量电报原始文稿，其中就有赵良璋传递的情报。

随后，赵良璋等多位同志不幸被捕，一个月后被押送南京。狱中，他严守组织纪律，即便严刑拷打，也未吐露党的秘密。为了掩护同志，他甚至把别人的一些活动也揽在自己身上。赵良璋的英勇举动，确实掩护了几位空军战友，朱铁华就因此被敌人判定只是“共产党争取的对象，但尚未成功”，最后得以释放。

在阴暗恐怖的牢房内，赵良璋非常乐观，他还创作革命歌曲，教同志们唱歌《囚徒之歌》：

火山终有熄灭日，黎明之前必黑暗、黑暗、黑暗！

囚徒要解放，时候一到起来反抗，打破了牢笼奔他方。

1948年10月19日，国民党以“泄露军机”为名，将赵良璋与同一事件被捕的谢士炎、丁行、朱建国、石淳一起秘密杀害在南京雨花台，牺牲在黎明到来之前。赵良璋在就义前写给难友的绝笔信中写道：“我是带着勇敢与信心就义的。我虽倒了，但顽强的性格仍使我精神永不灭亡。”（来源：2022年10月14日《学习时报》，原载：党建网·党史故事）

【红色文物/党史故事】

石淳：战斗在敌人心脏的革命者



“北平五烈士”之一的石淳

著名的“北平五烈士”之中，有这么一位中共地下党情报人员，他本是负责国民党情报的工作人员，却利用身份之便为共产党传递了大量情报。这个人就是石淳。

投笔从戎欲为国家效力。石淳，原名孔繁蕤，1918年生于河北省沙河县田村一个普通农民家庭。1931年，13岁的石淳考入县立乡村师范学校，开始接受进步思想。九一八事变爆发后，大片白山黑水沦入敌手。师范学校师生义愤填膺，走上街头进行抗日宣传，号召打倒日本帝国主义，石淳也加入到反日的洪流之中。从乡村师范毕业后，石淳被家乡小学聘为教员。一天，听说驻扎在湖北的陆军第40师师长刘培绪是沙河县人，石淳毅然放弃了教员的身份，到湖北老河口参加国民党军队。他先是在国民党第40师军事教育班学习，不久任该师训练补充营少尉排长。

七七事变爆发后，石淳跟随第40师奔赴淞沪前线，抗战杀敌。战后，蒋介石排除异己，解散第40师。石淳因部队裁撤，失去了容身之地，但他的救国之志并未动摇。他转考中央航空学校，希望投身蓝天继续为国出战，但又因为没有正式高中文凭，遭到拒绝。不甘心的石淳，又跑到广州报考军校，最终被国民党中央陆军军官学校第6分校15期录取，再次走进军队。

黑暗之中努力寻找光明。1940年1月，石淳从军官学校毕业，跟随部队辗转各地。长期的军旅生涯，他非但没看到

国民党军队抗击日军的坚决与努力，反而见到了国民党统治下的黑暗与腐败，使他对现实越来越失望。

一次，石淳随部队来到湖南湘潭，见到了同在国民党军中任职的一位沙河县老乡，聊到家国现状，他非常气愤：人家共产党领导的八路军、新四军正在全力向华北、华中的日军进攻，咱们这些中央军不跟日本人打，却向共产党背后捅刀子，真窝囊透了。在重庆，他目睹了国民党的纸醉金迷、贪污腐化。跟随这样的政党能实现自己抗日救国的愿望吗？思考再三，石淳决定寻找中国的希望——共产党。苦于没有渠道，他尝试写信给共产党领导下的报社，但每次都石沉大海杳无音信。

寻找共产党无果，现实又变得愈加残酷。抗战胜利之际，石淳目睹了国民党的各种“劫收”，更让他无法接受的是美军在帮助国民党运送士兵和武器弹药准备打内战。国民党的种种倒行逆施，使石淳产生了回乡的念头。他甚至表示：将来打起仗来，我宁愿开小差回家当小学教员，也不替蒋介石卖命。这时，他遇见了老同学朱建国，给他带来新的希望。

抗战胜利后，石淳到国民党第十一战区司令部二处任少校参谋。朱建国也在司令部任参谋，同时，他还是一名中共地下党员。朱建国将石淳的情况介绍给党组织后，中共北平地下党组织负责人徐冰会见了石淳，徐冰介绍了情报工作的重要性，并告诫他这个任务风险很大，甚至可能牺牲生命。

热切希望参加革命工作的石淳表示：我渴望参加共产党已经很久了，坚决接受交给的任务。1946年，经徐冰介绍，石淳秘密加入了中国共产党。在黑暗中摸索的他终于看到了光明，寻到了真理。

战斗在没有硝烟的战场。石淳所在的国民党第十一战区司令部二处，是国民党军统在保定绥靖公署的情报机关。作为掌握敌人核心机密的情报人员，石淳与朱建国等人被编为一个情报小组，开始隐蔽战线的革命生涯，舍生忘死地战斗在敌人心脏。

石淳多次秘密到北平的八路军办事处，将国民党内部极为机密的“剿匪手册”等重要情报交给北平军事调处执行部中共代表叶剑英。石淳全面地提供了他所在的二处特务机关内部的人员、化名和在北平的详细住址与活动的全部资料，起到了其他同志不可能起到的作用。他还利用自己负责的十多部电台，在朱建国等人的协助下，向中共中央、中央军委及地下党组织传递第十一战区的作战计划、战斗序列、兵力部署、兵力调动及“北平城防兵力配备火力网图”“天津警备区域划分及军事位置图”等重要情报。1947年，在正太、青沧、保北战役期间，石淳和朱建国又及时提供了国民党军队的兵力部署及动态，并在清风店战役之前，将保定绥靖公署的“清风店作战计划”传递出去，对战役取得胜利起到重要作用。

胜利背后，危险悄然来临。1947年10月的一天，朱建国告诉石淳，说国民党要调他到北平丰台指挥所任职。两人意识到情况不对，但仍然选择坚守。不出所料，朱建国一到北平就被捕了，石淳得到消息后依然没有逃走，而是打电话通知一起从事地下斗争的王啸等人让他们及时隐蔽和转移。这时，积劳成疾的石淳肺病发作，住进了国民党陆军医院。很快，北平警备司令部稽查处派出30多名便衣、军警、特务，将石淳抓捕。

坚贞不屈从容面对死亡。石淳和同案被捕的余心清、谢士炎、丁行、朱建国等人被关押在北平的河北军人监狱。一个多月后，他们又被押往南京，关进了宁海路十九号国民党国防部保密局看守所。

为了迫使石淳投降，审讯官许诺，只要石淳供出中共地下党组织负责人和同党，声明脱离共产党，就可以让他官复原职。石淳对此嗤之以鼻，毫不动摇。利诱不成，敌人对石淳施用各种酷刑，但都一无所获。受尽酷刑摧残的石淳，身体十分虚弱，两腿难以站立，只能躺在地上。他的肺病越发严重，不停地咳嗽，脸色惨黄，但他依然坚持战斗，视死如归。同狱难友后来回忆石淳“是个视死如归的汉子，他的身体虽然很弱，可是他并不怕死”。余心清也多次称赞他是“一个具有崇高品质的坚强的共产党员”。尽管病重，石淳还特

别注意锻炼身体，他对余心清说：“如果不死的话，要靠着这本钱，好好地为大家的利益去干一番。”

想要“好好地为大家的利益去干一番”的石淳没能等到黎明。1948年10月，蒋介石下令处决石淳和谢士炎、朱建国等5人。10月19日，听到典狱长喊叫他的名字，石淳与其他4位难友一起走出牢房，走向刑场，惨遭杀害，时年30岁。（来源：2022年10月9日《学习时报》，原载：党建网·党史故事）

【近期萧山要闻摘编】

区委召开领导干部会议传达学习党的二十大精神。10月25日下午，区委召开领导干部会议，传达学习党的二十大精神，贯彻落实省市委相关会议要求，并对全区学习宣传贯彻工作作出部署。市委常委、区委书记王敏传达并讲话。王敏指出，党的二十大是在全党全国各族人民迈上全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百年奋斗目标进军的关键时刻召开的一次十分重要的大会。大会选举产生了新一届中央委员会、中央纪律检查委员会，充分展现了我们党的蓬勃生机和强大活力，进一步增强了中华民族的凝聚力、向心力，对于我们党团结带领全国各族人民全面建成社会主义现代化强国、实现第二个百年奋斗目标，以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴，具有重大的现实意义、深远的历史意义。

全区各级党组织要按照中央和省市区委的要求，切实抓好党的二十大精神的学习和贯彻落实。王敏强调，要迅速掀起学习热潮。结合萧山实际，有重点、有步骤、多层次开展各种形式的学习活动。坚持党员干部带头学习，特别是领导干部要带头学习并开展宣讲活动，确保党的二十大精神传达到每一个支部、每一名党员。要造浓全社会学习宣传党的二十大精神的气氛，精心组织各类宣讲，加大新闻宣传力度，广泛开展各类社会宣传活动，推动党的二十大精神“飞入寻常百姓家”。要旗帜鲜明讲政治。争做“两个确立”的忠诚拥护者和“两个维护”的示范引领者，不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力，坚决做到“总书记有号令、党中央有部署、省市委有要求、萧山见行动”。要凝心聚力谋发展。牢记使命、砥砺前行，加快推动高质量发展，全力打造中国式现代化的区域样板。重点要坚持“三个结合”：坚持“远中近结合”。近期，重点是冲刺“全年红”；中期，重点是加快转型升级；远期，重点是打造一流生态。坚持“虚实结合”。全区各级各部门要深入学习、深刻领会党的二十大精神，对标对表中央和省市区委的各项决策部署，广泛开展调查研究，把对会议精神的学习贯彻落实到谋划明年工作的实践中去，力争谋在前头、想到深处、干在实处。坚持“上下结合”。把学习贯彻党的二十大精神与贯彻落实习近平总书记寄予萧山的殷殷嘱托以及总书记考察浙江、杭州重要讲

话精神结合起来，立足萧山实际，做好党的二十大决策部署的承接落地工作，持续擦亮萧山各领域的金名片。要全力以赴惠民生。紧紧围绕“中国式现代化”的内涵要求、本质特征，以共同富裕为目标，以城乡现代社区建设为主线，办实事办好民生实事，全力推动社会民生事业高质量发展。重点要着力提升城乡均衡发展水平，持续推进公共服务优质共享，加快打造宜居宜业城市环境，坚决打好除险保安攻坚战。要夯基固本强党建。严格落实新时代党的建设总要求，始终坚持党建统领，全面推进党的自我净化、自我完善、自我革新、自我提高。重点要抓实抓好基层组织建设，着力打造变革型组织，持续推进党风廉政建设。王敏强调，学习宣传贯彻党的二十大精神是当前和今后一个时期的重要政治任务，年前各项工作任务重、压力大，要做到系统集成、统筹推进，要提高工作标准、提振精神状态，以实干实绩彰显“领头雁、排头兵、先行者”的风姿风采。

全区“大综合一体化”行政执法改革大会召开。10月28日，全区“大综合一体化”行政执法改革大会召开。会议传达贯彻9月27日全省“大综合一体化”行政执法改革大会精神，总结推广“大综合一体化”行政执法改革镇街的原创经验，系统剖析改革中遇到的新问题、新情况，部署下一阶段改革工作任务。区委副书记吴炜炜指出，“大综合一体化”行政执法改革是一项重大政治任务，萧山必须一以贯之、

持续深入。要围绕“为什么做、做什么、怎么做”三个维度，进一步坚定改革的初心和信心，保持破题解难的韧劲和定力，以“大综合一体化”行政执法改革为抓手，着力打造执法环境最优区。加快推进执法队伍规范化建设，做到执法事项调整规范、执法管理制度规范、执法质量评测规范、群众满意评价规范；加快推广执法监管数字应用，运用数字化理念，统筹好监管和执法、内设机构与执法队、日常查和综合查“三类关系”，推动行政执法多跨协同；加快推进“一办两中心”高效运行，聚焦解决问题、实战实效、群众有感，做到统筹引领、综合协调、指导保障；加快构建基层治理新格局，持续推进场所整合、力量磨合、队伍融合，推动多元治理力量的互融互通、优势互补，形成权责明确、衔接有序、合力共治的基层治理新格局。吴炜炜要求，要进一步巩固改革成果，持续推动各项改革任务落地落细、走深走实；要进一步推广原创经验，边实践、边总结、边提升，做到“一地创新、全区实践”；要进一步加快制度规范，推进“一办两中心”和镇街综合行政执法队伍标准化、规范化建设，加快取得更多突破性进展、标志性成果，为全省“大综合一体化”行政执法改革贡献萧山智慧。

我区开展文明餐桌专项督查。为进一步巩固我区大力推行和深入宣传“文明餐桌”行动成果，连日来，区文明办牵头，与区市监局、属地街道组成联合督查组，深入我区各大

中小型餐饮单位开展“文明餐桌”专项督查行动。每到一处，督查组认真查看餐饮单位“文明餐桌”海报、提示牌张贴情况，公勺公筷使用情况等。督查发现，各餐饮单位“文明餐桌”宣传氛围浓郁，绝大部分单位做到了店内张贴“文明餐桌”“公筷公勺”等宣传海报，桌面摆放相关提醒标识及公筷公勺，引导消费者理性消费、文明用餐；部分餐饮单位还落实了公筷公勺分餐夹制，采取了生熟分工、荤素分开等措施，确保市民、游客“舌尖上的安全”。但督查中也发现个别餐饮单位存在宣传落实不到位、公益广告张贴不醒目、公筷公勺使用不规范、存在个别浪费现象等问题。督查组随即要求相关单位在规定时间内落实整改。

萧山百岁老人 10 年增长 3.6 倍。今年 10 月，是第 13 个全国“敬老月”，不久前，我区发布了 2022 年萧山百岁老人相关数据，截至今年 9 月底，我区共有百岁老人 283（含虚岁）名，并且已连续三年实现递增。在公布我区百岁老人数量的同时，今年萧山最长寿的十大寿星也同步亮相。家住新街街道，现年 108 周岁的俞长坤老人（男）是目前萧山最高寿的长者，并与同样现年 108 周岁的杜小花老人（女）分别成为萧山最高寿的男寿星和女寿星，其中瓜沥镇和盈丰街道分别成为十大寿星中人数最多的镇街。榜单中排名第三的百岁老人是现年 106 周岁的吕志友，家住盈丰街道的吕老是萧山“寿星圈”里的名人。百岁了还能自己下楼做核酸，会

使用人脸识别系统，平时最爱的日常消遣就是步行去隔壁小区看望两位同龄老友。在日前举行的我区首部百岁老人传记《盛世百岁人》发布会上，吕老还亲自前往现场领取“萧山十大寿星”的奖杯。从公布的数据来看，我区 283 名百岁老人中，女性占 203 人，男性占 80 人。从区域分布来看，拥有百岁老人人口数量最多的是瓜沥镇，有百岁老人 65 名，城厢街道有 20 名百岁老人位居第二，党湾镇则位居第三，拥有百岁老人 15 名。据统计，十年前，萧山区百岁老人为 78 人（包括大江东），而到 2015 年时，百岁老人增加到了 126 人，如今我区已有百岁老人 283 人，十年间寿星数量增长了 3.6 倍。而且与去年同期相比，我区新增百岁老人 50 人，增幅明显。从 2020 年起，我区百岁老人新增数量已连续三年递增。这一系列数字的背后，折射着萧山人均寿命在不断增加，人口素质在不断提升。根据第七次人口普查数据显示，萧山是杭州唯一人口规模超 200 万的区县。联合国有一项“世界长寿之乡”认定标准，即每百万人口有 75 位百岁老人。按 124.01 万户籍人口算，萧山已是名副其实的“长寿之乡”。

《蹴鞠图》荣获市“风雅颂”民间舞蹈展演金奖。近日，由萧山区文旅局选送、萧山区文化馆表演的《蹴鞠图》从参演的 13 个节目中脱颖而出，荣获第十一届杭州市“风雅颂”

民间舞蹈展演金奖。杭州市“风雅颂”民间舞蹈展演从 1999 年开始，每两年举办一次，用生动的舞蹈语言诉说杭州城市乡村的独特记忆，搭建起非遗保护传承弘扬的平台。此次获奖的《蹴鞠图》创作灵感结合了非遗面塑、宋韵文化及杭州亚运会，由一个个面团捏出的栩栩如生的形象联想到一幅幅生动活泼的宋代仕女蹴鞠场景，从侧面反映出宋时女性对自由健康、美好生活的追求和向往之情。参与演出的 21 位女演员中除了舞蹈演员，还有萧山区的文化管家、文艺骨干。近年来，萧山区文化馆在历届杭州市“风雅颂”民间舞蹈展演中表现出色、屡创金奖。为突出萧山特色，挖掘和传承非物质文化遗产，已经创作诞生了《萧山萝卜干》《味儿香情儿长》《萧山十碗头》《紫霞灯·女儿心》《钱江盐歌》《萧然灯鼓》等独具萧山特色的舞蹈作品，弘扬萧山故事，获得社会各界的良好口碑。

“青青陶记——青少年优秀陶艺作品展”开展。 10 月 25 日，“青青陶记——青少年优秀陶艺作品展”在萧山博物馆临展厅开展。本次展览共展出陶艺作品近 500 件，由来自省内外的青少年学生创作而成。作品形式多样，有捏塑、拉坯、瓷板画，涵盖人物、动物、宋画、宋食等内容。精致的布展和富有想象力的创作，让不少前来参观的市民频频驻足

欣赏。据悉，本次展览时间为 10 月 25 日至 12 月 23 日。展览期间萧山博物馆还将定期举办丰富多彩的宋韵体验活动，如点茶、插花、品茶、焚香等，感兴趣的市民朋友可在萧山博物馆微信公众号上提前预约。

富春江流域首条过江隧道盾构贯通 计划明年建成通车。

10 月 24 日上午，随着直径 15.76 米的“富春号”盾构机刀盘破洞而出，由中铁十四局承建的秦望通道工程过江隧道顺利穿越富春江，实现贯通。这是目前全国最大的公铁合建隧道、浙江省最大的盾构隧道，也是富春江流域首条过江隧道。秦望通道工程线路全长 3066 米，连接钱塘江北岸富阳主城区和南岸富春湾新城。秦望通道以盾构隧道形式穿越富春江，盾构段全长 1254 米，上层为双向 6 车道市政公路，下层为城市地铁交通，整个工程计划 2023 年建成通车。

第十八届中国国际动漫节来啦！10 月 25 日，记者从中国国际动漫节执委会办公室了解到，第十八届中国国际动漫节拟于 2022 年 11 月 24 日-27 日在国际博览中心举办，目前各项手续正在报批中。今年的中国国际动漫节在确保安全的前提下围绕“共富新时代·动漫创未来”主题，致力通过线上线下深入融合的方式，助推中国国际动漫节成为具有辨识度和富有魅力的浙江文化金名片和社会主义文化强国建设

的鲜活范例。本届动漫节由国家广播电视总局、中央广播电视总台和浙江省人民政府主办，杭州市人民政府、浙江省广播电视局和浙江广播电视集团承办，是我国首个国家级、国际化的动漫专业节展，连续四次被写入国家文化发展规划纲要。据了解，自 2005 年起，中国国际动漫节已在杭州成功举办十七届，始终秉承“动漫的盛会，人民的节日”的宗旨，组织开展会展、论坛、商务、赛事、活动等五大板块，内容专业化、国际化、产业化、品牌化、市场化程度持续提升，吸引全球 80 多个国家和地区参与，美国迪士尼、梦工厂、暴雪娱乐、央视动漫、上海美影厂等国内外知名企业和机构纷纷参展参会，线上线下参与人数累计近三千万人次，现场签约和成交额累计约 1658.7 亿元。

杭州 00 后小伙“刮腻子”刮成世界冠军。法国当地时间 10 月 23 日，2022 年世界技能大赛特别赛法国赛区收官，中国代表团斩获 2 金 2 铜，其中浙江选手马宏达获得抹灰和隔墙系统项目金牌，实现中国队在该项目上金牌“零”的突破，充分展示了中国青年的风采，展现了浙江“人才强省”工程的成果和浙江建设技师学院人才培养方面的深厚底蕴。世界技能大赛被誉为“世界技能奥林匹克”，是世界地位最高、规模最大、影响力最大的职业技能赛事，其竞技水平代

表了当今职业技能发展的世界先进水平。2022 年世界技能大赛特别赛为世界技能大赛正式比赛。比赛于 9 月中旬至 11 月下旬在 15 个国家分散举办，共设 62 个比赛项目，中国共派出 36 名选手参加 34 个项目的比赛。抹灰与隔墙系统项目是通过金属框架建造和石膏板安装技术的运用，以及隔音、隔热、防火、抹灰、装饰线条制作与安装和艺术创意等技术的运用，对轻质隔墙系统进行修建、改善和装饰的竞赛项目。出生于 2000 年的马宏达，就读于浙江建设技师学院，学习抹灰与隔墙系统项目多年，具备丰富的训练和比赛经验，抹灰能够做到误差不超过 1 毫米。在为期 4 天的赛程中，凭借着扎实过硬的技术和稳定的心态，马宏达技压群雄，一举摘得桂冠，刷新了由该院保持的国家最好成绩。

（以上均摘自“萧山网”）

【中老年养生保健小常识】

8 种奇特养生法

1. 踮脚尖：每日踮脚尖，补肾又养生。工作间隙做些转颈、前俯、后仰的头部运动，或用空拳轻轻叩击头部，不

仅能解除颈部肌肉疲劳，还能改善大脑血氧供应，健脑提神，治疗由神经衰弱引起的失眠等。

2. 闭眼睛。人的神明，都可以从眼神耗出去。古代有一个养生大法：眼睛一闭，就养肝。因为“肝主藏血”，肝主目。比如眼睛干涩、眼睛迎风流泪，都是肝病，迎风流泪属于肝的收敛功能不足；眼睛干涩是肝的精血不足，所以养肝大法就是闭眼睛。闭目降气，食指轻压眼睑，微微揉搓到眼珠发热发胀，便觉得燥怒平息。

3. 转转眼球。双目同时以远处某一大型固定物体为目标，由左经上方再至右到下方回到左方，眼动头不动，旋转运目10圈。然后再由右经上方至左到下方回到右侧，旋转运目10圈。有清除眼疲劳、提高视力的功效。

4. 摇头转颈。工作间隙做些转颈、前俯、后仰的头部运动，或用空拳轻轻叩击头部，不仅能解除颈部肌肉疲劳，还能改善大脑血氧供应，健脑提神，治疗由神经衰弱引起的失眠等。

5. 梳头。各式梳子或手指皆可，每日梳数十至百下，具有按摩头皮，醒脑开窍的功效，对视力、听力也很有帮助。

6. 叩齿。齿对齿轻叩，或牙齿空咬，可防止牙龈退化、牙周病等口腔问题；此法还可促进脸颊肌肉活动，使脸颊丰润，防止双颊下垂。

7. 拍肩：左手自然上甩拍右肩，右手拍左肩交替，也可用手掌自然交替拍腿。

8. 握拳。双手紧握后放松，反复数回，直立或坐姿时均可进行。

(来源：凤凰健康)

【启迪你思考的哲理小故事】

不妨把心径扩大 1 毫米

有一家牙膏厂，产品优良，包装精美，受到顾客的喜爱，营业额连续 10 年递增，每年的增长率在 10%~20%。可到了第 11 年，业绩停滞下来，以后两年也如此。公司经理召开高级会议，商讨对策。会议中，公司总裁许诺说：谁能想出解决问题的办法，让公司的业绩增长，重奖 10 万元。有位年轻经理站起来，递给总裁一张纸条，总裁看完后，马上签了一张 10 万元的支票给了这位经理。那张纸条上写着：将现在牙膏开口直径扩大 1 毫米。消费者每天早晨挤出同样长度的牙膏，开口扩大了 1 毫米，每个消费者就多用 1 毫米

宽的牙膏，每天的消费量将多出多少呢！公司立即更改包装。果然，第 14 年公司的营业额增加了 32%。

启示：面对生活中的变化，我们常常习惯过去的思维方法。其实只要你把心径扩大 1 毫米，你就会看到生活中的变化都有它积极的一面，充满了机遇和挑战。

辩证看待个人的运道

一只火鸡和一头牛闲聊，火鸡说：我希望能飞到树顶，可我没有勇气。牛说：为什么不吃一点我的牛粪呢，他们很有营养。火鸡吃了一点牛粪，发现它确实给了它足够的力量飞到第一根树枝，第二天，火鸡又吃了更多的牛粪，飞到第二根树枝，两个星期后，火鸡骄傲的飞到了树顶，，但不久，一个农夫看到了它，迅速的把它从树上射了下来。

启示：牛屎运让你达到顶峰，但不能让你留在那里。

想走捷径，必须站得足够高

乌鸦站在树上，整天无所事事，兔子看见乌鸦，就问：我能像你一样，整天什么事都不用干吗？乌鸦说：当然，有

什么不可以呢？于是，兔子在树下的空地上开始休息，忽然，一只狐狸出现了，它跳起来抓住兔子，把它吞了下去。

启示：如果你想站着什么事都不做，那你必须站得很高，非常高。

【令你恍然大悟的趣味语文】

成语故事（2）

太公钓鱼。商朝末年，纣(zhòu)王荒淫(yín)无度，残暴不仁，人民生活非常艰苦。大臣姜子牙不能忍受纣王的胡作非为，就躲到渭水河边过着隐居的日子。

渭河一带是诸侯姬(jī)昌的管辖范围，姬昌胸怀大志，很爱惜人才。为了吸引姬昌的注意，姜子牙天天坐在河边钓鱼。他的鱼钩是直的，没有鱼饵，离水面有三尺高。他一边钓一边说：“鱼儿呀，你快点上钩吧！”有人好意地告诉他这样钓不到鱼，姜子牙只是笑着说：“鱼儿自己会上钩的。”人们嘲笑他，他也不理会。

结果这件事传到姬昌耳里，姬昌心想他可能是个有才能的奇人，就派士兵去请。姜子牙看到是士兵，不但不理睬，还继续钓鱼，嘴里念着：“钓、钓、钓，鱼儿不上钩，虾米来捣乱！”士兵只好回去报告。于是姬昌又派大臣去请，姜

子牙看见是大臣，仍然不理睬，嘴里又念着：“钓、钓、钓，大鱼不上钩，小鱼来捣乱！”大臣也只好回去报告。最后，姬昌就准备了丰厚的礼品，亲自拜访姜子牙。姜子牙看出他的确是一心想要寻找贤能的人，就答应辅佐(zuǒ)他。姬昌为了表示对他的尊敬，就封他为太公。

后来姜子牙连续辅佐文王、武王，推翻了商朝的统治，建立中国历史上年代最久的周朝。

平易近人。西周初，周公旦的儿子伯禽封于鲁，太公望(姜子牙)封于齐，周公仍在朝摄政辅佐成王。三年后，伯禽入朝向周公汇报政务，周公说：“为什么来得这么晚？”伯禽说：“我变革礼俗，费力不小。比如服丧，必得服满三年方得去除。”而太公到齐之后，五个月就去汇报政务，周公说：“为什么来得这么快？”太公说：“我大大简化了君臣礼仪，一切依从通俗简易。”太公后来听说了伯禽汇报政务的情况，长叹说：“鲁国后世必定会北面臣服于齐国。政治如果不简要平易，民众就不愿意接近。平易近民，民众才会归附。”

“平易近民”本指政治上通俗简易。到了唐朝，为避太宗李世民讳(huì)，凡言“民”处皆改为“人”，此语就改成了“平易近人”。这样一改，意思也就变了，从指政治变成指为人处世的态度，有时也指文章风格浅显易懂。

高山流水。春秋时代，有个叫俞伯牙的人，精通音律，琴艺高超，是当时著名的琴师。

一夜，伯牙乘船游览。面对清风明月，他思绪万千，于是又弹起琴来，琴声悠扬，渐入佳境。忽听岸上有人叫绝，伯牙闻声走出船来，只见一个樵(qiáo)夫站在岸边，他当即请樵夫上船，兴致勃勃地为他演奏。伯牙弹起赞美高山的曲调，樵夫说道：“真好！雄伟而庄重，好像高耸入云的泰山一样！”当他弹奏表现奔腾澎湃的波涛时，樵夫又说：“真好！宽广浩荡，好像看见滚滚的流水、无边的大海一般！”伯牙兴奋极了，激动地说：“知音！你真是我的知音。”这个樵夫就是钟子期。从此二人成了非常要好的朋友。

成语“高山流水”，比喻知己或知音，也比喻音乐优美。

(本期完)