

学习资料选编

总第 75 期

杭州市萧山老年大学临时党总支编

2023 年 2 月 8 日

学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育总结会议在京召开

学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育总结会议，2月4日在京召开。日前，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平在主持中央政治局会议审议主题教育总结报告和关于巩固拓展主题教育成果的意见时发表了重要讲话。他指出，主题教育启动以来，全党紧扣“学思想、强党性、重实践、建新功”总要求，聚焦主题主线，明确目标任务，突出以学铸魂、以学增智、以学正风、以学促干，与做好开局之年工作紧密结合，特别是着力解决制约高质量发展问题、群众急难愁盼问题、党的建设突出问题，达到预期目的，取得明显成效。

习近平强调，要巩固拓展主题教育成果，抓好意见落实，形成长效机制。要持续加强理论武装，教育引导党员干部通过坚持学习党的创新理论，悟规律、明方向、学方法、增智慧，固本培元、凝心铸魂，进一步打牢党的团结统一的思想基础。要持续推动解决问题，继续抓好整改整治、建章立制，让人民群众切实感受到解决问题的实际成效，让人民群众有获得感。要持续改进作风，落实“四下基层”，坚持和发展新时代“枫桥经验”，走好新时代群众路线，纠治形式主义、官僚主义，切实抓好整治形式主义为基层减负工作。要大兴务实之风、清廉之风、俭朴之风，发扬自我革命精神，在全党组织开展好集中性纪律教育。要持续夯实基层基础，推进以党建引领基层治理，充分发挥基层党组织战斗堡垒作用和党员先锋模范作用，推进基层治理体系和治理能力现代化。要持续抓好落实，树牢正确政绩观，坚持问题导向，实事求是、因地制宜，重实干、做实功、求实效，更好将主题教育成果转化为推动高质量发展的成效。各级党委（党组）要把巩固拓展主题教育成果作为重大政治任务，扛起主体责任，不折不扣抓好落实。

会议传达了习近平在中央政治局会议上的重要讲话。

中共中央政治局常委、中央学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育领导小组组长蔡奇出席会议并讲话。他强调，习近平总书记的重要讲话，充分肯定主题教育取得的明显成效，对巩固拓展主题教育成果提出明确要求。我们要深刻领会，认真贯彻落实。

蔡奇指出，这次主题教育之所以能够取得明显成效，根本在于党中央的坚强领导，在于习近平总书记亲自谋划、直接领导、全程指导、示范引领。习近平总书记出席主题教育工作会议并作动员部署，主持召开中央政治局常委会会议、中央政治局会议审议相关文件，围绕主题教育主持中央政治局集体学习和专题民主生活会，并多次实地考察调研，对主题教育提出要求、作出一系列重要论述，为主题教育高质量开展指明了方向、提供了重要遵循。

蔡奇强调，这次主题教育为新时代开展党内集中教育积累了新经验，主要包括：坚持把理论学习贯穿始终、突出问题导向、服务中心任务、力戒形式主义、以上率下示范引领等，要注意总结好、运用好。

蔡奇指出，要不断巩固拓展主题教育成果，坚定不移全面从严治党，全面推进党的自我净化、自我完善、自我革新、自我提高。要夯实全党团结统一的思想基础，坚持不懈抓好党的创新理论武装，推动广大党员、干部真正把马克思主义看家本领学到手。要激发全党创造活力，把全党的智慧和力量凝聚到新时代新征程党的中心任务上来。要走好新时代群众路线，运用好“四下基层”经验，把我们党密切联系群众的优良作风发扬光大。要严明党的纪律，在全党开展集中性纪律教育，推动广大党员、干部自觉把铁的纪律转化为日常习惯和行动准绳。要提高制度治党、依规治党水平。要把学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想不断引向深入，为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业而不懈奋斗。

李干杰主持会议，李书磊、姜信治和苗华出席会议。

中央学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育领导小组成员及办公室负责同志，各省区市和副省级城市、新疆生产建设兵团党委组织部部长，中央和国家机关各部门、各人民团体，中央管理的金融机构、部分企业和高校，中央军委机关有关部门负责同志，中央巡回指导组和省级巡回督导组组长、副组长等参加会议。会议以电视电话会议形式召开，各省区市和新疆生产建设兵团设分会场。学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育从去年4月开始，自上而下分两批进行，目前已基本结束。

（来源：2024年2月5日《人民日报》01版，原载：党建网）

习近平在“国家工程师奖”首次评选表彰之际作出重要指示强调

坚定科技报国为民造福理想

加快实现高水平科技自立自强服务高质量发展

蔡奇出席“国家工程师奖”表彰大会并讲话 丁薛祥出席

在“国家工程师奖”首次评选表彰之际，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平作出重要指示，向受表彰的“国家卓越工程师”和“国家卓越工程师团队”致以热烈祝贺。

习近平指出，工程师是推动工程科技造福人类、创造未来的重要力量，是国家战略人才力量的重要组成部分。这次受表彰的个人和团队是我国广大工程技术人员的优秀代表，是广大工程师的榜样。

习近平强调，面向未来，要进一步加大工程技术人才自主培养力度，不断提高工程师的社会地位，为他们成才建功创造条件，营造见

贤思齐、埋头苦干、攻坚克难、创新争先的浓厚氛围，加快建设规模宏大的卓越工程师队伍。希望全国广大工程技术人员坚定科技报国、为民造福理想，勇于突破关键核心技术，锻造精品工程，推动发展新质生产力，加快实现高水平科技自立自强，服务高质量发展，为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业作出更大贡献。

“国家工程师奖”表彰大会 19 日在京召开。中共中央政治局常委、党和国家功勋荣誉表彰工作委员会主任蔡奇出席表彰大会并讲话。中共中央政治局常委、国务院副总理丁薛祥出席表彰大会并传达习近平重要指示。

蔡奇在讲话中指出，习近平总书记专门作出重要指示，向受表彰的个人和团队致以热烈祝贺，对广大工程技术人员提出殷切希望，充分体现了以习近平同志为核心的党中央对工程技术事业的高度重视、对工程技术人员的亲切关怀。要围绕习总书记关于推动工程科技发展的重要论述，深入学习领会、坚决贯彻落实。

蔡奇指出，党的十八大以来，广大工程技术人员创造了举世瞩目的骄人业绩。受表彰的个人和团队是各条战线工程技术人员的杰出代表，希望大家更好发挥示范表率作用，在新时代新征程上为党和人民再立新功。我国工程科技发展始终坚持党的全面领导，始终坚持造福人民，始终坚持新型举国体制，始终坚持发挥人才第一资源作用，始终坚持自力更生、自主创新，始终坚持开放合作，这些理论和实践结晶必须长期坚持并不断丰富发展。

蔡奇强调，广大工程技术人员要深入学习贯彻习近平新时代中国

特色社会主义思想，以受表彰的个人和团队为榜样，永远把党和人民放在心中最高位置，永远把敬业奉献融入血脉，永远把追求卓越作为标杆，永远把团结协作作为法宝，不断谱写新时代新征程工程科技发展新篇章。

蔡奇强调，培养造就大批德才兼备的工程师，是国家和民族长远发展大计。要深入实施科教兴国战略、人才强国战略、创新驱动发展战略，以改革创新精神做好新时代工程技术人才工作。要着力完善自主培养体系，着力深化体制机制改革，着力推动开放交流，着力营造良好创新环境，充分调动工程技术人员积极性主动性创造性。

李干杰在会上宣读了《中共中央、国务院关于表彰国家卓越工程师和国家卓越工程师团队的决定》。李书磊、铁凝、吴政隆、陈武、姜信治和苗华出席大会。张国清主持大会。

大会为受表彰代表颁奖。哈尔滨电气集团有限公司副总工程师覃大清、港珠澳大桥工程总工程师苏权科、复兴号高速列车研发创新团队负责人周黎等获奖代表在会上作了发言。

为表彰工程技术领域先进典型，党中央、国务院决定开展“国家工程师奖”首次评选表彰，授予81名个人“国家卓越工程师”称号、50个团队“国家卓越工程师团队”称号。

国务院印发《关于进一步优化政务服务提升行政效能推动“高效办成一件事”的指导意见》

日前，国务院印发《关于进一步优化政务服务提升行政效能推动“高效办成一件事”的指导意见》（以下简称《指导意见》），对深

入推动政务服务提质增效，在更多领域更大范围实现“高效办成一件事”作出部署。《指导意见》指出，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻落实党的二十大精神，把“高效办成一件事”作为优化政务服务、提升行政效能的重要抓手，加强整体设计，推动模式创新，注重改革引领和数字赋能双轮驱动，统筹发展和安全，推动线上线下融合发展，实现办事方式多元化、办事流程最优化、办事材料最简化、办事成本最小化，最大限度利企便民，激发经济社会发展内生动力。《指导意见》提出两阶段工作目标，2024年，健全“高效办成一件事”重点事项清单管理机制和常态化推进机制，实现第一批高频、面广、问题多的“一件事”高效办理。到2027年，基本形成泛在可及、智慧便捷、公平普惠的高效政务服务体系，实现企业和个人两个全生命周期重要阶段“高效办成一件事”重点事项落地见效，大幅提升企业和群众办事满意度、获得感。《指导意见》提出5个方面的重点任务。一是加强渠道建设，推进线下办事“只进一门”、线上办事“一网通办”、企业和群众诉求“一线应答”。二是深化模式创新，推进关联事项集成办、容缺事项承诺办、异地事项跨域办、政策服务免申办。三是强化数字赋能，依托全国一体化政务服务平台打造政务服务线上线下总枢纽，着力提升政务数据共享实效，持续加强新技术全流程应用。四是推动扩面增效，增强帮办代办能力，丰富公共服务供给，拓展增值服务内容。五是夯实工作基础，健全政务服务标准体系和工作体系，强化政务服务制度供给。《指导意见》明确了“高效办成一件事”第一批13个重点事项清单。其中，属于经营

主体办事的有 8 项，包括开办运输企业、水电气网联合报装、信用修复、企业上市合法合规信息核查、企业注销登记等。属于个人办事的有 5 项，包括教育入学、社会保障卡居民服务、残疾人服务等。《指导意见》强调，要围绕“高效办成一件事”合力攻坚，加强组织实施和宣传推广，充分调动地方各级政府和有关方面积极性，强化协同配合，狠抓工作落实。要加强统筹协调，开展试点示范，鼓励改革创新、大胆探索，逐年推出一批“高效办成一件事”重点事项，确保取得实效。

（来源：2024 年 1 月 17 日《人民日报》01 版，原载：党建网）

【党建评论 2024-03】

警惕“跑考核”

年初岁首，年度考核工作正如火如荼，一些单位出现往上级部门或考核单位奔走“活动”、频繁“汇报”的“跑考核”现象。不下功夫在平时，“考试”时“临时抱佛脚”，挖空心思寻找加分项，想方设法消除扣分项，企图通过跑关系、找门路甚至搞接待、送礼品来“亡羊补牢”，以期在年度考核中取得好成绩、排上好名次。“跑考核”表面上看似是对考核工作的重视，实则是党性修养不足、政绩观存在偏差的体现。

年度考核，考核的是工作，树立的是导向。对“跑考核”现象若不及时叫停，让其“跑”出效果，不仅会让踏实工作、认真履职的基

层单位寒心，更会树立“考得好不好，就看跑不跑”的错误导向，形成不争“平时”争“评时”的不良风气。当“考核”异化为“跑核”，当“面子分”“人情分”成为年度考核的参考因素甚至主要标准，就背离了考核的初衷，也失去了考核本身的导向和激励作用。“跑考核”现象不仅破坏公正公平，更是“四风”隐形变异的另一种形式，必须坚决遏止、严管严治。要切实加强领导干部作风建设，教育引导其牢固树立实事求是的工作理念，养成求真务实的工作作风，真正把工作精力放在如何应考赶考上。要健全完善考核工作机制，坚持以工作实绩、群众口碑为考核标准，树立奖优罚劣的鲜明导向，推动形成比学赶超、竞相发展的工作局面。要压紧压实考核责任，严格按照考核标准规定进行，防止别有用心之人钻空捡漏，真正考出真业绩、评出真实干。要强化考核全过程监督，严查严打“跑考核”行为，旗帜鲜明为担当者担当、为实干者护航，不让“老实人”吃亏，不让投机钻营者得利，才能充分发挥考核“指挥棒”作用，激活干部干事创业动力源。

（来源：2024年1月16日《中国组织人事报》，原载：党建网）

【党建评论 2024-04】

腐败的本质是权力滥用

腐败是最致命的“污染源”，是危害党的生命力和战斗力的最大毒瘤，是我们党面临的最大威胁，是战斗力的“第一杀手”。遏制腐败，前提是必须认清腐败的本质，关键在找准治理腐败的有力抓手。

习主席在二十届中央纪委三次全会上 一针见血指出，“腐败的本质是权力滥用”，强调“要抓住定政策、作决策、审批监管等关键权力，聚焦重点领域深化体制机制改革，加快新兴领域治理机制建设，完善权力配置和运行制约机制，进一步堵塞制度漏洞，规范自由裁量权，减少设租寻租机会。”习主席的重要论述，既是思想深刻的认识论，也是行之有效的方法论，不折不扣落到实处，必将进一步推动全面从严治党、全面从严治军向纵深发展，进一步全面巩固反腐败斗争取得的压倒性胜利。

行使权力是领导干部的基本行为方式。如何行使，方法不同，结果迥异。正确用权，能利国利民利军；滥用权力，则祸国殃民乱军。领导干部手中都掌握着一定的权力。只要拥有权力，就有被“围猎”的风险。领导干部能否正确使用权力，既是检验党性强弱的“试金石”，也是考验执政能力的“火焰山”；领导干部坚持正确使用权力，既是驾驭好人生航程的“校正仪”，也是守护住事业基础的“生命线”。

“我是县委书记，是有这个能力，但没有这个权力！”当年，焦裕禄的妻子硬着头皮请他安排能写会算的侄子当大队会计时，焦裕禄同志这样拒绝。杨业功用权时“首先对照规矩”、范匡夫用权时“最先考虑对部队和官兵是不是有利”……回望历史，那些优秀领导干部之所以受人爱戴、怀念和支持，之所以既干事，还干净，一个重要原因就是他们能坚持公正用权、依法用权、为民用权、廉洁用权，从来不滥用权力。

“明制度于前，重威刑于后。”党的十八大以来，我们党坚持依法、高效、透明的原则，规范权力运行流程，明确权力行使条件和边界；抓

住治权这个关键，按照决策、执行、监督区分和配置权力，构建严密的权力运行制约和监督体系；建立权力清单、实行权责对应，明确有权就有责、失责必问责……一系列法规举措，确保了权力在法治轨道上运行。

“凡善怕者，必身有所正，言有所规，行有所止。”对领导干部来说，对权力失去了敬畏之心，就会失去思想的标尺、行为的准则。心有所敬，行有所循；心有所畏，行有所止。对权力只有始终“惴惴如临深渊，矜矜如履薄冰”，心中高悬法律的明镜，手中紧握法律的戒尺，多看“前车之鉴”，多思“失节之患”，才能谨慎用权，做到不偏向、不越轨、不出格。邓小平同志指出：“好的制度能让坏人干不了坏事；不好的制度，能让好人变坏。”没有健全的制度，权力没有关进制度的笼子里，腐败现象就控制不住。10多年来，我们党在反腐败斗争中总结出许多重要经验，其中一条就是“扎紧防治腐败的制度笼子，形成了一整套比较完善的党内法规体系和反腐败法律体系，增强制度刚性”。事实证明，按法规制度行使权力是最有效、最安全、最深得人心的用权方式。防止权力滥用导致腐败，应把制度建设贯穿于反腐败斗争的各领域、全过程，不断完善反腐败制度体系。应不断完善权力配置和运行制约机制，形成纵到底、横到边的制度体系，切实发挥制度的强大威力，纵深推进全面从严治党、全面从严治军。应增强制度执行力，确保不留“暗门”、不开“天窗”，坚决杜绝做选择、搞变通、打折扣的现象，把权力运行的规矩立起来、严起来、硬起来、守起来。

“当你手中有了权力，权力又在某种程度上失去监督的时候，这时候的权力拥有者，最容易滥用权力。”这是前不久播出的电视专题片

《持续发力纵深推进》中一个腐败分子的忏悔。没有监督的权力必然导致腐败，这是一条铁律。权力不论大小，只要不受监督，都可能被滥用。监督是权力正确运行的根本保证。应健全党统一领导、全面覆盖、权威高效的监督体系，加大对掌握定政策、作决策、审批监管等拥有关键权力的领导干部的监督，加大对管钱管物人员的监督。每名党员领导干部应把监督视为最大的关心、最好的保护、最真诚的帮助，主动开展监督、乐于接受监督，养成在受监督和约束的环境中工作生活的习惯。同时应注重加强自我监督，经常反思查找自身缺点不足并加以克服，做到闻过则喜、知过不讳、改过不悛。

（来源：2024年1月17日《解放军报》，原载：党建网）

【党史故事 2024-03】

车耀先开设的“努力餐”餐馆

在四川成都人民公园旁，有一座大众餐馆，名叫“努力餐”。招牌上的三个大字，系国防部原部长张爱萍将军亲笔撰写。餐馆的创始人为红岩英烈车耀先，他在此办出了一个颇具特色的餐馆，同时也为党提供了一个秘密联络站，彰显了中国共产党的“胸怀天下”“服务大众”的初心本色。

车耀先是四川大邑人，19岁投入川军，后升至团级军官（即国民党党代表）。1927年，“四一二”反革命政变爆发，国共合作破裂，面对国民党的黑暗统治，车耀先愤然退出国民党军。

1929年车耀先加入中国共产党，写下了“愿以我血献后土，换得

神州永太平”的庄严誓词。这年5月，他按照党组织指示，带领全家开办一所餐馆，参加中共川西特委军委直属特别小组工作，并利用同乡关系进入军阀刘文辉的24军，从事党的兵运工作。

餐馆取名“努力餐”，是取自孙中山先生的名言“革命尚未成功，同志仍须努力”。“努力餐”位于成都三桥南街，后搬到祠堂街，为一楼一底。店里的招牌套餐是“革命饭”：每份用三四两米蒸，内掺入肉粒、鲜豆、嫩笋，色香味俱全。车耀先曾在餐馆墙壁上写下对联：“要解决吃饭问题，努力，努力！论实行民生主义，庶几，庶几！”由于物美价廉，“努力餐”很受欢迎，算得上是“快餐店”的鼻祖了。“努力餐”也是党组织的联络站。党内同志只要说出“一菜一汤”，对上暗号，便可免费用餐。1930年10月，车耀先担任中共川西特委军委委员，参与策划了震动四川的“广汉兵变”。暴动失败后，“努力餐”为撤退到成都的同志解决了吃住问题。新中国成立后，开国少将魏传统特意写诗纪念这段往事：四川军阀割据热，广汉兵变震云天。西窗瞭望锦城血，幸有当年努力餐。

1937年1月，车耀先在“努力餐”创办《大声周刊》，自任社长，撰文宣传抗日、反对内战，还专门刊载西安事变真相的文章。该刊出至第13期即被国民党当局查封。他又将该刊改名《大生》，仅发行5期又被取缔，后以《图存周刊》面世，大声疾呼全面抗战，反对妥协退让。几经周折，《大声周刊》于当年11月复刊，成为全川抗日救亡运动的喉舌。

全面抗战期间，车耀先任“大声抗敌宣传社”社长，发展社员千

余人，在餐馆传播来自延安的消息。他还积极帮助青年们克服各种困难去往革命圣地延安。当时流传着一句话：“要想到延安，去找车耀先。”著名红岩英烈张露萍就是在他的帮助下前往了延安。

“努力餐”又是抗日救亡人士的活动中心，救国会“七君子”沈钧儒、邹韬奋、史良、李公朴、章乃器、王造时、沙千里出狱后来成都，车耀先特地在餐馆为他们设宴。第二天，沈钧儒还陪同邓颖超与车耀先见了面。中华文艺界抗敌协会成都分会欢迎冯玉祥、老舍来蓉而举行的欢迎会，也在“努力餐”举行。1940年3月车耀先被捕后一直关押在渣滓洞。1946年8月18日，车耀先被特务秘密杀害于重庆歌乐山松林坡。全国解放后，党和政府在重庆市歌乐山烈士陵园为他建墓立碑，周恩来总理亲笔为他题写碑文。

今天的“努力餐”，因城市改造离原址移动了约几十米，在金河路1号原貌复建，作为文物保护单位，被列为党史教育基地。人们来这里品尝“革命饭”“励志餐”的同时，也能了解到车耀先当年传播革命火种的传奇故事。

（来源：2024年1月8日《光明日报》，原载：党建网）

【党史故事 2024-04】

见证保卫延安的三份《命令》

在中国人民革命军事博物馆的陈列中，有三件关于解放战争时期粉碎国民党军对陕北解放区重点进攻的珍贵文物，分别是1947年毛泽东、朱德、刘少奇共同签署的《组成陕甘宁野战集团军的命令》（2

月 10 日），毛泽东签署的《保卫延安作战命令》（3 月 16 日），以及彭德怀、习仲勋签署的《青化砭作战命令》（3 月 23 日）。

全面内战爆发后，国民党军先后占领了陕甘宁边区关中地区的大部分和陇东地区，并伺机对陕甘宁解放区发动大规模进攻。1947 年 2 月底 3 月初，国民党军依据重点进攻的计划，先后调集了第 1 战区司令长官胡宗南集团 34 个旅 25 万余人兵力，准备向陕甘宁解放区发动大规模的进攻，企图以其优势的兵力，一举消灭陕北解放军，夺取延安。

中央军委和毛泽东审时度势，命令于 2 月 10 日以晋绥军区第 1 纵队（辖第 358 旅、独立第 1 旅）、陕甘宁晋绥联防军教导旅、新编第 4 旅、警备第 1、第 3 旅共 2.8 万余人，组成陕甘宁野战集团军，任命张宗逊为司令员，习仲勋为政治委员，王世泰为副司令员，廖汉生为副政治委员，阎揆要为参谋长，徐立清为政治部主任，洗恒汉为政治部副主任。中央革命军事委员会主席毛泽东、人民解放军总司令朱德、总政治部主任刘少奇共同签署了该命令，这也是第一个以“人民解放军总司令”的名义发布的命令。3 月 7 日，由教导旅、警备第 7 团共 3 个团 5000 余人组成的防御部队成立，利用既设阵地，采取运动防御，以抗击国民党军的进攻。

3 月 11 日，胡宗南部主力已在洛川等地集结完毕。中共中央再次分析形势，认为：进攻陕北的国民党军数倍于解放军，在陕北担任正面防御的部队处于十分不利的地位。为拖住胡宗南集团，使其不能增援其他战场，中共中央决定，在必要时，解放军主动暂时放弃延安，

依靠陕北优越的群众条件和有利地形，与敌周旋、寻机歼敌，牵制胡宗南集团于陕北战场。

3月13日，胡宗南集团发起攻击。防御部队在“保卫党中央、保卫毛主席”的口号鼓舞下，以高昂的斗志和不怕牺牲的精神，依托既设阵地，交替掩护，节节抗击，并不断实施反冲击，粉碎了胡宗南3日内占领延安的企图。16日，毛泽东依据战局的发展，及时发布了保卫延安的《命令》，主要内容如下：一、敌以5师12旅约8万人进攻延安，经3天猛烈攻击突破我第一线阵地，由于我军坚决英勇抵抗，敌伤亡甚大，困难增加，颇疲劳，今后将更甚。

二、我边区各兵团有坚决保卫延安任务，必须在三十里铺、松树岭线以南，甘泉、南泥湾、金盆湾地区再抗击10天至两星期（16日至29日），才能取得外线配合，粉碎胡军进攻延安企图。为完成上述任务，《命令》将防御部队划分为右翼、左翼、中央三个兵团，并明确了各自的任务。

三、各守备兵团应利用地形组织短促火力，大量使用手榴弹、地雷，杀伤敌人，掌握预备队，灵活反击夜袭歼灭敌小部。

四、在防御战斗中疲劳与消耗敌人之后，即可集5个旅以上打运动战，各个歼灭敌人，彻底粉碎敌人进攻。

五、上述各兵团及边区一切部队自3月17日起，统归彭德怀、习仲勋同志指挥。

遵照毛泽东的命令，防御部队在彭德怀、习仲勋的指挥下，迅速调整部署，改进战术，白天以少量兵力固守要点，适时实施反冲击；发挥

夜战特长，利用夜暗不断袭击国民党军，给国民党军以重大杀伤，完成了掩护党政领导机关转移和群众疏散任务。3月19日，我军主动撤离延安，转战陕北的伟大历程就此开启，临行前毛泽东讲：“我军打仗，不在一城一地的得失，而在于消灭敌人的有生力量。存人失地，人地皆存；存地失人，人地皆失。”“我们要以一个延安换取全中国。”通过青化砭、羊马河、蟠龙镇三战三捷和沙家店战役的胜利，西北野战兵团（以后改称西北野战军）粉碎了国民党军对陕北的重点进攻，随后不断扩大战果，于1948年4月21日收复延安。中共中央在贺电中指出：“去年三月十九日国民党匪军占领延安的时候，我们就断言，这种占领将标志着国民党匪军的失败和中国人民的胜利，一年多以来的一切事变，充分地证明了这一断言。”

如今，这三件文物作为重要展品分别陈列在“在党的旗帜下前进——人民军队庆祝中国共产党成立100周年主题展览”和“中国共产党领导的革命战争陈列”中，真实地反映了从保卫延安到收复延安的峥嵘岁月，是毛泽东军事思想指导人民军队敢打必胜的重要见证。

（来源：2024年2月1日《学习时报》，原载：党建网）

【近期杭萧要闻摘编 2024（011-020）】

我区三个项目入选省级“老有所学”项目。近日，省委老干部局联合省教育厅、省卫健委公布了2023年浙江省老有所学相关项目名单，萧山区委老干部局推荐的萧山区湘湖颐养中心、萧山区老干部艺术团舞蹈队获评优质老年学习社团称号，萧山老年大学学员陈勇获评“浙里美”老年学习达

人称号。成立于 2014 年的萧山区老干部艺术团舞蹈队，是萧山老年大学五星级社团。自成立以来，汇集了不少热衷于舞蹈的业余爱好者，本着刻苦坚持训练，不断推陈出新，获得了不少表演奖，成绩斐然。“浙里美”老年学习达人获得者陈勇，从萧山区邮政局退休以后，先后在萧山老年大学进行太极拳、书法、摄影等多学科充电学习，多次被老年大学评选为优秀学员，积极参与各项社会公益活动。其间，他还发展了抖空竹、柔力球等好几项特长爱好，并取得了出色成绩，真正做到了老有所学、老有所为、老有表率。

萧山荣获省级“赛事集聚县”称号。日前，通过严格考核认定，第一批浙江省级“赛事之城”和“赛事集聚县”名单出炉，杭州上榜唯一的省级“赛事之城”；杭州市上城区、拱墅区、西湖区、萧山区、淳安县及宁波市鄞州区，温州市龙湾区，德清县，海宁市，绍兴市上虞区，江山市等 11 个县（市、区）荣膺省级“赛事集聚县”。“赛事之城”“赛事集聚县”评定有一套严格的体系与规则，核心指标包括体育赛事在经济 GDP 中的比重、在区域体育产业中的比重等，同时，参照欧美国家的做法，球迷指数等也是重要的考量。记者了解到，只有评估指标得分在 75 分以上才能被认定，四年为一个有效周期，“赛事之城”给予一次性奖励 100 万元，“赛事集聚县”的奖励金额为 50 万元。参与评定工作的杭州师范大学教授凌平认为，这项在国内率先探索与首创的工作，对于推动体育赛事融入城市、促进经济、造福百姓意义重大。记者从省体育局了解到，杭州亚运会的举办为浙江承接各类体育竞赛带来了巨大直接推动力：2023 年，浙江全年承办国际性赛事 130 个、国家级赛事 339 个，

达到历史峰值。2024年，我省还将启动实施全省体育赛事“十百千万工程”，即培育打造重大知名国际赛事10个，国家级赛事100个，“一市一品”“一县一特色”IP赛事100个，省市联动赛事1000个，各级各类体育赛事活动10000个。

杭州地铁四期萧山段20个站点一阶段全面开工。近来，地铁四期萧山段20个站点一阶段全面开工了。截至2023年12月31日，地铁四期工程萧山段20个站点一阶段全面进场动工。地铁四期工程萧山段包括4号线三期、15号线一期和18号线一期，包含换乘站在内共20个站点、1个义桥停车场和一个蜀山南车辆基地，里程数达32.76公里，涉及闻堰、义桥、盈丰、北干、城厢、蜀山等6个镇街。现阶段施工主要内容为站点绿化迁移、管线迁改与交通导改。

杭州三家农场获国家级生态农场称号。近日，杭州市有三个农场获得了“国字号”荣誉——在2023年度国家级生态农场评价结果中，建德市三都镇睦州旺桔家庭农场、杭州萧山舒兰农业有限公司、桐庐农发粮油专业合作社被授予国家级生态农场称号。据悉，杭州萧山舒兰农业有限公司占地2150亩，是一家集优质绿色蔬菜培育、设施化智能化种植、高档蔬菜加工配送、种植技术托管服务为一体的综合性农业科技公司。公司建有农业废弃物综合处理和循环利用工程，实施“三沼”就地就近利用，实现“产气、积肥”同步，“种植、养殖”并举，“经济、生态”双赢。市农业农村局（市乡村振兴局）相关负责人介绍，近年来，我市持续探索不同生态类型、不同主导品种的农业绿色发展典型模式，聚焦智慧农业、农机装备、农业绿色投入品等关键领域，已创建国家级生态农场5

个、省级低碳生态农场 85 个、市级低碳生态农场试验区 1 个，推动了优质资源下沉乡村，培育壮大了一批农业龙头企业，巩固提升了区域化农业生态系统碳汇能力。

市科协来萧调研弘扬科学家精神相关工作。日前，市科协领导带队来萧调研弘扬科学家精神相关工作。调研组一行先后参观了我区机器人小镇、西安电子科技大学杭州研究院、信息港小学等地，通过听讲解、看视频、观展览，对我区科学家精神教育基地创建和“科学家故事众创空间”建设相关工作进行深入了解。调研组对区科协推动弘扬科学家精神给予肯定，对机器人小镇、西安电子科技大学杭州研究院积极打造科学家精神教育基地，以及信息港小学创建“科学家故事众创空间”表示支持。调研组强调，要以爱国、创新、求实、奉献、协同、育人的新时代科学家精神塑形铸魂为抓手，积极发挥科学家精神教育基地展教功能，激发更多学子对科学的热爱和求索。据了解，目前，我区已有三家单位获评市级科学家精神教育基地，分别是西安电子科技大学杭州研究院、浙江省地质博物馆、浙江大学杭州国际科创中心。

教育部提示：莫上“黑竞赛”的当！寒假将至，为守护广大学生及家长安全健康，教育部校外教育培训监管司、公安部刑事侦查局、国家消防救援局消防监督司、中国消费者协会秘书处共同提示有三点：**一是自觉抵制违规校外培训。**寒假期间，校外培训机构不得违规组织开展学科类培训。违规培训逃避监管，不仅培训质量难以保证，安全管理更是隐患重重，危及学生及家长人身、财产安全，广大学生及家长要共同抵制违规培训和各种形式的诱导广告，以免上当受骗。**二是坚决打击违规“黑**

竞赛”。 “大师赛（DSS）” “希望杯（XWB）” “华杯赛（HBS）” 等均属违规举办的“黑竞赛”。所有竞赛结果均被禁止作为中小學生招生入学依据和考试加分项目。不法分子散布“竞赛获奖，助力升学”谣言、贩卖焦虑、非法敛财，属严重违法违规行为，教育部门将会同有关部门严厉打击。三是**警惕防范资金安全风险**。参加非学科类培训的广大學生及家长要通过全国统一的“校外培训家长端”App选课、缴费、退费及投诉。一次性缴费不应超过3个月或60课时及5000元上限，要签订《中小學生校外培训服务合同（示范文本）》，切实避免“退费难”“卷款跑路”等风险。四是**严防电信网络诈骗**。一些不法分子通过伪造政府部门公文或以培训机构名义，诱导學生及家长添加QQ号或加入QQ群，以校外培训退费名义实施电信网络诈骗。为此，再次向广大學生及家长提醒，正规退费流程一般以原路返还的形式退至本人缴费账号，凡退款时附加购买商品或支付费用条件的，都是诈骗！如有疑问，可及时拨打110或有关培训机构主管部门电话求证、求助。五是**共同参与社会监督**。欢迎广大學生及家长关注培训场地、设施配置、消防安全、从业人员资质等方面的风险隐患，可通过国务院“互联网+督查”、教育部官网、“中国教育督导”微信公众号及各地投诉举报渠道，举报提供违规违法问题线索。如涉及违规收退费等消费纠纷、消防设施器材损坏或故障、安全出口锁闭、疏散通道被占用堵塞、灭火和应急疏散预案不健全等问题，也可向当地消协组织、12345市民热线投诉反映。

铁路部门1月15日起优化车票改签规则。铁路部门1月15日起优化车票改签规则，旅客在开车前、后当日均可改签预售期内车票。1月12

日，记者从中国铁路官方微信号了解到，自1月15日起，铁路部门优化车票改签规则，扩大车票改签范围，旅客在开车前和开车后当日均可改签预售期内车票，将进一步便利旅客购票出行。根据《民法典》《铁路法》《铁路旅客运输规程》《铁路客运运价规则》等规定，由铁路运输企业明确售票改签等规则 and 标准。按照现行规则，火车票在开车前48小时以上，可以改签预售期内任意车次，开车前不足48小时以及开车后，仅可改签乘车日24时之前列车。新规实施后，车票改签范围扩大，旅客在开车前和开车后当日均可改签预售期内车票，开车前48小时以上的，不收取改签费；开车前不足48小时以及开车后的，改签乘车日期之前（含当日）车票的不收取改签费，改签乘车日期之后车票的根据办理时间梯次核收改签费，具体改签规则旅客朋友可通过铁路12306网站和车站公告查询。铁路部门提醒，铁路12306网站（含客户端）是中国铁路唯一官方火车票网络售票平台，从未授权任何第三方平台发售火车票。旅客通过第三方平台购票，不仅会遭遇附加费、捆绑销售服务等“陷阱”，还可能存在个人隐私信息泄露风险。请广大旅客朋友一定要通过铁路官方渠道购票，认准12306官方网站和“铁路12306”官方APP，同时确认票款的收款方为“中国铁路网络有限公司”，避免后续退票、改签时无法收到应退款项。

杭州开设“城市治理有奖举报”成效显著。为加强基层智慧治理能力建设，杭州市城市管理指挥保障中心大力推广、落实“城市治理有奖举报”的基层运用，不断向全民参与、群策群力、和谐共治的目标稳步前行。据反映，2023年11月29日余杭区闲林东路57号附近交通护栏破损倒

伏，占用非机动车行道，夜间视线不清的情况下，极有可能造成非机动车事故。市城管局指挥中心在城市治理有奖举报后台收到该案卷后，第一时间派遣工作人员进行修复，并反馈举报人。自城市治理有奖举报平台运行以来，余杭区累计受理交办市民举报案件 74165 件，累计发放奖励金 28.61 万元。

萧山启动“善行萧然·情暖万家”新春系列慰问活动。春节临近，为确保辖区困难家庭过一个安心、祥和的新年，我区如期启动“善行萧然·情暖万家”新春系列慰问活动。该系列活动包括“温暖一双手·美丽一座城·情暖环卫工人”慈善年夜饭活动、“萧山农商银行乡村振兴帮扶基金”低收入农户慰问活动、“善行萧然·情暖万家”慰问活动、市慈善总会“善城杭州·温暖过大年”温情万家迎新岁慈善活动等，预计慰问对象 1.1 万多户，发放善款 1800 万元。连日来，各镇街分会也一一走访困难户家庭，详细了解他们的身体状况和生活情况，认真倾听他们的所需所求，并为他们送上新春红包和新年祝福。该项目今年预计发放善款 1560 多万元，惠及 1 万余户困难家庭。区慈善总会相关负责人表示，“善行萧然·情暖万家”新春系列慰问活动旨在帮助困难家庭解决实际问题，为他们送上社会各界的温暖和关怀，也希望越来越多的企业参与到慈善救助项目中来，让慈善的温暖传递到萧山的每一个角落。

今年春节快递“不打烊”。随着春节临近，各家快递公司是否停运备受网友关注。这两天，包括顺丰、邮政、三通一达、京东、德邦、极兔等快递公司电商物流公司陆续发布公告，官宣启动“春节不打烊”服务模式。春节期间能否正常收发快递？费用是否有所上涨？2月3日，潮新

闻记者实地走访了杭城多家快递网点和小区收货点。在顺丰速运瑞丰大厦营业点，一位网点的工作人员告诉记者：“我们春节假期正常营业，春节假期会采用值班模式，保证人员在岗，到时候上门取件或者派送都会正常进行，不过时效可能会有所延迟。另外，2月10日—2月17日春节假期期间，会对寄递服务加收一点资源调节费。”记者了解到，1月11日至2月9日期间，寄递 $\geq 20\text{kg}$ 的顺丰陆运产品（顺丰卡航、顺丰干配、顺丰标快），也会收取一定的春节资源调节费，收费根据不同距离以及会员等级有所差异，比如普通会员会根据寄件距离收取每公斤0.4元—1.2元的春节资源调节费，最高的钻石级会员可以打七折。

（上述“近期杭萧要闻摘编”信息均来自杭州网、萧山网）

【中老年保健养生小知识】

盘点国外流行的奇葩健身法

倒吊健身法。美国矫形学家马丁，让病人用双脚勾在单、双杠或其它固定的架子上，成倒吊状态，以此治疗腰酸腿痛、坐骨神经痛、关节炎等，将取得满意疗效。人体直立时，由于受到地球引力作用，腰脊椎和下关节都受到压力，日久便会腰酸腿痛。倒吊会使腰腿、关节得到充分放松，身体压力消失，故能治病健身。

水中跑健身法。水中阻力要比地面空气阻力大12-14倍，水中跑运动量不太剧烈，若能长期坚持水中跑，能大大促进新陈代谢，加快体内糖原分解，防止脂肪过分堆积。对身体瘦弱者还可起到增强食欲，促进消化吸收系统的正常进行，适度增加体重等功效。

饿透健身法。俗语道“若想寿，肠须清”。肠中食物积滞易生浊，很多疾病，甚至癌症均由此引起。饿透，即一天或两天不进食，仅饮开水。道家称之为“避谷”，其实就是饥饿疗法。上述健身的方法，各有千秋，可根据自己的身体状况，量力而行，选择适当方式健身，身体本身有病者，切不可一一仿效，好咨询医生后对症进行。此种方法不建议常用，特别是患有胃病人群！

【启迪你思考的哲理小故事】

看问题的角度不同，事物的结局也不同

一年轻人不小心将酒店的地毯烧了三个小洞，退房时服务员说根据酒店规定，每个洞要赔偿 100 元。年轻人问：“确定是一个洞赔偿 100 元吗？”服务员答：“是”。于是，年轻人点燃烟头将三个小洞烧成一个大洞。 **感悟：1、考核标准在哪里，人们的行动就在哪里；2、不要光站在自己的角度订立标准；3、漏洞有时候是致命的。**

多帮助他人就是在帮助自己

一士兵遭到敌军突袭后逃到了山洞。敌军在身后紧追，他躲在洞中祈祷不被敌人发现。突然胳膊被狠狠地蛰了一下，原来是只蜘蛛，他刚要捏死，突然心生怜悯，就放了它。不料蜘蛛爬到洞口织了一张新网，

敌军追到山洞见到完好的蜘蛛网，猜想洞中无人就走了。

感悟：很多时候很多情况下，帮助别人其实就是在帮助自己。

（本期完）