

学习资料选编

总第 77 期

杭州市萧山老年大学临时党总支编

2024 年 4 月 8 日

中央党的建设工作领导小组召开会议 研究部署党纪学习教育工作

中央党的建设工作领导小组 3 日召开会议，学习贯彻习近平总书记关于党纪学习教育的重要讲话和重要指示精神，听取党纪学习教育准备工作情况汇报，研究部署党纪学习教育工作。中共中央政治局常委、中央党的建设工作领导小组组长蔡奇主持会议并讲话，中共中央政治局常委、中央党的建设工作领导小组副组长李希出席会议并讲话。

会议指出，经党中央同意，自 2024 年 4 月至 7 月在全党开展党纪学习教育。这次党纪学习教育，是加强党的纪律建设、推动全面从严治党向纵深发展的重要举措。党中央高度重视，习近平总书记多次就开展党纪学习教育发表重要讲话、作出重要指示，为开展党纪学习教育提供了重要遵循。近日，中共中央办公厅印发《关于在全党开展党纪学习教育的通知》。我们要深入学习贯彻习近平总书记的重要讲话和重要指

示精神，落实《通知》要求，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，坚决做到“两个维护”，切实把思想和行动统一到党中央决策部署上来。

会议强调，要进一步深化对加强党的纪律建设重要性和忽视党纪、违反党纪问题危害性的认识，推动各级党组织和领导班子从严抓好党的纪律建设，推动广大党员、干部强化遵守纪律的自觉，以严明的纪律确保全党自觉同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致，统一思想、统一行动，知行知止、令行禁止，形成推进中国式现代化的强大动力和合力。要准确把握这次党纪学习教育的目标要求，教育引导党员干部学纪、知纪、明纪、守纪，搞清楚党的纪律规矩是什么，弄明白能干什么、不能干什么，始终做到忠诚干净担当。

会议指出，要抓住学习重点，在学习贯彻《中国共产党纪律处分条例》上下功夫见成效。坚持逐章逐条学、联系实际学，抓好以案促学、以训助学，教育引导党员干部准确掌握其主旨要义和规定要求，进一步明确日常言行的衡量标尺，用党规党纪校正思想和行动，真正使学习党纪的过程成为增强纪律意识、提高党性修养的过程。

会议强调，要压实各级党组织的领导责任，各级领导班子和党员领导干部带头学习，推动党员干部高质量完成党纪学习教育任务。要加强宣传引导，力戒形式主义，以良好作风保证党纪学习教育走深走实。要坚持两手抓两促进，把开展党纪学习教育同落实党中央重大决策部署、完成本地区本部门本单位重点工作紧密结合起来，使党纪学习教育每项措施都成为促进中心工作的有效举措，切实防止“两张皮”。

李干杰、李书磊、姜信治出席会议。

中央党的建设工作领导小组成员等参加会议。

(来源：2024年4月3日“学习强国”学习平台)

发展新质生产力 总书记强调“为”与“不为”

2024年全国两会期间，牢牢占据两会热词“C位”的当数“新质生产力”。在今年政府十项重点工作任务中，“大力推进现代化产业体系建设，加快发展新质生产力”位列首位。

我国地大物博，各地资源禀赋、产业条件和发展水平均有差异。面对这种现实情况，3月5日，习近平总书记在参加江苏代表团审议时强调，要“因地制宜发展新质生产力”，“防止一哄而上、泡沫化，也不要搞一种模式”。

“因地制宜”“不要搞一种模式”是总书记给出的发展新质生产力的方法论，蕴藏着他对“有所为”与“有所不为”的深刻洞见。

“有所为”“有所不为”是指要根据“时”与“势”来决定取舍，做重要的、适合的事情，不做或暂时不做不重要、不合适的事情。

就地方发展而言，但凡适合本地发展实际情况的事情，就应当“有所为”，而且更应该“敢为”“快为”。回望今年地方两会，各省区市政府工作报告中“新”字频现，绘制出加快培育新质生产力的“路线图”。

广东提出坚定不移推进制造强省建设，不断壮大代表新技术、创造新价值、塑造新动能的新质生产力；天津强调全力促进科技创新、产业焕新、城市更新，加快形成更多新质生产力；安徽计划加快建设量子信息、聚变能源、深空探测三大科创高地；北京将

聚力建设国际科技创新中心，提出开辟量子、生命科学、6G 等未来产业新赛道；辽宁提出着力推进新材料、航空航天、低空经济、机器人、生物医药和医疗装备、新能源汽车、集成电路装备等战略性新兴产业融合集群发展……一系列新目标既蕴含加快培育新质生产力的决心，又承载“有所为”的强大动力，因地制宜、特色突出。

换个角度看，有时“有所不为”和“有所为”同样重要。

对于不适合本地发展的事物、项目匆忙“上马”，一厢情愿地甚至拍脑袋“有所为”，不仅违反了事物发展规律，常常还会起到反作用。

纵观近年来我国经济社会发展的重要产业，洞察千姿百态的各地面貌、千差万别的发展程度，总书记多次谆谆叮嘱要“有所不为”。

2023 年 3 月 5 日，习近平总书记参加十四届全国人大一次会议江苏代表团审议，针对地方产业发展问题，他以钥匙和锁的关系形象阐释：“一个城市是不是就靠一业来发展，那不一定。靠几业，靠什么业，都要一把钥匙开一把锁，根据具体情况去定，不能下单子。”

次日，总书记看望参加政协会议的民建工商联界委员并参加联组会，听到新兴产业发展如火如荼时，他告诫大家“就怕来个大呼隆，先是一哄而起，最后一哄而散”。

不同场合、不同主题，总书记的战略清醒一以贯之，对各级官员要树立正确政绩观的要求也一以贯之。正如习近平在《之江新语》一书中的文章《要有世界眼光和战略思维》所写：“站在战略的高度，善于从政治上认识和判断形势，观察和处理问题，善于

透过纷繁复杂的表面现象，把握事物的本质和发展的内在规律。”“始终把全局作为观察和处理问题的出发点和落脚点，以全局利益为最高价值追求。”

坚持从实际出发，因地制宜、分类施策，只有真正厘清“有所为”与“有所不为”这对辩证关系，新质生产力才能加快培育形成，高质量发展新动能也才能加快释放。

（来源：2024年3月20日央视网）

【党建评论 2024-07】

常照党章这面“镜子”

“观于明镜，则疵瑕不滞于躯。”对党员干部来说，常照“镜子”，可以使自己保持清醒、发现问题、少犯错误。习主席指出：“照镜子，主要是以党章为镜，对照党的纪律、群众期盼、先进典型，对照改进作风要求，在宗旨意识、工作作风、廉洁自律上摆问题、找差距、明方向。”党章是党的根本大法，是全体党员言行的总规矩和总遵循。党员干部只有常照党章这面镜子，自觉用党章强固初心、锤炼党性，才能在任何时候任何情况下都做到政治信仰不变、政治立场不移、政治方向不偏。

“矩不正，不可为方；规不正，不可为圆。”现实中，少数党员干部不以党章为镜，有的把党章束之高阁，对其中内容或者知之不深，或者理解不透；有的用到党章时才查阅一番，难以入脑入心；更有甚者淡忘了党员身份，把党章抛到了脑后，迷失了前进的方向……党内违规违纪的案例警示我们，谁目无党章，谁早晚会出事。我们

党历来注重强化全党的党章意识，强调党员干部要认真学习党章、严格遵守党章。党员干部想要成就一番事业，就必须对照党章这面镜子，认认真真查找差距、检视问题，做到知敬畏、存戒惧、守底线。

以党章为镜，首先要学习党章。学之愈深，行之愈笃。学习党章是对每名党员的基本要求，是党员干部的必修课。党员干部要注重原原本本、逐字逐句学党章，把学习总纲作为学习党章的重中之重，将学习条文和学习总纲融会贯通，善于用总纲统一思想、指导行动，自觉用条文规范言行、校正偏差。要认识到，学习党章不是一时之事，而是要做到入党时学习，入党后更要经常学习；上级有要求时学习，没有要求时也要主动学习；工作有需要时学习，日常闲暇时也自觉反复学。只有把学习党章作为一种习惯，学懂其内容、弄通其标准、做实其精神，才能把党章意识内化于心、外化于行，从而时时反观自我、补齐短板，才能在纠错正向中始终保持先进性和纯洁性，成为符合党章要求的合格党员。

以党章为镜，要时时照、处处照。党员干部特别是党员领导干部的思想觉悟、党性修养，不是随着党龄的增加、职务的提升而自然而然提高，必须时时处处以党章为镜、反观自己，做到既照工作、更照思想，既照成绩、更照问题，在对标对表中检视自己的思想、工作、学习、训练各个方面情况，深入查找是否存在理想信念模糊、宗旨意识淡薄、精神状态不振等问题，着力解决党员意识弱化、党性觉悟不高、看齐意识不强等问题，通过“照镜子、正衣冠、洗洗澡、治治病”，实现自我净化、自我完善、自我革新、自我提高，确保自己始终成为党和人民事业的奉献者和奋进者。

（来源：2024年3月20日《解放军报》）

“最美公务员”：何以最美

群众的笑是“最美的风景”，让群众笑是“最美的答卷”。近日，中央组织部、中央宣传部评选发布 20 名“最美公务员”，他们竭诚为民、无私奉献，用个人辛苦换来群众幸福，为广大党员干部树立了“何以最美”的光辉榜样。

“知屋漏者在宇下，知政失者在草野。”为了让群众共享“一江一河”发展成果，上海黄浦江苏州河发展协调处副处长陈丽红坚持“开门办公”，跑现场、进小区、访企业，用脚步丈量民情，用真情疏通堵点。她常说：“坐在办公室里是想不出办法的。”为了推动乡村产业转型发展，四川宝兴县穆坪镇党委书记李智宽走街串巷、入户调研，用铁脚板走出了“金点子”，让群众在家门口吃上了“旅游饭”。榜样的力量是无穷的。广大党员干部要主动对标对表，深入基层一线察实情、谋实策，广泛征询群众意见、汇集群众智慧，问政于民、问计于民，方能找准让群众“笑”的“最优解”。

“感人心者莫先乎情。”做好群众工作，关键是融入群众，和群众打成一片。贵州台江县台盘村驻村第一书记张德深知融入群众的重要性，他时常利用业余时间和村民一起打篮球。他说：“我要融入老百姓，就必须先了解他们喜欢的东西。”通过和人民群众想在一起、谋在一起、干在一起，张德通过实际工作，有力推动了“村 BA”火爆“出圈”。这启示我们，要始终摆正“人民公仆”角色定位，放下架子、扑下身子，讲好群众语言，和百姓“面对面”交流、“心贴心”沟通，凝聚共识、增进感情，切实消除党群、干群间的“玻璃门”。

民之所望，政之所向。群众遇到危难时能不能挺身而出，群众关心的“关键小事”能不能用心办好，是体现党员干部宗旨意识的“试金石”。黑龙江哈尔滨市应急管理局三级主任科员赵鸿亮身先士卒，屡屡在救援中打头阵、当先锋，即便身处险境也要保卫人民群众生命财产安全。福建武夷山市人民法院副院长余崇斌心里始终装着人民，小到家长里短，大到经济纠纷，他积极落实便民利民司法措施，让群众在每一个司法案件中感受到公平正义。群众利益无小事，件件都是心头事。党员干部要把群众呼声当成“第一信号”，把群众“关键小事”当成“心头大事”，把实事办到群众心坎里，把政绩树在群众心间。

工作干得好不好，要看群众是哭还是笑。“最美公务员”用实际行动赢得了百姓赞誉，他们的工作实绩，恰恰反映在群众的一张张笑脸上。党员干部要读懂群众“表情包”，始终把群众答不答应、满不满意、高不高兴当作衡量工作成效的根本标准。有人“哭”，说明群众有怨言、工作有短板，要深刻反思改进，迅速调整思路举措，以“钉钉子”精神抓好整改落实；有人“笑”，说明工作得到了群众认可，要戒骄戒躁、再接再厉，通过及时建章立制、抓常抓长，切实把为民办实事的成果巩固好、发扬好，用实际行动擦亮“最美公务员”的标牌。

（来源：2024年3月20日党建网）

【党史故事 2024-07】

任弼时：一条吃剩的皮带

在中国人民革命军事博物馆，珍藏着一条任弼时长征过草地时吃剩的皮带。这条皮带黑中泛着旧黄色，比正常的腰带短了几乎一半，边缘还被割了许多小口子。

1936年7月，刚刚走出雪山的红二方面军，在体力受到严重消耗的情况下，由甘孜东部北上，开始了荒凉的草地行军。草地行军最大的困难是缺粮。从甘孜出发时，因为预计十天后可以到达阿坝，所以每人只带了七八天的粮食。由于红军将士的体力非常疲弱，结果在草地走了十天才走了一半的路程。这个时候，全军的粮食都吃光了，连野菜也找不到了。有一天宿营时，警卫员李少清愁眉苦脸地对任弼时说：“任政委，今天什么吃的也没有了，怎么办？”

任弼时在草地上拔起一把草，笑了笑说：“草儿香，野草香，红军战士粮食满山岗，这不是有吃的吗？”李少清说：“首长，这草有毒，不能吃。”任弼时说：“小拐子（对李少清的昵称），不要愁，想想办法。”说完就沉思起来。李少清一面用手抚摸着挎盒子枪的皮带，一面自言自语地说：“还有什么办法呢？”任弼时抬起头正要安慰李少清时，忽然看到了他身上背的皮带，惊喜地说：“小拐子，有办法了。看，你身上背的皮带可以吃呀！快解下来。”

李少清把皮带解下来给任弼时。任弼时接过皮带，翻来覆去地看了好几遍，来回踱步思索着。李少清问：“任政委，您在想什么？”任弼时说：“我在考虑怎么吃，这条皮带能吃几天？”说着，就要李少清把小刀拿来。让他扯住皮带的一头，任弼时扯着皮带的另一头，隔一寸割开一个很长的口子，第一次割下来八块。李少清找了些干树枝点起火，任弼时亲自烧了起来。当烧得见焦时，就把皮面上的黑焦刮下，再放到水里煮。这东西是煮不烂的，煮了两个多小时，任弼时说：“差不多了，咱们吃煮牛肉吧。”

这时，贺龙、关向应等同志都走了过来。任弼时先吃了一块儿，他一面咯吱咯吱嚼着，一面风趣地对大家说：“这东西很有味道，你们也尝尝。”关向应也接着吃了一块，并对李少清说：“小鬼，这是好东西，比野菜好。”贺龙走过来也吃了一块，一面嚼，一面说：“你们真有办法，这个东西嚼嚼也有用。”接着就发动部队开始吃皮带，靠这个办法暂时解决了一段粮荒。

这牛皮带吃下去不好消化，但这是当时唯一能进肚的东西，因此，任弼时等领导要大家节约吃，要计划好，因为估计还要走十天才能到阿坝。当时任弼时有两条皮带，第一条吃了一个星期，接着又开始吃第二条，任弼时在这条皮带上用钢笔写了一行字：“越吃越健康，将革命进行到底！”当吃到三分之一的时候，红二方面军接到中央的电报，知道就要到阿坝了，任弼时告诉李少清，剩下的半条皮带不要吃了。

后来，任弼时从山西抗战前线去共产国际时，把这半条有他亲手用刀割的一块块痕迹的皮带作为礼物送给李少清。李少清把这块皮带当成革命的传家宝，后来捐献给了中国人民革命军事博物馆。
(来源：2024年3月19日《中国组织人事报》)

【党史故事 2024-02】

一件毛衣见初心

湘江战役后，中央红军仍按原定计划，继续向湘西前进。这时，国民党军已判明红军的行动企图，在红军前进的道路上部署了重兵。

在此危急关头，1934年12月12日，中共中央负责人在湖南通道县城召开紧急会议。会议赞成毛泽东的主张，放弃原定北上湘西会合红2、6军团的计划，改向国民党统治力量薄弱的贵州前进。

18日，中共中央政治局在贵州黎平举行会议，通过了《中央政治局关于战略方针之决定》。决定指出：“鉴于目前所形成之情况，政治局认为过去在湘西创立新的苏维埃根据地的决定，在目前已经是不可能的，并且是不适宜的”。会议同时对往黔北的行军作了具体部署：将部队分为左右两个纵队，第1、第9军团为右纵队，第3、第5军团、军委纵队均为左纵队；12月23日前的行军任务为，右纵队负责占领剑河，随后沿清水江向上游前进，左纵队要到台拱及其以西地区，月底的行军任务为右纵队占领施秉，左纵队占领黄平。这一行军部署，让红军左右两纵队必须经过剑河县境，才能到达剑河以西的台拱、黄平和施秉。

剑河县是苗族群众聚居区，自然条件较为恶劣，一到冬天环境更加严酷。陈云在《随军西行见闻录》中这样描述：贵州居民之贫苦真是远非我等居住于江浙十里洋场者所能想象；做庄稼的（农民）冬穿单衣，且无完整者；每人有一件已补缝千百次的“家常衣”，小孩则隆冬还是一丝不挂；当我等行军经过时，立于路边之小孩，正在发抖；而居民唯一御冬之物，即为“烤火”。

25日，毛泽东随军委纵队从剑河往黄平进军。当他们来到距县城不远的中都村陡寨时，发现部队停了下来，看到前面有很多红军战士簇拥在路边久久不散。毛泽东感到前面一定是发生什么事情了，于是他带着警卫员吴吉清等一行人赶紧过去。红军战士们发现毛泽东来了，纷纷让出一条路。这时毛泽东才看清楚，原来是一位老婆婆和她的孩子，穿着补丁摞补丁的单衣，气息奄奄地倒在路边。

一位早先到达的同志介绍说：这位老婆婆说她家一年收的粮食，全给地主交地租了；她没法儿活下去，就四处讨吃；因为今天天气太冷，从早晨到现在还没有吃一点

东西，就跌倒在这里了。毛泽东听到这里，便立即脱下自己的毛衣，然后又吩咐随行的警卫员从行李中取出布被单一条，还让警卫员拿来两条装满粮食的干粮袋，一并送给她。当时毛泽东刚从疟疾中恢复过来，身体虚弱。于是，警卫员阙桂兰想上去阻止，但毛泽东已经把毛衣披到了老人家的身上。

事情传开后，当地少数民族同胞明白了红军是人民的队伍，于是他们纷纷拿出食物犒劳红军，给红军抬担架、救伤员。更有众多少数民族同胞受到感召，加入红军，投身革命事业。

（来源：2024年2月19日《解放军报》）

【近期杭萧要闻摘编 2024（031-040）】

区委常委会召开会议传达学习贯彻省委书记易炼红在萧山调研时讲话精神。3月28日上午，区委常委会召开会议，传达学习省委书记易炼红在萧山调研时讲话精神，研究部署我区贯彻落实工作。会议指出，省委书记易炼红来萧山调研新质生产力，并赋予萧山“推动形成催生新质生产力的高地”的新要求新定位，充分体现了省委对萧山发展的关心认可和期待厚望。要抢抓机遇、乘势而上。以此次调研为新起点，锐意进取、迅速行动，进一步做好与省市工作上下贯通、无缝衔接的文章，持续强化市区协作，加快推动城东智造大走廊尽快上升为省级战略。同时紧紧围绕发展新质生产力，积极争取更多省市资源落户萧山、省市试点布局萧山、省市政策支持萧山，确保萧山在发展新质生产力的新领域新赛道上始终走在前、干在先、作表率。会议强调，要聚力攀高、砥砺前行。锚定“推动形成催生新质生产力的高地”目标，立足过往基础、看清短板优势，把握势头、深耕细作，加快摆脱路径依赖，坚持平台、产业、人才、企业四位一体、统筹推进，因地制宜发展好新质生产力。平台必须持续发展、大力建

设。把平台作为发展新质生产力的良田沃土，推动临空、开发区、湘湖、世纪城四大平台实现城市形态、产业业态、创新生态一体发展、系统提升，持续巩固提升平台在全区经济发展中的贡献度、首位度。产业必须坚守本底、抢占先机。锚定奋力冲刺“双千亿”目标，紧紧围绕“2+3+X”先进制造业产业集群体系，进一步推动化纤、汽车零部件等传统优势产业向纤维新材料、智能汽车跃迁，同时加快布局人工智能、集成电路、视觉智能、合成生物等未来产业，加快打造全省工业第一区、全国新型工业化先行区。人才必须注重培育、强化招引。以“北斗七星”科创联盟为载体，坚持“产学研贯通、上下游一体”，全面释放科创平台的赋能作用和虹吸效应。注重自主人才创新能力的提升与培养，持续加大高层次人才、创新人才和青年人才的引育力度，全面做大人才总量“蛋糕”。企业必须精准引导、倾情服务。始终坚持“政府主导、市场主体”理念，进一步强化企业科技创新主体地位，持续深化创新成果应用，推动更多传统企业向科技型企业、专精特新企业转型，全面激发企业的主体活力和创新动能。会议强调，要深化改革、构建生态。充分把握生产力与生产关系之间的辩证关系，加快构建适应新质生产力发展的新型生产关系。要跑出深化改革“加速度”。以数字化改革、政务服务增值化改革、国企改革等为抓手，坚决破除“中梗阻”“玻璃门”、条块分割等隐性壁垒，有效推动数据、土地、人才、资本、技术等各类生产要素加快向新质生产力领域流通集聚，持续释放全域创新的体制机制活力。要打造创新创业“好生态”。大力推进创新创业“软硬件”建设，千方百计解决企业各类“急难愁盼”，努力营造优质高效的创新创业生态。积极承接高水平、高质量、国际化的创新创业大赛、科技成果接洽会等活动，进一步激发创新活力、凝聚发展共识，全面营造萧山全域各界重视创新、提倡创新、参与创新的浓厚氛围。

金建高铁建设有了新进展。金建高铁新安江特大桥4号主塔近日顺利封顶，它连接金华和建德，是黄山至金华铁路通道的组成部分。这条高铁建成后，兰溪市将结束不通高铁的历史，而建德将成为杭黄、杭衢和金建三条高铁的交会枢纽。金建高铁全长64.51公里，设计时速250公里，起于金华站，止于建德站，设金华站、建德站、兰溪东站和大洋站4座车站。其中，金华站和建德站是既有车站，兰溪东站和大洋站为新建车站。出杭州后，杭黄高铁和沪昆高铁各自南延，杭黄高铁途经桐庐、建德等地，沪昆高铁途经义乌、金华等地，而新建的金建高铁，相当于在这两条高铁线之间搭了一座桥，将它们连接起来。金建高铁同时还是“金华至黄山”铁路通道的组成部分，向北可连接杭黄高铁，并可延伸接入合福高铁，向南则有望连通沪昆高铁、金温铁路。金建高铁建成运营后，金华、丽水、温州等地的市民，可直接坐金温、金建和杭黄等铁路到黄山，不用再绕道杭州。从金华到黄山预计只要1个小时，从温州到黄山也只要两个多小时。

浙江开展电动自行车专项整治。为深入开展电动自行车消防安全突出风险专项整治，省政府决定在全省开展电动自行车消防安全突出风险专项整治行动。省安全生产委员会、省消防安全专业委员会近日印发的《浙江省电动自行车消防安全突出风险专项整治行动方案》提出：浙江自2024年3月至12月底，集中开展专项整治行动，依法严厉打击各类违法违规行为，曝光一批典型案例，健全法规标准，完善管理机制，提升技术水平。《行动方案》坚持“标本兼治、堵疏结合”，聚焦五大风险：聚焦“质量安全”问题风险、聚焦“非法改装”问题风险、聚焦“充停场所”问题风险、聚焦“本质安全”协同推进综合治理、聚焦“应知应会”提升群防群治水平。整治工作分五个阶段进行：部署发动阶段（3月20日前）、排查摸底阶段（3月21日至4月15日）、集中攻坚阶段（4月16日至10月15日）、巩固提升阶段（10月16日至11

月 30 日)、建立长效机制阶段(12 月 1 日至 12 月 31 日)《行动方案》还明确,省委办将电动自行车消防安全突出风险专项整治工作纳入政府安全生产和消防工作年度考核,实行“月晾晒、季考核、年总评”(详细情况请了解相关信息)。

杭州进一步优化房地产市场调控措施。为认真贯彻落实党中央、国务院决策部署,适应房地产市场供求关系发生重大变化的新形势,落实城市主体责任,更好满足刚性和改善性住房需求,促进杭州房地产市场平稳健康发展,3 月 14 日,杭州市房地产市场平稳健康发展领导小组办公室发布《关于进一步优化房地产市场调控措施的通知》(以下简称《通知》),从加大住房保障力度、优化二手住房限购政策、优化增值税征免年限、加快城市有机更新、落实房地产融资协调机制等方面进一步完善房地产市场调控。《通知》要求加大规划建设保障性住房力度,加快房源筹建,2024 年开工建设配售型保障性住房不少于 6000 套,着力解决工薪收入群体住房困难。《通知》明确优化二手住房限购政策,在本市范围内购买二手住房,不再审核购房人资格。同时明确优化增值税征免年限,本市范围内个人出售住房的增值税征免年限统一调整为 2 年。《通知》要求继续加大推进城市有机更新力度,优化房屋征迁补偿安置方式,满足多样化安置需求。

后亚运时代的杭州今年将举办 450 余场体育赛事。3 月 20 日,记者从 2024 年杭州体育赛事活动计划新闻发布会上了解到,今年杭州计划举办区级以上体育赛事活动共 450 余场,其中国际级、国家级体育赛事近 100 场,涵盖足球、篮球、排球、羽毛球、游泳、电竞、皮划艇等 35 个项目,无论在赛事数量、赛事级别、赛事项目种类,都得到了显著提升。今年,杭州在全民赛事活动与青少年体育赛事的组织规模上也将迎来新突破。受到大家关注的各级各类杭州群众性赛事活动共 200 余场,呈现出“国际赛与大赛呼应”“品牌赛与联赛共存”“新创赛与区品交替”的新局面。同时,今

年计划举办包括 33 项杭州市中小学阳光体育比赛在内的 46 项赛事，涵盖 29 个奥运会项目，38 个亚运会项目，15 个深受青少年喜爱的校园项目和中国传统体育项目，形成了从普及到提高，从兴趣培养到专业训练的有效衔接，为杭州青少年搭建起以赛促练、提升竞技水平的广阔平台。打造国际赛事之城，不仅要接轨国际，向全国乃至全世界输出杭州的赛事影响力，更要让运动走进百姓生活，实现赛事与公众的双向奔赴，营造“全民参与”的体育氛围。这些赛事不仅仅是杭州市民体育精神的展现，也是推动全民健身、提升城市活力的重要举措，更是赛事之城建设的重要支撑。根据今年 2 月出台的《杭州市加快推进打造国际赛事之城三年行动计划（2024—2026）》，预计到 2026 年，杭州赛事运营的市场化、大众化、法制化、专业化管理体制和运营机制将逐步完善，一批有国际影响力的赛事活动成功落户，举办 3 项以上 A 类国际体育赛事，每年举办国际和国内高等级赛事 6 项以上、杭州市知名品牌赛事 10 项以上，三大球、三小球、电竞、棋类各有一支职业俱乐部（队伍）参加国家级职业联赛。力争全市人均体育场地面积 3.0 m² 以上，经常参加体育锻炼的人数比例不低于 47%，体育产业总规模超过 1500 亿元。

我区部署第七轮巡察工作。3 月 14 日上午，全区巡察工作会议暨十六届区委第七轮巡察动员部署会召开。市委常委、区委书记王敏出席会议并讲话，强调要深入学习贯彻习近平总书记关于党的自我革命重要思想和巡视工作重要论述精神，全面贯彻落实党中央、省市委关于巡视巡察工作的部署要求，提高站位、同向发力，不断推进全区巡察工作创新发展，坚定不移助力全面从严治党走深走实，为萧山在后亚运时代打开新通道，创造新业绩提供坚强政治保障。会上宣布了区委第七轮巡察组任职授权决定。王敏在会上指出，过去一年，区委巡察工作围绕中心、砥砺前行，坚持创新突破、稳中求进，清单排名有新进位，问题发现有新突破，机制建设有新提升，问题共

答有新成效，队伍建设有新活力，助推了区委决策部署落实见效。同时，王敏也指出了当前工作中存在的突出问题、共性问题，强调各单位要严格对照问题进行自查自纠、即知即改，推动整改工作常态长效。

萧山区 2024 年“中国视谷”建设工作推进会召开。3 月 19 日上午，萧山区 2024 年“中国视谷”建设工作推进会召开，研究部署相关工作任务。区委副书记、区长姜永柱在会上强调，“中国视谷”是萧山发展新质生产力，建设现代化产业体系的直接载体、具体体现，要保持高度的责任感和紧迫感，认识再提高、协同再深化、工作再聚焦，共同书写“中国视谷”建设新篇章，将“中国视谷”建设成为全球视觉智能产业高地。会议布置了我区 2024 年“中国视谷”建设工作要点。姜永柱指出，要放大格局，把握发展之“势”。建设“中国视谷”是杭州打造万亿级智能物联产业生态圈的关键突破口，也是萧山抢抓人工智能发展机遇的核心布局，要深刻认识“中国视谷”是实现产业突破的重要抓手、推进改革创新的最佳平台、展现干部风采的重要战场，抓住机遇，乘“视”而上。姜永柱强调，要锚定目标，夯实发展之“基”。紧紧锚定“三年成型、五年成效、十年成势”的目标要求，导入优质资源、挖掘配套资源、推动应用场景落地，扩圈强链打造产业集群；要不断提升品牌辨识度、区域影响力，快人一步建设地标品牌；要在构建创新策源地上走深一步、在科技成果转移转化上先行一步、在创新氛围和文化营造上领先一步，借势借力深化科技赋能发展；要围绕人的需求提供全方位的优质环境和服务，先行先试推动产城人文深度融合，全力确保视谷建设成势见效。

全区宣传思想文化工作会议召开。3 月 15 日下午，全区宣传思想文化工作会议召开，深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 习近平文化思想，学习贯彻全国、省市宣传思想文化工作会议和区委十六届五次全会精神，总结回顾 2023 年

全区宣传思想文化工作，研究部署 2024 年重点任务。过去一年，全区宣传思想文化战线紧紧围绕区委“坚决打好经济翻身仗、全力保障亚运攻坚仗、加快走好共同富裕”三件大事，全力抓好理论武装、舆论引导、思想教育、文化建设、文明培育各项工作，成效显著、亮点纷呈。会议强调，今年是中华人民共和国成立 75 周年，是深入学习贯彻习近平文化思想和习近平总书记考察浙江重要讲话精神的开局之年，是全面开启“后亚运时代”发展新阶段的起步之年。全区宣传思想文化战线要深刻把握新形势新要求，深入学习贯彻习近平文化思想，立足“后亚运时代”，紧扣“三大攻坚”主题主线，扎实推进宣传思想文化工作现代化，努力打造思想引领力强、舆论影响力强、文明塑造力强、文化竞争力强的新时代文化强区。要坚持争先创优，塑造文化标识、精神标识、形象标识，不断提升萧山城市知名度美誉度；坚持守正创新，打造理论学习传播高地、公共文化服务高地、人文经济发展高地，不断提升人民群众向心力幸福感；坚持固本强基，增强舆论引导能力、网络治理能力、意识形态主导能力，不断提升社会治理科学化实效性，为打造“产城人文”深度融合的中国式现代化区（县）域范例提供坚强的思想保证、舆论支持、精神动力和文化条件。会议还表彰了 2023 年全区宣传思想文化工作“创新奖”获奖单位、2023 年全区文明村社、文明单位获评单位，进化镇等 6 家单位作交流发言。

萧山新增 6 位“浙江工匠”。近日，萧山六位能工巧匠获评“浙江工匠”，他们是：车工高级技师王梁华、美发高级技师徐卫锋、汽车维修高级技师俞文生、铣工高级技师王昆仑、中式烹调高级技师汤永味、车工技师曾启全。据了解，我区将充分发挥高技能领军人才传帮带作用，依托这些“浙江工匠”的榜样力量，构筑起更加坚实的人才高地，全面激发技能人才队伍的创新活力，着力建设一支知识型、技能型、创新型的高素养劳动者队伍，为技能型社会建设提供人才支撑。

杭州发布 10 条“三江两岸”旅行色产品线路。为打造具有高辨识度的杭州文旅新地标，推广“诗路文化·三江两岸”世界级文化旅游带，实现以旅游搭台促进农文旅体融合共富，推动杭州世界级旅游目的地焕新升级，日前，杭州市文化广电旅游局和有关单位在富阳东梓关村联合启动“春来江水绿如蓝”——杭州“三江两岸”春日行活动暨“跟着赛事游杭州”2024 文体旅融合新消费促进年活动。活动以时尚秀、茶文化、休闲运动赛事为载体，邀请市民游客开展“行进式”的春日文旅体验。启动仪式现场，发布了以桃夭、翠微、品蓝、松花、瓦黛 5 种春日颜色为元素的 10 项杭州“三江两岸”旅行色产品，分别对应以桐庐阳山畈、滨江樱花大道、合岭村为代表的春日赏花游；以龙井村、径山禅村、中国茶叶博物馆为代表的春日品茗游；以千岛湖沪马山地探险乐园、湘湖沐心岛房车度假营地为代表的户外运动游；以东梓关、桐洲岛、八卦田为代表的油菜花主题游；以严州古城、江南古村落群为代表的江南小镇游线路，助力市民游客们的春游计划。活动现场还发布了 2024“跟着赛事游杭州”计划，季季有主题、月月有特色，通过一系列创新文体旅融合项目和产品，让更多游客在旅途中享受运动的乐趣、感受城市的活力，让体育赛事带来的“流量”转化为文旅消费的“留量”，全面打响杭州体育旅游新品牌，有效拉长文体旅融合消费链。

（以上“近期杭萧要闻摘编”均来自杭州网、萧山网）

【中老年保健养生小知识】

国外奇葩健身法（4）

倒吊健身法。美国矫形学家马丁，让病人用双脚勾在单、双杠或其它固定的架子上，成倒吊状态，以此治疗腰酸腿痛、坐骨神经痛、关节炎等，取得满意疗效。

人体直立时，由于受到地球引力作用，腰脊椎和下关节都受到压力，日久便会腰酸腿痛。倒吊会使腰腿、关节得到充分放松，身体压力消失，故能治病健身。

水中跑健身法。水中阻力要比地面空气阻力大12-14倍，水中跑运动量不太剧烈，若能长期坚持水中跑，能大大促进新陈代谢，加快体内糖原分解，防止脂肪过分堆积。对身体瘦弱者还可起到增强食欲，促进消化吸收系统的正常进行，适度增加体重等功效。

【启迪你思考的哲理小故事】

心情不同感受不一

抱着你自己10公斤重的孩子，你不觉得累，那是因为你喜欢；抱着10公斤重的石头，你肯定坚持不了多久。

感悟：当一个人不喜欢做某件事，就算他才华横溢，也无法发挥；当一个人喜欢上了某件事，他发挥出来的能力会让你大吃一惊。所以，一个人没有成绩，不一定是他没有能力，很可能是因为不喜欢。

爱你的和你爱的

二战时，一犹太家庭遭到迫害，大儿子和小儿子分别去寻求帮助。大儿子去找曾经帮助过自己的人，小儿子去找自己曾帮助过的人。结果却是大儿子获救，小儿子被出卖。

感悟：爱你的人会一直愿意为你付出，你爱的人却不一定愿意为你付出。在现实生活中，真正对你忠诚的，或许就是那些曾经给过你恩惠的人、爱你的人。

（本期完）