

学习资料选编

总第 80 期

杭州市萧山老年大学临时党总支编

2024 年 7 月 8 日

中办印发《全国党政领导班子建设规划纲要（2024—2028 年）》

近日，中共中央办公厅印发了《全国党政领导班子建设规划纲要（2024—2028 年）》（以下简称《规划纲要》），并发出通知，要求各地区各部门结合实际认真贯彻落实。

《规划纲要》坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，围绕新时代新征程党的使命任务，对 2024—2028 年全国党政领导班子建设作出系统规划，是高质量推进各级党政领导班子建设的指导性文件。

《规划纲要》提出，要建设忠实践行习近平新时代中国特色社会主义思想、坚定贯彻落实党中央决策部署、堪当时代重任的坚强领导集体，为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业提供有力

组织保证。要聚焦“两个维护”加强党的政治建设，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，铸牢政治忠诚，提高政治能力，严格执行民主集中制。要坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂，强化党的创新理论武装，坚持学思用贯通、知信行统一。要选优配强领导班子，重点选好正职，优化年龄结构，改善专业结构，完善来源、经历结构，健全培养选拔优秀年轻干部常态化工作机制，合理配备女干部、少数民族干部和党外干部。要大力提升领导现代化建设能力，加强履职能力培训，强化实践锻炼，加强斗争精神和斗争本领养成。要激励担当造福人民，树立和践行正确政绩观，完善担当作为激励和保护机制。要以严的基调强化正风肃纪，大力弘扬求真务实作风，深入推进党风廉政建设。

《规划纲要》强调，各级党委（党组）是本地区本部门落实纲要的责任主体，要推动各项任务落实。

（来源：2024年6月14日《人民日报》01版，原载：党建网）

中办国办印发《关于做好全国民族团结进步模范推荐评选工作的通知》

近日，中共中央办公厅、国务院办公厅印发了《关于做好全国民族团结进步模范推荐评选工作的通知》（以下简称《通知》）。《通知》指出，党中央、国务院决定，今年首次以党中央、国务院名义开展全国民族团结进步模范表彰。

《通知》明确了推荐评选工作总体要求。要高举中国特色社会主义伟大旗帜，坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深

入贯彻党的二十大以及中央民族工作会议精神，全面贯彻习近平总书记关于加强和改进民族工作的重要思想，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，坚持党对评选表彰工作的领导，坚持政治标准，突出铸牢中华民族共同体意识主线要求，突出实绩导向，认真总结2019年全国民族团结进步模范表彰以来，我国民族团结进步事业取得的成就和经验，评选表彰各地各行业涌现出的民族团结进步模范，广泛宣传先进事迹，引领各族人民坚定对伟大祖国、中华民族、中华文化、中国共产党、中国特色社会主义的高度认同，团结奋进新征程、积极建功新时代，为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业不懈奋斗。

《通知》明确了推荐评选范围和条件。2019年以来为我国民族团结进步事业作出突出贡献的模范集体和模范个人均可被推荐，符合条件的已故人员可以追授。推荐对象应当在推动落实铸牢中华民族共同体意识各项任务、加强中华民族共同体建设中取得显著成绩。具体包括在构筑中华民族共有精神家园、深入开展铸牢中华民族共同体意识理论研究和宣传教育、推动民族地区实现高质量发展、维护国家统一和反对分裂、推动对口支援和东西部协作、促进各民族交往交流交融、推进民族事务治理体系和治理能力现代化、有效防范化解民族领域风险隐患、加强民族地区基层组织和政权建设以及其他方面作出突出贡献的集体和个人。

《通知》明确了推荐评选程序和工作要求。要加强组织领导，精心组织实施，切实发挥党委（党组）领导和把关作用。要严格按照规

定的标准、条件和程序，全面考察推荐对象的政治素质、主要实绩和群众认可情况，确保推荐对象的先进性、代表性和时代性。要充分发扬民主、广泛听取意见，注重群众评价，确保公开公平公正。

（来源：2024年6月19日《人民日报》01版，原载：党建网）

【党纪学习教育专题】

“三省吾身”学党纪

纪律是管党治党的“戒尺”，也是党员、干部约束自身行为的标准和遵循。修订后的《中国共产党纪律处分条例》（以下简称《条例》），作为规范党组织和党员行为的基础性法规，同各级党组织和每一名党员都息息相关。

学习贵在入脑入心、见行见效。在党纪学习中强化自律、提高觉悟、锤炼党性，不妨学习中华优秀传统文化中的修身方法，对照《条例》“三省吾身”，在反躬自省中，把遵规守纪刻印在心，内化为言行准则。

一问是否本根不摇。学出忠诚，锤炼坚强党性，筑牢安身立命之本。我们党是靠革命理想和铁的纪律组织起来的马克思主义政党。回首奋斗征程，我们党之所以历经沧桑而风华正茂、饱经磨难而生机勃勃，靠的就是广大共产党人对理想信念的坚定追求和对初心使命的执

着坚守。如今，一些党员、干部违纪违法，甚至滑向腐败犯罪的深渊，根本上还是因为丧失了理想信念。本根不摇，才能枝繁叶茂。学习《条例》，就要从字里行间感悟信仰的味道，修好共产党人的“心学”，不断筑牢信仰之基、补足精神之钙、把稳思想之舵，做到“咬定青山不放松”。

二问是否守牢底线。学出敬畏，加强自我约束，把纪律规矩挺在前面。《条例》与时俱进完善纪律规范，进一步严明政治纪律和政治规矩，释放越往后执纪越严的强烈信号。学习《条例》，要搞清楚党的纪律规矩是什么，弄明白能干什么、不能干什么，一旦干了不能干的，会受到什么样的处分，从而引起重视、得到警醒。“不自重者致辱，不自畏者招祸。”要把《条例》变为约束自己言行的“紧箍咒”，始终战战兢兢、如履薄冰，“勿以恶小而为之”。

三问是否知行合一。学出自律，内化于心、外化于行，日用而不觉。我们党拥有 9800 多万名党员，面临的形势越复杂、肩负的任务越艰巨，就越要加强纪律建设，越要维护党的团结统一，确保全党统一意志、统一行动、步调一致前进。要逐章逐条学《条例》，从中深刻领会精神实质和实践要求，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，把“两个维护”这一党的最高政治原则和根本政治规矩，融入思想深处、变为言行准则、始终坚决做到，把纪律规矩转化为政治自觉、思想自觉、行动自觉，达到“从心所欲不逾矩”。

辽沈战役期间，锦州乡间的苹果熟了，行军路过的解放军战士虽然饥渴难耐，却一个都没有摘，用铁的纪律赢得了民心。习近平总书记深刻指出：“这样的苹果，我们现在也不能吃。”加强纪律性，革命无不胜。新征程上，我们应当做到学纪、知纪、明纪、守纪，时刻自警自省，砥砺前行，向着既定目标勇毅前行。

（来源：2024年5月29日《人民日报》04版，原载：党建网·党建评论）

【党纪学习教育专题】

问责不可失焦跑偏

问责是管党治党的利剑，也是一把“双刃剑”。问准了，警醒一片；问偏了，则会打压一片。新修订的《中国共产党纪律处分条例》对“滥用问责”等行为，增加了相应的处分规定，扎紧了纪律笼子。要坚持从政治上看、政治上办，问责到点上，不失焦跑偏，形成以问责倒逼责任落实的正面效果。

实践中，有的地方部门把问责当成一个筐，什么都往里装，视线停留在一些细枝末节上，党员干部工作中的微小过失、影响有限的行为，都被一股脑地装进问责的筐里，导致问责泛化；有的在问责过程中避重就轻，出现上级责任、下级“背锅”的倾向，混淆了责任界限。

如此种种，不仅严重影响了问责的严肃性和权威性，还挫伤了干部干事创业的积极性。

聚焦重点问到关键事。问责问的是管党治党的政治责任，这是首先要重点抓好的问题。问责既不可缺位，也不可越位，不能将其当作行政手段替代日常教育、监督和管理。要聚焦“国之大者”，紧紧围绕贯彻落实习近平总书记重要指示批示精神和党中央重大决策部署，围绕中心、服务大局，紧盯严明党的政治纪律和政治规矩、管党治党政治责任以及干部群众反映强烈的形式主义、官僚主义等突出问题，坚持从政治上认清查处相应的失职失责行为，不让问责失焦跑偏，确保问责的政治效果。

聚焦要点问向关键人。问责体现的是全面从严，本应成为督促领导干部履职尽责的“加压器”。若“板子”没打到重点，既损害问责工作的公信力，也发挥不了问责利器的作用。问责工作既要対事、也要对人，权责一致是关键。要吃透相关职能部门的“三定”方案、领导干部分工等制度规定，严格依据制度、规定衡量职能部门、领导干部履职履责情况。要问清责任主体，抓住“关键少数”特别是“一把手”，盯住重点环节，多从领导干部自身找原因、查问题，督促其真正把责任扛起来。

聚焦节点问准关键时。问责是解决作风问题的良药，也是惩前毖后、治病救人的手术刀。问责工作介入的时和度很重要，要打早打小，

防止小疾变大病，真正体现严管和厚爱结合、激励与约束并重的良好效果。要提高政治责任感和问题敏锐度，在一些党组织和党员干部苗头性、倾向性问题刚出现的时候，就及时监督、适时问责，让党员干部清醒认识到错误。要结合实际情况，分清楚是干部能力不足“不会干”、客观条件限制“干不了”、时间仓促“未干好”，还是缺乏担当“不愿干”，视不同情形分别给予处理，开好“药方”。要做好问责“后半篇文章”，在源头治理上下硬功夫。注重对问题根源和共性规律深度“扫描”，以点带面、举一反三，找准廉政风险点，堵塞制度漏洞；要抓实被问责党员干部谈心谈话、回访教育等工作，对现实表现较好、取得新的业绩、群众认可度高的党员干部，大胆推荐使用，使问责既体现力度又体现温度。

（来源：中国组织人事报，原载：党建网·党建评论）

【党史故事 2024-13】

红五纵队夜袭山口村

1929年12月，中共武宁县委重新成立后，革命力量发展迅速。1930年2月，泉口一带成立第三乡苏维埃政府，领导群众开展革命斗争。国民党当局对武宁革命力量的发展十分惊惧，3月底，国民党武宁县政府第五区区长兼民团团团长胡美藻、副团长冷俊元和省政府派来的清乡委员罗裕元等率领民团和县靖卫大队一个排，计180余人，

长枪 130 多支，手枪 7 支、机枪 2 挺，到泉口一带“清乡”。敌人民团总部驻在宝盖山下的山口村土豪聂佐周家。敌人十分残暴，每到一村，便抢一村、烧一村，还抓捕了不少群众和干部。胡美藻、冷俊元、罗裕元等亲自拷问，强行逼供，肆意屠杀，妄图扑灭武宁的革命力量。

面对这一严峻情况，第三乡书记聂利贞迅速向中共阳新县委报告。驻扎在阳新县龙港的是以李灿为纵队长、何长工为党代表的红五纵队。接到报告后，红五纵队决定立即消灭这股敌人，重振武宁县的革命力量。

4 月 4 日，红五纵队纵队长李灿，第二支队支队长程子华、党代表陈奇，第一支队支队长兼政委游雪程等，率领 1000 余名红军战士和赤卫队员从龙港出发，向敌民团驻地山口村隐蔽前进。按照既定部署，红五纵队决定兵分三路：主力经巷口、上谢等地前往山口村，围攻敌民团；龙燕区朱承九率领一支部队经箬田、分水、彭家源直达山口村策应；第二乡赤卫队经天尊山、楼下、下流到坳下和芭蕉等地，堵截“清乡”团的退路。

5 日凌晨，随着指挥员一声令下，红五纵队主力以排山倒海之势向敌人驻地冲去。敌人岗哨稍作抵抗，便被红军战士消灭。活着的团丁急忙到团总驻地报告：红军打来了。胡美藻、冷俊元等人却以为，红军大部队不可能来得这么快，还把报信的团丁臭骂了一顿。不多时，他们便听到了红五纵队的冲锋号和震耳欲聋的喊杀声。团总驻地的敌

人顿时乱作一团，有的还想持枪顽抗，被红军当场击毙；有的被吓得一步未动便跪下求饶成了俘虏。其余敌人见状，只好跟着团总从后门溜出，向村前的宝盖山逃窜。

见敌军逃向宝盖山，红军、赤卫队以及革命群众立即把山紧紧围住，以拉网之势严密搜索。不多时，敌首胡美藻、冷俊元、罗裕元和地方劣绅叶谦辅、聂九皋等 90 余人，有的被当场击毙，有的被活捉。

这次战斗，红五纵队共歼敌 100 余人，缴获了“清乡”团全部的枪支弹药。此后，武宁县的革命力量得到进一步发展、壮大。

（来源：2024 年 6 月 7 日《人民政协报》，原载：党建网·党史故事）

【党史故事 2024-14】

一封掩埋 30 余年的密写信

平津战役纪念馆中陈列着一份乍看并不起眼的草纸。纸张呈黄褐色，边缘残破。这是一封掩埋地下 30 余年的密写信，它正为我们讲述着一段传奇般的真实历史故事……

1948 年 11 月 17 日，中共中央军委明确提出抑留并歼灭国民党军傅作义集团于华北地区的作战方针。

为贯彻执行军委决策，中共冀东区委天津工作委员会（简称工委）选派林朝打入塘沽，吕朗则是我党的地下交通员，负责向天津市内地

下党传达消息。组织上特许林朝和吕朗之间进行横向联系，担负塘沽与工委之间的情报传递。

11月下旬，吕朗带来工委的指示，要求积极搜集敌军兵力、防守部署等情报和提供塘大地图，为解放塘沽做准备。

12月，林朝将短短十几天时间搜集到的全部情报汇报给了吕朗。吕朗用米汤将内容写在草纸上，这种用特殊方式书写的信件即为密写信。晾干后纸上没有任何字迹，阅读时只需用碘酒擦拭草纸，字迹即可清晰地跃然纸上。

吕朗迅速地将密写信送往工委机关。当到达工委驻地小芦庄村时，因紧急敌情，工委已临时转移。吕朗发现有敌人巡察，急中生智用多层油纸把密写信包裹好，深埋于村里一个居民院内，匆匆离开。幸好他及时与工委接上头，将信中内容口头汇报给工委。

时光荏苒，上世纪80年代，原地下党员再度聚首塘沽，追忆往事，回想起当年埋在小芦庄村的密写信。经挖掘，密写信重见天日。这封保存下来的密写信，是我党地下党员艰苦卓绝斗争的直接物证。

（来源：2024年5月23日《解放军报》，原载：党建网·党史故事）

【近期杭萧要闻摘编 2024（061-070）】

萧山中学成为“北京大学博雅人才共育基地”。6月21日下午，北京大学信息科学技术学院副院长、浙江招生组组长陆俊林教授，北

京大学信息技术高等研究院产业赋能中心主任王振众教授一行来到萧山中学，代表北京大学授予萧山中学“北京大学博雅人才共育基地（★★）”。萧山区教育局领导和萧山中学全体校级、行政，物理、生物学科教研组长，竞赛教练及教师代表，高一高二学生代表参加仪式。萧山中学校长方飞燕对北京大学的专家们表示热烈欢迎，并精炼介绍学校荣升二星基地所做的有益尝试，并对两校大中共育的美好图景予以展望。陆俊林教授代表北京大学向萧山中学颁发“北京大学博雅人才共育基地（★★）”牌匾。陆教授以“双基共通”“双高共育”“双学共进”三个关键词，介绍了北大博雅人才基地工作方案，并对未来两校共育拔尖创新人才提出畅想。王振众教授对萧山中学荣升“北京大学博雅人才共育基地（★★）”表示祝贺，并就校地合作中有效利用产业赋能信息技术发展累积成果的路径方向做具体介绍。北京大学信息科学技术学院副院长、浙江招生组组长陆俊林教授为萧山中学高一高二的学子们做专题讲座。讲座中，陆教授介绍了北大多元化人才培养机制与北大在信息学方向的近期研究前沿成果，同时从北大政策解读、学生校内成长以及学生成果等板块入手，介绍了北大在拔尖创新人才培养方向所作出的努力。

杭州多所学校发布最新招生信息。近日，杭州各城区陆续公布2024 义务教育阶段招生工作方案，杭州多所民办、民转公学校都发布了招生简章。其中民办小学（含民转公学校）招生信息：[杭州锦绣育才中学附属学校](#)，计划招收新生 4 个班，每班 35 人，共 140 人。收费标准：每生每学期 23100 元。[杭州市时代小学](#)，计划招收新生 4

个班，每班 35 人，共 140 人。收费标准：时代小学 2022 年转为公办学校，根据有关规定不收学费。**杭州市大关小学**，计划招生 2 个班级，每班 35 名学生，合计 70 人。收费标准：2022 年转为公办学校，根据有关规定不收学费。升学去向：大关毕业的学生直升对口初中为杭州师范大学文晖实验中学。**杭州观成实验学校（小学部）**，计划招收新生 3 个班，每班 42 人，共 126 人。收费标准：参照公办。升学说明：本届招收的学生为九年一贯制，六年级毕业直升学校初中部。**杭州长江实验小学**，计划招收新生 6 个班，每班 35 人，共 210 人。升学去向：长江毕业的学生直升对口初中可以从观成武林中学、春蕾中学、大成岳家湾实验学校三所中任选一所。**杭州绿城育华亲亲学校**，计划招生小学一年级：100 人，25 人/班。收费标准：学费 52800 元/学期，住宿费 4500 元/学期。**杭州二中白马湖学校（小学部）**，计划招收新生 4 个班，每班 36 人，共 144 人，不提供住宿。收费标准：学校 2022 年转为公办学校，根据有关规定不收学费。

姜永柱主持召开领办建议提案面商会。6 月 26 日下午，区委副书记、区长姜永柱牵头召开座谈会，就领办人大代表《关于高质量打造科技成果转化高地的建议》和政协委员《关于加快推动我区传统产业及中小企业数字化转型的建议》的提案进行面商。会上，区科技局和区经信局作为代表委员建议提案承办单位逐一汇报了办理情况和下一步工作举措。建议代表、提案委员、相关协办单位围绕建议提案的内容展开交流探讨。姜永柱向人大代表、政协委员对区政府工作的关心和支持表示感谢。他指出，代表委员所提建议提案为提升政府决

策水平和工作实效，助推萧山高质量发展提供了强大助力。姜永柱指出，区政府将坚持把办理工作与经济社会发展各项工作一体谋划、一体部署、一体推进，持续提高工作针对性、实效性，真正做到“民有所呼、我有所应”。要聚焦实绩实效，提高办理水平。进一步加强调查研究与分析研判，找准代表委员反映的焦点、人民群众关心的热点、市场主体反映的痛点，主动接受各界监督，努力做到答复满意、效果更满意。要聚焦常态长效，提升办理质效。紧盯建议提案背后反映的问题或短板，及时将建议提案内容转化为深化改革、破解难题、推动发展的政策措施，切实推动建议提案办理从解决“一件事”向解决“一类事”转变。要严格督查督办，压实办理责任。及时通报进展情况，倒排时间表，加强跟踪问效，督促承办单位做好“二次答复”工作，确保按时办结、早日见效。据了解，今年两会期间，区人大代表和政协委员对政府工作提出建议和提案 568 件，其中人大代表建议 231 件，政协提案 337 件。

汽车以旧换新“杭州补贴”方案出台。日前，杭州出台《杭州市推动大规模设备更新和消费品以旧换新若干举措》，计划到 2027 年，推动全市汽车以旧换新累计 8 万辆，新能源汽车渗透率达 50%以上。针对“杭州汽车以旧换新”的适用范围、补贴标准等消费者关心的问题，市商务局给出了详细解答。根据商务部、财政部等 7 部门联合印发的《汽车以旧换新补贴实施细则》，自 2024 年 4 月 24 日至 2024 年 12 月 31 日，报废符合条件的乘用车并购买符合条件新车的个人消费者，可以在 2025 年 1 月 10 日（含当日）前申请相关补贴。关于消

费者提出的“什么是旧车”的问题，市商务局解释，只要是在 2011 年 6 月 30 日前（含当日）注册登记的汽油乘用车、2013 年 6 月 30 日前（含当日）注册登记的柴油乘用车和其他燃料类型乘用车，均属于本次补贴范围；旧的新能源车则是指 2018 年 4 月 30 日前（含当日）注册登记的乘用车。对报废上述两类旧车并购买纳入工信部《减免车辆购置税的新能源汽车车型目录》的新能源乘用车的，补贴 1 万元；对报废上述标准的燃油乘用车并购买 2.0 升及以下排量燃油乘用车的，补贴 7000 元。申请汽车以旧换新补贴的对象必须是个人消费者。报废旧车的消费者，必须与购买新车的消费者为同一人。本轮补贴对旧车过户、报废、注销与购买新车的先后顺序没有要求，消费者可以先报废旧车，也可以先购买新车。本次补贴通过线上方式由消费者自主申请，可以登录“全国汽车流通信息管理系统”网站或者在支付宝、抖音、微信、云闪付等 App 首页搜索“汽车以旧换新”小程序申请。

杭州医保又添便民新举措——跨省异地购药能直接刷医保了。近日，记者从市医疗保障局了解到，在实现省内异地就医结算的基础上，杭州医保又添便民新举措，参保市民跨省购药也能刷电子医保码直接结算。在外地看病、买药报销难，曾让不少人头疼，要想打通异地就医、购药直接结算的“最后一公里”，需要解决医保异地协同难、系统改造难、基金监管难等诸多现实问题。今年，在加速推进“省内异地结算定点医院开通率达 100%”市政府民生实事项目过程中，市医疗保障局又创新打造“无差别感、高效结算、智慧监管”三位一体异地购药新模式。如杭州参保市民在浙江省内异地购药，杭州医保已实

现省内就医购药免异地备案服务，参保人员可以直接享受异地购药直接结算服务。“如果是长期居住在省外的杭州参保人员，可以在线上进行异地就医备案，在国家医保服务平台 App、浙里办 App、国家异地就医备案微信小程序等多平台都能办理。”市医保局相关负责人介绍，办理完成后，参保人员在就医地开通异地联网结算的定点零售药店买药，就可以凭社会保障卡或电子医保码直接结算。对于临时出省的杭州参保人员，市医保局也推出了“不备案也可直接结算”服务。参保人员在就医地开通异地联网结算的定点零售药店先行自付 20%，也可以实现医保直接结算。

全国大部分城市已取消房贷利率下限。不久前，中国人民银行发布通知，取消全国层面首套住房和二套住房商业性个人住房贷款利率下限。目前，除北京、上海、深圳外，全国其余城市均已取消房贷利率下限。城市房贷利率下限取消后，目前多数城市商业银行已经根据政策和市场形势变化对房贷利率作出调整，房贷执行利率较前期有明显下降。据估计，政策落地后，大多数城市首套房贷利率可能下降 0.4 个百分点左右，二套房贷利率可能下降 0.6 个百分点左右。按照 100 万贷款、30 年期限、等额本息还款方式测算，首套房贷总利息支出可减少约 8 万元、二套房贷利息支出能减少约 13 万元。

全区党管武装工作会议召开。6 月 13 日，全区党管武装工作会议召开。市委常委、区委书记、区人武部党委第一书记孙旭东强调，要深入贯彻习近平强军思想，全面落实省委、市委议军会工作部署，持续提升国防动员和后备力量建设水平，奋力建设武装工作强区，为

实现建军一百年奋斗目标作出新的更大贡献。会上，孙旭东为新任命政治教导员代表颁发委任状。区委常委、区人武部政委姜永华传达学习文件精神 and 市委议军会精神，总结部署年度武装工作。区委常委、常务副区长施科琦主持会议。区人武部部长张鸿军通报先进单位及个人名单，宣读政治教导员任命文件。部门、镇街代表作党管武装工作述职。孙旭东充分肯定了我区党管武装工作取得的成绩。他指出，过去一年，区人武部在警备区党委和区委区政府的坚强领导下，党的建设全面加强，动员备战加速推进，兵役征集取得突破，后备力量建设卓有成效，基层基础不断夯实，有力保障和助推了全区经济社会高质量发展。

2024 全球人工智能技术大会在杭开幕。6月22日，2024全球人工智能技术大会（GAITC 2024）在杭州市余杭区未来科技城开幕。大会以“交叉、融合、相生、共赢”为主题，汇聚了20余位中外院士在内的200多位专家学者，来自海内外266所院校的1614支队伍，共同探讨和交流人工智能技术的最新发展动态。大会开幕式上，中国人工智能学会科技成果转化杭州基地揭牌。第二届涿溪实验室科技成果转化项目落地签约仪式、全球人工智能技术创新大赛算法挑战赛一等奖颁奖仪式、中国人工智能学会-昇思 MindSpore 学术基金优秀项目颁奖仪式等也在现场举行。主论坛上，何友院士、郭华东院士作大会主旨报告，围绕人工智能发展思考、人工智能发展前沿、人工智能赋能科学数据等内容进行了深入探讨与交流。专题报告期间，何友院士、戴琼海院士、潘云鹤院士与5位中学生展开了一场别开生面

的尖峰对话。以“科学传承 智慧接力”为主题，少年的好奇与院士的专业相碰撞。此外，大会期间，还举行了 AIGC 应用、机器人智能感知与决策、智能传媒、AI 人才培养以及 AI 伦理等 32 场专题活动。

杭州发布新政支持“演赛展商旅”。近日，杭州制定《杭州市关于进一步促进“演赛展商旅”联动，打造“赛会之城·购物天堂”的若干措施》（以下简称“演赛展商旅”新政策）。“演赛展商旅”新政策共有十五条，其中第五条提出，发放“杭州文商旅消费礼遇卡”，此为全国首创。新政策明确，将打造一站式“演赛展商旅”服务线上平台，对通过在杭的票务机构来杭观演、观赛、观展的观众，发放一张“杭州文商旅消费礼遇卡”，集成餐饮、住宿、交通、景点、购物、文娱等便利服务。本次“演赛展商旅”新政策对引进优质机构企业、支持大型演唱会音乐节、支持重大体育赛事、支持大型展览项目、支持发展夜间餐饮、支持国际交流项目、推动演赛展商旅联动消费等方面，给予明确的支持标准和举措。

萧山实施家电消费补贴。从 2024 年 6 月 28 日起，萧山区开展家电“以旧换新”补贴活动，补贴总额度达 800 万元。这次活动时间为：2024 年 6 月 28 日-10 月 31 日，资金额度用完即止。补贴品类范围：空调、电冰箱（含冰柜）、洗衣机、电视机、热水器（含壁挂炉）、吸油烟机、燃气灶（含集成灶）、洗碗机、微型计算机、打印机、空气净化器、微波炉、电磁炉、电饭煲、电风扇、净水机、吹风机、烤箱、蒸箱、电脑显示器、净水器、投影仪、扫地机器人、除湿机和家

用咖啡机 25 大类产品，须在中国能效或水效标识网备案且达到一级能效，并且具有统一的国标 13 位商品编码。

【中老年保健养生小知识】

国外流行的奇葩健身法（7）

倒走健身法。倒走从现代体育科学观点看，有诸多益处，一是可以预防驼背，尤其是对正在长身体的青少年来说，倘若常做倒走锻炼，就可让腰肌肉保持节律的收紧和松弛，由此获得改善腰部血液循环、组织新陈代谢、防治功能性腰痛之功效。二是可以增加膝关节的承受力，锻炼膝部的肌肉和韧带。三是倒走时要锻炼方向，掌握平衡，锻炼主管平衡的小脑，增加与提高身体灵活性及协调功能。

赤脚走路健身法。古代对赤脚走路的体育疗法早有记载，今日还有所谓“足底反射”学说。由于脚底有着与内脏器官相联系的感区，光着脚走路能使足底肌肉筋膜、韧带、穴位及神经末梢尽量与地面的沙土、草地以及不平整的卵石面接触，这样敏感区受到刺激，将信号传入相对应的内脏器官及相关的大脑皮层，之后传到效应器官，从而调节人体全身的各部分功能，最终达到强身保健、康复、防病以及辅助治疗的奇效。

【启迪你思考的哲理小故事】

出门

古时候，有两兄弟各自带着一只行李箱出远门。一路上，重重的行李箱将兄弟俩压得喘不过气来。他们只好左手累了换右手，右手累

了又换左手。忽然，大哥停了下来，在路边买了一根扁担，将两个行李箱一左一右挂在扁担上。他挑起两个箱子上路，反倒觉得轻松不少。

【启迪你思考的哲理】：在我们人生的大道上，肯定会遇到许许多多的困难。但我们是不是都知道，在前进的道路上，搬开别人脚下的绊脚石，有时恰恰是为自己铺路？

鱼王的儿子

有个渔人有着一流的捕鱼技术，被人们尊称为‘渔王’。然而‘渔王’年老的时候非常苦恼，因为他的三个儿子的渔技都很平庸。

于是他经常向人诉说心中的苦恼：“我真不明白，我捕鱼的技术这么好，我从他们懂事起就传授捕鱼技术给他们，从最基本的东西教起，告诉他们怎样织网最容易捕捉到鱼，怎样划船最不会惊动鱼，怎样下网最容易请鱼入瓮。他们长大了，我又教他们怎样识潮汐，辨鱼汛……凡是我长年积累的经验，我都毫无保留地传授给他们，可他们的捕鱼技术竟然赶不上技术比我差的渔民的儿子！”

一位路人听了他的诉说后，问：“你一直手把手地教他们吗？”

“是的，为了让他们得到一流的捕鱼技术，我教得很仔细很耐心。”

“他们一直跟随着你吗？”

“是的，为了让他们少走弯路，我一直让他们跟着我学。”

路人说：“这样说来，你的错误就很明显了。你只传授给了他们技术，却没传授给他们教训。

【启迪你思考的哲理】：对于才能来说，没有教训与没有经验一样，都不能使人成大器。

（本期完）

